

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
ABSTRAK	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II Tinjauan Pustaka	
A. Konseling Gizi	5
1. Pengertian	5
2. Manfaat Konseling Gizi	5
3. Persiapan Konseling Gizi	6
4. Langkah Konseling Gizi	7
B. Pengetahuan	8
1. Pengertian Pengetahuan	8
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi	9
C. Kehamilan	9
1. Pengertian Kehamilan	9
2. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	9
D. Tingkat Konsumsi Ibu Hamil	14
1. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein	14
2. Perbedaan Tingkat Konsumsi Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi	15
E. Status Gizi Pada Ibu Hamil KEK	15
1. Pengertian Status Gizi Ibu Hamil	15
2. Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	16
3. Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil	17
4. Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi	18
BAB III Kerangka Konsep	
A. Kerangka Konsep	19
B. Hipotesis	20

BAB IV Metodologi Penelitian	
A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Pelaksanaan Intervensi	24
H. Metode Pengumpulan Data	25
I. Pengolahan dan Analisis Data	26
J. Etika Penelitian	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Gambaran Umum Responden	30
C. Tingkat Pengetahuan	33
D. Tingkat Konsumsi Energi	36
E. Tingkat Konsumsi Protein	39
F. Status Gizi Ibu Hamil KEK	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50