

ABSTRAK

Yofi Cahyanti. 2018. *Pengaruh Penggunaan Buku Saku terhadap Presisi dan Akurasi Asupan Energi dan Lemak dengan Metode Recall Pada Balita Stunting Usia 2-5 Tahun di Desa Karangwidoro, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.* Karya tulis ilmiah, program studi DIII Gizi Malang, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dibawah bimbingan **B. Doddy Riyadi, SKM. MM.**

Asupan makanan yang tidak seimbang, berkaitan dengan kandungan zat gizi dalam makanan yaitu karbohidrat, protein, lemak, mineral, vitamin, dan air merupakan salah satu faktor yang dikaitkan dengan terjadinya *stunting* (UNICEF,2007). Metode *recall* 24 jam dipilih sebagai metode pengumpulan data konsumsi pangan, tetapi mempunyai beberapa kelemahan sehingga diperlukan suatu panduan khusus. Selain itu fungsi dari kesalahan acak atau *random error* dalam pengukuran, dan kebanyakan kasusnya memang merupakan variasi dalam pengukuran yang benar-benar terjadi setelah dilakukannya *recall* dengan dua metode, maka dilakukan uji presisi dan uji akurasi untuk mengetahui sejauh mana hasil pengukuran sesuai dengan nilai standar yang telah diterima. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan buku saku terhadap presisi dan akurasi asupan energi dan lemak dengan metode *recall* pada balita *stunting* usia 2-5 tahun di desa Karangwidoro, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian komparatif dengan desain *Cross Sectional Study* untuk menguji perbedaan antara food recall manual dan food recall menggunakan buku saku pada balita *stunting*. Penelitian ini dilakukan di Desa Karangwidoro, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang pada Februari 2018. Jumlah subjek sebanyak 50 balita diambil sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang diambil meliputi asupan konsumsi energi & lemak, pendidikan ibu balita, pendapatan keluarga, dan status gizi balita. Cara pengumpulan data diperoleh dengan wawancara secara langsung dan *recall* secara manual serta *recall* menggunakan buku panduan.

Hasil penelitian menunjukkan hasil *recall* secara manual pada asupan energi 943,3 kkal, dan lemak 31 g, pada hasil yang menggunakan buku saku adalah 985,6 kkal dan 33,6 g, yang berarti ada perbedaan hasil secara nyata. Hasil uji SPSS dengan Paired Sample T-Test menunjukkan $p=0,000$ dimana $p<0,05$ yang berarti ada pengaruh penggunaan buku saku *recall* 24 jam terhadap hasil asupan energi dan lemak. Hasil tingkat akurasi asupan energi dan lemak menggunakan buku saku lebih tinggi yaitu 78,8% dan 68,9% dibandingkan dengan *recall* manual yaitu 75,7% dan 63,7%. Sedangkan hasil uji presisi energi dan lemak pada *recall* manual lebih tinggi yaitu 31% dan 35,2% dibandingkan hasil *recall* dengan buku saku yaitu 28,7% dan 33,7%. Saran dari penelitian ini adalah media buku saku *recall* dapat digunakan dalam pengumpulan data atau wawancara *recall* kepada responden yang dilakukan oleh enumerator.

Kata Kunci: *Buku Saku, Presisi dan Akurasi, Asupan Energi & Lemak, dan Status Gizi (Stunting) Balita.*