

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang hubungan pengalaman menyusui dengan tingkat kepercayaan diri menyusui (*breastfeeding self efficacy*) pada ibu multigravida trimester III di Desa Purwosekar dan Desa Jatisari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pengkajian pengalaman menyusui menunjukkan sebagian besar responden tidak berhasil dalam memberikan ASI eksklusif kepada anak terdahulu.
- b. Hasil analisis tingkat kepercayaan diri menyusui menunjukkan hampir setengah dari seluruh responden memiliki tingkat kepercayaan diri menyusui pada kualifikasi rendah.
- c. Hubungan antara pengalaman menyusui dengan tingkat kepercayaan diri menyusui (*breastfeeding self efficacy*) pada ibu multigravida trimester III di Desa Purwosekar dan desa Jatisari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dalam rentang kuat dan berhubungan positif, artinya semakin berhasil pengalaman menyusui maka ibu akan memiliki rasa kepercayaan diri menyusui semakin tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan untuk menambahkan materi tentang kepercayaan diri ibu menyusui pada asuhan yang diberikan kepada ibu hamil dalam rangka upaya meningkatkan cakupan program ASI eksklusif melalui pemberdayaan diri ibu menyusui.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan tempat penelitian dapat mengadopsi instrumen untuk melakukan *screening* tingkat kepercayaan diri ibu menyusui saat masa kehamilan serta memfasilitasi program 10 langkah menuju keberhasilan menyusui.

5.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan instansi pendidikan menambah alokasi waktu pengerjaan skripsi khususnya tahap pengambilan data pada kalender akademik sehingga peneliti dapat mencapai jumlah responden yang lebih banyak dan hasil penelitian lebih valid.