

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **a. Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan responden masih dalam kategori cukup yakni dengan skor rata-rata 75 %. Hal ini dapat terjadi karena dipengaruhi oleh beberapa faktor tingkat pengetahuan seperti umur, jenis kelamin dan tingkat pendidikan. Semakin cukup usia, tingkat kemajuan/kemampuan seseorang akan lebih matang dalam berpikir dan informasi dan semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, makin mudah menerima informasi sehingga makin banyak pula pengetahuan yang dimiliki.
2. Sikap responden masih dalam kategori baik dengan tingkat persetujuan 93 %.
3. Keterampilan responden dalam kategori cukup yakni dengan skor rata-rata 71,5 %. Hal ini dikarenakan perilaku responden yang masih dalam kategori cukup sehingga berpengaruh terhadap keterampilan.
4. Perilaku Gizi responden masih dalam kategori cukup terdapat 5 responden memiliki perilaku yang sama sehingga berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan keterampilan responden. Hal ini terjadi dikarenakan beberapa faktor, yakni pengetahuan yang didapat oleh responden belum sepenuhnya diterapkan kedalam kehidupan sehari-hari. Hal ini juga di dukung dengan adanya pedagang kaki lima yang menjual makanan yang kurang sehat seperti makaroni dan ditemukan beberapa siswi memilih untuk membelinya.

#### **b. Saran**

Perlu diberikan pendidikan gizi seimbang lagi dan diadakan evaluasi secara rutin terhadap perilaku gizi (pengetahuan, sikap dan keterampilan) edukasi gizi seimbang selama 6 bulan sekali agar perilaku gizi remaja asik tetap konsisten baik serta diberikan penyuluhan secara berkala terhadap pedagang kaki lima agar lebih mendukung terbentuknya perilaku yang sehat.