

ABSTRAK

RIRIN RAHAYU DAMAYANTI, 2018. *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Melalui Media Puzzle terhadap Pengetahuan, Sikap, serta Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Murid SDN Talangsuko 2 Desa Talangsuko Kecamatan Turen Kabupaten Malang.* Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. PEMBIMBING: **ASTUTIK PUDJIRAHAJU.**

Penyuluhan gizi merupakan salah satu cara pendidikan gizi, penyuluhan gizi merupakan suatu pendekatan edukatif untuk menghasilkan perilaku individu yang diperlukan dalam peningkatan gizi yang lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi seimbang pada anak sekolah melalui media puzzle terhadap pengetahuan, sikap, serta tingkat konsumsi energi dan zat gizi murid SDN Talangsuko 2 Desa Talangsuko Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre experimental study* dengan *one group pre-test post-test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 44 orang, diambil melalui metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi pada seluruh siswa kelas 5 SDN Talangsuko 2. Variabel yang diteliti adalah tingkat pengetahuan, sikap, serta tingkat konsumsi energi dan zat gizi berdasarkan hasil *pre-test* dan *post-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan gizi seimbang pada anak sekolah melalui media puzzle memberikan pengaruh yang signifikan ($p < 0,05$) pada tingkat pengetahuan, sikap, serta tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat.

Kata Kunci : Penyuluhan Gizi, Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi