

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Kajian Dukungan Keluarga, Tingkat Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Yang Pernah Mendapatkan Konseling Gizi Di Puskesmas Cisadea Kota Malang ”. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi – Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Endang Widajati,SST,M.Kes selaku Dosen pembimbing
5. Sutomo Rum Teguh K,SKM., M.Kes selaku Dosen penguji
6. Ahli Gizi Puskesmas Cisadea Kota Malang
7. Kepala Perpustakaan Jurusan Gizi – Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah banyak menyediakan literatur
8. Rizki Hayyu, Risma Wiji, Shinda Ayu, Prizky Deanti, Naufal Ahmad, Anindita Nur, Hilmy Yahya selaku teman yang selalu memberikan dukungan
9. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Malang, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Tekanan Darah	5
2.1.2 Patofisiologi Hipertensi	6
2.1.3 Penyebab Hipertensi	7
2.1.4 Gejala Hipertensi	7
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi	8
2.1.6 Tatalaksana Hipertensi	11
2.2 Dukungan Keluarga	13
2.2.1 Pengaruh Dukungan Keluarga	15
2.3 Kepatuhan Diet	17
2.3.1 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet	17
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi	19
BAB III KERANGKA KONSEP	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.4 Variable Penelitian	27
3.5 Definisi Operasional Variabel	27
3.6 Instrumen Penelitian	28
3.7 Teknik Pengumpulan Data	29
3.8 Teknik Pengolahan, Analisis Data dan Penyajian Data	30
3.9 Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.2 Karakteristik Subyek Penelitian	36
4.3 Dukungan Keluarga	42

4.4 Kepatuhan Diet Rendah Garam	46
4.5 Tekanan Darah	50
4.6 Dukungan Keluarga, Tingkat Kepatuhan dan Tekanan Darah.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi (American Heart Association [AHA], 2014)	6
Tabel 2. Kandungan Natrium dalam Bahan Makanan (mg/100 gr).....	21
Tabel 3. Kandungan Lemak dalam Bahan Makanan (mg/100 gr)	23
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 5. Daftar 10 Besar Penyakit terbanyak di Puskesmas Cisadea	34
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Data Karakteristik Responden	36
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Keluarga.....	40
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet	45
Tabel 9. Distribusi Perubahan Tekanan Darah	48
Tabel 10. Keterkaitan Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Tekanan Darah	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 2 Informent Consent.....	58
Lampiran 3 Form Karakteristik Responden	61
Lampiran 4 Recall 24 Jam	62
Lampiran 5 Form Dukungan Keluarga	63
Lampiran 6 Karakteristik Responden	65
Lampiran 7 Tingkat Konsumsi Responden.....	66