

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disajikan pada bab sebelumnya, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

##### 5.1.1 Lama kala I fase aktif pada primigravida yang menggunakan *birthing ball*

Pada responden yang diberi *birthing ball* (kelompok perlakuan), sebanyak 70% responden mengalami lama kala I fase aktif cepat, 20% responden mengalami lama kala I fase aktif normal dan 10% mengalami kala I fase aktif lambat.

##### 5.1.2 Pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida

Ada pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida dengan tingkat signifikansi  $p \text{ value } (0,045) < \text{ nilai } \alpha (0,05)$ . Pemanfaatan posisi tegak yang memungkinkan gravitasi membantu penurunan kepala janin disertai dengan adanya gerakan-gerakan yang dapat membantu kontraksi uterus semakin adekuat, menjadikan penggunaan *birthing ball* dapat berpengaruh terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada primigravida.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

### 5.2.1 Institusi Kesehatan

Memberikan informasi kepada PMB bahwa penggunaan *birthing ball* dapat dijadikan sebagai sebuah strategi yang berguna untuk membantu kemajuan persalinan terutama untuk mempersingkat durasi kala I fase aktif.

### 5.2.2 Bidan

Memberikan sosialisasi kepada masyarakat khususnya mengenai penggunaan *birthing ball* kepada ibu hamil dan ibu melahirkan untuk membantu mempersingkat durasi kala I fase aktif.

## 5.3 Rekomendasi

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

- 5.3.1 Menambah jumlah responden penelitian agar hasil penelitian bisa lebih menggeneralisasikan seluruh kriteria responden.
- 5.3.2 Menemukan responden dengan kriteria usia < 20 tahun atau > 35 tahun untuk selanjutnya dilakukan analisa apakah ada pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida pada kriteria responden tersebut.
- 5.3.3 Melakukan pengkajian kondisi psikologi responden selama kala I fase aktif.
- 5.3.4 Menemukan durasi pemberian *birthing ball* yang paling efektif
- 5.3.5 Mengevaluasi jumlah perdarahan pada ibu bersalin yang diberikan *birthing ball*.