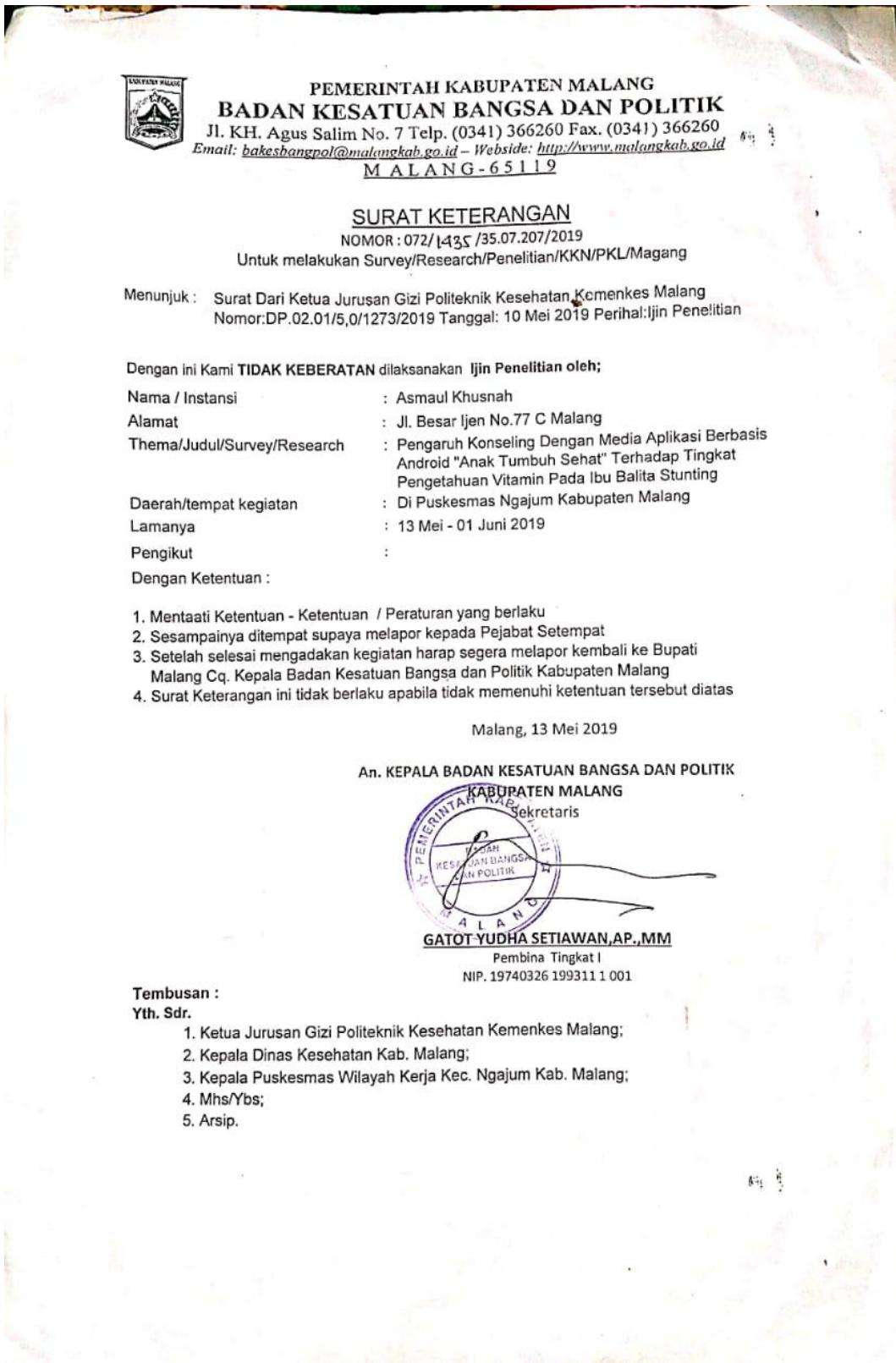


LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian oleh Bangkesbbangpol Kabupaten Malang



2. Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Pengetahuan Vitamin A, C dan D Pada Ibu Balita Stunting di Desa Ngajum Kabupaten Malang

Petunjuk Mengerjakan

Bacalah dengan seksama dan teliti setiap item pertanyaan

2. Jawablah pertanyaan dengan jujur dan tepat
3. Berilah tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Karakteristik Ibu

1. Nama Ibu :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Tingkat Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Penghasilan Keluarga:

Karakteristik Anak

1. Nama Anak :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. BB :
5. TB :

TES PENGETAHUAN IBU TENTANG VITAMIN

1. Makanan dan minuman yang mengandung sumber vitamin yang sangat dibutuhkan oleh tubuh yang berhubungan dengan tumbuh kembang balita adalah ...
 - a. Teh dan susu
 - b. Telur
 - c. Wortel dan jambu biji
 - d. Nasi dan ayam

2. Pertumbuhan dan perkembangan fisik, serta kecerdasan balita, dan anak-anak, membutuhkan ...
 - a. Gizi Seimbang
 - b. Olahraga
 - c. Suplemen
 - d. Tidur cukup
3. Tomat, wortel, dan pepaya merupakan contoh makanan yang mengandung ...
 - a. Vitamin E
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin D
4. Jenis vitamin yang sangat berperan dalam pertumbuhan tulang dan gigi adalah ...
 - a. Zat besi
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin C
5. Di bawah ini bahan makanan yang mengandung komposisi gizi seimbang adalah ...
 - a. Makanan pokok, sayur, susu, vitamin, mineral
 - b. Makanan pokok, lauk-pauk, vitamin, buah, susu
 - c. Makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, vitamin, mineral
 - d. Makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, susu
6. Kekurangan vitamin D pada anak dapat menyebabkan ...
 - a. Tulang dan gigi kropos
 - b. Rabun senja
 - c. Kulit asam
 - d. Beri-beri
7. Jambu Biji dan jeruk merupakan contoh makanan yang mengandung ...
 - a. Vitamin E
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin D
8. Bahan makanan berikut mengandung berbagai vitamin, kecuali ...
 - a. bayam dan jeruk
 - b. kelor dan melon
 - c. Susu dan kentang
 - d. Tomat dan wortel
9. Vitamin dalam makanan akan rusak apabila..
 - a. Makanan busuk
 - b. Dimasak terlalu lama
 - c. Dimasak terlalu lama
 - d. Makanan mentah
 - e. Dicuci dengan sabun
10. Akibat kekurangan vitamin A pada anak akan menyebabkan
 - a. Tidak dapat berpikir
 - b. Mudah mengantuk
 - c. Badan lemas
 - d. Mata menjadi rabun
11. Vitamin yang berperan untuk daya tahan tubuh adalah ...
 - a. Vitamin C
 - b. Vitamin A
 - c. vitamin K
 - d. Vitamin E

12. Membiasakan mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari adalah usaha untuk memenuhi kebutuhan ...
a. Mineral b. Protein c. zat besi d. Vitamin
13. peran vitamin dalam tubuh adalah ...
a. mengatur metabolisme dalam tubuh
b. sebagai penghangat tubuh
c. sumber tenaga
d. mencaga cairan dalam tubuh
14. Manfaat vitamin D bagi perkembangan balita kecuali
a. Membantu pertumbuhan tulang dan gigi
b. Mencegah osteoporosis
c. Mencegah mata rabun
d. Membantu penyerapan kalsium
15. Makanan yang dianjurkan untuk tumbuh kembang balita adalah,
a. Daging, buah, sayur
b. Sosis, nasi, susu
c. Tahu, tempe, telur
d. Mie, nugget, susu

3. Form Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : _____

Alamat : _____

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Fenindra Anggi Alifta Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

“Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android “Anak Tumbuh Sehat” Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Tentang Pola Makan Balita di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang”.

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui

Malang, 2019

Peneliti

Responden Penelitian

Asma’ul Khusnah

(17)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANI ASTUTIK
Alamat : JATISARI

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Asmaul Khusna Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

"Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Vitamin (A, C, dan D) Pada Ibu Balita Stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui
Peneliti

Malang, 16 MEI 2019
Responden Penelitian

Asmaul Khusna



ANI

Pre Test
Dwi Astuti
19 Mei 2019

-
21. Makanan dan minuman yang mengandung sumber vitamin yang sangat dibutuhkan oleh tubuh yang berhubungan dengan tumbuh kembang balita adalah ...
- a. Teh dan susu
 - b. Telur
 - c. Wortel dan jambu biji
 - d. Nasi dan ayam
22. Pertumbuhan dan perkembangan fisik, serta kecerdasan balita, dan anak-anak, membutuhkan ...
- a. Gizi Seimbang
 - b. Olahraga
 - c. Suplemen
 - d. Tidur cukup
23. Tomat, wortel, dan pepaya merupakan contoh makanan yang mengandung ...
- a. Vitamin E
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin D
24. Jenis vitamin yang sangat berperan dalam pertumbuhan tulang dan gigi adalah ...
- a. Zat besi
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin C
- ✓ 25. Di bawah ini bahan makanan yang mengandung komposisi gizi seimbang adalah ...

- a. Makanan pokok, sayur, susu, vitamin, mineral
b. Makanan pokok, lauk-pauk, vitamin, buah, susu
c. Makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, vitamin, mineral
d. Makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, susu
26. Kekurangan vitamin D pada anak dapat menyebabkan ...
a. Tulang dan gigi kropos
b. Rabun senja
c. Kulit asam
d. Beri-beri
27. Jambu Biji dan jeruk merupakan contoh makanan yang mengandung ...
a. Vitamin E
b. Vitamin A
c. Vitamin C
d. Vitamin D
28. Bahan makanan berikut mengandung berbagai vitamin, kecuali ...
a. bayam dan jeruk
b. kelor dan melon
c. Susu dan kentang
d. Tomat dan wortel
29. Vitamin dalam makanan akan rusak apabila..
a. Makanan busuk c. Dimasak terlalu lama
b. Makanan mentah d. Dicuci dengan sabun
30. Akibat kekurangan vitamin A pada anak akan menyebabkan
a. Tidak dapat berpikir c. Badan lemas
b. Mudah mengantuk d. Mata menjadi rabun
31. Vitamin yang berperan untuk daya tahan tubuh adalah ...
a. Vitamin C b. Vitamin A c. vitamin K d. Vitamin E
32. Membiasakan mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari adalah usaha untuk memenuhi kebutuhan ...
a. Mineral b. Protein c. Zat besi d. Vitamin
33. peran vitamin dalam tubuh adalah ...
a. mengatur metabolisme dalam tubuh
b. sebagai penghangat tubuh
c. sumber tenaga
d. mencaga cairan dalam tubuh
34. Manfaat vitamin D bagi perkembangan balita kecuali
a. Membantu pertumbuhan tulang dan gigi
b. Mencegah osteoporosis
c. Mencegah mata rabun
d. Membantu penyerapan kalsium
35. Makanan yang dianjurkan untuk tumbuh kembang balita adalah,
a. Daging, buah, sayur
b. Sosis, nasi, susu
c. Tahu, tempe, telur
d. Mie, nusuet, susu

(16)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Indrawasih
Alamat : Jatisari - Ngajum

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Asmaul Khusna Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Gizi dengan judul :

"Pengaruh Konseling Dengan Media Aplikasi Berbasis Android "Anak Tumbuh Sehat" Terhadap Tingkat Pengetahuan Vitamin (A, C, dan D) Pada Ibu Balita Stunting di Desa Ngajum Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang".

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara suka rela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Mengetahui
Peneliti

Malang, 18 Mei 2019
Responden Penelitian

Asmaul Khusna



No Responden :

I. Karakteristik Ibu Balita

Nama : Lin Indrawasih
Umur : 32 tahun
Alamat : Jatisari
Agama : Islam
Pendidikan Terakhir : SMP
Jumlah Anggota Keluarga : 4 orang
Pekerjaan : a. KK : Buka toko / Wirausaha
b. Ibu : IRT
Pendapatan
a. < Rp 500.000
 b. Rp 500.000 – Rp 1.000.000
c. Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000
d. > Rp 2.000.000.000

II. Karakteristik Balita

Nama : Aina Arinday a Putri
Jeni Kelamin : Perempuan
Tanggal Lahir : 28 April 2018
Anak Ke : 1
Berat Badan Lahir : 2,9 kg
Berat Badan : 7 kg
Panjang Badan / Tinggi Badan : 68,7 cm

Pre Test

Lin Indrawati
(8 Mei
2019)

21. Makanan dan minuman yang mengandung sumber vitamin yang sangat dibutuhkan oleh tubuh yang berhubungan dengan tumbuh kembang balita adalah ...
a. Teh dan susu
b. Telur
 c. Wortel dan jambu biji
d. Nasi dan ayam
22. Pertumbuhan dan perkembangan fisik, serta kecerdasan balita, dan anak-anak, membutuhkan ...
 a. Gizi Seimbang
b. Olahraga
c. Suplemen
d. Tidur cukup
23. Tomat, wortel, dan pepaya merupakan contoh makanan yang mengandung ...
 a. Vitamin E
 b. Vitamin A
c. Vitamin C
d. Vitamin D
24. Jenis vitamin yang sangat berperan dalam pertumbuhan tulang dan gigi adalah ...
a. Zat besi
b. Vitamin A
 c. Vitamin D
d. Vitamin C
25. Di bawah ini bahan makanan yang mengandung komposisi gizi seimbang adalah ...

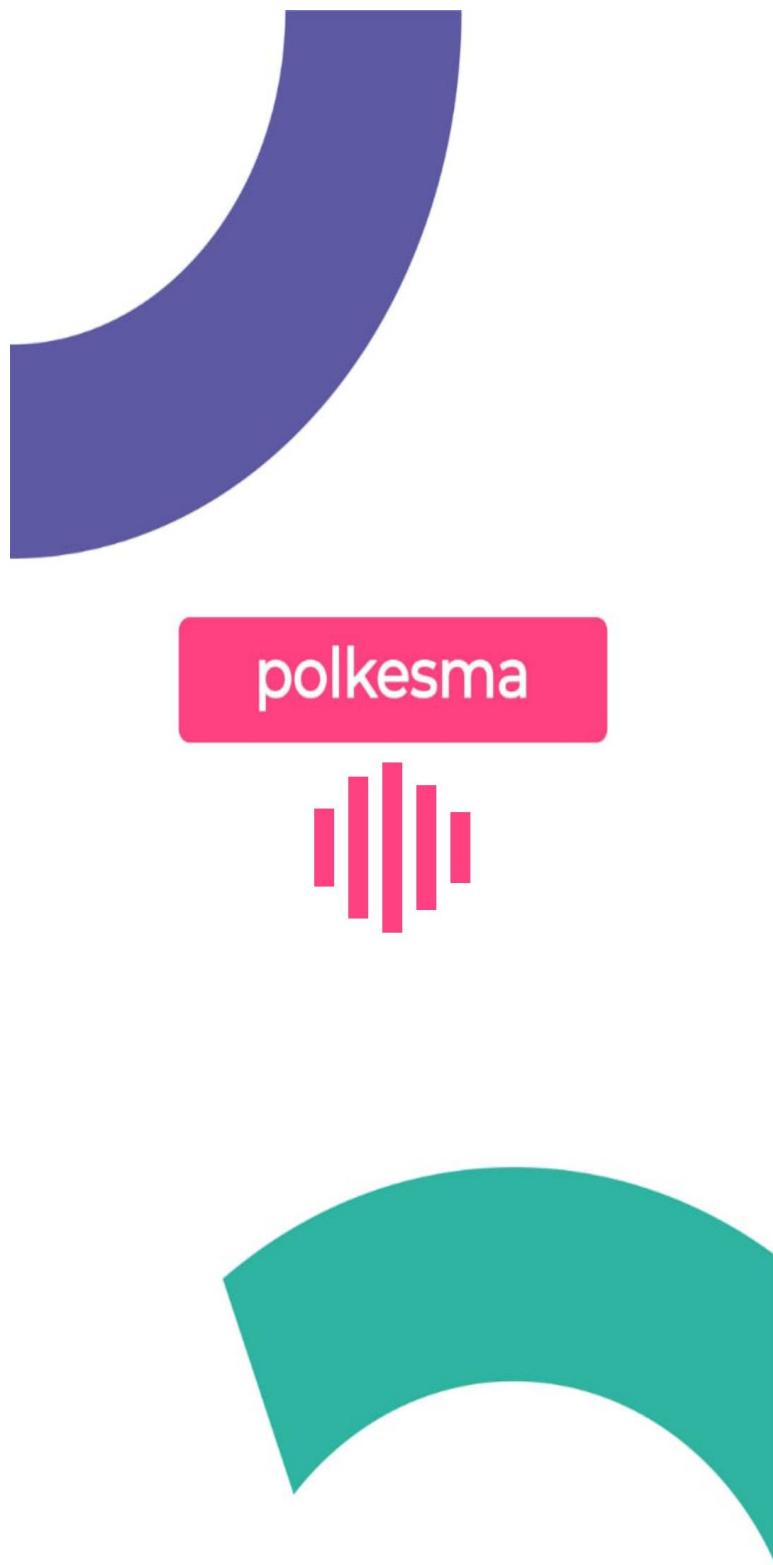
- a. Makanan pokok, sayur, susu, vitamin, mineral
b. Makanan pokok, lauk-pauk, vitamin, buah, susu
 Makana pokok, sayur, lauk-pauk, buah, vitamin, mineral
 Makana pokok, sayur, lauk-pauk, buah, susu
26. Kekurangan vitamin D pada anak dapat menyebabkan ...
 Tulang dan gigi kropos
b. Rabun senja
c. Kulit asam
d. Beri-beri
27. Jambu Biji dan jeruk merupakan contoh makanan yang mengandung ...
a. Vitamin E
 Vitamin A
 Vitamin C
d. Vitamin D
28. Bahan makanan berikut mengandung berbagai vitamin, kecuali ...
a. bayam dan jeruk
b. kelor dan melon
 Susu dan Kentang
d. Tomat dan wortel
29. Vitamin dalam makanan akan rusak apabila..
a. Makanan basuk Dimasak terlalu lama
b. Makanan mentah Dicuci dengan sabun
30. Akibat kekurangan vitamin A pada anak akan menyebabkan
a. Tidak dapat berpikir Badan lemas
b. Mudah mengantuk Mata menjadi rabun
31. Vitamin yang berperan untuk daya tahan tubuh adalah ...
 Vitamin C Vitamin A c. vitamin K d. Vitamin E
32. Membiasakan mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari adalah usaha untuk memenuhi kebutuhan ...
a. Mineral b. Protein c. Zat besi Vitamin
33. peran vitamin dalam tubuh adalah ...
a. mengatur metabolisme dalam tubuh
b. sebagai penghangat tubuh
c. sumber tenaga
 mencaga cairan dalam tubuh
34. Manfaat vitamin D bagi perkembangan balita kecuali
a. Membantu pertumbuhan tulang dan gigi
 Mencegah osteoporosis
c. Mencegah mata rabun
d. Membantu penyerapan kalsium
35. Makanan yang dianjurkan untuk tumbuh kembang balita adalah,
a. Daging, buah, sayur
 Sosis, nasi, susu
c. Tahu, tempe, telur
d. Mie mie

4. Dokumentasi Kegiatan





5. . Aplikasi “Anak Tumbuh Sehat”



Beranda



Input Data

Cek Z-Score



Tentang

Tentang Aplikasi

← Hitung Z-Score

Nama

Jenis Kelamin



Laki-laki



Perempuan

Umur(bulan)

Berat Badan(kg)

Panjang / Tinggi Badan(cm)

BATAL

WHO Z-SCORE

23:18

... 0,1KB/d 95

Anak Tumbuh Sehat

Nama

Hamid

Jenis Kelamin



Laki-laki



Perempuan

Umur(bulan)

19

Berat Badan(kg)

11

Panjang / Tinggi Badan(cm)

76

BATAL

WHO Z-SCORE

Anak Tumbuh Sehat

Nama : Hamid
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur (bulan): 19
Berat Badan : 11
Tinggi/Panjang Badan : 76
Jenis Pengukuran : Berdiri
Tanggal Kunjungan : Senin, 1-Mei-2019

Hasil

Berat Badan menurut Umur :

-0,09 / Gizi Baik

Tinggi/Panjang Badan menurut Umur :

-2,67 / Pendek

Berat Badan menurut Tinggi Badan :

1,44 / Normal

Anjuran Mengatasi Masalah

BERAT BADAN MENURUT UMUR

TINGGI/PANJANG BADAN MENURUT UMUR

BERAT BADAN MENURUT TINGGI/PANJANG BADAN

Pola makan yang baik



Piring makananku

Gambar2: Porsi Makanan untuk Memenuhi Jumlah Zat Gizi yang Dibutuhkan Tubuh



Sumber: Dr Tirta Prawita Sari, MSc, SpGK/DR Yustina Anie Indriastuti, MSc, SpGK



Hasil Z-Score



Piring makananku

Gambar2: Porsi Makanan untuk Memenuhi Jumlah Zat Gizi yang Dibutuhkan Tubuh



Sumber: Dr Tirta Prawita Sari, MSc, SpGK/DR Dr Yustina Anie Indriastuti, MSc, SpGK

Anjuran Mengatasi Masalah

BERAT BADAN MENURUT UMUR

TINGGI/PANJANG BADAN MENURUT UMUR

BERAT BADAN MENURUT TINGGI/PANJANG BADAN

Tujuan Pemberian

Menanamkan kebiasaan makan yang baik dan benar kepada anak.

Untuk menambah tinggi badan anak agar sesuai dengan umurnya.

Memberikan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan untuk tumbuh kembang anak yang optimal.

Memelihara dan meningkatkan daya tahan tubuh anak terhadap penyakit.

Memberikan makanan yang cukup
sesuai dengan norsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, dan biskuit)

Sumber zat pembangun (ayam, ikan, daging, telur, hati, tahu, dan tempe)

Sumber zat pengatur (sayur dan buah-buahan yang berwarna segar)

Kalsium : tahu,tempe,sayuran hijau

Fe : avam. ikan. telur. nasi

← Anjuran Masalah TB/U

sesuai dengan norsi anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Sumber zat tenaga (beras, jagung, kentang, sagu, bihun, mie, roti, macaroni, dan biskuit)

Sumber zat pembangun (ayam, ikan, daging, telur, hati, tahu, dan tempe)

Sumber zat pengatur (sayur dan buah-buahan yang berwarna segar)

Kalsium : tahu, tempe, sayuran hijau

Fe : ayam, ikan, telur, nasi

Zinc : daiqin, hati, kerang, telur

CONTOH MAKANAN SEHARI

TUMPENG GIZI SEIMBANG

CARA MENGOLAH MPASI



Anjuran Masalah TB/U

sesuai dengan porsi anak

PAGI

- Nasi putih $\frac{1}{2}$ entong (50g)
- Ikan tongkol goreng $\frac{1}{4}$ potong (25g)
- Tumis kangkung 5 sdm (50g)
- Pisang ambon 1 buah (75g)

SIANG

- Nasi putih 1 entong (100g)
- Ayam kare $\frac{1}{2}$ potong (25g)
- Capcaii 4 sdm (40g)
- Pepaya 1 potong sedang (100g)

MALAM

- Nasi putih $\frac{1}{2}$ entong (50g)
- Tempe bb kuning 1 potong (50g)
- Sayur sop 3 sdm (30g)
- Alpukat 1 buah sedang (50g)

CARA MENGOLAH MPASI



Anjuran Masalah TB/U

sesuai dengan porsи anak

Bahan Makanan yang di Anjurkan

Untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak

TUMPENG GIZI SEIMBANG



CONTOH MAKANAN SEHARI

TUMPENG GIZI SEIMBANG

CARA MENGOLAH MPASI



Anjuran Masalah TB/U

sesuai dengan posisi anak



IMD (Inisiasi Menyusui Dini) adalah bayi dibiarkan menyusu sendiri yang dilakukan dalam 1 jam setelah bayi lahir.

TUMPENG GIZI SEIMBANG

CARA MENGOLAH MPASI

6. Hasil Uji SPSS

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID

The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=Pretest Postest

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	22-MAY-2019 07:27:12												
Comments													
Input	<table><tr><td>Active Dataset</td><td>DataSet0</td></tr><tr><td>Filter</td><td><none></td></tr><tr><td>Weight</td><td><none></td></tr><tr><td>Split File</td><td><none></td></tr><tr><td>N of Rows in Working Data File</td><td>21</td></tr><tr><td>Definition of Missing</td><td>User-defined missing values are treated as missing.</td></tr></table>	Active Dataset	DataSet0	Filter	<none>	Weight	<none>	Split File	<none>	N of Rows in Working Data File	21	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
Active Dataset	DataSet0												
Filter	<none>												
Weight	<none>												
Split File	<none>												
N of Rows in Working Data File	21												
Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.												
Missing Value Handling	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.												
Cases Used													

Syntax	NPAR TESTS /K- S(NORMAL)=Pretest Postest /MISSING ANALYSIS.	
	Processor Time	00:00:00,02
Resources	Elapsed Time	00:00:00,02
	Number of Cases Allowed ^a	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest	Posttest
N		21	21
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	51,86	70,14
	Std. Deviation	18,964	15,853
Most Extreme Differences	Absolute	,148	,214
	Positive	,137	,167
	Negative	-,148	-,214
Kolmogorov-Smirnov Z		,679	,980
Asymp. Sig. (2-tailed)		,745	,292

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

7. Uji SPSS Tingkat Pengetahuan

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID

The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

T-TEST PAIRS=PRETEST WITH POSTTEST (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created	22-MAY-2019 14:58:36
Comments	
Input	Active Dataset DataSet0 Filter <none> Weight <none> Split File <none>
	N of Rows in Working Data File 21
Missing Value Handling	Definition of Missing User defined missing values are treated as missing. Cases Used Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax	T-TEST PAIRS=PRETEST WITH POSTTEST (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.

Resources	Processor Time	00:00:00,05
	Elapsed Time	00:00:00,11

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRE TEST	51,86	21	18,964	4,138
POSTTEST	70,14	21	15,853	3,459

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRE TEST & POSTTEST	21	,821	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences		
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRE TEST - POSTTEST	-18,286	10,840	2,366

Paired Samples Test

	Paired Differences		
	95% Confidence Interval of the Difference		
	Lower	Upper	
Pair 1 PRE TEST – POSTTEST	-23,220	-13,351	-7,730

Paired Samples Test

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1 PRE TEST - POSTTEST		20	,000