

LAMPIRAN

A. LAMPIRAN Tanda – Tanda Vital

Tabel 1. Hasil Tanda-Tanda Vital Pasien Selama Pengamatan

Pemeriksaan	Hasil									Nilai normal
	Pasien 1			Pasien 2			Pasien 3			
Tanggal	9 Mei	10 Mei	11 Mei	9 Mei	10 Mei	11 Mei	9 Mei	10 Mei	11 Mei	
Keadaan umum	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Baik
Kesadaran	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
Mual	-	-	-	-	-		-	-	-	-
Muntah	-	-		-	-		-	-	-	-
Sesak	-	-		-	-		+	+	+	-
Kesulitan Mengunyah	+	+	+	-	-		-	-	-	-
Tekanan darah (mm/Hg)	150/90	156/92	152/101	153/67	140/63	134/76	102/72	120/74	100/70	120/80
Nadi (x/menit)	110	103	104	75	72	86	86	90	85	80-90
Respirasi rate (x/menit)	20	22	20	20	20	20	24	21	21	18-25
Suhu (C)	36,5	36,5	36	36	36,6	36	36,5	36	36,4	36-37
Kondisi Secara Fisik	Pasien terlihat sedikit lemas, banyak gigi yang tanggal, masih mampu untuk diajak berbicara.			Pasien terlihat sedikit lemas, terdapat pembengkakan wajah di bagian dagu kanan mendekati leher, masih mampu untuk diajak berbicara.			Pasien terlihat sedikit lemas, suara serak dan berat, adanya sesak atau nyeri dada karena terdapat batuk, masih mampu untuk diajak berbicara.			

B. LAMPIRAN RECALL

Hasil Perhitungan Zat Gizi Pasien Selama Recall 3 Hari

Tabel 2. Recall Pasien I (Tn. K) Hari 1 Tanggal 9 Mei 2019

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)	
					Hewani	Nabati													
makan pagi	nasi putih	Beras giling masak nasi	30	53,4	0,0	0,6	0,0	12,2	1,5	6,6	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	
	daging + tahu semur	Daging sapi	35	72,5	6,3	0,0	4,9	0,0	3,9	59,5	1,0	10,5	0,0	0,0	32,6	171,2	24,5	0,0	
			Tahu	10	6,8	0,0	0,8	0,5	0,2	12,4	6,3	0,1	0,0	0,0	0,0	1,2	15,1	0,0	0,1
		sup kimio	Wortel	20	8,4	0,0	0,2	0,1	1,9	7,8	7,4	0,2	2400,0	0,0	1,2	14,0	49,0	0,0	1,0
			Jamur kuping segar	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		buah pisang	Pisang ambon	50	49,5	0,0	0,6	0,1	12,9	4,0	14,0	0,3	73,0	0,0	1,5	9,0	217,0	0,0	1,5
			Minyak kelapa sawit	10	90,2	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				280,8	6,3	2,3	15,6	27,1	29,6	93,8	1,6	8483,5	0,1	2,7	56,8	452,3	24,5	2,9	
Makan Siang	nasi putih	Beras giling masak nasi	10	17,8	0,0	0,2	0,0	4,1	0,5	2,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
	ayam bb rujak	Ayam	50	151,0	9,1	0,0	12,5	0,0	7,0	100,0	0,8	405,0	0,0	0,0	50,0	175,0	30,0	0,0	
	frikadel tempe	Tempe kedele murni	10	14,9	0,0	1,8	0,4	1,3	12,9	15,4	1,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	
	lodeh kc pgg + labu	Kacang panjang	10	4,4	0,0	0,3	0,0	0,8	4,9	34,7	0,1	33,5	0,0	2,1	0,5	5,5	0,0	0,7	

		Labu siam	20	5,2	0,0	0,1	0,0	1,3	2,8	5,0	0,1	4,0	0,0	3,6	0,0	0,0	0,0	0,6
	buah semangka	Semangka	50	14,0	0,0	0,3	0,1	3,5	3,5	6,0	0,1	295,0	0,0	3,0	2,0	30,4	0,0	0,5
Sub Total				207,3	9,1	2,7	13,1	10,9	31,6	163,3	2,1	742,5	0,1	8,7	52,5	210,9	30,0	2,6
Makan Malam	nasi putih	Beras giling masak nasi	20	35,6	0,0	0,4	0,0	8,1	1,0	4,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
	telur bb balado	Telur ayam	25	40,5	3,2	0,0	2,9	0,2	13,5	45,0	0,7	225,0	0,0	0,0	39,5	44,5	137,5	0,0
	bakwan jagung	Jagung giling kuning	25	90,3	0,0	2,2	1,1	18,1	2,3	95,0	1,2	87,5	0,1	0,0	1,3	65,0	0,0	0,0
	cah sawi hijau + taoge pig	Sawi	10	2,2	0,0	0,2	0,0	0,4	22,0	3,8	0,3	646,0	0,0	10,2	1,2	36,7	0,0	0,4
		Taoge Kacang Kedele	5	6,1	0,0	0,7	0,3	0,5	3,4	8,2	0,1	0,1	0,2	0,0	0,8	0,7	24,2	0,0
	buah melon	Melon	50	4,3	0,3	0,0	0,2	3,6	4,0	4,5	0,1	18,5	0,1	5,0	1,0	58,0	0,0	0,3
Sub Total				178,9	3,5	3,5	4,6	30,9	46,1	160,9	2,4	977,1	0,3	15,2	43,7	204,9	161,7	0,8
Total Asupan				667,0	27,3		33,2	68,9	107,3	418,0	6,1	10203,1	0,5	26,6	152,9	868,1	216,2	6,3

		Bihun	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	buah pepaya	Pepaya	50	23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3
Sub Total				84,8	0,0	1,1	0,1	20,2	17,5	19,1	1,1	1382,5	0,0	40,5	9,4	154,8	0,0	2,2
Makan Malam	nasi putih	Beras giling masak nasi	20	35,6	0,0	0,4	0,0	8,1	1,0	4,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
	lele goreng	ikan lele	5	4,2	0,7	0,0	0,1	0,0	0,5	12,2	0,0	0,6	0,0	0,1	2,0	16,8	2,9	0,0
	tempe bacem	Tempe kedele murni	10	14,9	0,0	1,8	0,4	1,3	12,9	15,4	1,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
		Kecap	2	0,9	0,0	0,1	0,0	0,2	2,5	1,9	0,1	0,0	0,0	0,0	80,0	10,0	0,0	0,0
	tumis kc pjg + taoge	Kacang panjang	20	8,8	0,0	0,5	0,1	1,6	9,8	69,4	0,1	67,0	0,0	4,2	1,0	11,1	0,0	1,4
		Taoge Kacang Kedele	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	buah semangka	Semangka	50	14,0	0,0	0,3	0,1	3,5	3,5	6,0	0,1	295,0	0,0	3,0	2,0	30,4	0,0	0,5
Sub Total				78,4	0,7	3,2	0,7	14,6	30,1	109,3	1,5	367,6	0,1	7,3	85,0	68,2	2,9	2,8
Total Asupan				524,9	17,2		24,0	61,9	152,6	275,4	5,0	10055,1	0,2	73,2	155,8	754,9	32,9	7,8

	perkedel kentang	Tempe kedele murni	20	29,8	0,0	3,7	0,8	2,5	25,8	30,8	2,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4
	cah bayam + taoge pjg	Bayam	10	3,6	0,0	0,4	0,1	0,7	26,7	6,7	0,4	609,0	0,0	8,0	0,4	41,6	0,0	0,4
		Kacang panjang	20	8,8	0,0	0,5	0,1	1,6	9,8	69,4	0,1	67,0	0,0	4,2	1,0	11,1	0,0	1,4
	buah pepaya	Pepaya	50	23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3
Sub Total				136,4	0,0	5,6	1,0	27,1	75,8	121,7	3,6	868,5	0,1	51,2	3,4	163,2	0,0	4,8
Total Asupan				591,4	20,3		24,1	77,8	161,1	288,6	6,0	8583,5	0,3	69,1	81,8	721,7	83,0	8,3

Tabel 5. Recall Pasien II (Ny. D) Hari 1 Tanggal 9 Mei 2019

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)	
					Hewani	Nabati													
makan pagi	nasi putih	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	
	daging+tahu semur	Daging sapi	35	72,5	6,3	0,0	4,9	0,0	3,9	59,5	1,0	10,5	0,0	0,0	32,6	171,2	24,5	0,0	
		Tahu	25	17,0	0,0	2,0	1,2	0,4	31,0	15,8	0,2	0,0	0,0	0,0	3,0	37,8	0,0	0,1	
	sup kimio	Wortel	25	10,5	0,0	0,3	0,1	2,3	9,8	9,3	0,2	3000,0	0,0	1,5	17,5	61,3	0,0	1,3	
		Jamur kuping segar	25	3,8	0,0	1,0	0,2	0,2	0,8	23,5	0,4	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	1,3	
	buah pisang	Pisang ambon	50	49,5	0,0	0,6	0,1	12,9	4,0	14,0	0,3	73,0	0,0	1,5	9,0	217,0	0,0	1,5	
			Minyak kelapa sawit	10	90,2	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				510,4	6,3	7,0	16,5	76,8	56,9	155,0	2,8	9083,5	0,2	4,3	62,1	487,2	24,5	5,6	
Makan Siang	nasi putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	
	ayam bb rujak	Ayam	50	151,0	9,1	0,0	12,5	0,0	7,0	100,0	0,8	405,0	0,0	0,0	50,0	175,0	30,0	0,0	
	frikadel tempe	Tempe kedele murni	25	37,3	0,0	4,6	1,0	3,2	32,3	38,5	2,5	12,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	
	lodeh kc pjg+labu	Kacang panjang	25	11,0	0,0	0,7	0,1	2,0	12,3	86,8	0,2	83,8	0,0	5,3	1,3	13,9	0,0	1,7	
		Labu siam	25	6,5	0,0	0,2	0,0	1,7	3,5	6,3	0,1	5,0	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,8	
	buah semangka	Semangka	50	14,0	0,0	0,3	0,1	3,5	3,5	6,0	0,1	295,0	0,0	3,0	2,0	30,4	0,0	0,5	
	Sub Total				575,8	9,1	9,9	13,9	91,5	68,5	281,5	4,7	801,3	0,2	12,8	53,3	219,2	30,0	6,7

Makan Malam	nasi putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0
	telur bb balado	Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0
	bakwan jagung	Jagung giling kuning	25	90,3	0,0	2,2	1,1	18,1	2,3	95,0	1,2	87,5	0,1	0,0	1,3	65,0	0,0	0,0
	cah sawi hijau+taoge pjg	Sawi	25	5,5	0,0	0,6	0,1	1,0	55,0	9,5	0,7	1615,0	0,0	25,5	2,9	91,9	0,0	1,0
		Taoge Kacang Kedele	25	30,5	0,0	3,3	1,7	2,4	16,8	41,0	0,5	0,3	0,8	0,1	3,8	3,5	121,0	0,0
	buah melon	Melon	50	4,3	0,3	0,0	0,2	3,6	4,0	4,5	0,1	18,5	0,1	5,0	1,0	58,0	0,0	0,3
Sub Total				567,5	6,7	10,2	9,0	106,7	115,0	284,0	4,9	2171,3	1,0	30,6	87,9	307,4	396,0	3,2
Total Asupan				1653,7	49,1		39,5	274,9	240,4	720,5	12,3	12056,0	1,3	47,6	203,3	1013,7	450,5	15,6

Tabel 6. Recall Pasien II (Ny. D) Hari 2 Tanggal 10 Mei 2019

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)
					Hewani	Nabati												
makan pagi	nasi putih	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5
	ayam+ tahu bb kng	Ayam	50	151,0	9,1	0,0	12,5	0,0	7,0	100,0	0,8	405,0	0,0	0,0	50,0	175,0	30,0	0,0
		Tahu	25	17,0	0,0	2,0	1,2	0,4	31,0	15,8	0,2	0,0	0,0	0,0	3,0	37,8	0,0	0,1
	bobor bayam	Bayam	50	18,0	0,0	1,8	0,3	3,3	133,5	33,5	2,0	3045,0	0,0	40,0	2,0	208,0	0,0	1,8
	buah pisang	Pisang ambon	50	49,5	0,0	0,6	0,1	12,9	4,0	14,0	0,3	73,0	0,0	1,5	9,0	217,0	0,0	1,5
		Minyak kelapa sawit	10	90,2	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				592,7	9,1	7,5	24,2	77,5	183,0	196,3	3,9	9523,0	0,2	41,5	64,0	637,8	30,0	4,9
Makan Siang	nasi putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0
	dendeng tepung	Ikan segar	50	56,5	8,5	0,0	2,3	0,0	10,0	100,0	0,5	75,0	0,0	0,0	50,3	150,0	0,0	0,0
		Tepung terigu	10	36,5	0,0	0,9	0,1	7,7	1,6	10,6	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	40,0	0,0	0,2
	pure kentang	Kentang	50	41,5	0,0	1,0	0,1	9,6	5,5	28,0	0,4	0,0	0,1	8,5	3,5	198,0	0,0	1,3
	sup wortel +gambas +bihun	Wortel	20	8,4	0,0	0,2	0,1	1,9	7,8	7,4	0,2	2400,0	0,0	1,2	14,0	49,0	0,0	1,0
		Gambas/oyong	20	3,6	0,0	0,2	0,0	0,8	3,8	6,6	0,2	76,0	0,0	1,6	8,9	28,3	0,0	0,6
		Bihun	10	36,0	0,0	0,5	0,0	8,2	0,2	3,5	0,2	0,0	0,0	0,0	1,3	19,7	0,0	0,0
	buah pepaya	Pepaya	50	23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3
Sub Total				561,5	8,5	7,2	2,7	115,5	50,4	206,1	3,3	2733,5	0,2	50,3	80,1	595,5	0,0	6,3

Makan Malam	nasi putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	
	lele goreng	ikan lele	50	42,0	7,4	0,0	1,2	0,0	4,5	121,5	0,2	6,0	0,1	0,5	20,0	167,5	29,0	0,0	
	tempe bacem	Tempe kedele murni	25	37,3	0,0	4,6	1,0	3,2	32,3	38,5	2,5	12,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	
	tumis kc. Pjg+ taoge pjg	Kacang panjang	25	11,0	0,0	0,7	0,1	2,0	12,3	86,8	0,2	83,8	0,0	5,3	1,3	13,9	0,0	1,7	
		Taoge Kacang Kedele	25	30,5	0,0	3,3	1,7	2,4	16,8	41,0	0,5	0,3	0,8	0,1	3,8	3,5	121,0	0,0	
	buah semangka	Semangka	50	14,0	0,0	0,3	0,1	3,5	3,5	6,0	0,1	295,0	0,0	3,0	2,0	30,4	0,0	0,5	
Sub Total				490,7	7,4	13,0	4,2	92,2	79,3	337,8	4,5	397,5	1,0	8,8	27,1	215,2	150,0	6,0	
Total Asupan				1644,9	52,6	31,1	285,1	312,6	740,1	11,7	12654,0	1,3	100,6	171,2	1448,4	180,0	17,1		

		sawit																
Sub Total				511,9	6,6	6,6	11,6	89,2	62,1	139,3	2,6	6034,0	0,2	11,0	54,1	328,2	24,5	4,4
Makan Malam	Nasi Putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0
	telur bb lapis	Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0
	perkedel kentang	Kentang	50	41,5	0,0	1,0	0,1	9,6	5,5	28,0	0,4	0,0	0,1	8,5	3,5	198,0	0,0	1,3
	cah bayam+toge pig	Bayam	25	9,0	0,0	0,9	0,1	1,6	66,8	16,8	1,0	1522,5	0,0	20,0	1,0	104,0	0,0	0,9
		Taoge Kacang Kedele	25	30,5	0,0	3,3	1,7	2,4	16,8	41,0	0,5	0,3	0,8	0,1	3,8	3,5	121,0	0,0
	buah pepaya	Pepaya	50	23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3
		Minyak kelapa sawit	5	45,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				586,1	6,4	9,6	12,8	101,2	137,5	225,8	5,1	5155,3	0,9	67,6	89,3	505,0	396,0	5,4
Total Asupan				1704,5	48,0	44,9	276,6	368,5	592,8	11,8	17987,3	1,3	131,1	227,0	1464,4	505,5	14,8	

Tabel 8. Recall Pasien III (Tn. A) Hari 1 Tanggal 18 Mei 2019

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)	
					Hewani	Nabati													
makan pagi	Nasi Putih	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	
	rolade ayam	Ayam	50	151,0	9,1	0,0	12,5	0,0	7,0	100,0	0,8	405,0	0,0	0,0	50,0	175,0	30,0	0,0	
		Telur ayam	10	16,2	1,3	0,0	1,2	0,1	5,4	18,0	0,3	90,0	0,0	0,0	15,8	17,8	55,0	0,0	
	tahu goreng	Tahu	25	17,0	0,0	2,0	1,2	0,4	31,0	15,8	0,2	0,0	0,0	0,0	3,0	37,8	0,0	0,1	
	bening sawi	Sawi	50	11,0	0,0	1,2	0,2	2,0	110,0	19,0	1,5	3230,0	0,0	51,0	5,9	183,7	0,0	2,0	
	buah pisang	Pisang ambon	50	49,5	0,0	0,6	0,1	12,9	4,0	14,0	0,3	73,0	0,0	1,5	9,0	217,0	0,0	1,5	
		Minyak kelapa sawit	5	45,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Sub Total				556,8	10,4	6,9	20,2	76,3	164,9	199,8	3,7	6798,0	0,2	52,5	83,7	631,3	85,0	5,1	
Snack Pagi	roti	Roti warna sawo matang	20	49,8	0,0	1,6	0,3	9,9	4,0	28,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Sub Total				49,8	0,0	1,6	0,3	9,9	4,0	28,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Makan Siang	Nasi Putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	
	tahu isi daging	Tahu	25	17,0	0,0	2,0	1,2	0,4	31,0	15,8	0,2	0,0	0,0	0,0	3,0	37,8	0,0	0,1	
		Daging sapi	35	72,5	6,3	0,0	4,9	0,0	3,9	59,5	1,0	10,5	0,0	0,0	32,6	171,2	24,5	0,0	
	kare wortel+labu siam	Wortel	25	10,5	0,0	0,3	0,1	2,3	9,8	9,3	0,2	3000,0	0,0	1,5	17,5	61,3	0,0	1,3	
		Labu siam	25	6,5	0,0	0,2	0,0	1,7	3,5	6,3	0,1	5,0	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,8	
	buah melon	Melon	50	4,3	0,3	0,0	0,2	3,6	4,0	4,5	0,1	18,5	0,1	5,0	1,0	58,0	0,0	0,3	
		Minyak kelapa sawit	5	45,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Sub Total				511,9	6,6	6,6	11,6	89,2	62,1	139,3	2,6	6034,0	0,2	11,0	54,1	328,2	24,5	4,4	

Makan Malam	Nasi Putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	
	telur bb lapis	Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0	
	perkedel kentang	Kentang	50	41,5	0,0	1,0	0,1	9,6	5,5	28,0	0,4	0,0	0,1	8,5	3,5	198,0	0,0	1,3	
	cah bayam+toge pjg	Bayam	25	9,0	0,0	0,9	0,1	1,6	66,8	16,8	1,0	1522,5	0,0	20,0	1,0	104,0	0,0	0,9	
		Taoge Kacang Kedele	25	30,5	0,0	3,3	1,7	2,4	16,8	41,0	0,5	0,3	0,8	0,1	3,8	3,5	121,0	0,0	
	buah pepaya	Pepaya	50	23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3	
		Minyak kelapa sawit	5	45,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Sub Total				586,1	6,4	9,6	12,8	101,2	137,5	225,8	5,1	5155,3	0,9	67,6	89,3	505,0	396,0	5,4	
Total Asupan				1704,5	51,0	44,9	276,6	368,5	592,8	11,8	17987,3	1,3	131,1	227,0	1464,4	505,5	14,8		

	lele goreng	ikan lele	50	42,0	7,4	0,0	1,2	0,0	4,5	121,5	0,2	6,0	0,1	0,5	20,0	167,5	29,0	0,0
	botok tempe	Tempe kedele murni	35	52,2	0,0	6,4	1,4	4,4	45,2	53,9	3,5	17,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5
	cah kangkung	Kangkung	50	14,5	0,0	1,5	0,2	2,7	36,5	25,0	1,3	3150,0	0,0	1,5	32,5	39,0	0,0	0,6
	buah melon	Melon	50	4,3	0,3	0,0	0,2	3,6	4,0	4,5	0,1	18,5	0,1	5,0	1,0	58,0	0,0	0,3
	Minyak	Minyak kelapa sawit	5	45,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				514,0	7,7	12,1	8,1	91,9	100,2	248,9	6,0	6192,0	0,3	7,0	53,5	264,5	29,0	5,3
Total Asupan				1714,3	49,2	42,3	264,2	193,8	557,2	10,8	18989,8	13,4	20,6	232,0	945,7	188,4	18,4	

Tabel 10. Recall Pasien III (Tn. A) Hari 3 Tanggal 20 Mei 2019

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)
					Hewani	Nabati												
makan pagi	nasi putih	Beras giling masak nasi	150	267,0	0,0	3,2	0,2	60,9	7,5	33,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5
	perkedel kentang	Kentang	35	29,1	0,0	0,7	0,0	6,7	3,9	19,6	0,2	0,0	0,0	6,0	2,5	138,6	0,0	0,9
	sup merah + daging	Daging sapi	35	72,5	6,3	0,0	4,9	0,0	3,9	59,5	1,0	10,5	0,0	0,0	32,6	171,2	24,5	0,0
		Wortel	40	16,8	0,0	0,5	0,1	3,7	15,6	14,8	0,3	4800,0	0,0	2,4	28,0	98,0	0,0	2,0
		Makaroni	10	36,3	0,0	0,9	0,0	7,9	2,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	13,2	0,0	0,1
	buah pisang	Pisang ambon	50	49,5	0,0	0,6	0,1	12,9	4,0	14,0	0,3	73,0	0,0	1,5	9,0	217,0	0,0	1,5
		Minyak kelapa sawit	5	45,1	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				516,2	6,3	5,8	10,3	92,1	36,8	148,9	2,6	7883,5	0,2	9,9	72,3	638,0	24,5	5,9
Makan Siang	nasi putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0
	ayam + tempe bakar	Ayam	50	151,0	9,1	0,0	12,5	0,0	7,0	100,0	0,8	405,0	0,0	0,0	50,0	175,0	30,0	0,0
		Tempe kedele murni	35	52,2	0,0	6,4	1,4	4,4	45,2	53,9	3,5	17,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5
	bobor kangkung	Kangkung	50	14,5	0,0	1,5	0,2	2,7	36,5	25,0	1,3	3150,0	0,0	1,5	32,5	39,0	0,0	0,6
		Santan peras, dengan air	10	12,2	0,0	0,2	1,0	0,8	2,5	3,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	32,4	0,0	0,0
	buah semangka	Semangka	50	14,0	0,0	0,3	0,1	3,5	3,5	6,0	0,1	295,0	0,0	3,0	2,0	30,4	0,0	0,5
		Minyak kelapa sawit	10	90,2	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sub Total				690,1	9,1	12,6	25,4	92,6	104,7	231,9	6,6	9867,5	0,2	4,7	84,9	276,8	30,0	5,5
Makan Malam	nasi putih	Beras giling masak nasi	200	356,0	0,0	4,2	0,2	81,2	10,0	44,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0
	telur kukus	Telur ayam	50	81,0	6,4	0,0	5,8	0,4	27,0	90,0	1,4	450,0	0,1	0,0	79,0	89,0	275,0	0,0

	tahu crispy	Tahu	35	23,8	0,0	2,7	1,6	0,6	43,4	22,1	0,3	0,0	0,0	0,0	4,2	52,9	0,0	0,2
		Tepung terigu	5	18,3	0,0	0,4	0,1	3,9	0,8	5,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	20,0	0,0	0,1
	cah sawi putih	Sawi	50	11,0	0,0	1,2	0,2	2,0	110,0	19,0	1,5	3230,0	0,0	51,0	5,9	183,7	0,0	2,0
	buah melon	Melon	50	4,3	0,3	0,0	0,2	3,6	4,0	4,5	0,1	18,5	0,1	5,0	1,0	58,0	0,0	0,3
Sub Total				494,4	6,7	8,5	8,0	91,6	195,2	184,9	4,2	3698,5	0,2	56,0	90,2	403,6	275,0	4,5
Total Asupan				1700,6	49,0	43,7	276,2	336,7	565,7	13,4	21449,5	0,6	70,6	247,4	1318,3	329,5	15,9	

C. LAMPIRAN FFQ

Tabel 11. Rekapitulasi Data *Semi Food Frequency* Pasien I, II dan III

Riwayat Gizi Dahulu	Pasien I	Pasien II	Pasien III
Pola Makan	<ul style="list-style-type: none"> - Frekuensi makan 3 kali / hari - Pasien sudah pernah mendapatkan edukasi atau konseling gizi pada tanggal 10/5/2019 selama di rawat di RS. - Pasien tidak memiliki alergi makanan. - Pasien memiliki pantangan makanan yaitu ikan-ikanan (faktor internal = tidak suka ikan), pasien menyukai makanan yang bersantan. - Pasien kesulitan dalam mengunyah karena banyak gigi yang sudah tanggal. <p>Pola konsumsi</p> <p>Sumber Karbohidrat :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nasi putih (3 kali / hari) @200 gram (20 sendok makan) - Nasi jagung (4-6 kali / hari) @50 gram (5 sendok makan) <p>Sumber Protein Hewani :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ayam kampung (2 kali / minggu) @50 gram (1 potong sedang) - Daging sapi (4 kali /bulan) @50 gram (1 potong sedang) <p>Sumber Protein Nabati :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tempe (3 kali / minggu) @50 gram (1 potong) - Tahu (3kali / minggu) @75-100 	<ul style="list-style-type: none"> - Frekuensi makan 3 kali / hari - Pasien sudah pernah mendapatkan edukasi atau konseling gizi sebelum masuk rumah sakit. - Pasien tidak memiliki alergi makanan. - Pasien tidak memiliki pantangan makanan, pasien menyukai makanan yang bersantan. <p>Pola konsumsi</p> <p>Sumber Karbohidrat :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nasi putih (3 kali / hari) @200 gram (20 sendok makan) - Nasi jagung (4-6 kali / hari) @50 gram (5 sendok makan) - Ketela pohong (4-6 kali / hari) @50 gram (1 potong sedang) - Roti warna coklat muda (1 kali / minggu) @50 gram (1 potong sedang) <p>Sumber Protein Hewani :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ikan lele (2 kali / minggu) @100 gram (1 potong sedang) - Ikan gurame (2 kali /minggu) @100 gram (1 potong sedang) - Ikan mujaer (2 kali /minggu) @100 gram (1 potong sedang) - Ikan tongkol (2 kali /minggu) @100 gram (1 potong sedang) 	<ul style="list-style-type: none"> - Frekuensi makan 3 kali / hari - Pasien sudah pernah mendapatkan edukasi atau konseling gizi pada saat sebelum di rawat di RS. - Pasien tidak memiliki alergi makanan. - Pasien tidak memiliki pantangan makanan. <p>Pola konsumsi</p> <p>Sumber Karbohidrat :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nasi putih (3 kali / hari) @200 gram (20 sendok makan) - Nasi jagung (4-6 kali / hari) @50 gram (5 sendok makan) <p>Sumber Protein Hewani :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ikan lele (3 kali / minggu) @50 gram (1 potong sedang) - Ikan Laut (3 kali /minggu) @50 gram (1 potong sedang) <p>Sumber Protein Nabati :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tempe (3 kali / minggu) @50 gram (1 potong) - Tahu (3 kali / minggu) @75-100 gram (1 potong) <p>Sayuran :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manisah/labu siam (3-4 kali / minggu) @50 gram (1/2 potong sedang)

	<p>gram (1 potong)</p> <p>Sayuran :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sawi (3-4 kali / minggu) @50 gram (1 ikat kecil) - Wortel (3-4 kali / minggu) @50 gram (1 buah) - Buncis (3-4 kali / minggu) @50 gram (5 buah) <p>Buah :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melon (4 kali / bulan) @100 gram (1 potong sedang) - Semangka (4 kali/ bulan) @100 gram (1 potong sedang) - Pisang (semua variasi) (4-5 kali/ minggu) @50-75 gram (1 buah) 	<p>Sumber Protein Nabati :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tempe (3 kali / minggu) @50 gram (1 potong) - Tahu (3 kali / minggu) @75-100 gram (1 potong) - Kacang tanah (2-3 kali / minggu) @20 gram (2 sdm) <p>Sayuran :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sawi (3-4 kali / minggu) @50 gram (1 ikat kecil) - Wortel (3-4 kali / minggu) @50 gram (1 buah) - Buncis (3-4 kali / minggu) @50 gram (5 buah) - Labu siam (3-4 kali / minggu) @50 gram (1/2 buah sedang) - Selada air (3-4 kali / minggu) @50 gram (1 ikat sedang) - Daun Ketela (3-4 kali / minggu) @50 gram (1/4 mangkuk sedang) <p>Buah :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apel merah (4 kali / minggu) @150 gram (1 buah sedang) - Semangka (4 kali / minggu) @100 gram (1 potong sedang) - Pepaya (4 kali/ minggu) @100 gram (1 potong sedang) - Bengkuang (4 kali / minggu) @100 gram (1 buah sedang) dijus dengan 2 sdm gula pasir (@20 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bayam (3-4 kali / minggu) @50 gram (1 ikat sedang) - Sawi (3-4 kali / minggu) @50 gram (1 ikat sedang) <p>Buah :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melon (4 kali / bulan) @100 gram (1 potong sedang) - Semangka (4 kali/bulan) @100 gram (1 potong sedang) - Pisang (semua variasi) (4 kali/ minggu) @50-75 gram (1 buah) <p>Lain-lain</p> <ul style="list-style-type: none"> - Teh (4-6 kali/minggu) @200 gram (1 gelas belimbing) dengan gula pasir 2 sdm (@20 gram)
--	--	---	---

D. LAMPIRAN SQ-FFQ

Tabel 12. Hasil Perhitungan FFQ Pasien I Tn. K

Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)
			Hewani	Nabati												
Beras giling masak nasi	450	801,0	0,0	9,5	0,5	182,7	22,5	99,0	2,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	4,5
Jagung giling kuning	50	180,5	0,0	4,4	2,3	36,2	4,5	190,0	2,3	175,0	0,1	0,0	2,5	130,0	0,0	0,0
Ketela pohon (Singkong)	22	32,1	0,0	0,3	0,1	7,6	7,3	8,8	0,2	0,0	0,0	6,6	0,7	86,7	0,0	1,0
Tahu	150	102,0	0,0	11,7	6,9	2,4	186,0	94,5	1,2	0,0	0,1	0,0	18,0	226,5	0,0	0,8
Tempe kedele murni	105	156,5	0,0	19,2	4,2	13,3	135,5	161,7	10,5	52,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4
Kacang tanah kupas, selaput	5	22,6	0,0	1,3	2,1	1,1	2,9	16,8	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Ayam	22	66,4	4,0	0,0	5,5	0,0	3,1	44,0	0,3	178,2	0,0	0,0	22,0	77,0	13,2	0,0
Daging sapi	22	45,5	4,0	0,0	3,1	0,0	2,4	37,4	0,6	6,6	0,0	0,0	20,5	107,6	15,4	0,0
Daging kambing	22	33,9	3,7	0,0	2,0	0,0	2,4	27,3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,4	0,0
Bayam	30	10,8	0,0	1,1	0,2	2,0	80,1	20,1	1,2	1827,0	0,0	24,0	1,2	124,8	0,0	1,1
Sawi	30	6,6	0,0	0,7	0,1	1,2	66,0	11,4	0,9	1938,0	0,0	30,6	3,5	110,2	0,0	1,2
Labu siam	42	10,9	0,0	0,3	0,0	2,8	5,9	10,5	0,2	8,4	0,0	7,6	0,0	0,0	0,0	1,3

Wortel	42	17,6	0,0	0,5	0,1	3,9	16,4	15,5	0,3	5040,0	0,0	2,5	29,4	102,9	0,0	2,1
Buncis	42	14,7	0,0	1,0	0,1	3,2	27,3	18,5	0,5	264,6	0,0	8,0	14,8	32,6	0,0	4,0
Kentang	42	34,9	0,0	0,8	0,0	8,0	4,6	23,5	0,3	0,0	0,0	7,1	2,9	166,3	0,0	1,1
Pisang ambon	50	49,5	0,0	0,6	0,1	12,9	4,0	14,0	0,3	73,0	0,0	1,5	9,0	217,0	0,0	1,5
Semangka	20	5,6	0,0	0,1	0,0	1,4	1,4	2,4	0,0	118,0	0,0	1,2	0,8	12,1	0,0	0,2
Melon	20	1,7	0,1	0,0	0,1	1,4	1,6	1,8	0,0	7,4	0,0	2,0	0,4	23,2	0,0	0,1
Minyak kelapa sawit	17	153,3	0,0	0,0	17,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kelapa muda, dengan air	40	6,8	0,0	0,1	0,0	1,5	6,0	3,2	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
Teh	83	109,6	0,0	16,2	0,6	56,3	595,1	220,0	9,8	1,7	0,0	0,0	8,3	1494,0	0,0	0,0
Total		1862,6		79,3	45,0	338,0	1174,9	1020,3	31,2	19890,4	0,8	91,6	134,0	2911,0	44,0	26,0

Tabel 13. Hasil Perhitungan FFQ Pasien II Ny. D

Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)
			Hewani	Nabati												
Beras giling masak nasi	375	667,5	0,0	7,9	0,4	152,3	18,8	82,5	1,9	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8
Jagung giling kuning	50	180,5	0,0	4,4	2,3	36,2	4,5	190,0	2,3	175,0	0,1	0,0	2,5	130,0	0,0	0,0
Ketela pohon (Singkong)	30	43,8	0,0	0,4	0,1	10,4	9,9	12,0	0,2	0,0	0,0	9,0	0,9	118,2	0,0	1,4
Tahu	150	102,0	0,0	11,7	6,9	2,4	186,0	94,5	1,2	0,0	0,1	0,0	18,0	226,5	0,0	0,8
Tempe kedele murni	105	156,5	0,0	19,2	4,2	13,3	135,5	161,7	10,5	52,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4
Kacang tanah kupas, selaput	5	22,6	0,0	1,3	2,1	1,1	2,9	16,8	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
ikan lele	50	42,0	7,4	0,0	1,2	0,0	4,5	121,5	0,2	6,0	0,1	0,5	20,0	167,5	29,0	0,0
Ikan Tongkol	50	55,5	12,0	0,0	0,5	0,0	8,5	98,0	0,4	8,0	24,0	0,2	0,0	19,0	95,0	23,0
Ikan segar	50	56,5	8,5	0,0	2,3	0,0	10,0	100,0	0,5	75,0	0,0	0,0	50,3	150,0	0,0	0,0
Ikan segar	50	56,5	8,5	0,0	2,3	0,0	10,0	100,0	0,5	75,0	0,0	0,0	50,3	150,0	0,0	0,0
Sawi	43	9,5	0,0	1,0	0,1	1,7	94,6	16,3	1,2	2777,8	0,0	43,9	5,0	158,0	0,0	1,7
Labu siam	42	10,9	0,0	0,3	0,0	2,8	5,9	10,5	0,2	8,4	0,0	7,6	0,0	0,0	0,0	1,3
Wortel	42	17,6	0,0	0,5	0,1	3,9	16,4	15,5	0,3	5040,0	0,0	2,5	29,4	102,9	0,0	2,1
Buncis	42	14,7	0,0	1,0	0,1	3,2	27,3	18,5	0,5	264,6	0,0	8,0	14,8	32,6	0,0	4,0

Kentang	42	34,9	0,0	0,8	0,0	8,0	4,6	23,5	0,3	0,0	0,0	7,1	2,9	166,3	0,0	1,1
Pepaya	50	23,0	0,0	0,3	0,0	6,1	11,5	6,0	0,9	182,5	0,0	39,0	2,0	110,5	0,0	1,3
Semangka	20	5,6	0,0	0,1	0,0	1,4	1,4	2,4	0,0	118,0	0,0	1,2	0,8	12,1	0,0	0,2
Melon	20	1,7	0,1	0,0	0,1	1,4	1,6	1,8	0,0	7,4	0,0	2,0	0,4	23,2	0,0	0,1
Minyak kelapa sawit	17	153,3	0,0	0,0	17,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kelapa muda, dengan air	40	6,8	0,0	0,1	0,0	1,5	6,0	3,2	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
Teh	83	109,6	0,0	16,2	0,6	56,3	595,1	220,0	9,8	1,7	0,0	0,0	8,3	1494,0	0,0	0,0
Apel	40	23,2	0,0	0,1	0,2	6,0	2,4	4,0	4,1	36,0	0,0	2,0	0,8	52,0	0,0	0,3
Total		1794,1		101,6	40,4	308,0	1157,3	1298,7	35,1	19027,9	24,9	123,4	206,4	3112,9	124,0	48,1

Tabel 14. Hasil Perhitungan FFQ Pasien III Tn. A

Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	H A (g)	Ca (mg)	Fosfor (mg)	Fe (mg)	Vit. A (SI)	Vit. B1 (mg)	Vit. C (mg)	Natrium (mg)	Kalium (mg)	Coles (mg)	Serat (mg)
			Hewani	Nabati												
Beras giling masak nasi	450	801,0	0,0	9,5	0,5	182,7	22,5	99,0	2,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	4,5
Jagung giling kuning	50	180,5	0,0	4,4	2,3	36,2	4,5	190,0	2,3	175,0	0,1	0,0	2,5	130,0	0,0	0,0
Roti warna sawo matang	20	49,8	0,0	1,6	0,3	9,9	4,0	28,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tahu	150	102,0	0,0	11,7	6,9	2,4	186,0	94,5	1,2	0,0	0,1	0,0	18,0	226,5	0,0	0,8
Tempe kedele murni	105	156,5	0,0	19,2	4,2	13,3	135,5	161,7	10,5	52,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4
Ikan segar	42	47,5	7,1	0,0	1,9	0,0	8,4	84,0	0,4	63,0	0,0	0,0	42,2	126,0	0,0	0,0
Cumi-Cumi Segar	30	44,0	7,5	0,0	0,7	1,5	15,3	106,2	0,3	2,4	7,2	0,0	2,1	21,0	118,2	111,9
Ikan Tongkol	42	46,6	10,1	0,0	0,4	0,0	7,1	82,3	0,3	6,7	20,2	0,2	0,0	16,0	79,8	19,3
ikan lele	42	35,2	6,2	0,0	1,0	0,0	3,8	102,1	0,1	5,0	0,1	0,4	16,8	140,7	24,4	0,0
Sawi	30	6,6	0,0	0,7	0,1	1,2	66,0	11,4	0,9	1938,0	0,0	30,6	3,5	110,2	0,0	1,2
Labu siam	42	10,9	0,0	0,3	0,0	2,8	5,9	10,5	0,2	8,4	0,0	7,6	0,0	0,0	0,0	1,3
Wortel	42	17,6	0,0	0,5	0,1	3,9	16,4	15,5	0,3	5040,0	0,0	2,5	29,4	102,9	0,0	2,1
Buncis	42	14,7	0,0	1,0	0,1	3,2	27,3	18,5	0,5	264,6	0,0	8,0	14,8	32,6	0,0	4,0
Kentang	42	34,9	0,0	0,8	0,0	8,0	4,6	23,5	0,3	0,0	0,0	7,1	2,9	166,3	0,0	1,1
Pisang ambon	50	49,5	0,0	0,6	0,1	12,9	4,0	14,0	0,3	73,0	0,0	1,5	9,0	217,0	0,0	1,5

Semangka	20	5,6	0,0	0,1	0,0	1,4	1,4	2,4	0,0	118,0	0,0	1,2	0,8	12,1	0,0	0,2
Melon	20	1,7	0,1	0,0	0,1	1,4	1,6	1,8	0,0	7,4	0,0	2,0	0,4	23,2	0,0	0,1
Minyak kelapa sawit	17	153,3	0,0	0,0	17,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kelapa muda, dengan air	40	6,8	0,0	0,1	0,0	1,5	6,0	3,2	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
Teh	83	109,6	0,0	16,2	0,6	56,3	595,1	220,0	9,8	1,7	0,0	0,0	8,3	1494,0	0,0	0,0
Total		1874,3		97,6	36,3	338,8	1115,4	1268,6	30,3	17955,8	28,2	61,5	150,8	2818,6	222,4	155,2

E. LAMPIRAN KUESIONARE

KUESIONARE

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET KHUSUS PASIEN PENYAKIT JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM MITRA DELIMA (BULULAWANG KAB. MALANG)

Kode Responden : 628***

A. Identitas Responden

Isilah titik-titik dibawah ini dan berikan tanda checklist (√) pada kotak di depan item yang telah disediakan sesuai jawaban saudara/i

1. Umur : 80 tahun

2. Jenis Kelamin : Laki-laki , Perempuan

3. Pendidikan Terakhir : SD , SMP , SMA

4. Pekerjaan : Penjual Sate Kambing (Sebelum Sakit)

5. Memiliki Riwayat Penyakit Jantung pada Keluarga : iya , tidak

6. Penyakit Penyerta : Pneumonia

(Sumber : lembar kuesioner the Beliefs about Dietary Compliance Scale (BDCS) telah diterjemahkan oleh UPT Bahasa Unsyiah pada tanggal 21 Juni 2018 dalam Ulpana, 2018)

KUESIONARE

**FAKTOR-FAKTORN YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET KHUSUS PASIEN
PENYAKIT JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM MITRA DELIMA (BULULAWANG
KAB. MALANG)**

Kode Responden : 630***

A. Identitas Responden

Isilah titik-titik dibawah ini dan berikan tanda checklist (√) pada kotak di depan item yang telah disediakan sesuai jawaban saudara/i

1. Umur : 68 tahun
2. Jenis Kelamin : Laki-laki , Perempuan
3. Pendidikan Terakhir : SD , SMP , SMA
4. Pekerjaan : Pedagang Buah-Buahan di Pasar Besar Malang
5. Memiliki Riwayat Penyakit Jantung pada Keluarga : iya , tidak
6. Penyakit Penyerta : Diabetes Mellitus Tipe 2, Penumonia dan Herpes

(Sumber : lembar kuesioner the Beliefs about Dietary Compliance Scale (BDCS) telah diterjemahkan oleh UPT Bahasa Unsyiah pada tanggal 21 Juni 2018 dalam Ulpana, 2018)

KUESIONARE

**FAKTOR-FAKTORN YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET KHUSUS PASIEN
PENYAKIT JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM MITRA DELIMA (BULULAWANG
KAB. MALANG)**

Kode Responden : 066***

A. Identitas Responden

Isilah titik-titik dibawah ini dan berikan tanda checklist (√) pada kotak di depan item yang telah disediakan sesuai jawaban saudara/i

1. Umur : 59 tahun

2. Jenis Kelamin : Laki-laki , Perempuan

3. Pendidikan Terakhir : SD , SMP , SMA

4. Pekerjaan : Pemilik Bengkel Mobil yang Dikelola Sendiri

5. Memiliki Riwayat Penyakit Jantung pada Keluarga : iya , tidak

6. Penyakit Penyerta : Acute Exacerbation of COPD, dan Bronkitis Akut

(Sumber : lembar kuesioner the Beliefs about Dietary Compliance Scale (BDCS) telah diterjemahkan oleh UPT Bahasa Unsyiah pada tanggal 21 Juni 2018 dalam Ulpana, 2018)

F. LAMPIRAN DOKUMENTASI

Pengukuran Antropometri

Pasien	Tanggal	Foto
Pasien I (Tn. A)	9 Mei 2019	
Pasien II (Ny. D)	9 Mei 2019	
Pasien III (Tn. A)	18 Mei 2019	

LAMPIRAN DOKUMENTASI

Hasil Pengamatan Comstock

Paien Tn. K	9 Mei 2019  A pink tray with a bowl of white rice topped with fried chicken and a glass of orange juice.	10 Mei 2019  A pink tray with a bowl of white rice, a glass of green vegetable soup, and a fried chicken drumstick.	11 Mei 2019  A pink tray with a bowl of white rice and a glass of yellow soup.
Ny. D	9 Mei 2019  A pink tray with a bowl of green vegetable soup.	10 Mei 2019  A pink tray with a bowl of clear soup and a banana.	11 Mei 2019  A pink tray with a bowl of clear soup.
Tn. A	18 Mei 2019  A pink tray with a bowl of green vegetable soup.	19 Mei 2019  A pink tray with a bowl of white rice and a glass of orange juice.	20 Mei 2019  A pink tray with a bowl of white rice and a glass of orange juice.