

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Kerangka Konsep.....	5
F. Hipotesis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Balita .....	6
1. Pengertian Balita .....	6
2. Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita .....	6
3. Karakteristik Makanan Balita .....	7
4. Pengaturan Makanan Balita.....	8
B. Pengetahuan .....	9
1. Pengertian Pengetahuan .....	9
2. Tingkatan Pengetahuan.....	10
3. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
4. Cara Mengukur Pengetahuan .....	12
C. Sikap.....	13
1. Pengertian Sikap .....	13
2. Tingkatan Sikap.....	14
3. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	14
4. Cara Mengukur Sikap .....	15
D. Pola Makan .....	16
1. Pengertian Pola Makan.....	16
2. Cara Mengukur Pola Makan .....	17
E. Gizi Seimbang.....	18
1. Pengertian Gizi Seimbang .....	18
2. Prinsip Gizi Seimbang .....	18
3. Pesan Gizi Seimbang untuk Anak Balita Usia 24 – 60 Bulan .....	21
F. Status Gizi.....	24
1. Pengertian Status Gizi .....	24
2. Penilaian Status Gizi.....	25
3. Klasifikasi Status Gizi .....	26
G. Berat Badan Balita.....	27
1. Penambahan Berat Badan Balita.....	27
2. Pengkajian Berat Badan Balita .....	28

H. Konseling .....	29
1. Pengertian Konseling.....	29
2. Tujuan Konseling.....	29
3. Manfaat Konseling.....	29
4. Tahap - Tahap Konseling.....	30
5. Media Konseling.....	32
6. Konseling Gizi Mengubah Pengetahuan.....	33
7. Konseling Gizi Mengubah Sikap.....	33
8. Konseling Gizi Mengubah Perilaku dan Berat Badan Balita.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Populasi Sampel dan Teknik Sampling.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional Variabel.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Pelaksanaan Intervensi.....	39
I. Teknik Pengumpulan Data.....	39
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Gambaran Umum Program Kesehatan Desa.....	48
1. SKDN.....	46
2. Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	48
3. Posyandu.....	48
C. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	48
D. Gambaran Umum Responden.....	49
1. Umur.....	49
2. Tingkat Pendidikan.....	50
3. Pekerjaan.....	52
4. Pendapatan Orang Tua Balita Gizi Kurang.....	54
E. Pengetahuan.....	55
1. Pengetahuan Responden Sebelum Konseling Gizi.....	55
2. Pengetahuan Responden Sesudah Konseling Gizi.....	57
3. Pengaruh Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	61
F. Sikap Ibu.....	64
1. Sikap Responden Sebelum Konseling Gizi.....	64
2. Sikap Responden Sesudah Konseling Gizi.....	66
3. Pengaruh Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	69
G. Pola Makan Balita.....	72
1. Pola Makan Balita Sebelum Konseling Gizi.....	72
2. Pola Makan Balita Sesudah Konseling Gizi.....	83
3. Pengaruh Pola Makan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	101
H. Penambahan Berat Badan Balita.....	106
1. Berat Badan Balita Sebelum Konseling Gizi.....	106
2. Berat Badan Balita Sesudah Konseling Gizi.....	107

3. Pengaruh Penambahan Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi .....	111
I. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap Ibu dan Pola Makan Serta Penambahan Berat Badan Balita Gizi Kurang Usia 24 – 60 Bulan .....	116
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	119
A. Kesimpulan .....	119
B. Saran .....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN .....	128