

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh tingkat pengetahuan 21 ibu balita stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi dengan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat”. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik yang menunjukkan standard deviasi sebelum diberikan konseling adalah 13,188 dan standard deviasi sesudah diberikan konseling adalah 8,790. Artinya terjadi penurunan soal yang salah antara sebelum dan sesudah diberikan konseling.
2. Perkembangan tingkat pengetahuan ibu balita sesudah diberikan konseling mengalami peningkatan pada semua responden. Hal ini membuktikan bahwa pemberian konseling gizi dengan menggunakan media aplikasi berbasis android “Anak Tumbuh Sehat” adalah faktor penguat meningkatnya pengetahuan ibu balita stunting.

#### **B. Saran**

Aplikasi merupakan salah satu media yang dapat menyalurkan pesan, sehingga dapat mendorong terciptanya proses belajar pada diri klien. Selain itu aplikasi juga dapat memudahkan pekerjaan seseorang dalam menjalankan kegiatan konseling pada masyarakat. Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” ini dibuat agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu balita sehingga ibu balita dapat merubah sikap dan keterampilan dalam pemberian makan untuk bayi dan anak (0-60 bulan). Selain itu aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” ini dibuat agar dapat meminimalisir kejadian masalah gizi di Indonesia. Maka dari itu peneliti menyarankan kepada Petugas kesehatan terutama ahli gizi masyarakat untuk menggunakan aplikasi “Anak Tumbuh Sehat” sebagai alat untuk kegiatan konseling maupun penyuluhan kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang vitamin (A,C, dan D).