

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan responden kelompok penyuluhan dengan media leaflet sebelum penyuluhan nilai rata-ratanya adalah 58
2. Tingkat pengetahuan responden kelompok penyuluhan dengan media leaflet setelah dilakukan penyuluhan rata-rata pengetahuan 84.
3. Tingkat pengetahuan responden kelompok penyuluhan dengan media poster sebelum penyuluhan nilai rata-ratanya adalah 55,7,
4. Tingkat pengetahuan responden kelompok penyuluhan dengan media poster setelah dilakukan penyuluhan rata-rata pengetahuan 74,2.
5. Adanya pengaruh penyuluhan dengan menggunakan alat peraga Leaflet ditandai dengan nilai p-value 0.012 terjadi peningkatan pengetahuan yaitu dari nilai pre test sebelum penyuluhan nilai rata-rata nya 58 dan setelah diberikan penyuluhan nilai rata-rata meningkat menjadi 84.
6. Adanya pengaruh penyuluhan dengan menggunakan alat peraga Poster ditandai dengan nilai p-value 0.005 terjadi peningkatan pengetahuan yaitu dari nilai pre test sebelum penyuluhan nilai rata-rata nya 55,7 dan setelah diberikan penyuluhan nilai rata-rata meningkat menjadi 74,2
7. Dalam penyuluhan dengan media leaflet dan poster, media yang paling berpengaruh adalah leaflet yang ditandai dengan selisih nilai 25,4 sedangkan media poster selisih nilainya hanya 18. Adanya adanya perbedaan pengaruh ditandai dengan nilai *P-value* 0,043

B. Saran

Bagi pihak puskesmas terutama pemegang program gizi, diharapkan dapat memberikan penyuluhan pada ibu hamil terkait dengan pentingnya pemberian ASI eksklusif setiap satu/dua bulan sekali dengan materi kadungan zat gizi yang terdapat didalam ASI.