

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1.Tujuan Umum.....	4
1.3.2.Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1.Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2.Manfaat Praktis	5
1.5. Kerangka Konsep.	5
1.6. Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	6
2.1. Konseling Gizi.....	6
2.1.1.Pengertian Konseling Gizi.....	6
2.1.2.Manfaat Konseling Gizi.....	7
2.1.3.Tujuan Konseling Gizi	7
2.1.4.Sasaran Konseling Gizi.....	8
2.1.5.Waktu Konseling Gizi	8
2.1.6.Langkah-Langkah Konseling Gizi.....	9
2.2. Kehamilan.....	10
2.2.1.Pengertian Kehamilan	10
2.2.2.Tanda dan Gejala Kehamilan	10
2.3. Gizi Seimbang Ibu Hamil.....	10
2.4. Kekurangan Energi Kronis Ibu Hamil	14
2.4.1.Pengertian Kekurangan Energi Kronis	14
2.4.2.Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronis	14
2.4.3.Dampak dari Kekurangan Energi Kronis.....	16
2.5. Tingkat Pengetahuan.....	17
2.5.1.Pengertian Pengetahuan	17
2.5.2.Tingkatan Pengetahuan	17
2.5.3.Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
2.5.4. <i>Health Belief Model</i> (HBM).	19
2.5.5.Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan	21
2.6. Pola Konsumsi.....	21
2.6.1.Pengertian Pola Konsumsi	21
2.6.2.Cara Mengukur Pola Konsumsi.....	22

2.7. Tingkat Konsumsi	22
2.7.1. Pengertian Konsumsi	22
2.7.1.1. Energi	23
2.7.1.2. Protein	24
2.7.2. Cara Mengukur Tingkat konsumsi Energi dan Protein	24
2.8. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	26
2.9. Perbedaan Pola Konsumsi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	27
2.10. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 28
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
3.2. Prosedur Penelitian	28
3.3. Pelaksanaan Intervensi.....	29
3.4. Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.5. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
3.6. Variabel Penelitian	31
3.7. Definisi Operasional Variabel.....	31
3.8. Instrumen Penelitian	33
3.9. Metode Pengumpulan Data	34
3.10. Teknik Pengolahan, dan Analisis Data	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 37
4.1. Gambaran Umum Puskesmas Bululawang.....	37
4.2. Data Karakteristik Responden	38
4.2.1. Umur	38
4.2.2. Tingkat Pendidikan	39
4.2.3. Pekerjaan.....	40
4.2.4. Tingkat Pendapatan Keluarga.....	41
4.2.5. Usia Kehamilan.....	42
4.3. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.	42
4.4. Perbedaan Pola Konsumsi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	45
4.5. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	52
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 58
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran.....	59
 DAFTAR PUSTAKA	 60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kebutuhan Energi Tambahan Ibu Hamil per Hari per Orang	23
2. Kebutuhan Protein Tambahan Ibu Hamil per Hari per Orang	24
3. Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil dan Tambahan Energi dan Protein Per Orang Per Hari.....	25
4. Pelaksanaan Intervensi	29
5. Distribusi Responden Menurut Umur.....	38
6. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	39
7. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	40
8. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendapatan Keluarga.....	41
9. Distribusi Responden Menurut Usia Kehamilan.....	42
10. Hasil Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	43
11. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Hamil KEK Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	44
12. Hasil Pola Konsumsi Sumber Energi Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	46
13. Hasil Pola Konsumsi Sumber Protein Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	47
14. Hasil Pola Konsumsi Sumber Lemak Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	48
15. Hasil Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	49
16. Distribusi Responden berdasarkan Pola Konsumsi Sumber Energi dan Zat Gizi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	50
17. Hasil Tingkat Konsumsi Energi Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	53
18. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	54
19. Hasil Tingkat Konsumsi Protein Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	55
20. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. <i>Health Belief Model</i>	20
2. Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	66
2. Tabel Karakteristik Responden.....	67
3. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Hamil KEK.....	68
4. Distribusi Responden berdasarkan Pola Konsumsi Sumber Energi dan Zat Gizi Sebelum Konseling Gizi.	69
5. Distribusi Responden berdasarkan Pola Konsumsi Sumber Energi dan Zat Gizi Sesudah Konseling Gizi	70
6. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	71
7. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	72
8. Uji <i>Paired T-Test</i> Variabel Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil KEK.....	73
9. Uji <i>Paired T-Test</i> Variabel Pola Konsumsi Sumber Energi Ibu Hamil KEK.....	74
10. Uji <i>Paired T-Test</i> Variabel Pola Konsumsi Sumber Protein Ibu Hamil KEK.....	75
11. Uji <i>Paired T-Test</i> Variabel Pola Konsumsi Sumber Lemak Ibu Hamil KEK	76
12. Uji <i>Paired T-Test</i> Variabel Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat Ibu Hamil KEK.....	77
13. Uji <i>Paired T-Test</i> Variabel Tingkat Konsumsi Energi Ibu Hamil KEK	78
14. Uji <i>Paired T-Test</i> Variabel Tingkat Konsumsi Protein Ibu Hamil KEK	79
15. Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	80
16. Kuesioner Penelitian.....	81
17. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian.....	88
18. Lembar Pola Konsumsi dengan Menggunakan Formulir Frekuensi Makanan	89
19. Hasil <i>Nutrisurvey</i> Pola Konsumsi Energi dan Zat Gizi.....	91
20. Perhitungan Pola Konsumsi.....	92
21. Hasil <i>Food Recall</i> hari 1.....	93
22. Hasil <i>Food Recall</i> hari 2.....	94
23. Hasil <i>Nutrisurvey</i> Recall 1.....	95
24. Hasil <i>Nutrisurvey</i> Recall 2.....	96
25. Perhitungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein	97
26. Media Booklet Gizi Seimbang.....	98
27. Dokumentasi Penelitian	121