

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
a. Tujuan Umum	3
b. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep	5
BAB II Tinjauan Pustaka	5
A. Penyuluhan	6
1. Pengertian penyuluhan	6
2. Tujuan penyuluhan	6
3. Metode penyuluhan ceramah	6
a. Pengertian Metode Ceramah	7
b. Tujuan Metode Ceramah.....	7
c. Kelebihan Metode Ceramah.....	7
d. Kekurangan Metode Ceramah	8
4. Media penyuluhan	8

a. Poster	9
1. Ciri –Ciri Poster	9
2. Fungsi Poster	9
3. Kelebihan Poster	10
4. Kekurangan Poster.....	10
5. Prosedur Pembuatan poster	10
b. Leaflet	11
1. Ciri-ciri leaflet	11
2. Kelebihan leaflet.....	11
3. Kekurangan leaflet.....	12
4. Prosedur pembuatan Leaflet.....	12
B. Pengetahuan	13
1. Pengertian pengetahuan	13
2. Enam tingkatan pengetahuan	13
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	14
C. Kehamilan	16
1. Pengertian Kehamilan	16
2. Perubahan Fisiologi Payudara Saat Kehamilan	16
D. ASI Eksklusif	16
1. Pengertian ASI eksklusif	16
2. Manfaat ASI.....	17
a. Manfaat ASI untuk bayi	17
b. Manfaat ASI untuk ibu	17
3. Menurut keluarnya ASI, dibedakan menjadi 3.....	18
a. Kolostrum	18
b. ASI awal	19
c. ASI akhir	19
4. Kandungan ASI	19
5. Akibat apabila bayi tidak diberikan ASI eksklusif	22
E. Hubungan penyuluhan dengan media poster dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif.....	22

BAB III METODE PENELITIAN..... 24

A. Jenis dan Desain Penelitian	24
--------------------------------------	----

B. Tempat dan Waktu	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional Variabel.....	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Metode Pengumpulan Data	27
1. Pengumpulan Data	27
2. Waktu Pengumpulan Data.....	27
3. Alur Pengumpulan Data	28
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Pengolahan Data.....	28
2. Analisis Data	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran karakteristik lokasi penelitian.....	30
1. Demografi /Kependudukan	30
2. Jumlah Sarana kesehatan di Desa Srigading	31
3. Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan	32
4. Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian	33
5. Program kegiatan gizi puskesmas Lawang di Desa Srigading ..	33
B. Gambaran karakteristik responden	33
1. Distribusi responden menurut umur	34
2. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan.....	35
3. Distribusi responden menurut pekerjaan.....	36
4. Distribusi responden menurut urutan kehamilan	37
C. Pengaruh penyuluhan menggunakan media leaflet dan poster terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif	38
1. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dilakukan penyuluhan dengan media Leaflet	39
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil setelah dilakukan penyuluhan dengan media Leaflet	40
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dilakukan penyuluhan dengan media Poster.....	42

4. Tingkat pengetahuan ibu hamil setelah dilakukan penyuluhan dengan media Poster.....	44
5. Perubahan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Leaflet	45
6. Perubahan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Poster.....	49
7. Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Leaflet dan Poster	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 2. Waktu Pelaksanaan Penelitian	27
Tabel 3. Jumlah Sarana Kesehatan Di Desa Srigading.....	31
Tabel 4. Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan	32
Tabel 5. Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian	33
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Umur	34
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	35
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	36
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Jumlah Kehamilan	37
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Respoden Sebelum Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Leaflet	39
Tabel 11. Tingkat Pengetahuan Respoden Setelah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Leaflet	41
Tabel 12 Tingkat Pengetahuan Respoden Sebelum Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Poster	42
Tabel 13. Tingkat Pengetahuan Respoden Setelah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Poster	43
Tabel 14. Tingkat Pengetahuan Respoden Sebelum dan Setelah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Leaflet	46
Tabel 15. Tingkat Pengetahuan Respoden Sebelum dan Setelah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Poster	49
Tabel 16. Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Leaflet dan Poster	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Penyuluhan	62
Lampiran 2. Media Leafet	86
Lampiran 3. Media Poster	87
Lampiran 4 Analisis Uji Statistik	88
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	91
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik ...	92
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang ...	93
Lampiran 8. Undangan Penyuluhan	94
Lampiran 9. Kuesioner Penyuluhan	95
Lampiran 10. Dokumentasi	101