

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER (SAMPUL DEPAN).....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Teori Masa Nifas.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	9
2.1.3 Tujuan Asuhan.....	10
2.1.4 Kebijakan Program Nasional.....	10
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	12
2.1.6 Perubahan Fisiologis .....	13
2.1.7 Adaptasi Perubahan Psikososial .....	17
2.1.8 Gangguan Psikologis Masa Nifas .....	22
2.1.9 Hubungan Perubahan Hormonal.....	33
2.2 Hormon Oksitosin.....	34
2.2.1 Pengertian.....	34
2.2.2 Fungsi.....	35
2.2.3 Regulasi.....	35
2.2.4 Mekanisme Kerja .....	36
2.3 Penatalaksanaan Gangguan Psikologis .....	37
2.4 Pijat Oksitosin.....	40
2.4.1 Pengertian .....	40
2.4.2 Mekanisme Kerja .....	41
2.4.3 Manfaat.....	42
2.4.4 Langkah-Langkah .....	44
2.5 Teknik Skrining Gangguan Psikologis Postpartum.....	46
2.5.1 Pengertian EPDS.....	46
2.5.2 Keuntungan EPDS .....	49
2.5.3 Cara Pengisian EPDS .....	50

2.5.4 Instruksi.....	50
2.5.5 Cara Penilaian EPDS .....	50
2.6 Kerangka Konsep Penelitian .....	52
2.7 Hipotesis.....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
3.1 Desain Penelitian .....	54
3.2 Kerangka Operasional .....	55
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	55
3.4 Kriteria Sampel .....	56
3.5 Variabel Penelitian .....	57
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	58
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	59
3.8 Instrument Penelitian .....	59
3.9 Teknik Pengumpulan Data .....	60
3.10 Teknik Pengolahan Data .....	65
3.11 Analisa Data .....	68
3.12 Etika Penelitian .....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	72
4.2 Pembahasan .....	77
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	89
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>90</b>
5.1 Kesimpulan .....	90
5.2 Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.6.2 Definisi Operasional .....	58
Tabel 3.10.2 Coding.....	66
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	72
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....	73
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penghasilan Responden.....	73
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendamping Persalinan .....	74
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendamping Masa Nifas .....	74
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hasil Skor Sebelum Perlakuan .....	78
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Hasil Skor Sesudah Perlakuan .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.1. The Vertebral Column .....	29
Gambar 2.4.4 Pijat Oksitosin .....	33
Gambar 2.6. Kerangka Konsep .....	52
Gambar 3.2. Kerangka Operasional.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi.....	95
Lampiran 2 Persetujuan Etik Penelitian Komisi Etik.....	96
Lampiran 3 Lembar Permohonan Ijin Penelitian Jurusan .....	97
Lampiran 4 Lembar Ijin Penelitian Tempat Penelitian .....	98
Lampiran 5 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian .....	101
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	103
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden/Informed Consent .....	104
Lampiran 8 SOP Pijat Oksitosin .....	105
Lampiran 9 SOP Pengisian Kuesioner EPDS.....	107
Lampiran 10 Kuesioner Sosiodemografi.....	108
Lampiran 11 Kuesioner EPDS.....	109
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Pembimbing .....	112
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	114
Lampiran 14 Lembar Penjelasan Penelitian (PSP) .....	116
Lampiran 15 <i>Master Sheet Table</i> .....	118
Lampiran 16 Tabel Silang Karakteristik Responden .....	119
Lampiran 17 Pengolahan Data SPSS .....	122

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
DPP	: <i>Depresi Post Partum</i>
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPA	: <i>Hypothalamus-Pituitary-Adrenal</i>
PPB	: <i>Postpartum Blues</i>
SOP	: <i>Standart Operaional Prosedur</i>
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>