

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Faktor risiko penyakit jantung yang berhubungan :

Umur, jenis kelamin, aktifitas fisik yang berlebih (stres), merokok, hipertensi, diabetes melitus, dan pola makan yang salah.

2. Kepatuhan diet pasien jantung

Pasien dan keluarga pasien telah memahami diet yang diberikan untuk pasien (Diet jantung). Ahli gizi telah memberikan motivasi pada pasien untuk menjalankan dietnya dan membatasi asupan makan yang tidak dianjurkan yang berasal dari luar rumah sakit. Pasien belum menunjukkan keberhasilan kepatuhan edukasi gizi setelah diberikan intervensi edukasi karena dari ketiga pasien masih terdapat satu pasien I yang memiliki kebiasaan belum mengikuti saran dari Ahli Gizi, ditandai dengan adanya hasil metode recall dan hasil metode comstock yang menggambarkan total energi asupan pasien sebesar 34,7% kurang 45,3% dari total energi yang ditetapkan dari rumah sakit.

B. Saran

1. Pasien memahami dan menjalankan diet yang telah diberikan serta menjaga asupan makanannya sehingga dapat mencapai status gizi normal dan tidak memperberat kondisi kesehatan pasien.
2. Pasien dan keluarga pasien diberikan edukasi gizi dengan harapan dapat mengetahui dan memahami seperti apa makanan yang dianjurkan, dibatasi, dan dihindari untuk dikonsumsi pasien, sehingga dapat diimplementasikan setelah pulang dari rumah sakit.
3. Adanya monitoring dan evaluasi terhadap tingkat konsumsi pasien secara langsung untuk mengetahui keadaan pasien, sehingga dapat menentukan perkembangan diet