

Lampiran 2. Lembar Kesiediaan Menjadi Pembimbing 1



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat Jl. Besar Ijen No. 77 C. Malang. 65112 Telp. (0341) 566075, 571388 Fax. (0341) 556746
- Kampus I Jl. Srikoyo No. 106 Jember. Telp. (0331) 486613
- Kampus II Jl. A. Yani Sumberpohung Lawang. Telp. (0341) 427847
- Kampus III Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telp. (0342) 801043
- Kampus IV Jl. KH. Wahid Hasam No. 64 B. Kediri. Telp. (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Fom. 1

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes
2. NIP : 196307011988031004
3. Pangkat dan Golongan : Pembina / IVA
4. Jabatan : Dosen Prodi Kebidanan Malang
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Biomedik
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
 - a. Rumah : Simpang Ijen 37 Malang
 - b. Telepon/HP : 08123351414
 - c. Alamat kantor : Simpang Ijen 37 Malang

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia *) menjadi pembimbing (Utama/pendamping*) bagi mahasiswa :

Nama : Gemini Astrika Rosieana
NIM : 1502450026
Topik Skripsi : Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida.

*) Coret salah satu

Malang, 3 September 2018

(Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes)
NIP. 196307011988031004

Lampiran 3. Lembar Kesiapan Menjadi Pembimbing 2



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613
- Kampus II Jl. A Yani Sumberpangung Lawang Telp (0341) 427847
- Kampus III Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801645
- Kampus IV Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri Telp (0354) 773095
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Fom. 1

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Tei Mardiyanti, SST., M.Mid
2. NIP : 19840318 200801 2 004
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tk. I / III B
4. Jabatan : Dosen Practi Kebidanan Malang
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
 - a. Rumah :
 - b. Telepon/HP : 081334010767
 - c. Alamat kantor : Simpang Ijen 37 Malang

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia *) menjadi pembimbing (~~Utama~~ / pendamping *) bagi mahasiswa :

Nama : Gemini Astrika Rosiana
NIM : 1502450036
Topik Skripsi : Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida

*) Coret salah satu

Malang, 3 September 2018


(Tei Mardiyanti, SST., M.Mid)
NIP. 19840318 200801 2 004

Lampiran 4. Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan dari Jurusan Kebidanan



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Pusat : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.04.03/5.0/3892/2018

Malang, 3 Oktober 2018

Lampiran : -

Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan
Prodi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan Malang**

Kepada Yth :

1. **Ketua IBI Kota Malang**
2. **PMB Yulis Indriana**

Di

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami :

Nama : Gemini Astrika Rosicana
NIM : 1502450036
Program Studi : Sarjana Terapan dan Profesi Bidan Malang
Semester : VII (tujuh)
Judul Penelitian : *"Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida"*



Ketua Jurusan Kebidanan,

Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi
NIP. 196501101985032002

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Gemini Astrika Rosicana

Lampiran 5. Surat Ijin Pelaksanaan Studi Pendahuluan dari IBI



PENGURUS CABANG IKATAN BIDAN INDONESIA KOTA MALANG

SEKRETARIAT : Jl. Joyosuko No. 01 Telp. 0341-559778

Malang, November 2018

Nomor : 330/Sek. PCIBI/ XII/2018
Lampiran : -
Perihal : Ijin Pelaksanaan Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
Yth. Kaprodi D-IV
Kebidanan Malang
Di -

MALANG

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No. PP.04.03/5.0/3892/2018, tanggal : 03 Oktober 2018. Perihal : Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan Prodi Sarjana Terapan Dan Profesi Bidan Malang. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami memberikan ijin Pelaksanaan Studi Pendahuluan kepada mahasiswa :

Nama : Gemini Astrika Rosieana
NIM : 1502450036
Program Studi : Sarjana Terapan dan Profesi Bidan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Judul : Pengaruh Birthing Ball Terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida.”

Demikian surat ijin ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Pengurus Cabang Ikatan BidanIndonesia

Kota Malang
Ketua

* CABANG KOTA MALANG *
Ikatan Bidan Indonesia
Lucia Reyne Fieke Ngantung, S.Tr. Keb

Tembusan :

1. Bidan Yulis Indriana

Lampiran 6. Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:004 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh GEMINI ASTRIKA R
The research protocol proposed by

Peneliti Utama
Principal In Investigator GEMINI ASTRIKA R

Nama Institusi
Name of the Institution Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan Judul
Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Kota Malang

The Effect of Birthing Ball on the Duration of Active Phase in Primigravida at PMB Yulis Indriana, Malang City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Maret 2019 sampai dengan 19 Maret 2020

This declaration of ethics applies during the period March 19, 2019 until March 19, 2020

Malang, 19 Maret 2019
Head of Committee



Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.
NIP. 196110231984032001

Lampiran 7. Permohonan Pelaksanaan Penelitian dari Jurusan Kebidanan

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



~ Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
~ Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
~ Kampus II : Jl. A.Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
~ Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043
~ Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp(0354) 773095
~ Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp (0355) 791293
~ Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82 A Ponorogo, Telp (0352) 461792

Website : [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.04.03/5.0/ 133 /2019
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Penelitian**

Kepada Yth :
Ketua IBI Cabang Kota Malang
Di
Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Penelitian** mahasiswa kami :

Nama : Gemini Astrika Rosieana
NIM : 1502450036
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Periode : 2 Januari s/d 28 Februari 2019
Judul Penelitian : Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Malang, 02 Januari 2019
Ketua Jurusan Kebidanan,


Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi
NIP. 196501101985032002



Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Pimpinan PMB Yulis Indriana, A.Md.Keb
2. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian dari IBI Kota Malang



PENGURUS CABANG IKATAN BIDAN INDONESIA KOTA MALANG

SEKRETARIAT : Jl. Joyosuko No. 01 Telp.0341-559778

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN NO. 49/Sek.PCIBI/II/2019

Malang, 8 Februari 2019

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No. PP.04.03/5.0/133/2019, tanggal 2 Januari 2019. Perihal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami memberikan ijin Pelaksanaan Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Gemini Astrika Rosieana
NIM : 1502450036
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan)
Periode : 02 Januari 2019 s/d 28 Februari 2019
Judul : "Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Malang"
Tempat : PMB Yulis Indriana
Alamat : Jl. Simpang Kalpataru No.3, Jatimulyo, Kec. Lowokwaru, Malang

Demikian surat ijin ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Pengurus Cabang Ikatan Bidan Indonesia
Kota Malang

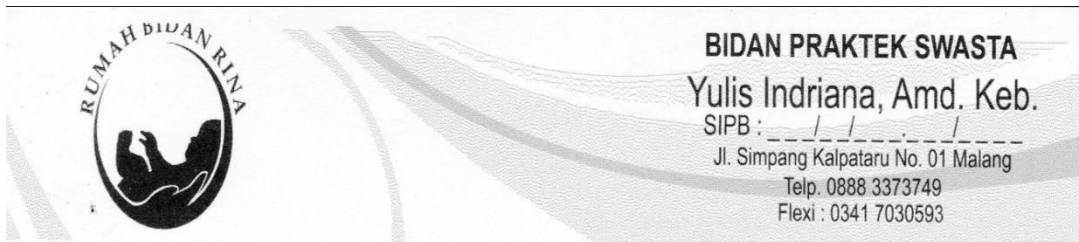


Lucia Reyne F. Ng, S.Tr.Keb

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
2. Arsip
3. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 10. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian PMB Yulis Indriana



Nomor :

Perihal : Bukti Pelaksanaan Penelitian

Kepada,

Yth. Ketua Jurusan Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang

Di

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Kebidanan Poltekkes Malang dengan:

Nama : Gemini Astrika Rosieana

NIM : 1502450036

Semester : VIII

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Telah melaksanakan penelitian skripsi yang berjudul "Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana" yang dilaksanakan mulai tanggal 2 Januari s/d tanggal 31 Maret 2019 (pengambilan data).

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Malang, 31 Maret 2019

Bidan Praktik Mandiri



BIDAN YULIS INDRIANA, AMD.KEB
446.B0
Yulis Indriana, Amd.Keb
Telp: 085 335 841663

Lampiran 11. Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian (PSP) untuk Mengikuti Penelitian

PENJELASAN SEBELEUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya Gemini Astrika Rosieana, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Lama Kala I Fase Aktif di PMB Yulis Indriana, Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *birthing ball* terhadap kemajuan persalinan.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara wawancara dan observasi kejadian, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberi pengganti berupa bingkisan yang telah kami sediakan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung adalah ikut menyumbang dan memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya di bidang kesehatan serta dengan keikutsertaan ini, diharapkan proses persalinan dapat berjalan lebih cepat serta memberikan kenyamanan bagi anda.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali dan tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Apabila responden memerlukan informasi atau bantuan terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Gemini Astrika Rosieana di nomor telepon 081339314430 sebagai peneliti utama.

Peneliti

Gemini Astrika

Lampiran 12. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Gemini Astrika Rosieana, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Malang”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 2019

Saksi

Yang memberi persetujuan

(.....)

(.....)

Malang, 2019

Mengetahui,

Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)

Lampiran 13. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Birthing Ball*

Standar Operasional Prosedur
Birthing Ball terhadap Kemajuan Persalinan

Tabel 1. Standar Prosedur Operasional Teknik *Birthing Ball*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	BIRTHING BALL TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN
PENGERTIAN	<i>Birthing Ball</i> adalah suatu terapi fisik atau tindakan non-farmakologi pada proses persalinan yang menggunakan media bola yang terbuat dari plastik yang lunak dan berukuran besar serta diisi dengan udara (Mirzakhani, dkk, 2015).
TUJUAN	Pemberian <i>Birthing ball</i> bertujuan untuk membantu kemajuan proses persalinan. (Gau M-L dalam Kurniawati 2017)
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Birthing ball</i> membantu memperlancar proses persalinan terutama kala I serta tekanan dari kepala bayi pada leher rahim tetap konstan ketika ibu bersalin diposisi tegak, sehingga dilatasi serviks dapat terjadi lebih cepat (Aprilia, 2011). 2. Gerakan dalam <i>birthing ball</i> dapat membantu melebarkan bidang luas panggul sebesar 30% (Zaky, 2016). Bidang luas panggul yang lebih lebar memudahkan kepala bayi turun ke dasar panggul (Aprilia, 2011). 3. <i>Birthing ball</i> dapat membantu mempersingkat durasi kala I (Mathew, dkk 2012).
INDIKASI DAN KONTRAINDIKASI	<p>Indikasi: Semua ibu bersalin dapat menggunakan <i>birthing ball</i> pada proses persalinan. Menurut Gau M-L dalam Kurniawati 2017, <i>birthing ball</i> bermanfaat secara fisik sehingga dapat digunakan selama persalinan. <i>Birthing ball</i> juga tidak memiliki dampak negatif terhadap keadaan ibu maupun bayi (Mathew, 2012)</p> <p>Kontraindikasi: Menurut <i>American Collage of Obstetrician dan Gynecologist</i> dalam Artal (2003), latihan atau olahraga pada masa kehamilan dihentikan apabila dalam kondisi berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kehamilan dengan penyakit jantung. 2. Kehamilan dengan penyakit paru-paru 3. Leher rahim/serviks tidak kompeten 4. Kehamilan ganda 5. Kelahiran prematur

	6. <i>Antepartum Bleeding</i> 7. Ketuban pecah dini 8. Kehamilan dengan hipertensi 9. Kelemahan otot 10. Menurunnya gerakan janin																										
ALAT	1. Bola (<i>Birth Ball</i>) Bola disesuaikan dengan tinggi bada klien. Umumnya bola berukuran 65 cm adalah ukuran yang tepat untuk wanita dengan tinggi badan 165 cm, sedangkan bola berukuran 55 cm tepat untuk wanita dengan tinggi badan kurang dari 165 cm																										
PELAKSANAAN	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>Memberi salam kepada klien</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Menanyakan kesediaan ibu untuk diberikan tindakan</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Mempersiapkan alat yang dibutuhkan</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Mencuci tangan</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Mempersilahkan ibu untuk duduk diatas bola dengan membuka kaki dan tungkai terpisah selebar 61 cm (Varney, 2008). Pastikan posisi pinggul lebih tinggi daripada lutut. Apabila posisi lutut lebih tinggi dari pinggul, maka dapat menyebabkan kurang optimalnya posisi bayi yang dapat menjadikan persalinan lebih lama (Lindsey, 2017)</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Meminta suami/keluarga untuk membantu ibu.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Memastikan postur tubuh yang bagus untuk mempertahankan keseimbangan. Ini memungkinkan wanita mengambil posisi tegak (Varney, 2008).</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Melakukan gerakan memutar panggul dalam pola lingkaran atau pola angka delapan. Pola ini dapat membantu mendorong penurunan janin (Varney, 2008). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Meminta ibu menjulurkan badan ke depan beberapa saat lalu kembali lagi untuk posisi semula (posisi istirahat). Posisi ini dapat meluruskan sumbu panjang uterus dan janin dengan panggul ibu dan memfasilitasi posisi ubun-ubun kecil (Varney, 2008). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Meminta ibu untuk melakukan gerakan memantul dengan lembut diatas bola (Zaky, 2016). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>Menganjurkan ibu untuk istirahat dan mengambil nafas dalam setiap selesai melakukan satu gerakan atau ketika ibu merasakan adanya kontraksi.</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>Gerakan-gerakan diatas dapat dilakukan selama 60</td> </tr> </table>	1	Memberi salam kepada klien	2	Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan	3	Menanyakan kesediaan ibu untuk diberikan tindakan	4	Mempersiapkan alat yang dibutuhkan	5	Mencuci tangan	6	Mempersilahkan ibu untuk duduk diatas bola dengan membuka kaki dan tungkai terpisah selebar 61 cm (Varney, 2008). Pastikan posisi pinggul lebih tinggi daripada lutut. Apabila posisi lutut lebih tinggi dari pinggul, maka dapat menyebabkan kurang optimalnya posisi bayi yang dapat menjadikan persalinan lebih lama (Lindsey, 2017)	7	Meminta suami/keluarga untuk membantu ibu.		Memastikan postur tubuh yang bagus untuk mempertahankan keseimbangan. Ini memungkinkan wanita mengambil posisi tegak (Varney, 2008).	8	Melakukan gerakan memutar panggul dalam pola lingkaran atau pola angka delapan. Pola ini dapat membantu mendorong penurunan janin (Varney, 2008). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).	9	Meminta ibu menjulurkan badan ke depan beberapa saat lalu kembali lagi untuk posisi semula (posisi istirahat). Posisi ini dapat meluruskan sumbu panjang uterus dan janin dengan panggul ibu dan memfasilitasi posisi ubun-ubun kecil (Varney, 2008). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).	10	Meminta ibu untuk melakukan gerakan memantul dengan lembut diatas bola (Zaky, 2016). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).	11	Menganjurkan ibu untuk istirahat dan mengambil nafas dalam setiap selesai melakukan satu gerakan atau ketika ibu merasakan adanya kontraksi.	12	Gerakan-gerakan diatas dapat dilakukan selama 60
1	Memberi salam kepada klien																										
2	Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan																										
3	Menanyakan kesediaan ibu untuk diberikan tindakan																										
4	Mempersiapkan alat yang dibutuhkan																										
5	Mencuci tangan																										
6	Mempersilahkan ibu untuk duduk diatas bola dengan membuka kaki dan tungkai terpisah selebar 61 cm (Varney, 2008). Pastikan posisi pinggul lebih tinggi daripada lutut. Apabila posisi lutut lebih tinggi dari pinggul, maka dapat menyebabkan kurang optimalnya posisi bayi yang dapat menjadikan persalinan lebih lama (Lindsey, 2017)																										
7	Meminta suami/keluarga untuk membantu ibu.																										
	Memastikan postur tubuh yang bagus untuk mempertahankan keseimbangan. Ini memungkinkan wanita mengambil posisi tegak (Varney, 2008).																										
8	Melakukan gerakan memutar panggul dalam pola lingkaran atau pola angka delapan. Pola ini dapat membantu mendorong penurunan janin (Varney, 2008). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).																										
9	Meminta ibu menjulurkan badan ke depan beberapa saat lalu kembali lagi untuk posisi semula (posisi istirahat). Posisi ini dapat meluruskan sumbu panjang uterus dan janin dengan panggul ibu dan memfasilitasi posisi ubun-ubun kecil (Varney, 2008). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).																										
10	Meminta ibu untuk melakukan gerakan memantul dengan lembut diatas bola (Zaky, 2016). Gerakan dilakukan perlahan 2-3 menit (Rohmah, 2017).																										
11	Menganjurkan ibu untuk istirahat dan mengambil nafas dalam setiap selesai melakukan satu gerakan atau ketika ibu merasakan adanya kontraksi.																										
12	Gerakan-gerakan diatas dapat dilakukan selama 60																										

		menit. (Kurniawati, 2017).
	13	Bilamana menyudahi posisi dan gerakan diatas menurut (Simkin dan Ruth, 2005): a. Ketika wanita sangat lelah. b. Ketika kelahiran sudah menjelang. c. Ketika wanita menolak, berkaitan dengan bertambahnya nyeri. Namun, jika dijelaskan bahwa posisi ini akan meningkatkan kemajuan persalinan, wanita mungkin bersedia untuk mencobanya.
	14	Melakukan evaluasi
REFRENSI		<p>Aprilia, Y dan Ritchmond. 2011. <i>Gentle Birth: Melahirkan Tanpa Rasa Sakit</i>. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia</p> <p>Artal R dan M O'Toole. 2003. <i>Guidelines of the American College of Obstetricians and Gynecologists for exercise during Pregnancy and the Postpartum Period</i>. British Journal of Sports Medicine.</p> <p>Kurniawati, Ade. 2017. <i>Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida</i>. Indonesian Journal of Nursing and Midwifery.</p> <p>Lindsey. 2017. <i>How to Use a Birthing Ball for a Better Birth</i>. Mother Rising.</p> <p>Mirzahhani, Kobra, dkk. 2015. <i>The Effect of Birth Ball Excercise during Pregnancy on Mode of Delivery in Primiparous Women</i>. Journal of Midwifery & Reproductive Health. 3(1)</p> <p>Rohmah, Mahmudatun. 2017. <i>Karya Tulis Ilmiah Penerapan Teknik Active Birth Menggunakan Birth Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di BPM Wiwik Gunandari S.St</i>. Kebumen: STIKES Muhammadiyah Gombong</p> <p>Varney, Helen, dkk. 2008. <i>Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ed.4. Vol.2</i>. Jakarta: EGC</p> <p>Zaky, Navertity Hasan. 2016. <i>Effect of Pelvic Rocking Excercise Using Sitting Position on Birth Ball during the First Stage of Labour on its Progress</i>. IOSR Journal of Nursing and Health Science. 5(4)</p>

Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur (SOP) Penatalaksanaan Posisi Kala I Fase Aktif pada Kelompok Kontrol

**Standar Operasional Prosedur
Penatalaksanaan Posisi Kala I Fase Aktif pada Kelompok Kontrol**

Tabel 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) Penatalaksanaan Kala I Fase Aktif pada Kelompok Kontrol

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	Penatalaksanaan Posisi Kala I Fase Aktif pada Kelompok Kontrol										
PENGERTIAN	Posisi merupakan salah satu faktor dalam persalinan. Posisi mempengaruhi adaptasi anatomi dan fisiologi persalinan (Marmi, 2012).										
TUJUAN	Pengaturan posisi bertujuan untuk membantu kemajuan persalinan.										
Manfaat	Ambulasi dan mengubah posisi dapat mempercepat penurunan kepala bayi, menyebabkan kontraksi uterus yang lebih besar, persalinan lebih singkat, kelahiran operatif lebih sedikit, dan indicator gawat janin lebih sedikit (Constance Sinclair dalam Nuraisah, 2014).										
KONTRAINDIKASI	Menurut Sondakh (2013), ibu dianjurkan untuk tidak turun dari tempat tidur pada beberapa keadaan seperti: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ketuban pecah, janin berukuran kecil (dibawah 200 gram), janin tidak masuk panggul, serta presentasi janin kaki menumbung, atau posisi lintang. 2. Ketika ibu diberikan pengobatan yang menyebabkan ibu pusing atau membuat kakinya tidak stabil. 3. Ketika persalinan memiliki kemajuan yang cepat, yaitu pada kala II persalinan pada primigravida. 4. Ketika ibu memiliki komplikasi obstetric. 										
PELAKSANAAN	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">1</td> <td>Memberi salam kepada klien</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Menanyakan kesediaan ibu untuk diberikan tindakan</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>Mencuci tangan</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td> Mengatur posisi ibu selama kala I fase aktif. Beberapa hal yang dapat dilakukan adalah: <ol style="list-style-type: none"> a) Menganjurkan ibu untuk mengatur posisi yang nyaman selama persalinan serta menganjurkan suami/keluarga untuk membantu dalam pergantian posisi. Ibu boleh berjalan, berdiri, duduk, berjongkok, berbaring miring atau merangkak (Depkes RI, 2014). b) Berjalan, berdiri, atau jongkok dapat membantu proses penurunan kepala bayi dan pada beberapa </td> </tr> </table>	1	Memberi salam kepada klien	2	Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan	3	Menanyakan kesediaan ibu untuk diberikan tindakan	5	Mencuci tangan	6	Mengatur posisi ibu selama kala I fase aktif. Beberapa hal yang dapat dilakukan adalah: <ol style="list-style-type: none"> a) Menganjurkan ibu untuk mengatur posisi yang nyaman selama persalinan serta menganjurkan suami/keluarga untuk membantu dalam pergantian posisi. Ibu boleh berjalan, berdiri, duduk, berjongkok, berbaring miring atau merangkak (Depkes RI, 2014). b) Berjalan, berdiri, atau jongkok dapat membantu proses penurunan kepala bayi dan pada beberapa
1	Memberi salam kepada klien										
2	Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan										
3	Menanyakan kesediaan ibu untuk diberikan tindakan										
5	Mencuci tangan										
6	Mengatur posisi ibu selama kala I fase aktif. Beberapa hal yang dapat dilakukan adalah: <ol style="list-style-type: none"> a) Menganjurkan ibu untuk mengatur posisi yang nyaman selama persalinan serta menganjurkan suami/keluarga untuk membantu dalam pergantian posisi. Ibu boleh berjalan, berdiri, duduk, berjongkok, berbaring miring atau merangkak (Depkes RI, 2014). b) Berjalan, berdiri, atau jongkok dapat membantu proses penurunan kepala bayi dan pada beberapa 										

	<p>kasus sering kali dapat mempersingkat waktu persalinan (Depkes RI, 2014).</p> <p>c) Berbaring miring dapat memberi rasa santai serta member oksigenasi yang baik ke janin (Sondakh, 2013).</p> <p>d) Merangkak dapat mempercepat rotasi kepala janin, peregangan minimal pada perineum, serta baik untuk ibu yang mengeluh sakit punggung (Sondakh, 2013).</p>
7	Posisi-posisi diatas dapat dilakukan selama fase aktif dan ibu dapat mencoba posisi yang nyaman selama persalinan.
8	Melakukan Evaluasi
REFRENSI	<p>Depkes RI. 2014. <i>Asuhan Persalinan Normal</i>. Jakarta: JNPK-KR</p> <p>Marmi. 2012. <i>Intranatal Care: Asuhan Kebidanan Pada Persalinan</i>. Yogyakarta: Pustaka Pelajar</p> <p>Nurasiah, dkk. 2014. <i>Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan</i>. Bandung: Refika Aditama</p> <p>Sondakh, Jenny J.S. 2013. <i>Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir</i>. Jakarta: Erlangga</p>

Lampiran 15. Lembar Identitas Responden

Data Responden

1. Identitas Responden

- a) Nama Responden :
- b) Umur :
- c) Agama :
- d) Pendidikan :
- e) Pekerjaan :

2. Kehamilan Sekarang

- a) G.P.A :
- b) HPHT :
- c) HPL :
- d) Usia Kehamilan :
- e) Riwayat Kesehatan :
- f) Keluhan selama Hamil :
- g) Latihan selama hamil
 - Jenis latihan :
 - Durasi :
 - Frekuensi :
 - Dilakukan sejak :
- h) Obat-obatan yang diminum :

Lampiran 16. Lembar Penapisan Ibu Bersalin

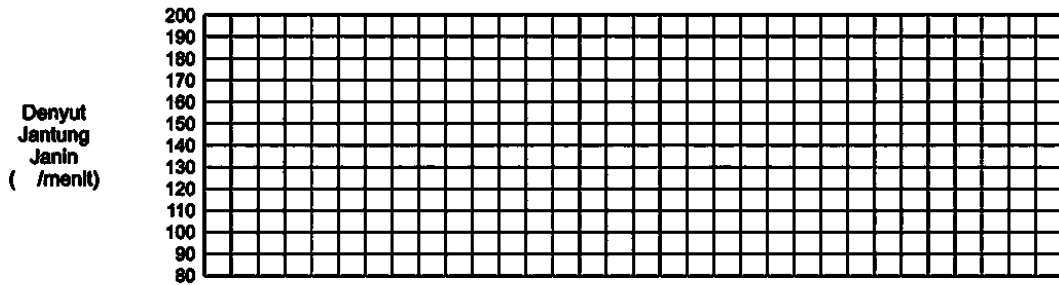
Penapisan Ibu bersalin Deteksi Kemungkinan Komplikasi Gawat Darurat

NO	KETERANGAN	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		
2	Perdarahan Pervaginam		
3	Persalinan kurang bulan (<37 minggu)		
4	Ketuban Pecah dengan mekonium kental		
5	Ketuban pecah lama (lebih dari 24 jam)		
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<37 minggu)		
7	Ikterus		
8	Anemia berat		
9	Tanda/gejala infeksi		
10	Pre eklampsia/hipertensi dalam kehamilan		
11	TFU 40 cm atau lebih		
12	Gawat janin		
13	Primipara dalam fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		
14	Presentasi bukan belakang kepala		
15	Presentasi majemuk		
16	Kehamilan gemeli		
17	Tali pusat menubung		
18	Syok		

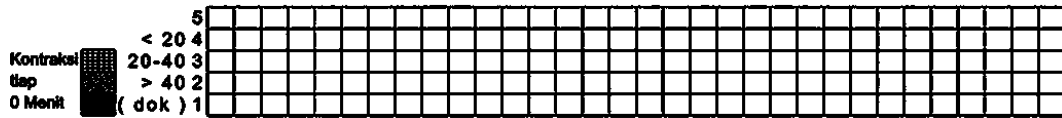
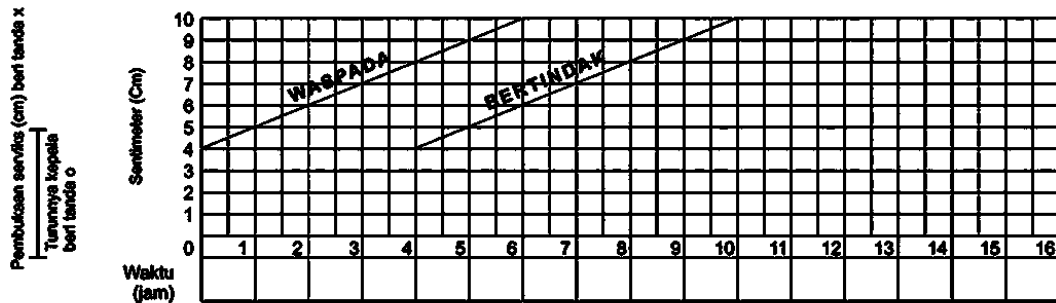
Lampiran18. Lembar Partograf

PARTOGRAF

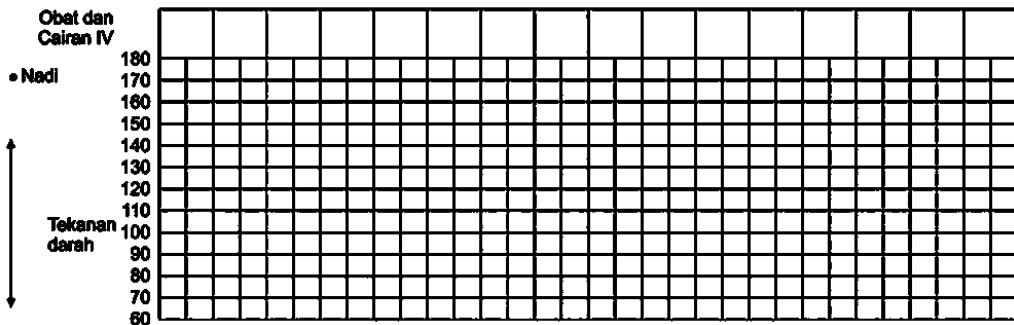
No. Register Nama Ibu : _____ Umur : _____ G. _____ P. _____ A. _____
 No. Puskesmas Tanggal : _____ Jam : _____ Alamat : _____
 Ketuban pecah Sejak jam _____ mules sejak jam _____



Alir ketuban Penyusupan



Oksitosin U/L tetes/menit



Urin { Protein
 Aseton
 Volume

Lampiran 19. Data Penelitian

DATA PENELITIAN PENGARUH *BIRTHING BALL* TERHADAP LAMA KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA DI PMB YULIS INDRIADA, MALANG

R	Data Ibu Bersalin				Pemberian <i>Birthing Ball</i>	Lama Kala 1 Fase Aktif
	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	<i>Excercise</i> Selama Hamil		
R1	1	1	2	1	2	3
R2	1	1	2	1	1	1
R3	1	2	2	2	2	2
R4	1	1	1	1	1	1
R5	1	1	1	2	2	2
R6	1	1	2	1	1	1
R7	1	1	1	2	2	2
R8	1	2	1	1	1	1
R9	1	1	1	3	2	3
R10	1	1	2	1	1	2
R11	1	1	1	2	2	1
R12	1	1	1	2	1	3
R13	1	1	1	2	2	3
R14	1	2	1	3	1	2
R15	1	1	1	3	2	1
R16	1	1	2	3	1	1
R17	1	1	1	3	2	1
R18	1	1	1	1	1	1
R19	1	1	2	1	2	2
R20	1	1	1	2	1	1

Keterangan:

- | | |
|---|---|
| <p>1) Kode Responden
R1, R2....dst</p> <p>2) Kode Usia Responden
a) Tidak Beresiko (20 - 35 tahun) : 1
b) Beresiko (<20 atau >35) : 2</p> <p>3) Kode Pendidikan Responden
a) SMA : 2
b) Perguruan Tinggi : 1</p> <p>4) Kode Pekerjaan Responden
a) Bekerja : 1
b) Tidak bekerja : 2</p> | <p>5) Kode <i>Excercise</i> Selama Hamil
a) Sering : 1
b) Jarang : 2
c) Tidak Pernah : 3</p> <p>6) Kode Pemberian <i>Birthing Ball</i>
a) Ya (Perlakuan) : 1
b) Tidak (Kontrol): 2</p> <p>7) Kode Lama Kala I Fase Aktif
a) Cepat : 1
b) Normal : 2
c) Lambat : 3</p> |
|---|---|

Lampiran 20. Hasil Uji Statistik

Hasil Uji Chi Square

NPAR TESTS
 /CHISQUARE=BB NONBB
 /EXPECTED=EQUAL
 /STATISTICS DESCRIPTIVES
 /MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PERLAKUAN	10	1.40	.699	1	3
KONTROL	10	2.00	.816	1	3

Chi-Square Test

KelompokPerlakuan

	Observed N	Expected N	Residual
Cepat (< 6 Jam)	7	3.3	3.7
Normal (= 6 Jam)	2	3.3	-1.3
Lambat (> 6 Jam)	1	3.3	-2.3
Total	10		

KelompokKontrol

	Observed N	Expected N	Residual
Cepat (< 6 Jam)	3	3.3	-.3
Normal (= 6 Jam)	4	3.3	.7
Lambat (> 6 Jam)	3	3.3	-.3
Total	10		

Test Statistics

	PERLAKUAN	KONTROL
Chi-square	6.200 ^a	.200 ^a
df	2	2
Asymp. Sig.	.045	.905

a. 3 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 3.3.

Lampiran 21. Lembar Konsultasi Skripsi









LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gemini Astrika Rosieana
 NIM : 1502450036
 Pembimbing Utama : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Tri Mardiyanti, SST., M.Mid
 Judul Skripsi : Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
I	13/18 /8	ganti dengan → <i>birthing ball</i> kita bisa informasi pada primigravida/ mulut gravida		I	4/9 18	Mencari gambaran mengenai <i>birthing</i> Ball di PMB Rina	
2	3/18 /9	Perbaiki foto tabel		2	6/9 18	- Homogenitas responden Kala I fase aktif - SOP <i>birthing Ball</i>	
3	13/18 /9	Revisi judul		3.	2/10 18	- Penentuan kelompok kontrol & perlakuan	
4	2/2018 "	perbaikan penomoran, SOP, teknik sampling → kita ekspor		4.	6/11 2018	Perbaikan kerangka konsep, kriteria inklusi, Definisi operasional, pengkodean, SOP.	





LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gemini Astrika Rosiciana
NIM : 1502450036
Pembimbing Utama : Ardi Panggayuh, S.Kp.,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Tri Mardiyanti, SST.,M.Mid
Judul Skripsi : Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
5	15/18 11	Acc. buatkan lagian APN sdr pedoman klorofil kantung lagian diberi pembal		5	23/18 11	Acc ujian proposal.	
6	21/18 11	Acc revisi proposal		6	9/4 19	- Periksa kembali hasil uji statistik. - Cari kemungkinan faktor yg tidak sesuai inklusi	
7	30/2019 4	Perbaiki penyusunan buku		7	8/5 19	- perbaiki penyajian data - perbaiki pembahasan.	
8	3/2019 5	Perbaiki bab IV		8	14/5 19	- perbaiki keterbatasan - perbaiki kesimpulan.	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gemini Astrika Rosicana
NIM : 1502450036
Pembimbing Utama : Ardi Panggayuh, S.Kp.,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Tri Mardiyanti, SST.,M.Mid
Judul Skripsi : Pengaruh *Birthing Ball* terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
9.	14/10/19	Perbaiki pembahasan dan pembahasan		9.	20/5/19	ACC seminar hasil.	
	17/10/19	ACC revisi (inti)		10.	9/7/19	ACC perbaikan (revisi) hasil stripis	
10	24/10/19	ACC perbaikan (revisi) hasil stripis	