

## ABSTRAK

**Adyanti, Pheby Novira. 2019. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kejadian *Postpartum Blues* dengan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS). Skripsi Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ika Yudianti, SST., M.Keb. Pembimbing Pendamping : Afnani Toyibah A.Per.Pen., M.Pd.**

Gangguan psikis pasca bersalin (*postpartum blues*) dinilai sebagai suatu sindrom gangguan afek ringan yang sering tampak dalam minggu pertama setelah persalinan. Studi pendahuluan pada 20 ibu postpartum di PMB Siti Rugayah dan PMB Ngadillah didapatkan sebanyak 91% mengalami risiko *postpartum blues* dengan menggunakan EPDS (*Edinburgh Postnatal Depression Scale*). Kebutuhan dasar yang optimal salah satunya dengan melakukan pijat oksitosin dalam mencegah timbulnya *postpartum blues*. Pijat oksitosin akan merangsang saraf simpatis untuk menyampaikan perintah ke hipotalamus untuk menghasilkan oksitosin. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh pijat oksitosin terhadap kejadian *postpartum blues* yang di deteksi menggunakan EPDS. Desain penelitian dengan *pre-test post-test with control group*. Populasi sebanyak 28 responden, sampling menggunakan teknik *Quota sampling*, jumlah sampel sebanyak 20 responden yang memenuhi kriteria inklusi (11 responden kelompok eksperimen di PMB Siti Rugayah dan 9 responden kelompok kontrol di PMB Ngadillah). Instrumen penelitian menggunakan kuesioner EPDS untuk menentukan kriteria *postpartum blues* dan dianalisis menggunakan Uji *Paired Sample t Test* yang menunjukkan bahwa  $p$  value kelompok eksperimen = 0,000 dan kelompok kontrol  $0,004 < \alpha = 0,05$ . 80% responden kategori risiko dan 20% kategori positif. Setelah diberi perlakuan pijat oksitosin, 80% responden dikategorikan menjadi tidak *postpartum blues*. Maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap kejadian *postpartum blues*. Mengingat manfaat pijat oksitosin untuk mencegah kejadian *postpartum blues* pada saat masa nifas, calon ibu hendaknya menerapkannya di rumah serta mencari informasi dan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan dalam pelaksanaan asuhan nifas.

**Kata Kunci : Pijat Oksitosin, *Postpartum Blues*, EPDS**

## **ABSTRACT**

**Adyanti, Pheby Novira. 2019. *The Influence Oxytocin Massage of Postpartum Blues with Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) scrining. Essay. Undergraduate Program of Apllied Midwifery. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Main Supervisor : Ika Yudianti, SST., M.Keb. Supervisor Companion : Afnani Toyibah A.Per.Pen., M.Pd.***

*Postpartum blues discuss about how to deal with mild affection which often appears in the first few weeks after delivery. Preliminary studies on 20 postpartum mothers at PMB Siti Rugayah and PMB Ngadilah obtained as much as 91% requiring the risk of postpartum blues using EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale). One of the optimal basic needs is by massage oxytocin in preventing the onset of postpartum blues. Oxytocin massage will be sent to the sympathetic nerve to send commands to the hypothalamus to produce oxytocin. The aim of the study was to study the facts resulting from oxytocin massage on the postpartum blues event detected using EPDS. Research design with pre test post test with the control group. The population of 28 respondents, sampling using the Quota sampling technique, the number of samples was 20 respondents who met the inclusion criteria (11 respondents in the experimental group at PMB Siti Rugayah and 9 respondents in the control group at PMB Ngadilah). The research instrument used the EPDS questionnaire to determine the criteria for postpartum blues and analyzed using the Paired Sample t Test which showed the fact p value of the experimental group = 0,000 and the control group 0.004 <  $\alpha$  = 0.05. 80% of respondents are risk categories and 20% are positive categories. After being given advice on oxytocin massage, 80% of respondents were categorized as not postpartum blues. So it can be concluded that there is an effect of oxytocin massage on the incidence of postpartum blues. Taking the benefits of oxytocin massage to prevent postpartum blues during the puerperium, prospective mothers look for information and seek health workers in the implementation of postpartum care.*

**Keywords : Oxytocin Massage, Postpartum Blues, EPDS**