

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5.
A. Konseling Gizi .....	5
B. Ibu Hamil .....	10
C. Gizi untuk Ibu Hamil .....	10
D. Pengetahuan.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP .....	24
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional Variabel.....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28

G. Metode Pengumpulan Data .....	29
H. Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum Desa Sitirejo .....	32
B. Gambaran Umum Responden .....	32
C. Asupan Karbohidrat Ibu Hamil .....	39
D. Asupan Protein Ibu Hamil .....	46
E. Asupan Lemak Ibu Hamil.....	54
F. Pengetahuan Gizi Ibu Hamil .....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. KESIMPULAN.....	69
B. SARAN .....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN .....	74