

## ABSTRAK

**Rosieana, Gemini Astrika, 2019. Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Malang. Skripsi. Pembimbing Utama: Ardi Panggayuh, S.Kp.,M.Kes. Pembimbing Pendamping : Tri Mardiyanti, SST.,M.Mid.**

Lamanya persalinan pada primigravida dapat berpengaruh terhadap kelelahan dan penurunan fisik ibu bersalin. Sebaliknya, kelelahan juga dapat mengakibatkan persalinan berlangsung lebih lama karena mengakibatkan kontraksi uterus yang tidak adekuat, akibatnya akan terjadi persalinan yang memanjang yang dapat meningkatkan resiko perdarahan *postpartum*. Kelelahan pada primigravida saat bersalin dapat dicegah dengan mempercepat proses persalinan salah satunya dengan menggunakan *birthing ball*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dibagi secara acak dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Dalam pengambilan sampel, peneliti menggunakan teknik *systematic random sampling* dan *quota sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang primigravida yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar identitas responden, lembar observasi serta partograf, kemudian data dianalisa menggunakan Uji *Chi Square* dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Berdasarkan hasil analisa data didapatkan *p value* (0,045) < nilai  $\alpha$  (0,05), maka  $H_0$  ditolak yang berarti ada pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida. Setelah mengetahui adanya pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida, maka *birthing ball* dapat direkomendasikan sebagai salah satu strategi yang berguna untuk membantu mempersingkat durasi kala I fase aktif.

**Kata Kunci: Birthing Ball, Lama Kala I Fase Aktif, Primigravida**

## **ABSTRACT**

**Rosieana, Gemini Astrika, 2019. *The Effect of Birthing Ball on the Duration of Active Phase in Primigravida at PMB Yulis Indriana, Malang City.* Skripsi. Main Preceptor : Ardi Panggayuh, S.Kp.,M.Kes. Additional Preceptor: Tri Mardiyanti, SST.,M.Mid.**

*The duration of labour in primigravida can effect on exhausting and decrease energy phisically. Otherwise, exhausted can impact the duration of labor longer because of inefficient uterine contraction. It also can cause prolonge labour that increase the risk of haemorage postpartum. Exhausted in labour can be avoided by speed up the duration of labour using birthing ball.*

*This study aimed to identify the effect of birthing ball on the duration of active phase in primigravida. An observatinal analitic with cross sectional design was used. Subjects were randomly devided into intervention group and control group. In this study, subjects were selected using systematic random sampling and quota sampling that was conducted on 20 subjects according to the inclusion criteria. The datas were collected using identity sheet, observation sheet, and partograph. Then, the datas were analyzed using Chi Square Test with significance level  $\alpha=0.05$ . According to the analyze result that has gotten,  $p$  value  $(0,045) < \alpha (0,05)$ , so  $H_0$  is rejected which means there is an effect of birthing ball on the duration of active phase in primigravida. Considering the effect of birthing ball on the duration of active phase in primigravida, performing birthing ball is recommended as a useful strategy to help speed up the duration of active phase in primigravida*

***Keyword: Birthing Ball, Duration of Active Phase, Primigravida***