

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Balita, Kualitas MP-ASI, Pola Asuh Gizi, serta Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Balita dengan Status Gizi Balita di Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang” yang dilakukan pada bulan Maret – Mei 2018 dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden maka, dapat disimpulkan bahwa faktor yang memiliki hubungan dengan status gizi balita adalah tingkat konsumsi energi dan protein. Sedangkan untuk tingkat pengetahuan, pola asuh gizi, dan kualitas MP-ASI tidak memiliki hubungan dengan status gizi. Kesimpulan lebih rinci sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan gizi ibu balita di Desa Gondowangi sudah tergolong cukup baik, dengan rata – rata 70,1% dari jumlah responden, yaitu 50 orang.
2. Pola asuh gizi balita di Desa Gondowangi sudah baik, yaitu sebesar 86,4%.
3. Kualitas MP-ASI yang didapat balita di Desa Gondowangi rata – rata sudah tergolong baik, yaitu sebesar 80% dari jumlah responden sebanyak 50 balita.
4. Tingkat konsumsi energi dan protein balita di Desa Gondowangi rata – rata sudah tergolong normal yaitu masing – masing sebesar 95,8% dan 91,5%.
5. Status gizi balita di Desa Gondowangi sebagian besar sudah berstatus gizi normal, yaitu sebesar 70% dari 50 responden..
6. Ada hubungan antara tingkat konsumsi energi dan protein dengan status gizi balita, sedangkan untuk tingkat pengetahuan, pola asuh gizi, dan kualitas MP-ASI tidak berhubungan dengan status gizi balita dengan tingkat kepercayaan 95%.

B. Saran

1. Perlu diadakan edukasi tentang gizi, seperti kelas ibu balita untuk meningkatkan tingkat pengetahuan ibu balita tentang gizi balita.
2. Bagi peneliti lain, diperlukan pengkajian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi anak atau balita.