

ABSTRAK

Dena Rizki W. D, 2018. *Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Permainan Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi tentang Jajanan Sehat Siswa Kelas 5 MI Al-Hidayat Desa Bunutwetan Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. (Dibimbing oleh: Tapriadi)*

Makanan jajanan memegang peranan yang cukup penting dalam memberikan asupan energi dan zat gizi lain bagi anak-anak usia sekolah. Konsumsi makanan jajanan anak sekolah perlu diperhatikan karena aktivitas anak yang tinggi. Konsumsi makanan jajanan anak diharapkan dapat memberikan kontribusi energi dan zat gizi lain yang berguna untuk pertumbuhan anak. Dari hasil pengambilan data dasar yang dilakukan di Desa Bunutwetan Kecamatan Pakis Kabupaten Malang pada tanggal 18-23 September 2017 terhadap 52 siswa kelas 4 dan 5 MI Al-Hidayat tentang meliputi tingkat pengetahuan ditemukan bahwa sebesar 47,5% tingkat pengetahuan jajanan sehat siswa termasuk dalam kategori kurang. Berdasarkan uraian di atas, peneliti ingin melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan siswa kelas 5 MI Al-Hidayat agar lebih baik dalam menerapkan kehidupan sehari-hari khususnya dalam memilih jajanan yang sehat dan aman bagi tubuh.

Penelitian ini dilakukan di Desa Bunutwetan Kecamatan Pakis Kabupaten Malang pada tanggal 05 April 2018. Jenis penelitian ini menggunakan *Pra Eksperimental* dengan *One Group Pretest-Posttest Design*. Responden penelitian ini berjumlah 30 siswa. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner. Cara pengolahan data diolah dan dianalisis secara Deskriptif dengan uji statistik *Paired Sample T-Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan dengan tentang jajanan sehat dengan media permainan ular tangga ($p\ value < 0,05$) dengan tingkat kepercayaan 95%.

Dengan meningkatnya pengetahuan tentang jajanan sehat, diharapkan responden dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari khususnya dalam memilih jajanan yang sehat bagi tubuh.

Kata kunci: Penyuluhan, Media Permainan Ular Tangga, Jajanan Sehat, Pengetahuan.