

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Jumlah responden laki-laki sebanyak 37,5% dan responden perempuan sebanyak 62,5%. Jumlah responden berusia 9 tahun sebanyak 43,75%, responden berusia 10 tahun sebanyak 37,5%, responden berusia 11 tahun sebanyak 12,5%, responden berusia 12 tahun sebanyak 6,25%.
2. Tingkat Pengetahuan responden tentang gizi seimbang sebelum dilakukan penyuluhan tergolong cukup dengan rata-rata 59,1 %
3. Tingkat Pengetahuan responden tentang gizi seimbang setelah dilakukan penyuluhan tergolong baik dengan rata-rata 86,9 %
4. Ada hubungan antara pemberian penyuluhan tentang gizi seimbang dengan pengetahuan anak kelas IV di Sekolah Dasar Negeri Jatisari

### **B. Saran**

1. Bagi pihak puskesmas terutama pihak pemegang program gizi di puskesmas diharapkan untuk memberikan penyuluhan terkait dengan gizi seimbang setiap satu/dua bulan sekali atau setiap kegiatan kader tiwisada dilakukan.
2. Bagi Sekolah Dasar Negeri Jatisari diharapkan untuk membentuk Kader Tiwisada dan dilakukannya pembinaan/penyuluhan tentang kesehatan setiap satu atau dua bulan sekali.