

ABSTRAK

Dimas Wardiansyah, 2019 : “Pengaruh Konsultasi Gizi Terhadap Pemilihan Bahan Makanan, Penetapan Insulin dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Metode *Carbohydrate Counting*. **Dibawah bimbingan** : **Sutomo Rum Teguh Kaswari, SKM, M.Kes dan Dr. Annasari Mustafa, SKM.,M.Sc**

Masalah Diabetes Mellitus disebabkan karena kurangnya pemahaman pasien akan pola makan yang berdampak pada menurunnya sekresi insulin dan tingginya glukosa darah. Salah satu metode yang dapat digunakan sebagai alternatif adalah memberikan konsultasi gizi dengan metode *Carbohydrate Counting*. Tujuan penelitian ini yakni menganalisis pengaruh pemberian konsultasi gizi terhadap pemilihan bahan makanan, penetapan insulin dan glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 metode *Carbohydrate Counting* pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Kota Malang. Jenis dan desain penelitian ini adalah metode eksperimen semu (*Quasi Eksperimen*) *non-equivalent control group design*. Peneliti menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dalam pelaksanaan penelitian ini. Desain penelitian ini adalah *two group pre-test and post-test design* Penelitian ini dilaksanakan bulan Februari-April 2019.

Hasil uji statistik menggunakan *paired t-test* menunjukkan tidak terdapat pengaruh signifikan pemberian konsultasi gizi terhadap kadar glukosa darah dengan hasil $p= 0,024 (>0,05)$. Dari hasil uji statistik menggunakan *paired t-test* menunjukkan tidak terdapat pengaruh signifikan pemberian konsultasi gizi terhadap tingkat konsumsi karbohidrat, dengan hasil menunjukkan $p= 0,059 (>0,05)$. Uji efektifitas menggunakan *N-Gain Score* menunjukkan bahwa konsultasi gizi menggunakan metode *Carbohydrate Counting* efektif terhadap tingkat konsumsi Karbohidrat dengan skor $6,57 \pm 1,268$. Konsultasi gizi menggunakan metode *Carbohydrate Counting* efektif terhadap penurunan kadar glukosa darah dengan skor $77,52 \pm 33,308$. Namun, metode ini tidak efektif pada penetapan insulin pasien diabetes mellitus tipe 2 karena tidak menunjukkan perubahan signifikan.

Kata kunci: *konsultasi gizi, pemilihan bahan makanan, penetapan insulin, kadar glukosa darah*

ABSTRACT

Dimas Wardiansyah, 2019: "Effect of Nutritional Consultation on the Selection of Foodstuffs, Determination of Insulin and Blood Glucose Diabetes Mellitus Type 2 Patients Carbohydrate Counting Method. Under guidance: Sutomo Rum Teguh Kaswari, SKM., M.Kes and Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc

Diabetes Mellitus is caused by a lack of understanding of the patient's diet which has an impact in the decreasing secretion of insulins and high blood glucose. One method that can be used as an alternatives nutritional consultation with the Carbohydrate Counting method. Aim empirically that is analyze influence gift consultation nutrition to election ingredients food, insulin determination and glucose bloodtype 2 diabetes mellitus patient method Carbohydrate Counting inpatient at Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar, Malang city. Type and design research this is method semi-experiment (Quasi Experiment) non-equivalent control group design. Researcher use approach research quantitative in implementation this research. The design of this study was two group pre-test and post test design. Research this held on February-April 2019.

The results of statistical test using paired t-test showed that there was no significant effect of giving nutriotional consultation to blood glucose levels wiht the resluts of $p = 0,024 (>0,05)$. From the results of the statistical test using paired t-test, is showed that there was no significant effet of providing nutritional consultation on the level of cabohydrate consumption, with the results showing $p= 0,059 (>0,05)$. The effectiveness test using the N-Gain Score showed was effective againts the consumption level of Carbohydrates with a score of 6.57 ± 1.268 . Nutritional consultation using the Carbohydrate Counting method is effective for decreasing blood glucose levels with a score of 77.52 ± 33.308 . However, this method is not effective in the insulin determination of patients with diabetes mellitus type 2 because it does not show significant changes.

Keywords: Nutrition Consultation, election ingredients food, insulin determination, level glucose blood