

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Biaya bahan makanan untuk menu modifikasi untuk tahu goreng cawang adalah Rp. 346,- per porsi, tumis bayam jamur tiram adalah Rp. 512,- per porsi, tumis labu siam kacang panjang adalah Rp. 634,-
2. Pada tahap penelitian satu menu modifikasi yang terpilih untuk tahu goreng cawang adalah P1, tumis bayam jamur tiram adalah P2 dan tumis labu siam kacang panjang adalah P2,
3. Porsi yang dihasilkan untuk menu modifikasi tahu goreng cawang adalah 55 gram per orang, tumis bayam jamur tiram adalah 83 gram dan tumis labu siam kacang panjang adalah 81 gram,
4. Nilai energi dan zat gizi mengalami kenaikan pada menu tahu goreng cawang dan tumis bayam jamur tiram, sedangkan untuk menu labu siam kacang panjang hanya mengalami peningkatan pada zat gizi lemak saja,
5. Persentase hasil daya terima dengan uji kesukaan untuk menu modifikasi sebagian besar dalam kategori cukup yaitu tahu goreng cawang 67%, tumis bayam jamur tiram 80% dan tumis labu siam kacang panjang 85%. Sedangkan daya terima kategori baik paling tertinggi terdapat pada menu tahu goreng cawang sebesar 33%

B. Saran

1. Variasi menu dipenyelenggaraan makanan di Panti Asuhan Singosari perlu dikembangkan lagi untuk meningkatkan asupan makan anak panti dan mengurangi sisa makanan
2. Perlu dilakukan penyuluhan maupun demonstrasi terkait dengan porsi makanan agar anak panti dapat mengambil porsi yang sesuai dengan kebutuhan dan usianya