

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA SEKA MINYAK  
KELAPA DAN MINYAK TELON DENGAN MANDI AIR  
HANGAT DALAM MENCEGAH HIPOTERMIA PADA BAYI  
BARU LAHIR DI PMB RIRIN RESTATI NINGRUM  
BULULAWANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
INGE AYU WARDANI SAKINAH  
NIM 1502450037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

**Utama  
Malang**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA SEKA MINYAK  
KELAPA DAN MINYAK TELON DENGAN MANDI AIR  
HANGAT DALAM MENCEGAH HIPOTERMIA PADA BAYI  
BARU LAHIR DI PMB RIRIN RESTATI NINGRUM  
BULULAWANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
INGE AYU WARDANI SAKINAH  
NIM 1502450037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Perbedaan Efektivitas antara Seka Minyak Kelapa dan Minyak Telon dengan Mandi Air Hangat dalam Mencegah Hipotermia pada Bayi Baru Lahir di PMB Ririn Restatiningrum Bululawang Oleh Inge Ayu Wardani Sakinah NIM 1502450037 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Annisa, SST., M.Kes  
NIP./NIK. 89032217.

Pembimbing Pendamping,



Asworoningrum Y., S.SiT, M.Keb  
NIP./NIK. 198207052008122003



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perbedaan Efektivitas antara Seka Minyak Kelapa dan Minyak Telon dengan Mandi Air Hangat dalam Mencegah Hipotermia pada Bayi Baru Lahir di PMB Ririn Restatiningrum Bululawang Oleh Inge Ayu Wardani Sakinah NIM 1502450037 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Sugijati, SST., M.Kes**  
IP.196306231982032001

Penguji Anggota I



**Annisa, SST., M.Kes**  
NIP.89032217

Penguji Anggota II



**Asworoningrum Y., S.SiT, M.Keb**  
NIP.198207052008122003

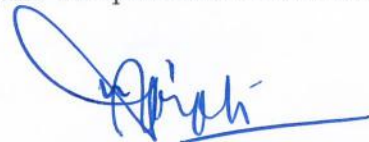
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Wardani, Inge Ayu, 2019, *Perbedaan Efektivitas Antara Seka Minyak Kelapa dan Minyak Telon dengan Mandi Air Hangat dalam Mencegah Hipotermia pada Bayi Baru Lahir di PMB Ririn Restatiningrum, Bululawang.* Skripsi.**

Bayi baru lahir memiliki sistem termoregulasi yang belum optimal, namun dituntut untuk bisa beradaptasi dengan lingkungan ektrauterine, sehingga dapat meminimalisir terjadinya komplikasi atau masalah. Kemampuan termoregulasi yang belum optimal apabila tidak diimbangi dengan perawatan bayi yang tepat akan mengakibatkan bayi mengalami hipotermia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas antara seka minyak kelapa dan minyak telon dengan mandi air hangat dalam mencegah hipotermia pada bayi baru lahir. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dibagi menjadi dua kelompok perlakuan seka minyak kelapa dan minyak telon serta kelompok mandi air hangat dengan jumlah sampel 30 bayi baru lahir yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan *Independent t test* didapatkan nilai  $p = 0,196 > 0,05$  yang berarti tidak terdapat perbedaan efektivitas antara seka minyak kelapa dan minyak telon dengan mandi air hangat dalam mencegah hipotermia pada bayi baru lahir. Rerata suhu setelah perlakuan pada kelompok seka minyak kelapa lebih tinggi sehingga dapat menjadi alternatif perawatan bayi pada bayi baru lahir.

**Kata Kunci : Bayi Baru Lahir, Hipotermia, Minyak Kelapa dan Minyak Telon, Mandi Air Hangat**

## **ABSTRACT**

**Wardani, Inge Ayu, 2019, *The Difference In Effectiveness Between Coconut Oil And Telon Oil With Warm Bath In Preventing Hypothermia In Newborn Babies At Pmb Ririn Restati Ningrum Bululawang.***

Newborns have not optimal thermoregulation system, but they need for adaptation in the extrauterine so they can minimize complications occur. If the conditions of not optimal ability in thermoregulation system does not compensated by the right baby care technique, it can cause hypothermia. This research intend to know the difference in effectiveness between coconut oil dan telon oil with warm bath in preventing hypothermia in newborn. This research use observational analytic with cross sectional approach as the research design with 30 samples that fullfil the inclusion criteria by purposive sampling. Data is processed using the Independent test t test and the results showed a p value of  $0.196 > 0.05$ , which means that there was no difference in effectiveness between the husk of coconut oil and telon oil with a warm bath in preventing hypothermia in newborns. Based on the average temperature after treatment, coconut oil seka group has a higher average temperature so that it can be an alternative baby care.

**Keywords : Newborns, Hypothermia, Coconut oil and Telon Oil, Warm Bath**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan .....	4
1.4. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1. Konsep Teori .....	6
2.2. Kerangka Konsep .....	30
2.3. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	32
3.1. Desain Penelitian .....	32
3.2. Kerangka Operasional .....	33
3.3. Populasi; Sampel Dan Sampling .....	34
3.4. Kriteria Sampel .....	35
3.5. Variabel Penelitian .....	35
3.6. Definisi Operasional .....	37
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.8. Alat Pengumpulan Data .....	38
3.9. Metode Pengumpulan Data .....	39
3.10. Metode Pengolahan Data .....	40
3.11. Analisa Data .....	41
3.12. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	44
4.1. Hasil Penelitian .....	45
4.2. Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	57
5.1. Kesimpulan .....	57
5.2. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	