

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Konseling gizi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ibu hamil KEK di Desa Pandanmulyo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dengan peningkatan 26,2%.
2. Konseling gizi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap sikap ibu hamil KEK di Desa Pandanmulyo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dengan peningkatan 26,7%.
3. Konseling gizi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat konsumsi energi ibu hamil KEK di Desa Pandanmulyo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dengan peningkatan 7,7%.
4. Konseling gizi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat konsumsi protein ibu hamil KEK di Desa Pandanmulyo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang dengan peningkatan 12,8%.
5. Konseling gizi ibu hamil memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi energi dan protein ibu hamil KEK di Desa Pandanmulyo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

B. Saran

Hasil penelitian dengan intervensi konseling gizi ibu hamil mampu mengubah pengetahuan, sikap serta tingkat konsumsi energi dan protein. Meskipun tingkat konsumsi energi dan protein telah mengalami peningkatan, namun masih ada yang belum memenuhi standar. Oleh karena itu, diperlukan intervensi lebih lanjut berupa pendampingan serta Pemberian Makanan Tambahan (PMT) untuk ibu hamil sehingga diharapkan dapat meningkatkan konsumsi energi dan protein untuk mencapai standar.