

Lampiran 1. Standart porsi menu

**Standar Porsi Menu  
Di Rumah Sakit Bhayangka Bondowosor**

Menu/Hari		Porsi makanan (g)				
		Makanan pokok	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah
Sabtu	Pagi	161	52	-	19	-
	Siang	165	50	27	32	75
	Sore	160	43	28	81	-
Minggu	Pagi	192	32	34	-	-
	Siang	191	35	35	41	75
	Sore	230	50	37	64	-
Senin	Pagi	183	38	-	21	-
	Siang	142	43	40	23	75
	Sore	151	53	33	40	-
<b>Rata-rata</b>		<b>175</b>	<b>44</b>	<b>26</b>	<b>36</b>	<b>25</b>
<b>Standar porsi</b>		200	50	50	100	100
<b>% pemenuhan</b>		<b>87,5</b>	<b>88</b>	<b>52</b>	<b>36</b>	<b>25</b>
<b>Kategori</b>		<b>Kurang</b>	<b>Kurang</b>	<b>Kurang</b>	<b>Kurang</b>	<b>Kurang</b>

Lampiran 2. Pola Menu Makanan Lunak

Pola Menu Makanan Lunak  
Di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso

No	Waktu	Makanan pokok	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah	Minuman	Kategori		
								Seimbang	Kurang Seimbang	Tidak Seimbang
1.	Pagi	Bubur Kasar	Semur Ayam	Tahu	Kentang	-	Teh Manis	√		
	Siang	Bubur Kasar	Empal daging	Tempe Bacem	Bening Bayam + Labu Siam	Semangka	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Telur dadar	Tahu kukus + wortel	Capcay kuah (wortel, bunga kol, sawi putih, sawi hijau, baby corn)	-	Teh Manis	√		
2.	Pagi	Bubur Kasar	Rawon daging + labu siam	-	-	-	Teh Manis			√
	Siang	Bubur Kasar	Telur Bumbu Bali	Perkedel tahu	Sayur sop (wortel, buncis, macaroni, kentang)	Pisang	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Krengsengan daging + kentang	Tempe	Tumis kacang panjang + wortel	-	Teh Manis	√		
3.	Pagi	Bubur Kasar	Semur daging giling cetak	Tahu putih	-	-	Teh Manis		√	
	Siang	Bubur Kasar	Ayam suir	Tempe bumbu merah	Lodeh labu siam + kacang panjang	Pisang	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Telur ceplok	Tahu bumbu	Soto sayur (wortel, buncis, sawi putih )	-	Teh Manis	√		

No	Waktu	Makanan pokok	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah	Minuman	Kategori		
								Baik	Sedang	Kurang
4.	Pagi	Bubur Kasar	Asem – asem daging	-	Buncis + tomat	-	Teh Manis		√	
	Siang	Bubur Kasar	Ayam goreng	Tahu putih cetak	Bening katuk + jagung manis	Pisang	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Rolade ayam	Tempe bumbu bali	Cah sayur (kacang polong, baby corn, wortel, sawi putih, sawi hijau)	-	Teh Manis	√		
5.	Pagi	Bubur Kasar	Opor daging	Tahu	-	-	Teh Manis		√	
	Siang	Bubur Kasar	Ayam bumbu kecap	Tahu ceak + wortel	Sayur asem (kacang panjang, labu siam, sawi daging)	Pisang	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Telur dadar	Tempe	Tumis wortel + buncis		Teh Manis	√		
6.	Pagi	Bubur Kasar	Semur ayam	Tahu	-	-	Teh Manis		√	
	Siang	Bubur Kasar	Telur ceplok	Tempe bumbu	Lodeh wortel + jagung manis + sawi daging	Melon	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Ayam potong dadu	Kembang tahu	Soup misoa (bihun + tomat + buncis)	-	Teh Manis	√		
7.	Pagi	Bubur Kasar	Soto daging + keripik kentang	-	-	-	Teh Manis			√
	Siang	Bubur Kasar	Ayam bakar	Tahu kukus + wortel	Sayur bening bayam + labu siam	Semangka	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Telur bumbu bali	Tempe	Tumis kacang panjang + wortel		Teh Manis	√		

No	Waktu	Makanan pokok	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah	Minuman	Kategori		
								Baik	Sedang	Kurang
8.	Pagi	Bubur Kasar	Soto telur + keripik kentang			-	Teh Manis			√
	Siang	Bubur Kasar	Daging potong dadu	Tempe goreng	Sop merah (tomat + kacang jagung manis, macaroni, seledri)	Pisang	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Ayam bumbu bali	Tahu bumbu	Cah sayuran (wortel, sawi daging, bunga kol)	-	Teh Manis	√		
9.	Pagi	Bubur Kasar	Daging giling cetak	Tahu putih	Sawi hijau + bihun + tomat	-	Teh Manis	√		
	Siang	Bubur Kasar	Ayam bumbu kecap	Rolade tahu	Sop gambas + jagung manis	Papaya	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Ikan tenggiri goreng	Tempe bumbu	Capcay (wortel + bunga kol + baby corn + sawi daging = saw putih)	-	Teh Manis	√		
10.	Pagi	Bubur Kasar	Kare telur	-	Perkedel kentang		Teh Manis		√	
	Siang	Bubur Kasar	Roade daging	Tempe bumbu	Sayur asem (kacang panjang, labu siam, kecambah kedelai)	Semangka	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Soto ayam lengkap		-	-	Teh Manis			√

No	Waktu	Makanan pokok	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah	Minuman	Kategori		
								Baik	Sedang	Kurang
11.	Pagi	Bubur Kasar	Kare daging	-	Wortel + buncis	-	Teh Manis		√	
	Siang	Bubur Kasar	Ayam kecap	Rolade tahu	Sayur bening (katuk + jagung manis)	Pisang	Air Mineral	√		
	Sore	Bubur Kasar	Fuyunghai	-	Cap cay (wortel, bunga kol, baby corn, sawi daging, sawi putih)	-	Teh Manis		√	



### Lampiran 3. Kebutuhan Energi

Kebutuham energi dan zat gizi masing – masing pasien

No	Responden	Kebutuhan			
		Energi (Kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)	Karbohidrat (gram)
1.	Responden 1	1416	75	39,3	190,8
2.	Responden 2	1685	96	46,8	220,3
3.	Responden 3	1697,5	69,6	47,1	248,6
4.	Responden 4	1361	79,5	37,8	175,9
5.	Responden 5	1489	82,5	41,3	196,6
6.	Responden 6	1612	100	44,7	202,3
7.	Responden 7	1516	78	42,1	206,5
8.	Responden 8	1912	114	53,1	244,7
9.	Responden 9	1381	75	38,3	184
10.	Responden 10	1695	110	47	208
11.	Responden 11	1581	91,5	43,9	201,1
12.	Responden 12	1478	78	41	199,1
13.	Responden 13	1423,5	75	39,5	192,1
14.	Responden 14	1487,5	84	41,3	195,2
15.	Responden 15	1327	78	36,8	170,7
16.	Responden 16	1327	75	36,8	173,8
17.	Responden 17	1294	75	35,9	167,8
18.	Responden 18	1861	116	51,6	233
19.	Responden 19	1359	78	37,7	177
20.	Responden 20	1336	82,5	37,1	168
21.	Responden 21	1351	79,5	37,5	173
22.	Responden 22	1584	90	44	207
23.	Responden 23	1512,5	78	42	206
24.	Responden 24	855	78	51,6	189
25.	Responden 25	1277	78	35,4	161,5
26.	Responden 26	1594	79,7	44,2	219
27.	Responden 27	1582	87	43,9	209,5
28.	Responden 28	1505	81	41,8	201,3
29.	Responden 29	1687	82,5	46,8	213
30.	Responden 30	1626	84	45,1	221,1

Lampiran 4. Perbandingan energi dan zat gizi yang disajikan dengan standar kebutuhan pasien

Tabel perbandingan energi dan zat gizi yang disajikan dengan standar kebutuhan selama 3 hari di Rumah Sakit Bahayangkara Bondowoso

1. Sabtu, 12 Mei 2018

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
1	Responden 1	1416	190,8	39,3	75	1028	72,5	DTS	161,1	84,4	DTR	24,4	62	DTB	40,4	53,8	DTB
2	Responden 2	1685	220,3	46,8	96	1028	61	DTB	161,1	73,1	DTS	24,4	52,1	DTB	40,4	42	DTB
3	Responden 3	1697,5	248,6	47,1	69,6	1028	60,5	DTB	161,1	64,8	DTB	24,4	51,8	DTB	40,4	57,7	DTB
4	Responden 4	1361	175,9	37,8	79,5	1028	75,5	DTS	161,1	91,5	N	24,4	64,5	DTB	40,4	50,8	DTB
5	Responden 5	1489	196,6	41,3	82,5	1028	69	DTB	161,1	81,9	DTR	24,4	59	DTB	40,4	48,9	DTB
6	Responden 6	1612	202,3	44,7	100	1028	63,7	DTB	161,1	79,6	DTS	24,4	54,5	DTB	40,4	40,4	DTB
7	Responden 7	1516	206,5	42,1	78	1028	67,8	DTB	161,1	78	DTS	24,4	57,9	DTB	40,4	51,7	DTB
8	Responden 8	1912	244,7	53,1	114	1028	53,7	DTB	161,1	65,8	DTB	24,4	45,9	DTB	40,4	35,4	DTB
9	Responden 9	1381	184	38,3	75	1028	74,4	DTS	161,1	87,5	DTR	24,4	63,7	DTB	40,4	53,8	DTB



No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
10	Responden 10	1695	208	47	110	1028	60,6	DTB	161,1	77,4	DTS	24,4	51,9	DTB	40,4	36,7	DTB
11	Responden 11	1581	201,1	43,9	91,5	1028	65	DTB	161,1	80,1	DTR	24,4	55,5	DTB	40,4	44,1	DTB
12	Responden 12	1478	199,1	41	78	1028	69,5	DTB	161,1	80,9	DTR	24,4	59,5	DTB	40,4	51,7	DTB
13	Responden 13	1423,5	192,1	39,5	75	1028	72,2	DTS	161,1	83,8	DTR	24,4	61,7	DTB	40,4	53,8	DTB
14	Responden 14	1487,5	195,2	41,3	84	1028	69,1	DTB	161,1	82,5	DTR	24,4	59	DTB	40,4	48	DTB
15	Responden 15	1327	170,7	36,8	78	1028	77,4	DTS	161,1	94,3	N	24,4	66,3	DTB	40,4	51,7	DTB
16	Responden 16	1327	173,8	36,8	75	1028	77,4	DTS	161,1	92,6	N	24,4	66,3	DTB	40,4	53,8	DTB
17	Responden 17	1294	167,8	35,9	75	1028	79,4	DTS	161,1	96	N	24,4	67,9	DTB	40,4	53,8	DTB
18	Responden 18	1861	233	51,6	116	1028	55,2	DTB	161,1	69,1	DTB	24,4	47,2	DTB	40,4	34,8	DTB
19	Responden 19	1359	177	37,7	78	1028	75,6	DTS	161,1	91	N	24,4	64,7	DTB	40,4	51,7	DTB
20	Responden 20	1336	168	37,1	82,5	1028	76,9	DTS	161,1	95,8	N	24,4	65,7	DTB	40,4	48,9	DTB
21	Responden 21	1351	173	37,5	79,5	1028	76	DTS	161,1	93,1	N	24,4	65	DTB	40,4	50,8	DTB
22	Responden 22	1584	207	44	90	1028	64,8	DTB	161,1	77,8	DTS	24,4	55,4	DTB	40,4	44,8	DTB

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
23	Responden 23	1512,5	206	42	78	1028	67,9	DTB	161,1	78,2	DTS	24,4	58	DTB	40,4	51,7	DTB
24	Responden 24	855	189	51,6	78	1028	120,2	DK	161,1	85,2	DTR	24,4	47,2	DTB	40,4	51,7	DTB
25	Responden 25	1277	161,5	35,4	78	1028	80,5	DTR	161,1	99,7	N	24,4	68,9	DTB	40,4	51,7	DTB
26	Responden 26	1594	219	44,2	79,7	1028	64,4	DTB	161,1	73,5	DTS	24,4	55,2	DTB	40,4	50,6	DTB
27	Responden 27	1582	209,5	43,9	87	1028	64,9	DTB	161,1	76,8	DTS	24,4	55,5	DTB	40,4	46,4	DTB
28	Responden 28	1505	201,3	41,8	81	1028	68,3	DTB	161,1	80,0	DTR	24,4	58,3	DTB	40,4	49,8	DTB
29	Responden 29	1687	213	46,8	82,5	1028	60,9	DTB	161,1	75,6	DTS	24,4	52,1	DTB	40,4	48,9	DTB
30	Responden 30	1626	221,1	45,1	84	1028	63,2	DTB	161,1	72,8	DTS	24,4	54,1	DTB	40,4	48	DTB

2. Hari Minggu, 13 Mei 2018

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
1	Responden 1	1416	190,8	39,3	75	1223,4	86,3	DTR	193,8	101,5	N	28	71,2	DTS	45.5	60,6	DTB
2	Responden 2	1685	220,3	46,8	96	1223,4	72,6	DTS	193,8	87,9	DTR	28	59,8	DTB	45.5	47,3	DTB
3	Responden 3	1697,5	248,6	47,1	69,6	1223,4	72	DTS	193,8	77,9	DTS	28	59,4	DTB	45.5	65	DTB
4	Responden 4	1361	175,9	37,8	79,5	1223,4	89,8	DTR	193,8	110,1	N	28	74	DTS	45.5	57,2	DTB
5	Responden 5	1489	196,6	41,3	82,5	1223,4	82,1	DTR	193,8	98,5	N	28	67,7	DTB	45.5	55,1	DTB
6	Responden 6	1612	202,3	44,7	100	1223,4	75,8	DTS	193,8	95,7	N	28	62,6	DTB	45.5	45,5	DTB
7	Responden 7	1516	206,5	42,1	78	1223,4	80,6	DTR	193,8	93,8	N	28	66,5	DTB	45.5	58,3	DTB
8	Responden 8	1912	244,7	53,1	114	1223,4	63,9	DTB	193,8	79,1	DTS	28	52,7	DTB	45.5	39,9	DTB
9	Responden 9	1381	184	38,3	75	1223,4	88,5	DTR	193,8	105,3	N	28	73,1	DTS	45.5	60,6	DTB
10	Responden 10	1695	208	47	110	1223,4	72,1	DTS	193,8	93	N	28	59,5	DTB	45.5	41,3	DTB
11	Responden 11	1581	201,1	43,9	91,5	1223,4	77,3	DTS	193,8	96,3	N	28	63,7	DTB	45.5	49,7	DTB
12	Responden 12	1478	199,1	41	78	1223,4	82,7	DTR	193,8	97,3	N	28	68,2	DTB	45.5	58,3	DTB

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
13	Responden 13	1423,5	192,1	39,5	75	1223,4	85,9	DTR	193,8	100,8	N	28	70,8	DTS	45,5	60,6	DTB
14	Responden 14	1487,5	195,2	41,3	84	1223,4	82,2	DTR	193,8	99,2	N	28	67,7	DTB	45,5	54,1	DTB
15	Responden 15	1327	170,7	36,8	78	1223,4	92,1	N	193,8	113,5	N	28	76	DTS	45,5	58,3	DTB
16	Responden 16	1327	173,8	36,8	75	1223,4	92,1	N	193,8	111,5	N	28	76	DTS	45,5	60,6	DTB
17	Responden 17	1294	167,8	35,9	75	1223,4	94,5	N	193,8	115,4	N	28	77,9	N	45,5	60,6	DTB
18	Responden 18	1861	233	51,6	116	1223,4	65,7	DTB	193,8	83,1	DTR	28	54,2	DTB	45,5	39,2	DTB
19	Responden 19	1359	177	37,7	78	1223,4	90	N	193,8	109,4	N	28	54,2	DTB	45,5	58,3	DTB
20	Responden 20	1336	168	37,1	82,5	1223,4	91,5	N	193,8	115,3	N	28	75,4	DTS	45,5	55,1	DTB
21	Responden 21	1351	173	37,5	79,5	1223,4	90,5	N	193,8	112	N	28	74,6	DTS	45,5	57,2	DTB
22	Responden 22	1584	207	44	90	1223,4	77,2	DTS	193,8	93,6	N	28	63,6	DTB	45,5	50,5	DTB
23	Responden 23	1512,5	206	42	78	1223,4	80,8	DTR	193,8	94	N	28	66,6	DTB	45,5	58,3	DTB
24	Responden 24	855	189	51,6	78	1223,4	143	DK	193,8	102,5	N	28	54,2	DTB	45,5	58,3	DTB
25	Responden 25	1277	161,5	35,4	78	1223,4	95,8	N	193,8	120	N	28	79	DTS	45,5	58,3	DTB

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
26	Responden 26	1594	219	44,2	79,7	1223,4	76,7	DTS	193,8	88,4	DTR	28	63,3	DTB	45.5	57	DTB
27	Responden 27	1582	209,5	43,9	87	1223,4	77,3	DTS	193,8	92,5	N	28	63,7	DTB	45.5	52,2	DTB
28	Responden 28	1505	201,3	41,8	81	1223,4	81,2	DTR	193,8	96,2	N	28	66,9	DTB	45.5	56,1	DTB
29	Responden 29	1687	213	46,8	82,5	1223,4	72,5	DTS	193,8	90,9	N	28	59,8	DTB	45.5	55,1	DTB
30	Responden 30	1626	221,1	45,1	84	1223,4	75,2	DTS	193,8	87,6	N	28	62	DTB	45.5	54,1	DTB

3. Hari Senin, 14 Mei 2018

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
1	Responden 1	1416	190,8	39,3	75	1464,8	103,4	N	153,6	80,5	DTR	74,3	189	DK	43,5	58	DTB
2	Responden 2	1685	220,3	46,8	96	1464,8	86,9	DTR	153,6	69,7	DTB	74,3	158,7	DK	43,5	45,3	DTB
3	Responden 3	1697,5	248,6	47,1	69,6	1464,8	86,2	DTR	153,6	61,7	DTB	74,3	157,7	DK	43,5	62,5	DTB
4	Responden 4	1361	175,9	37,8	79,5	1464,8	107,6	N	153,6	87,3	DTR	74,3	93,4	N	43,5	54,7	DTB
5	Responden 5	1489	196,6	41,3	82,5	1464,8	98,3	N	153,6	78,1	DTS	74,3	179,9	DK	43,5	52,7	DTB
6	Responden 6	1612	202,3	44,7	100	1464,8	90,8	N	153,6	75,9	DTS	74,3	166,2	DK	43,5	43,5	DTB
7	Responden 7	1516	206,5	42,1	78	1464,8	96,6	N	153,6	74,3	DTS	74,3	176,4	DK	43,5	55,7	DTB
8	Responden 8	1912	244,7	53,1	114	1464,8	76,6	DTS	153,6	62,7	DTB	74,3	139,9	DK	43,5	38,1	DTB
9	Responden 9	1381	184	38,3	75	1464,8	106	N	153,6	83,4	DTR	74,3	193,9	DK	43,5	58	DTB
10	Responden 10	1695	208	47	110	1464,8	86,4	DTR	153,6	73,8	DTS	74,3	158	DK	43,5	39,5	DTB
11	Responden 11	1581	201,1	43,9	91,5	1464,8	92,6	N	153,6	76,3	DTS	74,3	169,2	DK	43,5	47,5	DTB
12	Responden 12	1478	199,1	41	78	1464,8	99,1	N	153,6	77,1	DTS	74,3	181,2	DK	43,5	55,7	DTB

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
13	Responden 13	1423,5	192,1	39,5	75	1464,8	102,9	N	153,6	79,9	DTS	74,3	188,1	DK	43,5	58	DTB
14	Responden 14	1487,5	195,2	41,3	84	1464,8	98,4	N	153,6	78,6	DTS	74,3	179,9	DK	43,5	51,7	DTB
15	Responden 15	1327	170,7	36,8	78	1464,8	110,3	N	153,6	89,9	DTR	74,3	201,9	DK	43,5	55,7	DTB
16	Responden 16	1327	173,8	36,8	75	1464,8	110,3	N	153,6	88,3	DTR	74,3	201,9	DK	43,5	58	DTB
17	Responden 17	1294	167,8	35,9	75	1464,8	113,1	N	153,6	91,5	N	74,3	206,9	DK	43,5	58	DTB
18	Responden 18	1861	233	51,6	116	1464,8	78,7	DTS	153,6	65,9	DTB	74,3	143,9	DK	43,5	37,5	DTB
19	Responden 19	1359	177	37,7	78	1464,8	107,7	N	153,6	86,7	DTR	74,3	197	DK	43,5	55,7	DTB
20	Responden 20	1336	168	37,1	82,5	1464,8	109,6	N	153,6	91,4	N	74,3	200,2	DK	43,5	52,7	DTB
21	Responden 21	1351	173	37,5	79,5	1464,8	108,4	N	153,6	88,7	DTR	74,3	198,1	DK	43,5	54,7	DTB
22	Responden 22	1584	207	44	90	1464,8	92,4	N	153,6	74,2	DTS	74,3	168,8	DK	43,5	48,3	DTB
23	Responden 23	1512,5	206	42	78	1464,8	96,8	N	153,6	74,5	DTS	74,3	176,9	DK	43,5	55,7	DTB
24	Responden 24	855	189	51,6	78	1464,8	171,3	DK	153,6	81,2	DTR	74,3	143,9	DK	43,5	55,7	DTB
25	Responden 25	1277	161,5	35,4	78	1464,8	114,7	N	153,6	95,1	N	74,3	209,8	DK	43,5	55,7	DTB

No	Responden	Standar Kebutuhan Energi dan Zat Gizi				Energi dan Zat Gizi yang Disajikan											
		Energi (Kkal)	KH (g)	L (g)	P (g)	Energi (Kkal)	(%)	Kategori	KH (g)	(%)	Kategori	L (g)	(%)	Kategori	P (g)	(%)	Kategori
26	Responden 26	1594	219	44,2	79,7	1464,8	91,8	N	153,6	70,1	DTS	74,3	168	DK	43,5	54,5	DTB
27	Responden 27	1582	209,5	43,9	87	1464,8	92,5	N	153,6	73,3	DTS	74,3	169,2	DK	43,5	50	DTB
28	Responden 28	1505	201,3	41,8	81	1464,8	97,3	N	153,6	76,3	DTS	74,3	177,7	DK	43,5	53,7	DTB
29	Responden 29	1687	213	46,8	82,5	1464,8	86,8	DTR	153,6	72,1	DTS	74,3	158,7	DK	43,5	52,7	DTB
30	Responden 30	1626	221,1	45,1	84	1464,8	90	N	153,6	69,4	DTB	74,3	164,7	DK	43,5	51,7	DTB



Lampiran 5. Perbandingan standar porsi makanan dengan porsi makanan yang disajikan

Tabel Perbandingan Standar Porsi Makanan dengan Porsi Makanan Yang Disajikan Selama 3 Hari di Rumah Sakit Bahayangkara Bondowoso

1. Hari Sabtu, 12 Mei 2018

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/TS	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
1	Responden 1	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
2	Responden 2	5p	3p	2 ½ p	2p	4p	2 ½p	50	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
3	Responden 3	5p	3p	2 ½ p	2p	4p	2 ½p	50	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
4	Responden 4	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
5	Responden 5	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
6	Responden 6	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	50	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
7	Responden 7	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
8	Responden 8	5 ½p	3p	3p	2p	4p	2 ½p	45,4	TS	3p	100	S	1p	33,3	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
9	Responden 9	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/TS	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
10	Responden 10	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	50	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
11	Responden 11	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
12	Responden 12	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
13	Responden 13	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
14	Responden 14	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
15	Responden 15	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
16	Responden 16	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
17	Responden 17	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
18	Responden 18	5 ½p	3p	3p	2p	4p	2 ½p	45,4	TS	3p	100	S	1p	33,3	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
19	Responden 19	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
20	Responden 20	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
21	Responden 21	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/TS	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
22	Responden 22	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
23	Responden 23	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
24	Responden 24	2 ½p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	100	S	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
25	Responden 25	3p	3p	2p	2p	4p	2 ½p	83,3	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
26	Responden 26	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
27	Responden 27	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
28	Responden 28	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	62,5	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
29	Responden 29	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	50	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS
30	Responden 30	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ½p	50	TS	3p	100	S	1p	50	TS	¾ p	37,5	TS	¾ p	18,7	TS

2. hari Minggu, 13 Mei 2018

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/TS	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
1	Responden 1	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
2	Responden 2	5p	3p	2 ½ p	2p	4p	3p	60	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
3	Responden 3	5p	3p	2 ½ p	2p	4p	3p	60	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
4	Responden 4	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
5	Responden 5	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
6	Responden 6	5p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	60	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
7	Responden 7	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
8	Responden 8	5 ½p	3p	3p	2p	4p	3p	54,5	TS	2 ¼p	75	TS	2p	66,6	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
9	Responden 9	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
10	Responden 10	5p	3p	2 ½ p	2p	4p	3p	60	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
11	Responden 11	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
12	Responden 12	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/T S	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
13	Responden 13	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
14	Responden 14	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
15	Responden 15	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
16	Responden 16	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
17	Responden 17	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
18	Responden 18	5 ½p	3p	3p	2p	4p	3p	54,5	TS	2 ¼p	75	TS	2p	66,6	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
19	Responden 19	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
20	Responden 20	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
21	Responden 21	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
22	Responden 22	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
23	Responden 23	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
24	Responden 24	2 ½p	3p	2p	2p	4p	3p	120	TS	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/T S	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
25	Responden 25	3p	3p	2p	2p	4p	3p	100	S	2 ¼p	75	TS	2p	100	S	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
26	Responden 26	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
27	Responden 27	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
28	Responden 28	4p	3p	2 ½p	2p	4p	3p	75	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
29	Responden 29	5p	3p	2 ½ p	2p	4p	3p	60	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS
30	Responden 30	5p	3p	2 ½ p	2p	4p	3p	60	TS	2 ¼p	75	TS	2p	80	TS	1p	50	TS	¾ p	18,7	TS

3. Hari Senin, 14 Mei 2018

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/TS	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
1	Responden 1	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
2	Responden 2	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	45	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
3	Responden 3	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	45	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
4	Responden 4	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
5	Responden 5	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
6	Responden 6	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	45	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
7	Responden 7	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
8	Responden 8	5 ½p	3p	3p	2p	4p	2 ¼p	40,9	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	50	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
9	Responden 9	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
10	Responden 10	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	45	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
11	Responden 11	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
12	Responden 12	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
13	Responden 13	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS

No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/T S	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
14	Responden 14	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
15	Responden 15	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
16	Responden 16	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
17	Responden 17	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
18	Responden 18	5 ½p	3p	3p	2p	4p	2 ¼p	40,9	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	50	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
19	Responden 19	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
20	Responden 20	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
21	Responden 21	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
22	Responden 22	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
23	Responden 23	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
24	Responden 24	2 ½p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	90	S	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TP3 S	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
25	Responden 25	3p	3p	2p	2p	4p	2 ¼p	75	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	75	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS



No	Responden	Standar Porsi					Porsi yang Disajikan														
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Makanan Pokok	(%)	S/TS	Lauk Hewani	(%)	S/TS	Lauk Nabati	(%)	S/T S	Sayur	(%)	S/TS	Buah	(%)	S/TS
26	Responden 26	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
27	Responden 27	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
28	Responden 28	4p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	62,5	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
29	Responden 29	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	45	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS
30	Responden 30	5p	3p	2 ½p	2p	4p	2 ¼p	45	TS	2 ½p	83,3	TS	1 ½p	60	TS	¾p	37,5	TS	¾p	18,7	TS



Gambar 1. Ruang Distribusi



Gambar 2. Proses Pemorsian



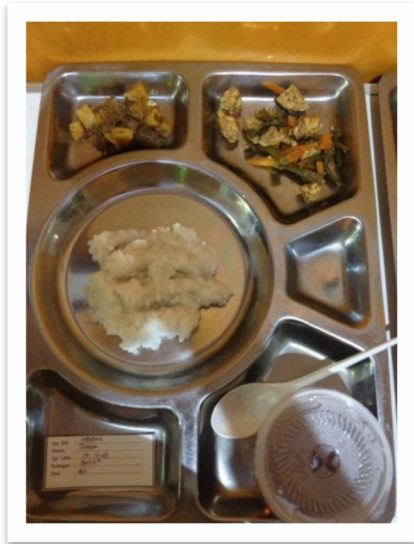
Gambar 3. Penimbangan Makanan



Gambar 4. Menu makan pagi pada siklus ke 2



Gambar 5. Menu makan siang pada siklus ke 2



Gambar 6. Menu makan malam pada siklus ke 2



Gambar 7. Menu makan pagi pada siklus ke 3



Gambar 8. Menu makan siang pada siklus ke 3      Gambar 9. Menu makan malam pada siklus ke 3



Gambar 10. Menu makan pagi pada siklus ke 4      Gambar 11. Menu makan siang pada siklus ke 4



Gambar 12. Menu makan malam pada siklus ke 4