

## ABSTRAK

**Arifah, Farah Amallia Nur. 2019. Hubungan Pengalaman Menyusui dengan Tingkat Kepercayaan Diri Menyusui (*Breastfeeding Self Efficacy*) Pada Ibu Multigravida Trimester III Di Desa Purwosekar Dan Desa Jatisari Kecamatan Tajinan. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb. Pembimbing Pendamping: Hupitoyo, S.Kp.,M.Kes.**

Kepercayaan diri menyusui (*breastfeeding self efficacy*) merupakan aspek penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pengalaman menyusui adalah salah satu indikator yang signifikan mempengaruhi kepercayaan diri menyusui karena menimbulkan suatu proses perubahan, sehingga akan mempengaruhi pengetahuan, persepsi serta perilaku ibu dalam kegiatan menyusui selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengalaman menyusui dengan tingkat kepercayaan diri menyusui (*breastfeeding self efficacy*) pada ibu hamil trimester III. Metode penelitian dengan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional* di Desa Purwosekar dan Desa Jatisari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner pengalaman menyusui dan *Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF)* yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengalaman menyusui dengan tingkat kepercayaan diri menyusui, artinya semakin berhasil pengalaman menyusui maka ibu akan memiliki rasa kepercayaan diri menyusui semakin tinggi. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* diperoleh besar koefisien korelasi adalah 0,702 pada  $p \text{ value} < \alpha (0,05)$ . Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan, motivasi dan keyakinan diri ibu untuk memberikan ASI kepada bayinya melalui konseling laktasi di kelas ibu hamil atau posyandu dalam upaya mencapai target cakupan ASI eksklusif.

**Kata kunci:** menyusui, pengalaman, multigravida, *breastfeeding self efficacy*