

**PENGARUH *BIRTHING BALL* TERHADAP LAMA
KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA
DI PMB YULIS INDRIANA, MALANG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
GEMINI ASTRIKA ROSIEANA
NIM 1502450036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN
PROFESI BIDAN KEBIDANAN MALANG
2019**

Itama
Malang

**PENGARUH *BIRTHING BALL* TERHADAP LAMA
KALA I FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA
DI PMB YULIS INDRIANA, MALANG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
GEMINI ASTRIKA ROSIEANA
NIM 1502450036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN
PROFESI BIDAN KEBIDANAN MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Malang Oleh Gemini Astrika Roseiana NIM 1502450036 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Asworoningrum Y, S.SiT, M.Keb
NIP./NIK. 198207052008122003.

Pembimbing Pendamping,



Tri Mardiyanti, SST., M.Mid
NIP./NIK. 198403182008012004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Malang Oleh Gemini Astrika Roseiana NIM 1502450036 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ni Wahyu T., SST., M.Kes
NIP.197709012002122001

Penguji Anggota I



Asworoningrum Y, S.SiT, M.Keb
NIP.198207052008122003

Penguji Anggota II



Tri Mardivanti, SST., M.Mid
NIP.198403182008012004

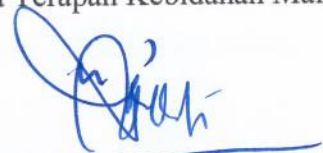
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.
NIP.19650101985032002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP.198007272003122002

ABSTRAK

Rosieana, Gemini Astrika, 2019. *Pengaruh Birthing Ball terhadap Lama Kala I Fase Aktif pada Primigravida di PMB Yulis Indriana, Malang*. Skripsi.

Lamanya persalinan pada primigravida dapat berpengaruh terhadap kelelahan dan penurunan fisik ibu bersalin. Sebaliknya, kelelahan juga dapat mengakibatkan persalinan berlangsung lebih lama karena mengakibatkan kontraksi uterus yang tidak adekuat, akibatnya akan terjadi persalinan yang memanjang yang dapat meningkatkan resiko perdarahan *postpartum*. Kelelahan pada primigravida, saat bersalin dapat dicegah dengan mempercepat proses persalinan salah satunya dengan menggunakan *birthing ball*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dibagi secara acak dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Dalam pengambilan sampel, peneliti menggunakan teknik *systematic random sampling* dan *quota sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang primigravida yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar identitas responden, lembar observasi serta partograf, kemudian data dianalisa menggunakan Uji *Chi Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Berdasarkan hasil analisa data didapatkan *p value* $(0,045) < \text{nilai } \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida. Setelah mengetahui adanya pengaruh *birthing ball* terhadap lama kala I fase aktif pada primigravida, maka *birthing ball* dapat direkomendasikan sebagai salah satu strategi yang berguna untuk membantu mempersingkat durasi kala I fase aktif.

Kata Kunci: *Birthing Ball*, Lama Kala I Fase Aktif, Primigravida

ABSTRACT

Rosieana, Gemini Astrika, 2019. *The Effect of Birthing Ball on the Duration of Active Phase in Primigravida at PMB Yulis Indriana, Malang City.* Skripsi.

The duration of labour in primigravida can effect on exhausting and decrease energy phisically. Otherwise, exhausted can impact the duration of labor longer because of inefficient uterine contraction. It also can cause prolonge labour that increase the risk of haemorage postpartum. Exhausted in labour can be avoided by speed up the duration of labour using birthing ball.

This study aimed to identify the effect of birthing ball on the duration of active phase in primigravida. An observatinal analitic with cross sectional design was used. Subjects were randomly devided into intervention group and control group. In this study, subjects were selected using systematic random sampling and quota sampling that was conducted on 20 subjects according to the inclusion criteria. The datas were collected using identity sheet, observation sheet, and partograph. Then, the datas were analyzed using Chi Square Test with significance level $\alpha=0.05$. According to the analyze result that has gotten, p value $(0,045) < \alpha (0,05)$, so H_0 is rejected which means there is an effect of birthing ball on the duration of active phase in primigravida. Considering the effect of birthing ball on the duration of active phase in primigravida, performing birthing ball is recommended as a useful strategy to help speed up the duration of active phase in primigravida

Keyword: Birthing Ball, Duration of Active Phase, Primigravida

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Persalinan.....	6
2.2 Konsep <i>Birthing Ball</i>	24
2.3 Kerangka Konsep.....	31
2.4 Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Operasional.....	34
3.3 Populasi; Sampel Dan Teknik Sampling	35
3.4 Kriteria Sampel/Subyek Penelitian.....	36
3.5 Variabel Penelitian.....	37

3.6	Definisi Operasional	38
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.8	Alat Pengumpulan Data	39
3.9	Metode Pengumpulan Data.....	40
3.10	Metode Pengolahan Data	41
3.11	Analisa Data.....	43
3.12	Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
4.1	Hasil Penelitian	45
4.2	Analisa Data.....	48
4.3	Pembahasan.....	48
4.4	Keterbatasan.....	58
BAB V PENUTUP.....		59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	59
5.3	Rekomendasi.....	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

