

**HUBUNGAN PENGALAMAN MENYUSUI DENGAN  
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI MENYUSUI  
(*BREASTFEEDING SELF EFFICACY*)  
PADA IBU MULTIGRAVIDA TRIMESTER III  
DI DESA PURWOSOKAR DAN DESA JATISARI  
KECAMATAN TAJINAN**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
FARAH AMALLIA NUR ARIFAH  
NIM. 1502450029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN PROFESI  
KEBIDANAN MALANG  
2019**

**HUBUNGAN PENGALAMAN MENYUSUI DENGAN  
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI MENYUSUI  
(*BREASTFEEDING SELF EFFICACY*)  
PADA IBU MULTIGRAVIDA TRIMESTER III  
DI DESA PURWOSUKAR DAN DESA JATISARI  
KECAMATAN TAJINAN**

**SKRIPSI**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



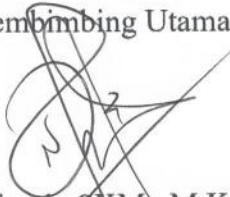
**DISUSUN OLEH:  
FARAH AMALLIA NUR ARIFAH  
NIM. 1502450029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN PROFESI  
KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Pengalaman Menyusui dengan Tingkat Kepercayaan Diri Menyusui pada Ibu Multigravida Trimester III di Desa Purwosekar dan Desa Jatisari Kecamatan Tajinan Oleh Farah Amallia Nur Arifah NIM 1502450029 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Naimah, SKM., M.Kes  
NIP./NIK. 196612311986032005.

Pembimbing Pendamping,



Susilawati, SST, M.Kes  
NIP./NIK. 197412032002122002



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Pengalaman Menyusui dengan Tingkat Kepercayaan Diri Menyusui pada Ibu Multigravida Trimester III di Desa Purwosekar dan Desa Jatisari Kecamatan Tajinan Oleh Farah Amallia Nur Arifah NIM 1502450029 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ika Yudianti, SST., M.Keb  
NIP.198007272003122002

Penguji Anggota I



Naimah, SKM., M.Kes  
NIP.196612311986032005

Penguji Anggota II



Susilawati, SST, M.Kes  
NIP.197412032002122002

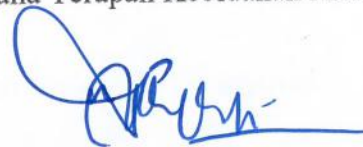
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Arifah, Farah Amallia Nur. 2019. Hubungan Pengalaman Menyusui dengan Tingkat Kepercayaan Diri Menyusui (*Breastfeeding Self Efficacy*) Pada Ibu Multigravida Trimester III Di Desa Purwosekar Dan Desa Jatisari Kecamatan Tajinan. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang.**

Kepercayaan diri menyusui (*breastfeeding self efficacy*) merupakan aspek penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pengalaman menyusui adalah salah satu indikator yang signifikan mempengaruhi kepercayaan diri menyusui karena menimbulkan suatu proses perubahan, sehingga akan mempengaruhi pengetahuan, persepsi serta perilaku ibu dalam kegiatan menyusui selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengalaman menyusui dengan tingkat kepercayaan diri menyusui (*breastfeeding self efficacy*) pada ibu hamil trimester III. Metode penelitian dengan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional* di Desa Purwosekar dan Desa Jatisari Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner pengalaman menyusui dan *Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF)* yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengalaman menyusui dengan tingkat kepercayaan diri menyusui, artinya semakin berhasil pengalaman menyusui maka ibu akan memiliki rasa kepercayaan diri menyusui semakin tinggi. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* diperoleh besar koefisien korelasi adalah 0,702 pada  $p \text{ value} < \alpha (0,05)$ . Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan, motivasi dan keyakinan diri ibu untuk memberikan ASI kepada bayinya melalui konseling laktasi di kelas ibu hamil atau posyandu dalam upaya mencapai target cakupan ASI eksklusif.

**Kata kunci:** menyusui, pengalaman, multigravida, kepercayaan diri menyusui



## ABSTRACT

**Arifah, Farah Amallia Nur. 2019. *The Correlation between Breastfeeding Experience and Breastfeeding Self Efficacy Of Third Trimester Multigravida in Purwosekar Village and Jatisari Village, Tajinan District. Thesis of Applied Bachelor Program in Midwifery, Midwifery Department, Health Ministry Polytechnic of Malang.***

*Breastfeeding self efficacy is an important aspect to achieve exclusive breastfeeding. The breastfeeding experience of is one of the indicators that significantly influences breastfeeding confidence because it creates a process of change, so it will influence the knowledge, perception and behavior of the mother in further breastfeeding activities. This study aims to analyze the correlation between breastfeeding experience with breastfeeding self efficacy in third trimester pregnant women. The research method is correlational with cross sectional approach in Purwosekar Village and Jatisari Village, Tajinan District, Malang Regency. The sampling technique uses total sampling with 32 people as a total sample. Data retrieval uses the breastfeeding experience questionnaire and the Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) which has been translated into Indonesian. The results of this study indicate that there is a significant correlation between the breastfeeding experience and the level of breastfeeding self-efficacy, meaning that the more successful breastfeeding experience, the mother will have a sense of breastfeeding self efficacy level is getting higher. The data analysis using the Spearman Rank test obtained a correlation coefficient 0.702 at p value  $< \alpha$  (0.05). It is expected that health workers can increase the knowledge, motivation and self-confidence of mothers to give breast milk to their babies through lactation counseling in the pregnancy class or posyandu as an effort to achieve the target of increasing exclusive breastfeeding.*

**Keywords: *breastfeeding, experience, multigravida, breastfeeding self efficacy***

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Teori.....	7
2.2 Kerangka Konsep.....	70
2.2 Hipotesis .....	71
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>72</b>
3.1 Desain Penelitian.....	72
3.2 Kerangka Operasional .....	73
3.3 Populasi; Sampel Dan Teknik Sampling.....	74
3.4 Kriteria Sampel/Subyek Penelitian .....	74
3.5 Variabel Penelitian .....	75
3.6 Definisi Operasional.....	76
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	77
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	77
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	79
3.10Metode Pengolahan Data.....	80
3.11Analisa Data .....	84
3.12Etika Penelitian.....	86
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>88</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	88
4.2 Pembahasan .....	93
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>106</b>
5.1 Kesimpulan.....	106
5.2 Saran.....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>108</b>
<b>LAMPIRAN</b>	