

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari studi kasus yang dilakukan di Rumah Sakit Islam Malang dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Diagnosis pasien dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah stroke disertai hipertensi
2. Assessment

Masalah gizi pada pasien adalah :

1. Status gizi pasien 1 dan 2 tergolong dalam status gizi kurang
2. Hasil pemeriksaan LDL pada pasien 1 termasuk tinggi
3. Tekanan darah pada ketiga pasien termasuk tinggi (hipertensi)
4. Tingkat konsumsi pasien 1 dan 3 tergolong kurang
3. Diagnosis Gizi belum ditegakkan oleh ahli gizi Rumah Sakit Islam Unisma sehingga penulis tidak mendapatkan data diagnosis gizi
4. Terapi diet dan edukasi gizi yang diberikan pada pasien 1,2, dan 3 adalah diet Rendah Garam Rendah Lemak dengan total Energi 1800 kkal.
5. Hasil Monitoring dan Evaluasi
 1. Status gizi pasien 1 dan 2 masih tergolong dalam status gizi kurang, sedangkan untuk pasien 2 tergolong dalam status gizi normal.
 2. Pemeriksaan fisik klinis menunjukkan bahwa adanya penurunan tekanan darah pada pasien 2 dan 3. Untuk pasien 1 masih belum stabil dan masih mengalami naik turun tekanan darah.
 3. Pasien dapat memahami mengenai materi edukasi yang telah diberikan, pasien dapat menyebutkan kembali mengenai makanan yang dianjurkan, dibatasi, dan dilarang.

B. Saran

1. Perlu dilakukan Asuhan Gizi selengkap mungkin khususnya Monitoring dan Evaluasi.