

**PENGARUH PLIAT OKSITOSIN TERHADAP  
KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DENGAN SKRINING  
EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
PHEBY NOVIRA ADYANTI  
NIM : 1502450053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DENGAN SKRINING  
*EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)***

**SKRIPSI**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



**DISUSUN OLEH :  
PHEBY NOVIRA ADYANTI  
NIM : 1502450053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

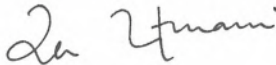
Skripsi dengan Judul Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrining EPDS Oleh Pheby Novira Adyanti NIM 1502450053 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Shinta Kristianti, S.Si.T, M.Kes  
NIP./NIK. 198006172005012001.

Pembimbing Pendamping,



Riza Umami, SST., M.Keb  
NIP./NIK. 198412192019022001



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrining EPDS Oleh Pheby Novira Adyanti NIM 1502450053 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes**  
NIP.90102116

Penguji Anggota I



**Shinta Kristianti, S.Si.T, M.Kes**  
NIP.198006172005012001

Penguji Anggota II



**Riza Umami, SST., M.Keb**  
NIP.198412192019022001

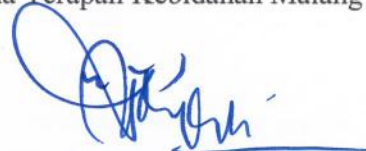
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Adyanti, Pheby Novira. 2019. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kejadian *Postpartum Blues* dengan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS). Skripsi Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.**

Gangguan psikis pasca bersalin (*postpartum blues*) dinilai sebagai suatu sindrom gangguan afek ringan yang sering tampak dalam minggu pertama setelah persalinan. Studi pendahuluan pada 20 ibu postpartum di PMB Siti Rugayah dan PMB Ngadillah didapatkan sebanyak 91% mengalami risiko *postpartum blues* dengan menggunakan EPDS (*Edinburgh Postnatal Depression Scale*). Kebutuhan dasar yang optimal salah satunya dengan melakukan pijat oksitosin dalam mencegah timbulnya *postpartum blues*. Pijat oksitosin akan merangsang saraf simpatis untuk menyampaikan perintah ke hipotalamus untuk menghasilkan oksitosin. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh pijat oksitosin terhadap kejadian *postpartum blues* yang di deteksi menggunakan EPDS. Desain penelitian dengan *pre-test post-test with control group*. Populasi sebanyak 28 responden, sampling menggunakan teknik *Quota sampling*, jumlah sampel sebanyak 20 responden yang memenuhi kriteria inklusi (11 responden kelompok eksperimen di PMB Siti Rugayah dan 9 responden kelompok kontrol di PMB Ngadillah). Instrumen penelitian menggunakan kuesioner EPDS untuk menentukan kriteria *postpartum blues* dan dianalisis menggunakan Uji *Paired Sample t Test* yang menunjukkan bahwa *p value* kelompok eksperimen = 0,000 dan kelompok kontrol  $0,004 < \alpha = 0,05$ . 80% responden kategori risiko dan 20% kategori positif. Setelah diberi perlakuan pijat oksitosin, 80% responden dikategorikan menjadi tidak *postpartum blues*. Maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap kejadian *postpartum blues*. Mengingat manfaat pijat oksitosin untuk mencegah kejadian *postpartum blues* pada saat masa nifas, calon ibu hendaknya menerapkannya di rumah serta mencari informasi dan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan dalam pelaksanaan asuhan nifas.

**Kata Kunci : Pijat Oksitosin, *Postpartum Blues*, EPDS**



## **ABSTRACT**

**Adyanti, Pheby Novira. 2019. *The Influence Oxytocin Massage of Postpartum Blues with Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) scrining. Essay. Undergraduate Program of Applied Midwifery. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.***

*Postpartum blues discuss about how to deal with mild affection which often appears in the first few weeks after delivery. Preliminary studies on 20 postpartum mothers at PMB Siti Rugayah and PMB Ngadilah obtained as much as 91% requiring the risk of postpartum blues using EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale). One of the optimal basic needs is by massage oxytocin in preventing the onset of postpartum blues. Oxytocin massage will be sent to the sympathetic nerve to send commands to the hypothalamus to produce oxytocin. The aim of the study was to study the facts resulting from oxytocin massage on the postpartum blues event detected using EPDS. Research design with pre test post test with the control group. The population of 28 respondents, sampling using the Quota sampling technique, the number of samples was 20 respondents who met the inclusion criteria (11 respondents in the experimental group at PMB Siti Rugayah and 9 respondents in the control group at PMB Ngadilah). The research instrument used the EPDS questionnaire to determine the criteria for postpartum blues and analyzed using the Paired Sample t Test which showed the fact  $p$  value of the experimental group = 0,000 and the control group  $0.004 < \alpha = 0.05$ . 80% of respondents are risk categories and 20% are positive categories. After being given advice on oxytocin massage, 80% of respondents were categorized as not postpartum blues. So it can be concluded that there is an effect of oxytocin massage on the incidence of postpartum blues. Taking the benefits of oxytocin massage to prevent postpartum blues during the puerperium, prospective mothers look for information and seek health workers in the implementation of postpartum care.*

**Keywords : Oxytocin Massage, Postpartum Blues, EPDS**

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER (SAMPUL DEPAN).....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Teori Masa Nifas.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	9
2.1.3 Tujuan Asuhan.....	10
2.1.4 Kebijakan Program Nasional.....	10
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	12
2.1.6 Perubahan Fisiologis.....	13
2.1.7 Adaptasi Perubahan Psikososial.....	17
2.1.8 Gangguan Psikologis Masa Nifas.....	22
2.1.9 Hubungan Perubahan Hormonal.....	33
2.2 Hormon Oksitosin.....	34
2.2.1 Pengertian.....	34
2.2.2 Fungsi.....	35
2.2.3 Regulasi.....	35
2.2.4 Mekanisme Kerja.....	36
2.3 Penatalaksanaan Gangguan Psikologis.....	37
2.4 Pijat Oksitosin.....	40
2.4.1 Pengertian.....	40
2.4.2 Mekanisme Kerja.....	41
2.4.3 Manfaat.....	42
2.4.4 Langkah-Langkah.....	44
2.5 Teknik Skrining Gangguan Psikologis Postpartum.....	46
2.5.1 Pengertian EPDS.....	46
2.5.2 Keuntungan EPDS.....	49
2.5.3 Cara Pengisian EPDS.....	50



2.5.4 Instruksi .....	50
2.5.5 Cara Penilaian EPDS .....	50
2.6 Kerangka Konsep Penelitian .....	52
2.7 Hipotesis .....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
3.1 Desain Penelitian .....	54
3.2 Kerangka Operasional .....	55
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	55
3.4 Kriteria Sampel .....	56
3.5 Variabel Penelitian .....	57
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	58
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	59
3.8 Instrument Penelitian .....	59
3.9 Teknik Pengumpulan Data .....	60
3.10 Teknik Pengolahan Data .....	65
3.11 Analisa Data .....	68
3.12 Etika Penelitian .....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	72
4.2 Pembahasan .....	77
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	89
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
5.1 Kesimpulan .....	90
5.2 Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN</b>	