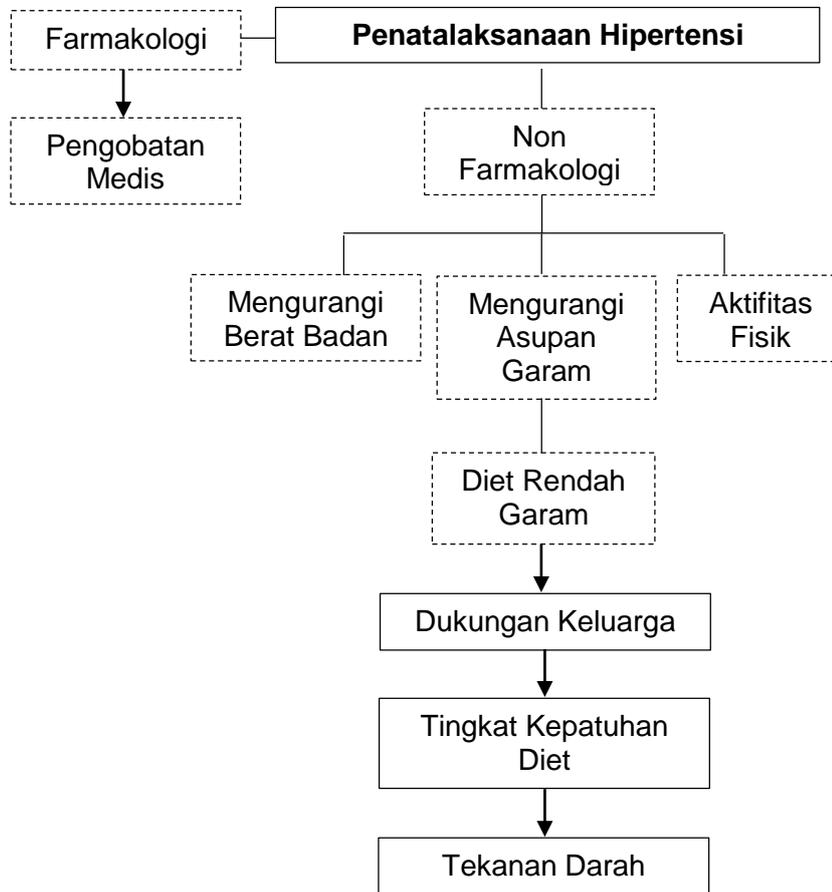


BAB III KERANGKA KONSEP



Keterangan :

----- = Yang Tidak di Teliti

———— = Yang di Teliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Kajian Tingkat Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Yang Pernah Mendapatkan Konseling Gizi Di Puskesmas Cisadea Kota Malang.

Penjelasan :

Menurut PERKI (2015) Menjalani pola hidup sehat telah banyak terbukti dapat menurunkan tekanan darah, dan secara umum sangat menguntungkan

dalam menurunkan risiko permasalahan kardiovaskular. Hidup sehat secara non farmakologi dengan cara mengurangi berat badan, beraktifitas fisik dan mengurangi asupan garam.

Menurut hasil penelitian Yeni F, Husna M dan Dacryanus (2016) menyatakan bahwa kepatuhan dipengaruhi oleh dukungan keluarga karena semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi tingkat kepatuhan hipertensi.

Menurut Herlena D (2012) Mengurangi asupan garam yaitu dengan diet rendah garam, namun demikian keberhasilan menjalankan diet rendah garam dirumah pada pasien hipertensi sangat dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam menjalankan diet tersebut. Kepatuhan akan diet yang diberikan sangat mempengaruhi kestabilan tekanan darah pasien hipertensi.