

ABSTRAK

Fajriyah, Anisatul Ayu. 2020. *Hubungan Perencanaan Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kesiapan Persalinan*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Reni Wahyu Triningsih, SST., M.Kes. Pembimbing Pendamping: Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.

Persalinan merupakan proses alamiah yang diharapkan bisa dilalui dengan baik oleh setiap perempuan. Persalinan yang normal dan lancar membutuhkan persiapan fisik dan mental pada ibu hamil. Adanya ketidaksiapan dalam menghadapi persalinan dapat menyebabkan munculnya berbagai masalah hingga komplikasi seperti terjadinya kecemasan dan masalah fisik pada ibu, bagi bayi dapat terjadi IUGR dan BBLR. Untuk mewujudkan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan maka perlu perencanaan persalinan (*birth plan*) yang disusun pada saat hamil.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perencanaan persalinan pada ibu hamil trimester III dengan kesiapan persalinan. Desain penelitian analitik korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 50 ibu hamil trimester III , sampling menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji korelasi *spearman rank* dengan $p \text{ value} < \alpha$ ($0,016 < 0,05$) maka dapat disimpulkan H_0 ditolak, artinya terdapat hubungan perencanaan persalinan pada ibu hamil trimester III dengan kesiapan persalinan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas, hendaknya menjadi pertimbangan bagi penolong persalinan maupun ibu hamil untuk mulai menerapkan perencanaan persalinan dengan menuliskan *birth plan*.

Kata Kunci : Perencanaan Persalinan, *Birth Plan*, Kesiapan Persalinan

ABSTRACT

Fajriyah, Anisatul Ayu. 2020. *The Relationship of Birth Plan in Trimester III Pregnant Women and the Readiness of Labor*. Undergraduate Thesis. Applied Undergraduate Midwifery Study Program in Malang. Malang Health Ministry Polytechnic. Main Advisor: Reni Wahyu Triningsih, SST., M.Kes. Second Advisor: Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.

Childbirth is a natural process that is expected to be passed well by every woman. A normal and smooth delivery requires physical and mental preparation for pregnant women. Unpreparedness in facing labor can cause various problems to complications such as anxiety and physical problems in the mother, for babies there can be IUGR and LBW. To realize the readiness of mothers in the face of childbirth, it is necessary to have a birth plan that is prepared during pregnancy. The purpose of this study is to determine the relationship of birth plan in trimester III pregnant women and the readiness of labor. Correlative analytic research design with cross sectional approach. The population was 50 third trimester pregnant women, sampling using purposive sampling technique with a total sample of 44 respondents who met the inclusion criteria. The research instrument used questionnaires. Analysis of data using the Spearman rank correlation test, with ρ value $< \alpha$ ($0.016 < 0.05$), it can be concluded that H_0 is rejected, meaning that there is a relationship of birth plan in trimester III pregnant women and the readiness of labor. Based on the results of the research above, it should be a consideration for birth attendants and pregnant women to start implementing childbirth planning by writing a birth plan.

Keywords: Childbirth Planning, Birth Plan, Readiness of Labor