

**PERBEDAAN PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL  
KOMBINASI DENGAN DMPA TERHADAP PENINGKATAN INDEKS  
MASSA TUBUH DI PMB DWI ASTUTIK, AMD.KEB DAU  
KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
DINA FRISTY DZULHIJJAH  
NIM. 1502450071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

tama  
lang

**PERBEDAAN PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL  
KOMBINASI DENGAN DMPA TERHADAP PENINGKATAN INDEKS  
MASSA TUBUH DI PMB DWI ASTUTIK, AMD.KEB DAU  
KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
DINA FRISTY DZULHIJAH  
NIM. 1502450071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN


Skripsi dengan Judul Perbedaan Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Pil Kombinasi dengan DMPA terhadap Peningkatan Indeks Massa Tubuh Oleh Dina Fristy Dzulhijjah NIM 1502450071 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Syiska Atik M., S.Si.T, M.Keb  
NIP./NIK. 197804172002122003.

Pembimbing Pendamping,



Endah Kamila M., SST., M.Keb  
NIP./NIK. 88062151

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perbedaan Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Pil Kombinasi dengan DMPA terhadap Peningkatan Indeks Massa Tubuh Oleh Dina Fristy Dzulhijjah NIM 1502450071 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



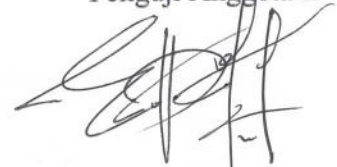
**Sri Rahayu, S.Kep.Ns., M.Kes.**  
NIP.196710101990032002

Penguji Anggota I



**Syiska Atik M., S.Si.T, M.Keb**  
NIP.197804172002122003

Penguji Anggota II



**Endah Kamila M., SST., M.Keb**  
NIP.88062151

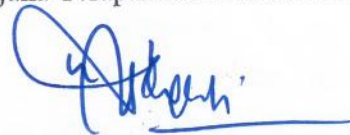
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Dzulhijjah, Dina Fristy. 2019. *Perbedaan Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Pil Kombinasi dengan DMPA terhadap Peningkatan Indeks Massa Tubuh*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Malang.**

Kontrasepsi hormonal jangka pendek menjadi alat kontrasepsi yang paling banyak diminati WUS karena bersifat efektif dan reversibel untuk mencegah terjadinya kehamilan. Kontrasepsi oral kombinasi bekerja secara primer dengan cara menghambat ovulasi. Sedangkan kontrasepsi suntik DMPA menekan pembentukan releasing faktor dan hipotalamus untuk menghambat penetrasi sperma melalui serviks uteri. Salah satu efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal adalah peningkatan berat badan yang dapat mempengaruhi nilai IMT. Tujuan penelitian adalah mengetahui perbedaan pengaruh lama pemakaian kontrasepsi pil kombinasi dengan DMPA terhadap peningkatan IMT. Metode penelitian menggunakan *retrospektif komparatif observasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling* dengan Besar sampel pil kombinasi sebanyak 15 orang dan 23 orang akseptor KB suntik DMPA. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner akseptor KB. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan  $p$  value pil kombinasi  $(0,001) < \alpha$  dan suntik DMPA  $(0,048) < \alpha$ . Kesimpulan secara statistik  $H_0$  ditolak yang artinya ada pengaruh, pil kombinasi memiliki hubungan yang lebih erat terhadap lama pemakaian kontrasepsi dengan peningkatan indeks masa tubuh dibandingkan suntik DMPA. Kandungan hormon estrogen dan progesteron dalam pil kombinasi bekerja secara aktif dalam menstimulasi lemak tubuh sementara kandungan progesteron saja dalam suntik DMPA meningkatkan kadar LDL yang menyebabkan pil kombinasi lebih besar pengaruhnya dalam peningkatan IMT dibanding DMPA. Oleh karena itu, diharapkan petugas kesehatan dapat memantau IMT akseptor selama pemakaian kontrasepsi untuk mencegah angka kejadian obesitas.

**Kata Kunci : Pil kombinasi, suntik DMPA, Indeks Massa Tubuh (IMT)**

## ABSTRACT

**Dzulhijah, Dina Fristy. 2019. *The difference influences of combined contraceptive pill usage duration with DMPA to increased body mass index. Thesis. Midwifery Study Program, Midwifery Department, Health Polytechnic of Kemenkes Malang.***

*Short-term hormonal contraception is the most popular contraceptive method for WUS because it is effective and reversible to prevent pregnancy. Combined oral contraceptives work primarily by inhibiting ovulation. Whereas DMPA injection contraception suppresses the formation of releasing factors and the hypothalamus to inhibit sperm penetration through the cervix uteri. One side effect of using hormonal contraception is an increase in body weight which can affect the value of BMI. The aim of the study was to determine the differences in the effect of the duration of use of combined pill with DMPA on increasing BMI. The research method uses an observational comparative retrospective with a cross sectional study design. The sampling technique uses purposive sampling with 15 combination pill samples and 23 DMPA injection acceptor acceptors. The research instrument used the KB acceptor questionnaire. Chi-Square test results obtained  $p$  value of combined pills  $(0.001) < \alpha$  and DMPA injections  $(0.048) < \alpha$ . The statistical conclusion of  $H_0$  is rejected which means that there is an effect, the combination pill has a closer relationship with the duration of contraceptive use with an increase in body mass index than the DMPA injection. The content of the hormones estrogen and progesterone in combination pills works actively in stimulating body fat while the content of progesterone alone in DMPA injections increases LDL levels which causes the combination pill to have a greater effect on increasing BMI than DMPA. Therefore, it is expected that health workers can monitor BMI acceptors during contraceptive use to prevent the incidence of obesity.*

**Keywords: *Combination pills, DMPA injections, Body Mass Index (BMI)***

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUN DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Keluarga Berencana .....	7
2.2 Konsep Dasar Kontrasepsi .....	9
2.3 Konsep Pil Kombinasi .....	16
2.4 Konsep suntik DMPA .....	24
2.5 Konsep Indeks Massa Tubuh .....	29
2.6 Pengaruh Lama Pemakaian Pil Kombinasi terhadap Indeks Massa Tubuh .....	33
2.7 Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik DMPA terhadap Indeks Massa Tubuh .....	34
2.8 Kerangka Konsep .....	36*
2.9 Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Kerangka Operasional .....	39
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling .....	40
3.3.1 Populasi .....	40
3.3.2 Sampel .....	40
3.3.3 Teknik Sampling .....	42
3.4 Kriteria Sampel .....	42
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	42
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	42
3.5 Variabel Penelitian .....	43
3.5.1 Variabel Bebas .....	43

3.5.1	Variabel Terikat .....	43
3.6	Definisi Operasional .....	44
3.7	Instrumen Penelitian .....	45
3.8	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
3.8.1	Lokasi Penelitian.....	45
3.8.2	Waktu Penelitian.....	45
3.9	Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.9.1	Tahap Persiapan.....	45
3.9.2	Tahap Pelaksanaan.....	46
3.10	Teknik Pengolahan Data .....	47
3.10.1	<i>Editing</i> .....	47
3.10.2	<i>Coding</i> .....	47
3.10.3	<i>Entry Data</i> .....	49
3.10.4	<i>Tabulating</i> .....	49
3.11	Teknik Analisa Data.....	50
3.12	Teknik Penyajian Data.....	51
3.13	Etika Penelitian .....	51
3.13.1	Ijin Penelitian.....	51
3.13.2	<i>Ethical Clearance</i> .....	52
3.13.3	<i>Informed Consent</i> .....	52
3.13.4	<i>Anonymity</i> .....	52
3.13.3	<i>Beneficence</i> .....	52
3.13.4	<i>Confidentiality</i> .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	54
4.1.1	Data Umum .....	55
4.1.2	Data Khusus .....	58
4.1.3	Hasil Uji Statistik .....	60
4.2	Pembahasan.....	60
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran.....	70
5.2.1	Bagi Profesi.....	70
5.2.2	Bagi Responden.....	70
5.3	Rekomendasi .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		71
<b>LAMPIRAN</b>		