

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan selama 3 hari (9 kali makan) di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso, dapat disimpulkan :

1. Pola menu pada penyelenggaraan makanan menu makanan lunak di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso masih ada menu yang termasuk dalam kategori kurang seimbang dan sedang. Hal ini disebabkan pemebrian buah hanya dilakukan pada siang dan masih sering menyajikan menu yang hanya terdiri dari 2 komponen makanan seperti bubur kasar dan rawon daging + labu siam.
2. Rata-rata porsi makanan yang disajikan tidak sesuai dengan standar kebutuhan pasien.
3. Ketersediaan energi dan zat gizi untuk semua makanan sebagian besar yaitu (protein (100%), lemak (66,6%) dan karbohidrat (60,1%)) termasuk kedalam kategori defisit. Kurangnya ketersediaan energi dan zat gizi (protein, lemak dan karbohidrat) pada menu makanan lunak di Rumah sakit Bhayangkara Bondowoso disebabkan karena pola menu yang kurang seimbang dan porsi makanan yang belum sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara diharapkan untuk mininjau kembali pola menu yang telah dibuat, disesuaikan kembali agar pola menu dapat seimbang yaitu terdiri makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah pada setiap kali makan.
2. Penggunaan standar porsi harus tetap dilaksanakan sesuai dengan standar yang sudah ditetapkan agar dapat memnuhi kebutuhan energi dan zat gizi (protein, lemak dan karbohidrat).