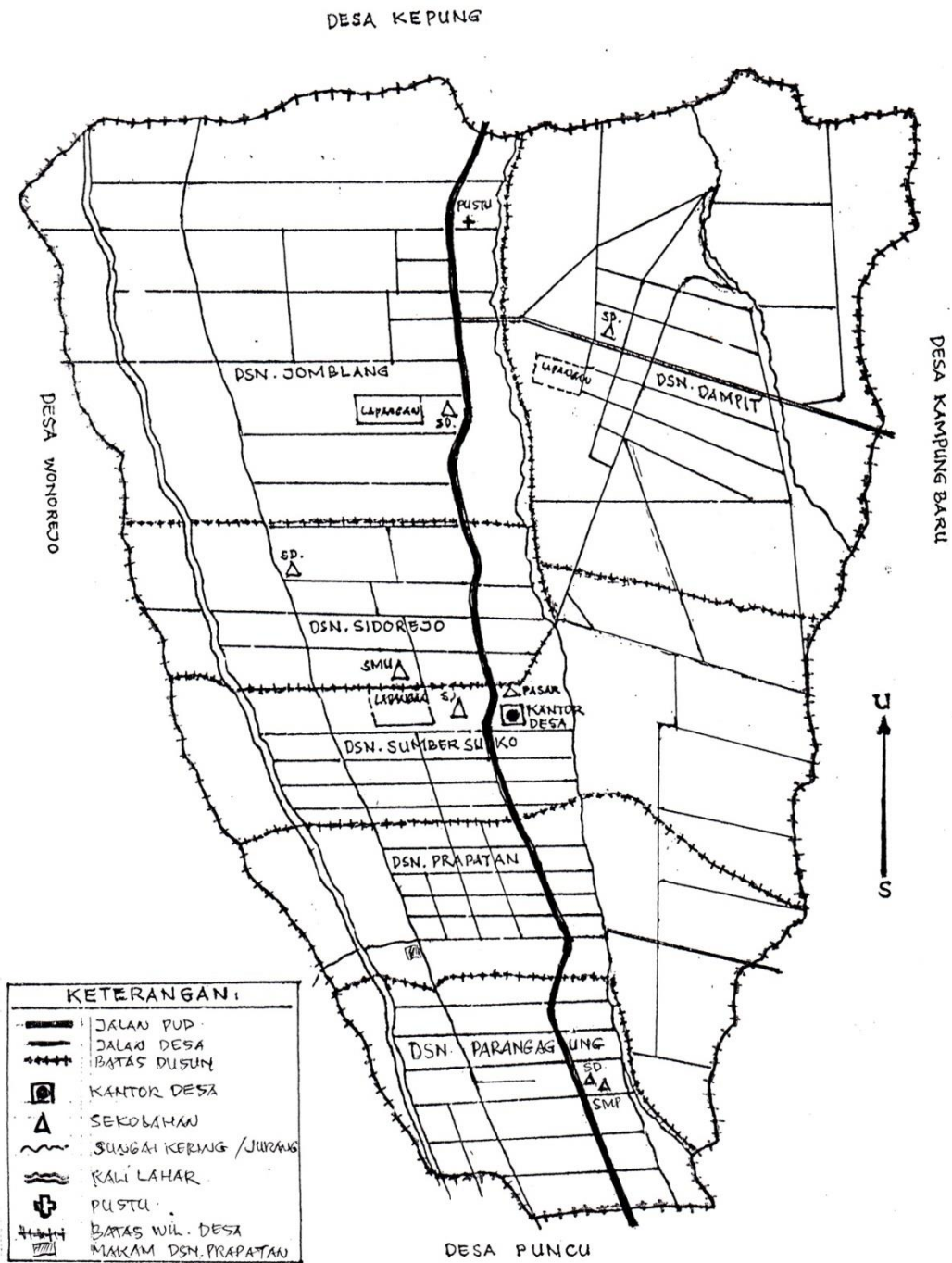


Lampiran 1 Peta Lokasi Wilayah Penelitian

**PETA WILAYAH DESA ASMOROBANGUN**  
**KEC. PUNCU - KAB. KEDIRI**



Lampiran 2 Tabel Karakteristik Responden

No.	Identitas Balita					Identitas Orang Tua Responden						Jumlah Anggota Keluarga
	Kode	Tanggal Lahir	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	BB (kg)	Usia (Tahun)		Pendidikan		Pekerjaan		
						Ayah	Ibu	Ayah	Ibu	Ayah	Ibu	
1	Z1	07-09-2016	2	P	8	26	23	SMP	SMA	SWASTA	IRT	4
2	Z2	01-05-2016	2	L	9,6	31	27	SMP	PT	SWASTA	GURU	5
3	Z3	10-11-2015	3	L	10	24	20	SD	SMP	TANI	IRT	4
4	Z4	15-08-2016	2	L	9,1	25	23	SMA	SMA	SWASTA	IRT	4
5	Z5	20-08-2014	4	L	11,3	22	24	SD	SMP	TANI	IRT	3
6	Z6	01-08-2015	3	L	10,4	32	29	SMP	SMA	SWASTA	IRT	4
7	Z7	15-04-2016	2	P	9	37	28	SMP	SMP	TANI	IRT	4
8	Z8	24-07-2016	2	L	9,6	26	27	SMP	SMA	TANI	IRT	4
9	Z9	22-04-2014	4	L	11,2	32	25	SMA	SMP	SWASTA	IRT	5
10	Z10	09-03-2015	3	P	10,9	36	32	SMA	SMA	SWASTA	IRT	4
11	Z11	02-04-2015	3	L	11,3	47	42	SD	SMP	SWASTA	IRT	3
12	Z12	19-09-2013	5	P	13,4	41	35	SD	SMP	TANI	IRT	4

Lampiran 3 Tabel Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu

KODE RESPONDEN	TINGKAT PENGETAHUAN GIZI			
	SEBELUM KONSELING		SETELAH KONSELING	
	SKOR (%)	KATEGORI	SKOR (%)	KATEGORI
Z1	60%	CUKUP	85%	BAIK
Z2	80%	CUKUP	100%	BAIK
Z3	55%	KURANG	80%	CUKUP
Z4	65%	CUKUP	90%	BAIK
Z5	60%	CUKUP	75%	CUKUP
Z6	55%	KURANG	80%	CUKUP
Z7	50%	KURANG	85%	BAIK
Z8	70%	CUKUP	85%	BAIK
Z9	65%	CUKUP	90%	BAIK
Z10	60%	CUKUP	85%	BAIK
Z11	70%	CUKUP	85%	BAIK
Z12	60%	CUKUP	85%	BAIK
Rata - rata	63%		85%	

Baliwati dkk (2006) yaitu :

Baik : >80% jawaban benar

Cukup : 60 – 80% jawaban benar

Kurang : < 60% jawaban benar

Lampiran 4. Tabel Tingkat Konsumsi Energi Balita Gizi Kurang Sebelum dan Setelah Konseling Gizi

KODE	BB AKTUAL	BB AKG	ENERGI AKG* (kkal)	AKG INDV ENERGI BBA (kkal)	SEBELUM KONSELING			SETELAH KONSELING		
					RATA-RATA KONSUMSI ENERGI	TINGKAT KONSUMSI (%)	KATEGORI**	RATA-RATA KONSUMSI ENERGI	TINGKAT KONSUMSI (%)	KATEGORI**
Z1	8	13	1125	692,3	486,9	70	DF.SEDANG	561,1	81	DF.RINGAN
Z2	9,6	13	1125	830,8	678,6	82	DF.RINGAN	756,8	91	NORMAL
Z3	10	13	1125	865,4	670,6	77	DF.SEDANG	782,0	90	NORMAL
Z4	9,1	13	1125	787,5	567,9	72	DF.SEDANG	623,3	79	DF.SEDANG
Z5	11,3	19	1600	951,6	686,5	72	DF.SEDANG	706,6	74	DF.SEDANG
Z6	10,4	13	1125	900,0	725,7	81	DF.RINGAN	814,6	91	NORMAL
Z7	9	13	1125	778,8	701,8	90	NORMAL	703,9	90	NORMAL
Z8	9,6	13	1125	830,8	702,3	85	DF.RINGAN	730,8	88	DF.RINGAN
Z9	11,2	19	1600	943,2	679,4	72	DF.SEDANG	706,7	75	DF.SEDANG
Z10	10,9	13	1125	943,3	789,4	84	DF.RINGAN	850,0	90	NORMAL
Z11	11,3	13	1125	977,9	875,9	90	DF.RINGAN	916,7	94	NORMAL
Z12	13,4	19	1600	1.128,4	748,9	66	DF.SEDANG	820,9	73	DF.SEDANG
Rata - Rata					692,8	78		747,8	85	

Ket : \* (Sumber Permenkes, 2013)

\*\* (Kemenkes RI (1996) )

Diatas AKG : >120% AKG  
 Normal : 90 – 120% AKG  
 Defisit tingkat ringan : 80 – 89% AKG  
 Defisit tingkat sedang : 70 – 79% AKG  
 Defisit tingkat berat : <70% AKG

Lampiran 5. Tabel Tingkat Konsumsi Protein Balita Gizi Kurang Sebelum dan Setelah Konseling Gizi

KODE	BB AKTUAL	BB AKG	PROTEIN AKG*	AKG INDV PROTEIN BBA (g)	SEBELUM KONSELING			SETELAH KONSELING		
					RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN	TINGKAT KONSUMSI (%)	KATEGORI**	RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN	TINGKAT KONSUMSI (%)	KATEGORI**
Z1	8	13	26	16,0	20,1	126	DI ATAS AKG	23,3	145	DI ATAS AKG
Z2	9,6	13	26	19,2	23,8	124	DI ATAS AKG	20,1	105	NORMAL
Z3	10	13	26	20,0	18,2	91	NORMAL	19,5	98	NORMAL
Z4	9,1	13	26	18,2	20,2	111	NORMAL	23,9	131	DI ATAS AKG
Z5	11,3	19	35	20,8	22,9	110	NORMAL	26,3	126	DI ATAS AKG
Z6	10,4	13	26	20,8	15,9	76	DF.RINGAN	17,6	84	DF.RINGAN
Z7	9	13	26	18,0	17,8	99	NORMAL	16,4	91	NORMAL
Z8	9,6	13	26	19,2	22,4	117	NORMAL	21,0	110	NORMAL
Z9	11,2	19	35	20,6	18,2	88	DF.RINGAN	21,6	105	NORMAL
Z10	10,9	13	26	21,8	19,8	91	NORMAL	21,7	99	NORMAL
Z11	11,3	13	26	22,6	18,3	81	DF.RINGAN	20,9	92	NORMAL
Z12	13,4	19	35	24,7	20,4	83	DF.RINGAN	21,1	85	DF.RINGAN
Rata - Rata					19,8	100		21,1	106	

Ket : \* (Sumber Permenkes, 2013)

\*\* (Kemenkes RI (1996) )

Diatas AKG	: >120% AKG
Normal	: 90 – 120% AKG
Defisit tingkat ringan	: 80 – 89% AKG
Defisit tingkat sedang	: 70 – 79% AKG
Defisit tingkat berat	: <70% AKG

Lampiran 6. Tabel Pencapaian Konsumsi Balita Gizi Kurang Sebelum Konseling Gizi

KO DE	MAKANAN POKOK				LAUK HEWANI (AYAM)				LAUK NABATI (TEMPE)				SAYUR				BUAH (PISANG)			
	KONSUM SI	STAND AR KEBUT UHAN	POLA KONS UMSI (%)	KATE GORI	KONS UMSI	STAND AR KEBUT UHAN	POLA KONS UMSI (%)	KATE GORI	KONS UMSI	STAND AR KEBUT UHAN	POLA KONS UMSI (%)	KATE GORI	KONS UMSI	STAND AR KEBUT UHAN	POLA KONS UMSI (%)	KATE GORI	KONS UMSI	STAND AR KEBUT UHAN	POLA KONS UMSI (%)	KATE GORI
Z1	150	300	50	SR	35	55	64	SR	35	50	70	SR	0	150	0	SR	0	150	0	SR
Z2	225	300	75	SR	55	55	100	SS	50	50	100	SS	35	150	23	SR	20	150	13	SR
Z3	250	300	83	SR	95	55	173	ST	60	50	120	ST	25	150	17	SR	25	150	17	SR
Z4	200	300	67	SR	65	55	118	ST	25	50	50	SR	20	150	13	SR	75	150	50	SR
Z5	300	400	75	SR	50	55	91	R	35	100	35	SR	50	200	25	SR	125	150	83	SR
Z6	250	300	83	SR	60	55	109	T	25	50	50	SR	0	150	0	SR	200	150	133	ST
Z7	200	300	67	SR	50	55	91	R	25	50	50	SR	35	150	23	SR	35	150	23	SR
Z8	225	300	75	SR	55	55	100	SS	20	50	40	SR	70	150	47	SR	0	150	0	SR
Z9	325	400	81	SR	60	55	109	T	35	100	35	SR	50	200	25	SR	25	150	17	SR
Z10	275	300	92	R	50	55	91	R	50	50	100	SS	35	150	23	SR	0	150	0	SR
Z11	250	300	83	SR	55	55	100	SS	25	50	50	SR	20	150	13	SR	50	150	33	SR
Z12	200	400	50	SR	35	55	64	SR	0	100	0	SR	35	200	18	SR	0	150	0	SR

Sumber : Depkes (1996)

Keterangan :

SR : Sangat Rendah (< 85% standar kebutuhan)

R : Rendah (85 – 94% standar kebutuhan)

SS : Sesuai Standar (95 – 105% standar kebutuhan)

T : Tinggi (106 – 115% standar kebutuhan)

ST : Sangat Tinggi (> 115% standar kebutuhan)

Lampiran 7. Tabel Pencapaian Konsumsi Balita Gizi Kurang Setelah Konseling Gizi

KODE	MAKANAN POKOK				LAUK HEWANI (AYAM)				LAUK NABATI (TEMPE)				SAYUR				BUAH (PISANG)			
	KONSUMSI	STANDAR KEBUTUHAN	POLAKONSUMSI (%)	KATEGORI	KONSUMSI	STANDAR KEBUTUHAN	POLAKONSUMSI (%)	KATEGORI	KONSUMSI	STANDAR KEBUTUHAN	POLAKONSUMSI (%)	KATEGORI	KONSUMSI	STANDAR KEBUTUHAN	POLAKONSUMSI (%)	KATEGORI	KONSUMSI	STANDAR KEBUTUHAN	POLAKONSUMSI (%)	KATEGORI
Z1	200	300	67	SR	40	55	73	SR	55	50	110	T	15	150	10	SR	35	150	23	SR
Z2	250	300	83	SR	55	55	100	SS	60	50	120	ST	50	150	33	SR	20	150	13	SR
Z3	275	300	92	R	95	55	173	ST	60	50	120	ST	25	150	17	SR	25	150	17	SR
Z4	200	300	67	SR	65	55	118	ST	25	50	50	SR	20	150	13	SR	75	150	50	SR
Z5	350	400	88	R	50	55	91	R	35	100	35	SR	50	200	25	SR	125	150	83	SR
Z6	250	300	83	SR	60	55	109	T	35	50	70	SR	20	150	13	SR	150	150	100	SS
Z7	275	300	92	R	50	55	91	R	25	50	50	SR	35	150	23	SR	35	150	23	SR
Z8	300	300	100	SS	55	55	100	SS	20	50	40	SR	75	150	50	SR	0	150	0	SR
Z9	375	400	94	R	60	55	109	T	50	100	50	SR	50	200	25	SR	25	150	17	SR
Z10	250	300	83	SR	50	55	91	R	50	50	100	SS	45	150	30	SR	50	150	33	SR
Z11	275	300	92	R	55	55	100	SS	25	50	50	SR	35	150	23	SR	50	150	33	SR
Z12	250	400	63	SR	45	55	82	SR	20	100	20	SR	50	200	25	SR	30	150	20	SR

Sumber : Depkes (1996)

Keterangan :

SR : Sangat Rendah (< 85% standar kebutuhan)  
R : Rendah (85 – 94% standar kebutuhan)  
SS : Sesuai Standar (95 – 105% standar kebutuhan)

T : Tinggi (106 – 115% standar kebutuhan)  
ST : Sangat Tinggi (> 115% standar kebutuhan)

Lampiran 8. Uji *Paired T-Test* Variabel Pengetahuan Gizi Ibu

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETEST	62,5000	12	8,11844	2,34359
	POSTEST	85,4167	12	6,20056	1,78995

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRETEST & POSTEST	12	,700	,011

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95 % Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	PRETEST - POSTEST	-13,634	11	,000	-26,61611	19,21723	-13,634	11	,000



Lampiran 9. Uji *Paired T-Test* Variabel Tingkat Konsumsi Energi Balita

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	78,4167	12	8,05050	2,32398
sesudah	84,6667	12	7,70281	2,22361

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	12	,873	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95 % Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	-6,25000	3,98006	1,14895	-8,77881	-3,72119	-5,440	11	,000

Lampiran 10. Uji *Wilcoxon* Variabel Tingkat Konsumsi Protein Balita

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
setelah - sebelum Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	6,00	18,00
Positive Ranks	9 <sup>b</sup>	6,67	60,00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	12		

a. setelah < sebelum

b. setelah > sebelum

c. setelah = sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	setelah - sebelum
Z	-1,651 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,107

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 11. Uji *Paired T-Test* Variabel Pola Makan Balita pada Bahan Makanan Pokok

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	73,4167	12	13,02067	3,75874
Pair 1 sesudah	83,6667	12	12,00252	3,46483

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	12	,686	,014

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	-10,25000	9,96471	2,87656	-16,58127	-3,91873	-3,563	11	,004

Lampiran 12. Uji *Wilcoxon* Variabel Pola Makan Balita pada Lauk Hewani

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
Positive Ranks	2 <sup>b</sup>	1,50	3,00
Ties	10 <sup>c</sup>		
Total	12		

a. setelah < sebelum

b. setelah > sebelum

c. setelah = sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	setelah - sebelum
Z	-1,342 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,191

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 13. Uji *Paired T-Test* Variabel Pola Makan Balita pada Lauk Nabati

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	12	33,73246	9,73772
	sesudah	12	35,25610	10,17756

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	12	,927	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	-9,58333	13,22160	3,81675	-17,98393	-1,18273	-2,511	11	,029

Lampiran 14. Uji *Paired T-Test* Variabel Pola Makan Balita pada sayur

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	18,9167	12	12,44229	3,59178
Pair 1 sesudah	23,9167	12	10,80790	3,11997

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	12	,917	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	-5,00000	5,00908	1,44600	-8,18262	-1,81738	-3,458	11	,005

Lampiran 15. Uji *Wilcoxon* Variabel Pola Makan Balita pada Buah

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
Positive Ranks	2 <sup>b</sup>	1,50	3,00
Ties	10 <sup>c</sup>		
Total	12		

a. setelah < sebelum

b. setelah > sebelum

c. setelah = sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	setelah - sebelum
Z	-1,342 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,180

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 16. Surat Persetujuan (*Informed Consent*)

**SURAT PERSETUJUAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : *Nining Tri Utami*  
Umur : *27 tahun*  
Alamat : *Rt 02 Rw 01 dusun Sidorejo*

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian dari:

Nama : Dwi Mulyasari  
NIM : 153000100  
Jurusan : DIII Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Judul : Pengaruh Konseling Gizi terhadap Pengetahuan Gizi Ibu dan Tingkat Konsumsi Energi serta Protein Balita Gizi Kurang Usia 2 - 5 tahun di Posyandu Melati V Desa Asmorobangun, Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri

2. Saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini dengan kesepakatan, dan saya telah memahami penjelasan tersebut penuh kesadaran tidak ada paksaan dari pihak manapun. Kesepakatan tersebut sebagai berikut:

- a. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b. Apabila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri.

Malang, .....

Responden

*Nining T.*  
.....  
(*Nining T.*)



Lampiran.17 Kuesioner Penelitian

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN  
IBU DAN KONSUMSI ENERGI SERTA PROTEIN  
ANAK USIA 2-5 TAHUN DI POSYANDU MELATI V  
DI DESA ASMOROBANGUN KECAMATAN PUNCU  
KABUPATEN KEDIRI**

**DWI MULYASARI  
1503000100**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI  
MALANG  
2018**

## FORM IDENTITAS

### A. Identitas Balita

Nama : Zidan Eka A.  
Tanggal Lahir : 01 Mei 2016  
Umur : 2 tahun  
Jenis Kelamin : P / D  
Berat Badan : 9,6 kg

### B. Identitas Orang Tua

#### - Ayah

Nama : Aris Cahyono  
Umur : 31 tahun  
Pendidikan :  Tidak tamat SD  SMA / SMK  
 SD  Perguruan Tinggi  
 SMP  
Pekerjaan : Swasta

#### - Ibu

Nama : Nining Tri Utami  
Umur : 27 tahun  
Pendidikan :  Tidak tamat SD  SMA / SMK  
 SD  Perguruan Tinggi  
 SMP  
Pekerjaan : Guru

### KUESIONER PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI

1. Apa yang ibu ketahui tentang makanan sehat ?
  - a. Makanan yang mahal
  - b. Makanan yang mengandung zat-zat gizi
  - c. Makanan yang mengenyangkan
  - d. Makanan yang enak rasanya
2. Makanan yang bergizi adalah.....
  - a. Makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin
  - b. Makanan yang mengenyangkan
  - c. Makanan yang enak rasanya
  - d. Makanan yang mengandung bahan pengawet
3. Makanan yang sehat mengandung zat-zat gizi dibawah ini kecuali....
  - a. Karbohidrat
  - b. Protein
  - c. Vitamin
  - d. Zat pengawet
4. Dibawah ini yang bukan termasuk sumber makanan pokok/ karbohidrat adalah
  - a. Beras
  - b. Singkong
  - c. Daging
  - d. Jagung
5. Makanan yang mengandung protein hewani adalah
  - a. Tempe
  - b. Gandum
  - c. Minyak ikan
  - d. Daging
6. Mentega/ margarin merupakan bahan makanan yang banyak mengandung zat gizi...
  - a. Lemak
  - b. Vitamin
  - c. Protein
  - d. Karbohidrat
7. Sayuran dan buah-buahan merupakan bahan makanan yang kaya akan
  - a. Protein
  - b. Vitamin
  - c. Karbohidrat
  - d. Mineral
8. Air minum yang baik dikonsumsi keluarga adalah air minum yang memenuhi syarat-syarat air bersih sebagai berikut, kecuali...
  - a. Tidak Berasa
  - b. Tidak berwarna
  - c. Tidak jernih
  - d. Tidak berbau
9. Anak kecil yang sering mengalami sariawan dan gusi berdarah disebabkan karena kekurangan zat Gizi.....
  - a. Zat besi
  - b. Vitamin C
  - c. Vitamin K
  - d. Mineral

10. Berikut ini merupakan contoh penyusunan menu yang mengandung zat gizi yang lengkap adalah.....
- a. **Nasi, telur goreng, sayur nangka, jeruk dan susu**
  - b. Nasi, tempe, bihun, pisang, air putih
  - c. Nasi, bakwan, sayur sawi, roti bolu, susu
  - d. Nasi, tempe, sayur asem, pisang, susu
11. Contoh makanan lumat adalah
- a. **Nasi tim**
  - b. Bubur sumsum
  - c. Buah dipotong-potong
  - d. Nasi sayur
12. Pada saat memasak, garam apakah yang ibu gunakan?
- a. Garam krasak
  - b. Garam kasar
  - c. Garam batangan
  - d. **Garam yodium**
13. Zat gizi apakah yang terkandung dalam garam dapur...
- a. Vitamin
  - b. **Mineral**
  - c. Yodium
  - d. Kalsium
14. Apakah penyakit yang akan diderita apabila orang kurang mengkonsumsi garam yodium.....
- a. Amandel
  - b. **Gondok**
  - c. Beri-beri
  - d. Darah tinggi
15. Menyusui ASI saja sampai usia 6 bulan disebut.....
- a. ASI dini
  - b. **ASI eksklusif**
  - c. ASI permulaan
  - d. Tidak tahu
16. Manfaat ASI diantaranya sebagai berikut, kecuali.....
- a. ASI memiliki kandungan zat gizi yang baik untuk pertumbuhan anak
  - b. ASI menciptakan kedekatan antara Ibu dan bayi
  - c. **ASI menimbulkan alergi pada bayi**
  - d. ASI menjadikan anak menjadi pintar
17. Kapan anak sebaiknya mulai diberi makanan pendamping ASI.....
- a. Setelah usia 2 bulan
  - b. Setelah usia 4 bulan
  - c. **Setelah usia 6 bulan**
  - d. Tidak tahu
18. Pada usia berapakah sebaiknya menyapih atau menghentikan pemberian ASI pada bayi/ anak balita dilakukan.....
- a. 1 tahun
  - b. 1,5 tahun
  - c. **2 tahun**
  - d. Tidak tahu

- 
19. Menghilangkan zat-zat yang merugikan atau pestisida dari bahan makanan yang akan kita konsumsi adalah.....
- a. **Dicuci**
  - b. Disikat
  - c. Dimasak
  - d. Disabun
20. Pengolahan bahan makanan adalah.....
- a. Dipotong-dikupas –dicuci
  - b. Dicuci-dipotong-dikupas
  - c. **Dikupas-dipotong-dicuci**
  - d. **Dikupas-dicuci-dipotong**

sumber : Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas  
Sebelas Maret Surakarta

Lampiran 18. Formulir Food Recall 24 Jam

No Responden :

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

Nama Responden :

Hari / Tanggal :

Hari ke :

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi/Jam				
Selingan				
Siang/Jam				
Selingan				
Malam/Jam				
Selingan				