

## **Abstrack**

**Presti Anggiliana, 2018.** Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Permainan (Ular Tangga) Terhadap Tingkat Pengetahuan Jajanan Sehat Anak Sekolah Siswa Kelas 4 & 5 Di SDN Candirenggo 03 Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang. Dibimbing oleh **Tapriadi**.

Makanan jajanan memegang peranan yang cukup penting dalam memberikan asupan energi dan zat gizi lain bagi anak-anak usia sekolah. Saat ini Jajanan anak sekolah yang kurang terjamin kesehatannya yang dapat berpotensi menyebabkan keracunan, gangguan pencernaan dan jika berlangsung lama akan menyebabkan status gizi yang buruk. WHO memperkirakan ada sekitar 2 juta korban terutama anak-anak, meninggal dunia setiap tahunnya akibat makanan yang tidak aman, kelompok siswa Sekolah Dasar (SD) paling sering mengalami keracunan pangan. Salah satu stimulus yang dapat digunakan dalam pemberian pendidikan kesehatan anak adalah dengan memberikan penyuluhan gizi, penyuluhan dapat dilakukan dengan berbagai macam metode salah satunya yaitu metode permainan Metode permainan dipilih karena proses belajar akan lebih aktif dan lebih menyenangkan jika digabungkan dengan permainan. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Permainan (ular tangga) terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Anak Sekolah Kelas 4 & 5 SDN Candirenggo 3 kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan one group pretest posttest. Jumlah sampel keseluruhan yaitu 44 responden. Data yang diambil meliputi karakteristik responden dan tingkat pengetahuan tentang jajanan sehat . selanjutnya data diolah ditabulasi dan dianalisa dengan uji statistik. Analisis data dilakukan dengan uji paired samples T test dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ )

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan siswa sebelum penyuluhan dan sesudah dilakukan penyuluhan tentang jajanan sehat ( $p$  value < 0,05) penyuluhan dengan metode permainan ular tangga berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan siswa. Hal ini berarti penyuluhan dengan metode permainan ular tangga lebih efektif digunakan pada siswa kelas 4 dan 5 di SDN Candirenggo 03.

Dengan meningkatnya pengetahuan siswa tentang jajanan sehat diharapkan siswa dapat menerapkan dalam kehidupan sehari – hari khususnya dalam memilih jajanan yang sehat bagi kesehatan tubuh.

Kata kunci : Penyuluhan, Metode Permainan, Pengetahuan, Jajanan sehat

