

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA
MATERNAL CYCLE SIMULATION TERHADAP SIKAP
IBU HAMIL TENTANG ANTENATAL CARE DI PMB
SOEMIDYAH IPUNG AMD.KEB KOTA MALANG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
RIDZKY BERLIANA KUSUMA
NIM. 1502450073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
2019**

SKRIPSI
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *MATERNAL CYCLE*
***SIMULATION* TERHADAP SIKAP IBU HAMIL TENTANG**
***ANTENATAL CARE* DI PMB SOEMIDYAH IPUNG AMD.KEB**
KOTA MALANG

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH :
RIDZKY BERLIANA KUSUMA
NIM. 1502450073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penggunaan Media Maternal Cycle Simulation terhadap Sikap Ibu Hamil tentang Antenatal Care di PMB Soemidyah Ipung, Amd.Keb Kota Malang Oleh Ridzky Berliana Kusuma NIM 1502450073 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Naimah, SKM., M.Kes
NIP.196612311986032005

Penguji Anggota I



Susilawati, SST, M.Kes
NIP.197412032002122002

Penguji Anggota II



Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb
NIP.198106212005012001

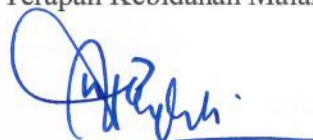
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP.198007272003122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Maternal Cycle Simulation terhadap Sikap Ibu Hamil tentang Antenatal Care di PMB Soemidyah Ipung, Amd.Keb Kota Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana sains terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Psi. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ika Yudianti, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang sekaligus penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Susilawati, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama.
5. Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Malang, 2019

Penulis

ABSTRAK

Berliana, Ridzky Kusuma. 2019. Pengaruh Penggunaan *Media Maternal Cycle Simulation* terhadap Sikap Ibu Hamil tentang *Antenatal Care*. Skripsi,

Dari hasil riset kesehatan dasar badan penelitian pengembangan kesehatan Kemenkes 2018, di Jawa Timur ibu hamil yang melakukan pemeriksaan dan mendapatkan pelayanan antenatal lebih diatas rata rata nasional yaitu 96,1% namun proporsi anemia di jawa timur yang masih tinggi diatas nasional ($\geq 48,9\%$) menunjukkan kepedulian ibu dalam memperhatikan status gizinya sangat kurang. Penelitian ini bertujuan untuk secara umum, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan media *Maternal Cycle Simulation* terhadap sikap ibu hamil tentang *antenatal care* di PMB Soemidyah Ipung AMd.Keb Kota Malang. Desain penelitian ini adalah pre eksperimen dengan *One Group Pre Test – Post Test desain*. Sampel yang digunakan adalah ibu hamil UK 22 - 28 minggu di PMB Soemidyah Ipung AMd.Keb yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebesar 27 orang dengan teknik *simple sampling random*. Pendidikan kesehatan dilakukan dalam tiga kali pertemuan, meliputi pretest dan pemberian media *Maternal Cycle Simulation*, penjelasan penggunaan media *maternal cycle simulation*, demonstrasi penggunaan media, re-demonstrasi oleh ibu hamil penggunaan media, pemeriksaan ulang dan pemantauan menggunakan media, serta posttest. Hasil yang didapatkan pada pretest 74% sampel memiliki sikap negatif dalam *antenatal care* dan terjadi penurunan angka sikap negatif menjadi 15% setelah mendapat media *Maternal Cycle Simulation*. Kemudian hasil yang didapatkan di uji menggunakan uji *Mc Nemar Test*. Berdasarkan hasil uji *Mc Nemar Test* menunjukkan hasil nilai $p\ value = 0,000$ karena nilai $p\ value < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak, yang berarti ada pengaruh penggunaan media *Maternal Cycle Simulation* terhadap sikap ibu hamil tentang *antenatal care*.

Kata kunci: *Maternal Cycle Simulation*, *Antenatal Care*, Sikap.

ABSTRACT

Berliana, Ridzky Kusuma. 2019. Effects of Maternal Cycle Simulation Media Use on Attitudes of Pregnant Women about Antenatal Care. Skripsi,

From the results of basic health research at the Ministry of Health's 2018 health development research body, in East Java pregnant women who examined and received *antenatal care* were above the national average of 96.1% but the proportion of anemia in East Java was still high above the national level ($\geq 48.9\%$) shows that mothers care about their nutritional status is very lacking. The purpose of this research is in general, the purpose of this study is to determine the effect of the use of *Maternal Cycle Simulation* media on the attitudes of pregnant women about antenatal care at PMB Soemidyah Ipung AMd. Keb Malang City. The design of this study was to pre-experiment with the One Group Pre Test - Post Test design. The sample used was UK pregnant women 22-28 weeks at PMB Soemidyah Ipung AMd. Keb who fulfilled the inclusion and exclusion criteria of 27 people with a simple random sampling technique. Health education was conducted in three meetings, including the pretest and media delivery of the *Maternal Cycle Simulation*, an explanation of the use of *Maternal Cycle Simulation* media, demonstration of media use, re-demonstration by pregnant women using media, re-examination and monitoring using media, and posttest. The results obtained at pretest 74% of the sample had a negative attitude in *antenatal care* and a negative attitude rate decreased to 15% after receiving the *Maternal Cycle Simulation* media. Then the results obtained were tested using the Mc Nemar Test. Based on the results of the *Mc Nemar Test* showed the results of the p value = 0,000 because the value of p value $< \alpha$ (0.05) then H_0 was rejected, which means that there was an influence of the use of *Maternal Cycle Simulation* media on attitudes of pregnant women about *antenatal care*.

Kata kunci: *Maternal Cycle Simulation, Antenatal Care, Attitude*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Teori.....	9
2.1.1 Media	9
2.1.2 Media Maternal Cycle Simulation	14
2.1.3 Kriteria Penilaian Kelayakan Media.....	40
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	43
2.2.1 Fisiologi Kehamilan.....	44
2.2.2 Perubahan Fisiologis menurut Trimester	45
2.3 Konsep Sikap	48
2.3.1 Pengertian Sikap	48
2.3.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi sikap	48
2.3.3 Struktur Sikap	52
2.3.4 Kategori Sikap	54
2.3.5 Pengukuran Sikap	55
2.4 Antenatal Care	57
2.4.1 Pengertian Antenatal Care	57
2.4.2 Tujuan Antenatal Care	58
2.4.3 Cara Pelayanan Antenatal Care	59
2.4.4 Standar Pelayanan Antenatal Care.....	60
2.4.5 Kebijakan Progam Antenatal Care	62
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	67

2.6 Hipotesis Penelitian	68
BAB 3 METODE PENELITIAN	68
3.1 Desain Penelitian	69
3.2 Kerangka Operasional.....	70
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	71
3.4 Kriteria Sampel	72
3.5 Definisi Operasional	74
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	75
3.7 Instrumen Penelitian	75
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	76
3.9 Teknik Pengolahan Data.....	80
3.10 Teknik Analisa Data	84
3.11 Penyajian Hasil	87
3.12 Etika Penelitian	88
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	89
4.1 Hasil Penelitian	90
4.1.1 Data Umum	90
4.1.2 Data Khusus	91
4.2 Pembahasan	95
4.3 Keterbatasan	104
BAB 5 PENUTUP	105
5.1 Kesimpulan.....	105
5.2 Saran.....	106
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	106
5.2.2 Bagi Profesi Bidan	106
5.2.3 Bagi Responden.....	106
5.3 Rekomendasi	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	108