



Lampiran 1. Keterangan Laik Etik

	<p>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SAIFUL ANWAR MALANG Jl. Jaksa Agung Suprpto No.2 Malang KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN TERAKREDITASI SNARS EDISI 1 INTERNASIONAL ☆☆☆☆☆☆ 18 Februari 2018 s.d. 18 Februari 2021 Jl. Jaksa Agung Suprpto No.2 MALANG 65111 Telp. (0341) 362101, Fax. (0341) 369384 E-mail : staf-rsu-drsaifulanwar@jatimprov.go.id Website : www.rsusaifulanwar.jatimprov.go.id</p>
<p>KETERANGAN KELAIKAN ETIK PELAKSANAAN PENELITIAN ("ETHICAL CLEARANCE") No: 400/052/K.3/302 /2019</p>	
<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN RSUD Dr SAIFUL ANWAR MALANG, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN</p>	
<p>JUDUL : PENGARUH KONSULTASI GIZI TERHADAP PEMILIHAN BAHAN MAKANAN, PENETAPAN INSULIN DAN GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 METODE CARBOHYDRATE COUNTING</p>	
PENELITI UTAMA	: DIMAS WARDIANSYAH
UNIT / LEMBAGA / TEMPAT PENELITIAN	
RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG	
DINYATAKAN LAIK ETIK	
<p>MALANG, 06 MARET 2019 KETUA TIM KOMISI ETIK PENELITIAN</p> 	
<p>dr. MOHAMMAD SAIFUR ROHMAN, SpJP (K), PhD</p>	

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAHSAKIT UMUM DAERAH Dr. SAIFUL ANWAR
TERAKREDITASI SNARS ED 1 INTERNASIONAL



18 Februari 2018 s.d. 18 Februari 2021
Jl. Jaksa Agung Suprpto No.2 MALANG 65111
Telp. (0341) 362101, Fax. (0341) 369384
E-mail : staf-rsu-drsaifulanwar@jatimprov.go.id
Website : www.rsusaifulanwar.jatimprov.go.id



NOTA DINAS

Kepada : Kepala Instalasi Rawat Inap I
Dari : Kepala Bidang Diklit
RSUD Dr. Saiful Anwar Malang
Tanggal :
Nomor : 070/ ~~49~~ /1.20/302/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : --
Perihal : **Penghadapan Izin Penelitian bagi Mahasiswa Program Studi
DIV Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Malang a.n Dimas Wardiansyah**

Menindaklanjuti surat dari Direktur RSUD Dr. Saiful Anwar Malang No. 070/ ~~49~~ /302/2019 tanggal Maret 2019 perihal Izin Penelitian, bersama ini kami hadapkan Peneliti tersebut untuk melaksanakan penelitian di satuan kerja yang Saudara pimpin sesuai dengan judul proposal, atas nama :

No	Nama/NIM	Judul Proposal
1.	Dimas Wardiansyah NIM. 1503410001	Pengaruh Konsultasi Gizi Terhadap Pemilihan Bahan Makanan, Penetapan Insulin dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Metode <i>Carbohydrate Counting</i> (Pasien Rawat Inap di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang)

Setelah yang bersangkutan selesai melaksanakan penelitian, mohon Saudara informasikan tertulis kepada kami bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di satuan kerja yang Saudara pimpin, sebagai dasar kami membuat Surat Keterangan Selesai Penelitian bagi yang bersangkutan.

Demikian atas perhatian dan kerjasama Saudara, diucapkan terima kasih.

Kepala Bidang Pendidikan & Penelitian

ACC
A/49
with dilaksanakan di (nama) *Sri Endah Noviani*

SRI ENDAH NOVIANI, SH, M.Sc

Pembina Tingkat I

NIP. 19631103 199103 2 004

Tembusan :

1. KPP Instalasi Rawat Inap I
2. Koordinator Diklit IRNA I
RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan


PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa:

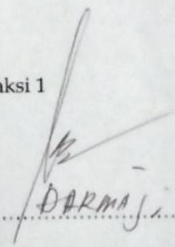
1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela ~~bersedia / tidak bersedia~~ *) untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul Pengaruh konsultasi gizi terhadap pemilihan bahan makanan, penetapan insulin dan glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 metode *Carbohydrate Counting* pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Kota Malang

Malang, 25/4/2019

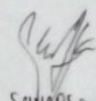
Peneliti


(Dimas Wardiansyah)
NIM. 1503410001

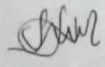
Saksi 1


(DARMAS)

Yang membuat pernyataan


(SONARSO)

Saksi 2


(JAWA)

*) Coret salah satu

Lampiran 4. Form Identitas Pasien

FORM IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Tn. S
No RM : 11434***
Diagnosa : DM Tipe 2 Normoweight
Jenis kelamin L P
Umur : 55 Thn (29/6/1963)
Alamat : Grati, Pasuruan
Pekerjaan : PNS
Pendidikan Terakhir : Tidak Sekolah / SD / SMP / SMA / PT
No. Telp/No. HP : 085954704210
Antropometri :
a. BB : 57,6 kg Tinggi Lutut : 49 cm
b. TB estimasi : 160 cm
c. IMT/LLA : 28 cm (88,3%)
d. Kebutuhan Energi: 1228 Kkal, KH : 184,2 gram
Glukosa darah : 357 mg/dl
Riwayat Penyakit : DM tipe 2, Depresi
Pernah mendapatkan konseling :
 a. Iya
- Materi : Diet DM
- Sumber : RSSA
b. Tidak

Lampiran 5. Form SQ-FFQ

Hasil SQ-FFQ Berdasarkan Pola Makan Pasien Terdahulu

Riwayat gizi dahulu pasien:

Alergi makanan : -
Pantangan makan : -
Merokok : Tidak

Pola makan

Yang menyediakan makan dirumah : Beli diluar

Pengolahan makanan paling sering: goreng
Frekuensi makan utama : 3x
Frekuensi snack : 3x
jenis snack yang paling sering dikonsumsi: gorengan
Jumlah cairan/air putih yang biasa dikonsumsi/hari: 2 liter
Konsumsi minuman bersoda : -

Penggunaan garam/gula/vetsin ketika memasak: 1 sdt
Konsumsi Jamu : jamu pegel linu
Makanan kesukaan : Rawon
Minuman Kesukaan : Teh

Penjelasan SQ-FFQ :

Keterangan: TP: Tidak pernah;
J: jarang (1-2x/minggu); S: sering (3-9x/minggu atau 1- lebih /hari)

Riwayat Personal Pasien

Riwayat penyakit dahulu : DM tipe 2 sudah 2 tahun

Riwayat penyakit keluarga : -

Riwayat penyakit sekarang (Kajian awal medis) : DM tipe 2

Pernah mendapatkan edukasi gizi/belum terkait penyakit pasien? Sudah

Aktivitas fisik/Olahraga ? Voli (1x/minggu)

Bahan Makanan	Jumlah (Berapa kali/hari/minggu@Jumlah/gram/urt)
Makanan Pokok	S (1 porsi)
Beras/Nasi/Haverhout	S (1 porsi)
Nasi jagung	S (1 porsi)
Kentang	S (1 porsi)
Mie instan	S (1 porsi)
Roti	J (1 bungkus)
Biskuit	J (1 bungkus)
Singkong,lainnya...	S (1 porsi)
Lauk Hewani	
Ayam	S (1 ptg)
Daging sapi	S (1 ptg)
Jeroan(hati,usus, babat dll)	S (1 ptg)
Telur ayam/bebek	S (1 btr)
Ikan tongkol	S (1 ptg)
Bakso	S (1 porsi)
Lauk nabati	
Tempe	S (1 ptg)
Tahu	S (1 ptg)
Bakwan	J (1 ptg)
Oncom, lainnya	
Sayuran	
Bayam	S (1 porsi)
Kangkung	S (1 porsi)
Wortel	S (1 porsi)
Kol, lainnya	S (1 porsi)
Buah buahan	
Jeruk	S (1 buah)
Manggis	S (1 buah)
Pisang	S (1 buah)
Pir, anggur	S (1 buah)
Susu dan produk Olahannya	
Susu diabetasol	J (1 gelas)
Minyak, dan lainnya	
Gorengan, lainnya	S (1 buah)
Susu	-
Kopi	J (1 gelas)
Teh	S (1 gelas + gula pasir 3 sdm)
Sirup	S (1 sdm)
Soft drink	-
Jus jambu	S (1 gelas)

Lampiran 6. Form Food Recall 24 jam

Form monitoring dan evaluasi

Nama : Tn. S

<i>Recall 24 jam (tanggal 25/4/2019), Jenis diet MS I + Cair DM</i>				<i>Tambahan enteral / parenteral</i>
<i>Jenis makanan</i>	<i>Siang</i>	<i>sore</i>	<i>Pagi</i>	
<i>Pokok</i>	Bubur halus	Bubur halus	Bubur halus	Susu DM
<i>Hewani</i>	Empal cincang	Ayam giling kare	Bolu-bolu ayam	
<i>Nabati</i>	Tahu bacem	Tempe giling kare	Tahuj bumbu opor	
<i>Sayur</i>	Bening labu siam	Sop wortel + suun	Cah labu siam	
<i>Buah</i>	Pisang ambon	Melon	Pisang hijau	
<i>Cairan</i>	Susu DM	-	Susu DM	
<i>Lainnya</i>	-	-	-	
<i>Recall 24 jam (tanggal 27/4/2019), Jenis diet MS I + Cair DM</i>				
<i>Jenis makanan</i>	<i>Siang</i>	<i>sore</i>	<i>Pagi</i>	
<i>Pokok</i>	Bubur halus	Bubur halus	Bubur halus	Susu DM
<i>Hewani</i>	Gadon gading	Ikan giling bb kunyit	Scramble egg	
<i>Nabati</i>	Tempe giling bb opor	Loaf tahu	Tahu bb oncom	
<i>Sayur</i>	Bening bayam + labu siam	Sop wortel makaroni	Acar kuning wortel	
<i>Buah</i>	Semangka	Melon	Pisang hijau	
<i>Cairan</i>	Susu DM	-	Susu DM	
<i>Lainnya</i>	-	-	-	

Lampiran 7. Leaflet Bahan Makanan Penukar

RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG			
Kelompok B			
Bahan makanan	gr	URT	Ket
Jambu air	100	2 bh sdg	S'
Jambu biji	100	1 bh sdg	K'S'
Jambu bol	75	1 bh sdg	S'
Kedondong	100	2 bh sdg	S'
Pepaya	100	1 ptg	S'
Salak	75	1 bh bsr	S'
Sawo	50	1 bh bsr	S'
Semangka	150	1 ptg	S'
Melon	200	1 ptg	S'
Blewah	100	1 ptg	S'
Apel	75	1 bh kcl	S'
Alpukat	50	½ bh	S'
Belimbing	125	1 bh	K'S'
Pear	75	½ bh	S'
Pisang ambon	50	1 bh	K'
Pisang kepok	50	1 bh bsr	K'
Tomat masak	125	2 bh sdg	K'

GOLONGAN VI : SUSU
 1 satuan penukar mengandung :
 120 kalori, 7 gr protein, 7 gr lemak, 9 gr hidrat arang

Bahan makanan	gr/cc	URT	Ket
Susu sapi segar	200	1 gls	K'
Susu kambing	150	¾ gls	K'
Susu kental manis	40	3 sdm	K'
Yoghurt	200	1 gls	K'
Tepung susu fullcream	20	4 sdm	K'Ko'
Tepung susu skim	25	5 sdm	K'
Tepung sari kedelai	25	5 sdm	K'

Untuk keterangan lebih lanjut
 0341 - 362101, Ext 1041

RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG			
GOLONGAN VII : MINYAK			
1 satuan penukar mengandung : 45 kalori, 5 gr lemak			
Bahan makanan	gr	URT	Ket
Minyak kelapa	5	1 sdt	Ko'
Minyak ikan	5	1 sdt	
Minyak kelapa sawit	5	1 sdt	Tj'
Mentega	5	1 sdt	
Margarin	5	1 sdt	
Kelapa parut	25	5 sdm	K'
Santan encer	40	4 sdm	K'
Santan kental	15	1 ½ sdm	K'
Lemak sapi	5	1 ptg kcl	Ko'

Keterangan singkatan :
 Bh : buah Kcl : kecil
 Bj : biji Bsr : besar
 Btg : batang Ptg : potong
 Bks : bungkus Glis : gelas
 Sdm : sendok makan Sdt : sendok teh

Keterangan besar porsi :
 1 sdm gula pasir = 10 gr
 1 sdm tepung susu = 5 gr
 1 sdm tepung beras, sago = 6 gr
 1 sdm terigu, maizena, margarin = 10 gr
 1 sdm nasi = 20 gr
 1 sdm tim/bubur = 20 gr
 1 sdm = 3 sdt = 10 ml
 1 gls = 24 sdm = 240 ml
 1 ckr = 1 gls = 240 ml
 1 ptg pepaya (5x15cm) = 100 gr
 1 bh sdg pisang (3x15 cm) = 50 gr
 1 ptg sdg tempe (4x6x1 cm) = 25 gr
 1 ptg daging (6x52 cm) = 50 gr
 1 ptg sdg ikan (6x52 cm) = 50 gr
 1 bj bsr tahu (6x6x2 ½ cm) = 100 gr

Keterangan singkatan :
 Na' = Natrium 200 - 400 mg S' = Serat 3-6 gr
 Na'' = Natrium > 400 S'' = Serat > 6 gr
 Ko' = Tinggi kolesterol Pr' = Tinggi purin
 K' = Tinggi kalium Tj' = Lemak tak jenuh

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SAIFUL ANWAR
 Jl. Jaksu Agung Suprpto No. 2 Malang. 65111
 Telp. (0341) 362101, Fax (0341) 369384
 E-Mail : staf-rsu-drsairfulanwar@jatimprov.go.id

PESERTA

 Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
 bisa dilayani di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

DAFTAR BAHAN MAKANAN PENUKAR

NAMA :

UMUR : th.

TINGGI BADAN..... cm.

BERAT BADAN..... kg.

ALAMAT :

TANGGAL :

Nama	:
Tanggal lahir	:
Tanggal edukasi	:
Ruang	:

RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG

**DAFTAR BAHAN MAKANAN PENUKAR
GOLONGAN I : Nasi dan Penukarnya**

1 satuan penukar mengandung :
175 kalori, 4 gr protein, 40 gr hidrat arang

Bahan makanan	Berat gr	URT	Ket
Nasi	100	½ gls	
Nasi tim	200	1 gls	
Bubur beras	400	2 gls	
Nasi jagung	100	¾ gls	
Kentang	200	4 bj sdg	K'
Singkong	100	1 ptg sdg	
Talas	200	1 bj sdg	
Singkong	150	1 bj sdg	S'
Biskuit meja	50	4 bh	Na'
Roti putih	80	4 iris	Na'
Crackers	50	5 bh bsr	Na'
Maizena	40	8 sdm	
Tepung beras	50	8 sdm	
Tepung singkong	40	8 sdm	
Tepung sagu	40	7 sdm	
Tepung terigu	50	8 sdm	
Tepung hunkwee	40	8 sdm	
Mie basah	100	1½ gls	Na'
Mie kering	50	1 gls	Na'
Haverhout	50	6 sdm	S'
Bihun	50	½ gls	

GOLONGAN II : Daging dan Penukarnya

1 satuan penukar mengandung :
95 kalori, 10 gr protein, 6 gr lemak

Bahan makanan	Berat gr	URT	Ket
Daging sapi	50	1 ptg sdg	
Daging babi	25	1 ptg kcl	Ko
Daging ayam	50	1 ptg sdg	
Hati sapi	50	1 ptg sdg	Ko Pf
Babat	60	1 ptg sdg	Ko Pf
Kulit ayam	25	1 ptg sdg	Ko

RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG

Usus sapi	75	3 bulatan	Ko Pr
Otak	65	1 ptg bsr	Ko Pr
Telur ayam kampung	75	2 btr	Ko
Telur ayam negeri	60	1 btr	Ko
Telur bebek	60	1 btr	Ko Pr
Ikan segar	50	1 ptg sdg	
Ikan asin	25	1 ptg sdg	Na
Ikan teri	25	2 sdm	Na Pr
Udang basah	50	¼ gls	Na Pr
Keju	30	1 ptg sdg	Na Pr
Bakso daging	100	5 bj sdg	Na
Kepiting	50	1 ekor	Na Pr
Kerang	90	½ gls	Ko

GOLONGAN III : Tempe dan penukarnya

1 satuan penukar mengandung :
80 kalori, 6 gr protein, 8 gr hidrat arang

Bahan makanan	Berat gr	URT	Ket
Tempe	50	2 ptg sdg	
Tahu	100	1 bj bsr	
Oncom	50	2 ptg sdg	S'
Kacang hijau	25	2½ sdm	S'
Kacang tolo	25	2½ sdm	S'
Kacang kedelai	25	2½ sdm	S'
Kacang merah	25	2½ sdm	S'
Kacang tanah	20	2 sdm	S' Tj'
Keju kacang tanah	20	2 sdm	Tj'

**GOLONGAN IV : Sayuran dan Penukarnya
Sayuran kelompok A**

1 satuan penukar (100 gr/1 gls) mengandung :
50 kalori, 3 gr protein, 10 gr hidrat arang

Bahan makanan	Ket	Bahan makanan	Ket
Bayam	K'	Jagung muda	S'
Bayam merah	K'S'	Jantung pisang	S'
Biet	K'	Genjer	S'
Buncis	S'	Kacang pjg	S'

RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG

Daun beluntas	S'	Kacang kapri	K'S'
Daun ketela rambat	S'	Katuk	S'
Daun kecipir	S'	Kucal	S'
Daun lompong	S'	Labu siam	S'
Daun mangkokan	S'	Labu putih	
Daun blinjo	S'	Nangka muda	K'
Daun pakis	S'	Pare	S'
Daun singkong	K'S'	Tekokak	
Daun pepaya	K'S'	Wortel	S'
Daun talas	S'	Kluwih	K'S'

Sayuran kelompok B

Baligo		Kembang kool	K S
Daun bawang		Brokoli	S
Daun kacang pjg	S'	Pecai	
Jamur segar		Labu air	
Oyong		Lobak	
Kangkung	S'	Pepaya muda	S
Ketimun		Rebung	K S
Tomat	K'	Sawi	S
Kecipir muda	S'	Seledri	
Kool (kubis)	K'S'	Selada	
Paprika		Taoge	K S
Caisim	S'	Terong	S

GOLONGAN V : Buah dan Penukarnya

1 satuan penukar mengandung :
40 kalori, 10 gr hidrat arang

Kelompok A

Bahan makanan	Berat gr	URT	Ket
Mangga	50	1 bh sdg	S'
Nangka masak	50	3 bj (btn)	K'S'
Rambutan	75	8 buah	S'
Sirsak	50	½ gelas	S'
Nanas	75	1/6 buah	S'
Anggur	75	10 buah	K'S'
Duku	75	10 buah	K'
Durian	50	3 bj (btn)	
Jeruk manis	100	2 bh	K'
Jeruk keprok	100	1 bh	K'

Lampiran 8. Leaflet Diabetes Mellitus

Nama : _____ TB : 159 Cm
 Umur : 54 BB : 60,2 Kg
 IMT (Indeks Massa Tubuh) : 23,9 (Normal)

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI
 1900 kkal / P=81g / L=57g / KH=285g

Pagi Jam 06.00-08.00

	Berat (gram)	URT*
Nasi/pengganti	100	10 Selam
Hewani/nabati	40/50	1 pty
Sayuran	125	1 1/2 gtl
Minyak	5	1/2 Selam
Gula Pasir	-	-

Selingan Jam 10.00 :
 Puding 100 1 pty

Nasi/pengganti	150	15 Selam
Hewani/nabati	40/50	1 pty
Sayuran	150	2 gtl
Minyak	5	1/2 Selam
Gula Pasir	-	-

Selingan Jam 16.00 :
 Pepaya 200 1 pty


Nasi/pengganti	150	15 Selam
Hewani/nabati	40/50	1 pty
Sayuran	150	2 gtl
Minyak	5	1/2 Selam
Gula Pasir	-	-


Selingan Jam 21.00 :
 Kacang/pisang 100 1 pty

*Ukuran Rumah Tangga


Contoh susunan makanan dalam sehari

Waktu Makan	Menu
Sarapan	Roti putih + selai kacang Telur Rebus Lalapan tomat
Selingan (Jam 10.00)	Apel
Makan Siang	Nasi putih Semur daging Tahu goreng Pecel Jeruk
Selingan (Jam 16.00)	Puding Pepaya
Makan Malam	Nasi putih Pepes ikan Cah tahu Tumis Kangkung Jeruk
Selingan (Jam 21.00)	Apel






KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA




DIET DIABETES MELLITUS TIPE 2




Nama	:	_____
Umur	:	54 tahun
Tinggi badan	:	159 cm
Berat badan	:	60,2 kg
Tanggal	:	12/4/2013

Lampiran 9. Leaflet Carbohydrate Counting


Meal Plan Sehari



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



DIET DM TPE 2 BASIC CARBOHYDRATE COUNTING



Energi : 1900 Kkal
 Karbohidrat : 265 Gram / 15 = 18 unit karbohidrat

Insulin yang digunakan (Dosis) :

1. Nonsapid 3 x 6 unit
2.
3.
4.

Waktu Makan	Jumlah (gram)	Angka Carbing
Sarapan	265 x 20% = 53	3.5 unit
Snack Pagi	265 x 10% = 26.5	2 Unit
Makan Siang	265 x 30% = 79.5	5 unit
Snack Siang	265 x 10% = 26.5	2 unit
Makan Malam	265 x 20% = 53	3.5 unit
Snack Malam	265 x 10% = 26.5	2 unit
Total		18 Unit

Catatan
 Untuk mendapat keterangan lebih lanjut hubungi Ahli Gizi

Nama :

Umur : 54 tahun

Tinggi badan : 159 cm

Berat badan : 60.2 kg

Tanggal : 12/11/2019

Lampiran 10. Data Karakteristik Pasien

No.	Nama	Usia (thn)	Pekerjaan	Pendidikan	Antropometri							Kebutuhan Energi (Kkal)		Unit Carbing	Pemenuhan Energi							
					BB (kg)	TB (cm)	IMT	LILA (cm)	Standar	%LILA	Status Gizi	Energi (Kkal)	KH		Pre				Post			
														IU	Energi (Kkal)	%	KH (gram)	%	Energi (Kkal)	%	KH (gram)	%
1	Tn. MT	58	Petani	SMU	-	154.8	-	24	31.7	75.70978	Kurang	1617.5	222.40625	14.82708333	1112.84	68.8	153	68.79303	1166.87	72.14034	174.4	78.41506
2	Ny. R	59	Swasta	SD	-	147.6	-	28	30.3	92.40924	Normal	1795.2	269.28	17.952	1262.0256	70.3	200.4	74.42068	1125.7	62.70611	185.6	68.92454
3	Tn. CA	56	Swasta	SMU	80	170	27.7	-	-	-	Overweig	1622	243.3	16.22	1070.52	66	155	63.70736	1255.9	77.4291	198.8	81.70982
4	Ny. Y	35	Swasta	SMP	-	157	-	23.4	29	80.68966	Kurang	1824	273.6	18.24	1026.912	56.3	166.4	60.81871	1123	61.56798	187.5	68.5307
5	Ny. NH	52	IRT	SMP	-	155	-	27.4	29.9	91.6388	Normal	1677	251.55	16.77	1115.205	66.5	178.6	70.9998	1233.4	73.548	184.5	73.34526
6	Ny. RS	59	IRT	SMU	-	148.7	-	25.6	30.3	84.48845	Kurang	1683	252.45	16.83	915.552	54.4	167.5	66.34977	1143	67.91444	187.8	74.39097
7	Tn. A	59	Swasta	SMP	-	160.2	-	37.4	31.7	117.9811	Overweig	1887	283.05	18.87	1277.499	67.7	200.3	70.76488	1442.5	76.44409	220	77.72478
8	Ny. T	57	IRT	SMP	-	163.3	-	25.5	30.3	84.15842	Kurang	1954	293.1	19.54	1074.7	55	189	64.48311	1225	62.69191	193	65.84783
9	Ny. S	59	IRT	SMP	-	156	-	27	30.3	89.10891	Kurang	1544	231.6	15.44	957.28	62	145.2	62.6943	1005.3	65.1101	160.4	69.25734
10	Tn. S	76	Swasta	SMU	-	163.5	-	26.7	30.7	86.97068	Kurang	1732	259.8	17.32	1271.288	73.4	167	64.28022	1335.2	77.09007	188	72.36336
11	Tn. Si	54	Swasta	SD	-	159	-	28.6	32.2	88.81988	Kurang	1617.5	222.40625	14.82708333	1253.886	77.52	153	68.79303	1355.87	83.82504	178.6	80.3035
12	Ny. Sh	58	Swasta	SMP	-	155	-	31.6	30.3	104.2904	Normal	1622	243.3	16.22	1070.52	66	155	63.70736	1255.9	77.4291	198.8	81.70982
13	Tn. GS	37	Swasta	SMP	-	153	-	21	32.6	64.41718	Kurang	1824	273.6	18.24	1026.912	56.3	166.4	60.81871	1123	61.56798	187.5	68.5307
14	Ny. SM	78	IRT	SMP	-	147	-	29.5	29.9	98.66221	Normal	1677	251.55	16.77	1115.205	66.5	178.6	70.9998	1233.4	73.548	184.5	73.34526
15	Tn. HS	52	Swasta	SD	-	156	-	27	32.2	83.85093	Kurang	1771.2	265.68	17.712	1239.84	70	205.8	77.46161	1571	88.69693	225	84.68835
16	Ny. N	66	Swasta	SD	44,1	145	-	22.7	29.9	75.91973	Kurang	1655.7	248.355	16.557	1390.788	84	205.6	82.78472	1345	81.23452	211.7	85.24089
17	Ny. TM	57	IRT	SMP	-	148	-	19.5	30.3	64.35644	Kurang	1725	258.75	17.25	886.65	51.4	140	54.10628	1110.9	64.4	166.7	64.42512
18	Tn. So	55	PNS	SMA	57.6	160	-	28	31.7	88.32808	Kurang	1228	184.2	12.28	865.74	70.5	123.7	67.15527	676.4	55.08143	100.5	54.56026
19	Tn. AS	58	Petani	SMP	92	165	39.8	-	-	-	Obesitas	2021.8	303.27	20.218	1324.279	65.5	200.5	66.1127	1588	78.54387	244.6	80.6542
20	Tn. Sn	52	Swasta	SMP	60	155	25	-	-	-	Normal	1898	284.7	18.98	1260.272	66.4	200.4	70.38988	1433.1	75.5058	224.7	78.92518

Lampiran 11. Data Insulin dan Glukosa Darah

Insulin				Glukosa Darah (POCT/GDS)											
Jenis	Jumlah	Jenis	Jumlah	Hari 1				Hari 2				Hari 3			
				Pagi	Siang	Malam	Rata-rata	Pagi	Siang	Malam	Rata-rata	Pagi	Siang	Malam	Rata-rata
Novorapid	3 x 4 IU	Novorapid	3 x 4 IU	179	144	163	162	163	-	309	236	74	-	-	74
Novorapid	3 x 8 IU	Novorapid	3 x 8 IU	264	184	126	191.3333	97	132	272	167	188	-	-	188
Novorapid	3 x 4 IU	Novorapid	3 x 4 IU	198	-	-	198	240	-	-	240	230	-	-	230
Novorapid	3 x 4 IU	Novorapid	3 x 4 IU	-	566	-	566	-	-	-	-	388	-	-	388
Novorapid	3 x 4 IU	Novorapid	3 x 4 IU	-	280	-	280	-	-	-	-	-	230	-	230
Novorapid	3 x 6 IU	Novorapid	3 x 6 IU	-	188	-	188	-	-	-	-	-	143	-	143
Novorapid	3 x 6 IU	Novorapid	3 x 6 IU	-	308	-	308	-	-	-	-	-	245	-	245
Novorapid	3 x 10 IU	Novorapid	3 x 10 IU	-	207	-	207	-	-	-	-	188	-	-	188
Novorapid	3 x 4 IU	Novorapid	3 x 4 IU	-	224	-	224	-	-	-	-	153	-	-	153
Novorapid	3 x 4 IU	Novorapid	3 x 4 IU	-	306	-	306	-	-	-	-	240	-	-	240
Novorapid	3 x 15 IU	Novorapid	3 x 15 IU	443	369	454	422	308	267	425	333.3333	394	291	243	309.333
Novorapid	3 x 8 IU	Novorapid	3 x 8 IU	-	230	-	230	-	-	-	-	-	300	-	300
Apidra	3 x 4 IU	Apidra	3 x 4 IU	-	234	-	234	-	-	-	-	-	243.2	-	243.2
Novorapid	3 x 8 IU	Novorapid	3 x 8 IU	-	121	-	121	-	-	-	-	-	220	-	220
Novorapid	6 x 6 IU	Novorapid	6 x 6 IU	-	285	-	285	-	-	-	-	-	110	-	110
Novorapid	3 x 6 IU	Novorapid	3 x 6 IU	-	255	-	255	-	268	-	268	-	246	-	246
Novorapid	3 x 8 IU	Novorapid	3 x 8 IU	-	306	-	306	-	-	-	-	-	112	-	112
Novorapid	3 x 6 IU	Novorapid	3 x 6 IU	393	394	284	357	-	-	-	-	213	225	173	203.667
Novorapid	3 x 20 IU	Novorapid	3 x 20 IU	444	282	-	363	259	289.1	-	274.05	-	475	-	475
Novorapid	3 x 6 IU	Novorapid	3 x 6 IU	-	231	-	231	-	-	-	-	194	-	-	194

Lampiran 12. Hasil Analisa Data Statistik

Tingkat Konsumsi Karbohidrat

Descriptives

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Perlakuan	10	54	83	68.23	8.099
Post Perlakuan	10	61	74	66.73	4.340
Pre Kontrol	10	55	85	75.23	9.959
Post Kon	10	66	82	73.05	5.074
Valid N (listwise)	10				

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Energi		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil TingKon Karbohidrat	Pre-Test Perlakuan	.198	10	.200*	.948	10	.650
	Post-Test Perlakuan	.173	10	.200*	.959	10	.777
	Pre-Test Kontrol	.166	10	.200*	.983	10	.977
	Post-Test Kontrol	.244	10	.093	.881	10	.134

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Perlakuan	68.23	10	8.099	2.561
	Post Perlakuan	66.73	10	4.340	1.372
Pair 2	Pre Kontrol	75.23	10	9.959	3.149
	Post Kon	73.05	10	5.074	1.604

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Perlakuan & Post Perlakuan	10	-.143	.694

Pair 2	Pre Kontrol & Post Kon	10	.093	.797
--------	------------------------	----	------	------

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
1	Pre Perlakuan - Post Perlakuan	1.501	9.719	3.073	-5.451	8.453	.488	9	.637
2	Pre Kontrol - Post Kon	2.183	10.746	3.398	-5.504	9.870	.642	9	.537

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Tingkat konsumsi Energi	Based on Mean	.423	1	18	.523
	Based on Median	.304	1	18	.588
	Based on Median and with adjusted df	.304	1	17.963	.588
	Based on trimmed mean	.399	1	18	.535

Kadar Glukosa Darah

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Perlakuan	10	121	476	299.62	100.787
Post Perlakuan	10	110	363	222.10	77.479
Pre Kontrol	10	162	566	263.03	118.235
Post Kontrol	10	74	388	207.90	82.843
Valid N (listwise)	10				

Normality

Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Glukosa Darah	Pre-Test Perlakuan	.175	10	.200 [*]	.970	10	.889

Post-Test Perlakuan	.179	10	.200*	.940	10	.549
Pre-Test Kontrol	.252	10	.072	.747	10	.003
Post-Test Kontrol	.227	10	.154	.926	10	.412

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Perlakuan	299.62	10	100.787	31.872
Post Perlakuan	222.10	10	77.479	24.501
Pair 2 Pre Kontrol	263.03	10	118.235	37.389
Post Kontrol	207.90	10	82.843	26.197

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre Perlakuan & Post Perlakuan	10	.511	.131
Pair 2 Pre Kontrol & Post Kontrol	10	.903	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Perlakuan - Post Perlakuan	77.520	90.466	28.608	12.804	142.236	2.710	9	.024
Pair 2 Pre Kontrol - Post Kontrol	55.133	56.093	17.738	15.007	95.260	3.108	9	.013

Kelas

Test of Homogeneity of Variance

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Based on Mean	.277	1	18	.605
Based on Median	.076	1	18	.785
Based on Median and with adjusted df	.076	1	17.902	.785
Based on trimmed mean	.292	1	18	.596

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

