

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap lansia terhadap pemanfaatan posyandu lansia dalam menunjang status gizi di Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lansia yang tidak memanfaatkan posyandu di Desa Gondowangi tahun 2018 (67%).
2. Lebih dari separuh lansia (67%) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah di Desa Gondowangi tahun 2018.
3. Sikap lansia terhadap pemanfaatan posyandu di Desa Gondowangi memiliki nilai yang sama 50%.
4. Lebih dari separuh lansia (67%) memiliki dukungan keluarga yang kurang di Desa Gondowangi Kabupaten Malang.
5. Lebih dari separuh lansia (67%) menilai peran kader baik di desa Gondowangi.
6. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemanfaatan Posyandu di Desa Gondowangi Kabupaten Malang tahun 2018.
7. Terdapat hubungan antara sikap dengan pemanfaatan Posyandu di Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Desa Gondowangi**

Diharapkan pihak Desa Gondowangi untuk mengikutsertakan peran keluarga lansia dalam mendukung pemanfaatan posyandu lansia. Memberikan pemahaman kepada anggota keluarga betapa pentingnya pendampingan lansia saat posyandu, dan rasa kepemilikan kepada lansia bahwa sebenarnya posyandu itu milik masyarakat sehingga tidak langsung kesadaran lansia untuk memanfaatkan posyandu semakin bertambah. Meningkatkan

penyuluhan berbagai macam hal berkaitan dengan masalah kesehatan dalam pelayanan posyandu lansia sehingga dapat lebih mengerti pada masalah kesehatan dan mau untuk lebih memanfaatkan posyandu lansia

## **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan kepada seluruh masyarakat terutama tokoh masyarakat dan anggota keluarga dari lansia lebih mendukung lagi lansia untuk datang dan memanfaatkan Posyandu. Supaya kunjungan lansia ke Posyandu semakin meningkat.

## **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Karena keterbatasan waktu, tenaga dan pengetahuan peneliti, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih meneliti lagi variabel yang dapat menyebabkan lansia tidak memanfaatkan Posyandu.