

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Etika Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
*STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG*

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
*"ETHICAL APPROVAL"*  
**Reg.No.:102 / KEPE-POKESMA/ 2019**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh **FEBRIANA EKA PUTRININGTYAS**  
*The research protocol proposed by*  
Peneliti Utama  
*Principal In Investigator* **FEBRIANA EKA PUTRININGTYAS**

Nama Institusi **Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**  
*Name of the Institution*

Dengan Judul  
Modifikasi Menu Terhadap Daya Terima Makanan Pada Penyelenggaraan Makanan Di Panti Asuhan Darussalam Singosari

***Menu Modification To Food Acceptability In Food Management at Orphanage Darussalam Singosari***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards; 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Permission/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Mei 2019 sampai dengan 06 Mei 2020

*This declaration of ethics applies during the period May 6, 2019 until May 6, 2020*

Malang, 06 Mei 2019  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002

Lampiran 2. Surat Pernyataan bersedia menjadi responden penelitian

### Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Harun Al-Rasyid

Alamat : Kediri

Usia : 13 Tahun

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Febriana Eka Putriningtyas dengan judul "**Modifikasi Menu Terhadap Daya Terima Makanan Pada Penyelenggaraan Makanan Di Panti Asuhan Darussalam Singosari**"

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun kepada responden. Saya diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini

Malang,07 April 2019

Responden ,

(.....)

Lampiran 3. Formulir Daya Terima

**FORMULIR DAYA TERIMA**

A. Identitas Responden

Tanggal penelitian : 07 April 2019  
 Nama responden : M. Harun Al-Rasyid  
 Usia : 13 tahun  
 Pendidikan : **SD/SMP/SMA**  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 No Hp/Telepon : -

B. Petunjuk Pengisian

Berikan tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan penilaian anda terhadap warna, bentuk/tampilan, tekstur ,aroma, rasa, bentuk potongan dan porsi berdasarkan kriteria penilaian sebagai berikut:

Jenis menu	Atribut	Sangat tidak suka (1)	Tidak suka (2)	Suka (3)	Sangat Suka (4)
Tahu goreng cawang	Warna			√	
	Bentuk/tampilan			√	
	Tekstur			√	
	Aroma			√	
	Rasa			√	
	Bentuk potongan			√	
	Porsi			√	
Tumis bayam jamur tiram	Warna			√	
	Bentuk/tampilan			√	
	Tekstur				√
	Aroma				√
	Rasa				√
	Bentuk potongan			√	
Tumis labu siam kacang panjang	Warna			√	
	Bentuk/tampilan			√	
	Tekstur			√	
	Aroma			√	
	Rasa			√	
	Bentuk potongan			√	
Saran : -					

Lampiran 4. Menu Sebelum Modifikasi

<b>Menu hari ke</b>	<b>Pagi</b>	<b>Siang</b>	<b>Sore</b>
1	Nasi Urap Sayuran Tahu goreng	Nasi Ikan laut goreng Sayur Lodeh Pepaya	Nasi Ikan laut goreng Tumis Kangkung
2	Nasi Tahu goreng Sambal kecap	Nasi Sambal goreng daging Sayur bening bayam Kerupuk Pisang	Nasi Sambal goreng tempe Tumis Daun Singkong
3	Nasi Sambal kecap Telur dadar	Nasi Tempe goreng Sayur sop Perkedel jagung Nanas	Nasi Tahu goreng <b><u>Sayur bening bayam</u></b> Sambal tomat
4	Nasi <b><u>Tahu goreng</u></b>	Nasi Sambal tempe Ikan asin Sayur asem Pisang	Nasi Ikan asin <b><u>Sayur lodeh</u></b> Kerupuk
5	Nasi Goreng	Nasi Sayur bening bayam Tahu goreng Jambu	Nasi Teri tempe Sambal tomat Sayur lodeh wortel buncis
6	Nasi Sambal kecap Dendeng	Nasi Opor ayam kelapa Oseng sawi Sawo	Nasi Sambal goreng Goreng tempe Sayur buncis
7	Nasi Sambal kacang Tahu goreng Kerupuk	Nasi Telur Pecel Pisang	Nasi Gado-gado Kerupuk

Lampiran 5. Hasil Uji Daya terima Penelitian Tahap 1

A. Menu Tahu Goreng Cawang

Nama Panelis	Menu Tahu Goreng Cawang					
	P1	Kategori	P2	Kategori	P3	Kategori
RH	100%	Baik	100%	Baik	100%	Baik
GSN	96%	Baik	93%	Baik	82%	Baik
NY	68%	Cukup	79%	Cukup	79%	Cukup
VA	86%	Baik	61%	Cukup	89%	Baik
FT	75%	Cukup	75%	Cukup	68%	Cukup
NH	86%	Baik	75%	Cukup	79%	Cukup
EP	86%	Baik	86%	Baik	82%	Baik

B. Menu Tumis Bayam Jamur Tiram

Nama Panelis	Menu Tumis Bayam Jamur Tiram					
	P1	Kategori	P2	Kategori	P3	Kategori
RH	96%	Baik	96%	Baik	96%	Baik
GSN	82%	Baik	100%	Baik	100%	Baik
NY	61%	Cukup	61%	Cukup	75%	Cukup
VA	79%	Cukup	93%	Baik	75%	Cukup
FT	75%	Cukup	68%	Cukup	64%	Cukup
NH	75%	Cukup	75%	Cukup	79%	Cukup
EP	75%	Cukup	79%	Cukup	68%	Cukup

C. Menu Tumis Labu Siam Kacang Panjang

Nama Panelis	Menu Tumis Labu Siam Kacang Panjang					
	P1	Kategori	P2	Kategori	P3	Kategori
RH	100%	Baik	100%	Baik	96%	Baik
GSN	71%	Cukup	86%	Baik	86%	Baik
NY	68%	Cukup	64%	Cukup	68%	Cukup
VA	68%	Cukup	86%	Baik	93%	Baik
FT	75%	Cukup	68%	Cukup	68%	Cukup
NH	86%	Baik	82%	Baik	64%	Cukup
EP	75%	Cukup	71%	Cukup	75%	Cukup

Lampiran 6. Data Karakteristik Responden Panti Asuhan Darussalam Singosari

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	USIA	TINGKAT PENDIDIKAN	ASAL DAERAH
1	NM	Laki-Laki	9	SDI ALMAARIF	Gunung Tumpuk, Sidoluhur Lawang
2	FAS	Laki-Laki	10	MI ALMAARIF	Wonosari Lawang
3	MU	Laki-Laki	11	SDI ALMAARIF	Kasembon Malang
4	FDR	Laki-Laki	12	SDI ALMAARIF	Purwoasri Mojokerto
5	MHA	Laki-Laki	13	SDI ALMAARIF	Kediri
6	MIN	Laki-Laki	12	MI ALMAARIF	Dsn Pare, Kediri
7	RA	Laki-Laki	13	SMPI THORINA	Pasuruan
8	MH	Laki-Laki	15	SMPI THORINA	Pasuruan
9	EP	Laki-Laki	14	SMPI THORINA	Karang Menggah, Wonorejo, Pasuruan
10	MF	Laki-Laki	13	SMPI THORINA	Pasuruan
11	DK	Laki-Laki	14	SMPI THORINA	Pasuruan
12	MYB	Laki-Laki	14	SMPI THORINA	Kesambon Malang
13	MU	Laki-Laki	14	MTS TRIBAKTI	Dsn Wonosari, Pasuruan
14	MYK	Laki-Laki	16	SMPN 3	Rogonoto Timur, Singosari
15	LAK	Laki-Laki	16	MTS ALMAARIF 01	Jl. Kelampok Barat Singosari
16	MS	Laki-Laki	16	MTS TRIBAKTI	Sudan, Wonosari Lawang
17	ASS	Laki-Laki	17	SMK AL ISLAHIYAH	Jl Pangeran Tulungagung
18	MIU	Laki-Laki	19	MA ALMAARIF	Kasembon Malang
19	IA	Laki-Laki	19	SMK AL ISLAHIYAH	Bangil Pasuran
20	AA	Laki-Laki	17	LP3I	Jl. Perusahaan, Singosari
21	AIS	Laki-Laki	18	SMK AL ISLAHIYAH	Jl. Perusahaan, Singosari
22	MDV	Laki-Laki	12	MI ALMAARIF 01	Kec. Wonorejo Pasuruan
23	SBK	Perempuan	7	SDI ALMAARIF 01	Kediri
24	AS	Perempuan	9	SDI ALMAARIF 01	Singosari
25	BNN	Perempuan	10	SDI ALMAARIF 01	Wonorejo Pagu, Kediri
26	DRS	Perempuan	12	SDI ALMAARIF 01	Morotanjek-Singosari
27	SNC	Perempuan	10	SDI ALMAARIF 01	Kediri
28	NF	Perempuan	12	SDI ALMAARIF 01	Jl. Sidomukti 98, Singosari
29	NS	Perempuan	13	MTS ALMAARIF 02	Jl. Morotanjek, Singosari
30	ANA	Perempuan	13	MTS ALMAARIF 02	Jl. Morotanjek, Singosari
31	BRF	Perempuan	13	MTS ALMAARIF 02	Wonorejo Pagu, Kediri
32	US	Perempuan	13	MTS ALMAARIF 02	Duku Jajar, Jl. Perusahaan Tunjungtiro, Singosari
33	DF	Perempuan	13	MTS ALMAARIF 02	Pasuruan
34	LL	Perempuan	14	MTS ALMAARIF 02	Sudan Wonosari, Pasuruan
35	AKS	Perempuan	14	MTS TRIBAKTI	Banteng, Kediri
36	AR	Perempuan	14	MTS TRIBAKTI	Perum Pondok Mutiara Sidoarjo
37	NM	Perempuan	14	MTS TRIBAKTI	Ds. Tempurejo, Kediri
38	ARS	Perempuan	14	MTST TRIBAKTI	Pakis, Malang
39	DNR	Perempuan	15	MTS TRIBAKTI	Gondorjo, Singosari
40	MDA	Perempuan	15	MTS TRIBAKTI	Pasuruan
41	ID	Perempuan	16	MTS TRIBAKTI	Jl Pingu Sidodadi Bululawang
42	NK	Perempuan	16	MTS TRIBAKTI	Kediri
43	NF	Perempuan	15	MTS TRIBAKTI	Kreweh Singosari
44	MI	Perempuan	15	MTS TRIBAKTI	Pasuruan
45	YIP	Perempuan	17	MA DARUL KAROMAH	Singosari

46	HNA	Perempuan	16	MA DARUL KAROMAH	Singosari
47	MNP	Perempuan	15	MA DARUL KAROMAH	Dsn. Bulurejo Kediri
48	MLF	Perempuan	16	MA DARUL KHAROMAH	Kediri
49	DF	Perempuan	16	MA DARUL KHAROMAH	Taman Sari, Pasuruan
50	NP	Perempuan	16	SMK AL ISLAHIYAH	Pasuruan
51	AUK	Perempuan	17	MA ALMAARIF	Sidoluhur, Lawang
52	KF	Perempuan	17	MA ALMAARIF	Pasuruan
53	SNH	Perempuan	18	MA ALMAARIF	Jl. Siwalan Malang
54	DA	Perempuan	18	SMK AL ISLAHIYAH	Pasuruan
55	HS	Perempuan	18	SMK AL ISLAHIYAH	Jl. Morotanjek, Singosari
56	HM	Perempuan	17	SMK AL ISLAHIYAH	Jl. Worotanjek, Singosari
57	RH	Perempuan	17	PGRA UNISMA	Tamansari, Pasuruan
58	WN	Perempuan	23	PGRA UNISMA	Blitar
59	FAR	Perempuan	21	PGRA UNISMA	Dengkol, Singosari
60	IP	Perempuan	17	PGMI UNISMA	Gunung Kawi , Wonosari Lawang




Lampiran 7. Hasil Uji Daya Terima Penelitian Tahap 2

<b>Nama responden</b>	<b>Menu Tahu Goreng Cawang</b>	<b>Kategori</b>	<b>Menu Tumis Bayam Jamur Tiram</b>	<b>Kategori</b>	<b>Menu Tumis Labu Siam Kacang Panjang</b>	<b>Kategori</b>
NM	82%	Baik	86%	Baik	82%	Baik
FAS	82%	Baik	86%	Baik	68%	Cukup
MU	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
FDR	82%	Baik	75%	Cukup	71%	Cukup
MHA	75%	Cukup	89%	Baik	79%	Cukup
MIN	100%	Baik	75%	Cukup	86%	Baik
RA	64%	Cukup	89%	Baik	75%	Cukup
MH	86%	Baik	71%	Cukup	86%	Baik
EP	75%	Cukup	82%	Baik	82%	Baik
MF	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
DK	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
MYB	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
MU	79%	Cukup	93%	Baik	82%	Baik
MYK	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
LAK	71%	Cukup	75%	Cukup	71%	Cukup
MS	68%	Cukup	50%	Kurang	71%	Cukup
ASS	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
MIU	75%	Cukup	68%	Cukup	86%	Baik
IA	75%	Cukup	68%	Cukup	75%	Cukup
AA	79%	Cukup	64%	Cukup	75%	Cukup
AIS	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
MDV	79%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
SBK	100%	Baik	89%	Baik	86%	Baik
AS	64%	Cukup	75%	Cukup	82%	Baik
BNN	82%	Baik	79%	Cukup	79%	Cukup
DRS	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
SNC	89%	Baik	75%	Cukup	79%	Cukup
NF	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
NS	86%	Baik	75%	Cukup	75%	Cukup
ANA	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
BRF	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
US	82%	Baik	100%	Baik	75%	Cukup
DF	82%	Baik	54%	Kurang	64%	Cukup
LL	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
AKS	93%	Baik	75%	Cukup	71%	Cukup
AR	100%	Baik	75%	Cukup	75%	Cukup
NM	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
ARS	79%	Cukup	75%	Cukup	86%	Baik
DNR	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
MDA	68%	Cukup	57%	Kurang	68%	Cukup
ID	75%	Cukup	54%	Kurang	61%	Cukup
NK	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
NF	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup

MI	82%	Baik	75%	Cukup	75%	Cukup
YIP	86%	Baik	75%	Cukup	75%	Cukup
HNA	86%	Baik	75%	Cukup	75%	Cukup
MNP	82%	Baik	75%	Cukup	75%	Cukup
MLF	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
DF	86%	Baik	79%	Cukup	75%	Cukup
NP	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
AUK	100%	Baik	79%	Cukup	75%	Cukup
KF	86%	Baik	75%	Cukup	75%	Cukup
SNH	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
DA	79%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
HS	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
HM	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
RH	75%	Cukup	75%	Cukup	75%	Cukup
WN	71%	Cukup	75%	Cukup	79%	Cukup
FAR	68%	Cukup	75%	Cukup	79%	Cukup
IP	71%	Cukup	61%	Cukup	71%	Cukup


Lampiran 8. Perbandingan Menu Sebelum dan Sesudah Modifikasi

A. Tahu Goreng Menjadi Tahu Goreng Cawang

Nama menu	Tahu Goreng	
Bahan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tahu putih</li> <li>- Minyak goreng</li> </ul>	
Berat	30 gram	
Harga per porsi	Rp. 231,-	
Nilai Energi dan Zat Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi : 110,6 Kkal</li> <li>- Protein : 2,3 gram</li> <li>- Lemak : 11,4 gram</li> <li>- Karbohidrat : 0,5 gram</li> <li>- Serat : 0,2 gram</li> </ul>	


Nama menu	Tahu Goreng Cawang	
Bahan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tahu putih</li> <li>- Tepung terigu</li> <li>- Tepung beras</li> <li>- Bawang putih</li> <li>- Daun bawang</li> <li>- Cabai merah</li> <li>- Minyak goreng</li> </ul>	
Berat	55 gram	
Harga per porsi	Rp. 346,-	
Nilai Energi dan Zat Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi : 142,8 Kkal</li> <li>- Protein : 5,1 gram</li> <li>- Lemak : 12,5 gram</li> <li>- Karbohidrat : 12,5 gram</li> <li>- Serat : 0,4 gram</li> </ul>	

## B. Sayur Bening Bayam Menjadi Tumis Bayam Jamur Tiram

Nama menu	Sayur Bening Bayam	
Bahan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bayam</li> <li>- Labu Siam</li> </ul>	
Berat	60 gram	
Harga per porsi	Rp. 427,-	
Nilai Energi dan Zat Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi : 18,6 Kkal</li> <li>- Protein : 1,2 gram</li> <li>- Lemak : 0,2 gram</li> <li>- Karbohidrat : 4,0 gram</li> <li>- Serat : 2,0 gram</li> </ul>	

Nama menu	Tumis Bayam Jamur Tiram	
Bahan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bayam</li> <li>- Jamur Tiram</li> <li>- Saos Tiram</li> </ul>	
Berat	80 gram	
Harga per porsi	Rp. 512,-	
Nilai Energi dan Zat Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi : 55,2 Kkal</li> <li>- Protein : 2,5 gram</li> <li>- Lemak : 3,4 gram</li> <li>- Karbohidrat : 5,1 gram</li> <li>- Serat : 2,2 gram</li> </ul>	

### C. Sayur Lodeh Menjadi Tumis Labu Siam Kacang Panjang

Nama menu	Sayur Lodeh	
Bahan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Labu Siam</li> <li>- Kacang Panjang</li> <li>- Santan</li> </ul>	
Berat	55 gram	
Harga per porsi	Rp. 576,-	
Nilai Energi dan Zat Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi : 50,4 Kkal</li> <li>- Protein : 1,5 gram</li> <li>- Lemak : 2,6 gram</li> <li>- Karbohidrat : 5,9 gram</li> <li>- Serat : 2,8 gram</li> </ul>	

Nama menu	Tumis Labu Siam Kacang Panjang	
Bahan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Labu Siam</li> <li>- Kacang Panjang</li> <li>- Lengkuas</li> <li>- Cabai Merah</li> <li>- Minyak Goreng</li> </ul>	
Berat	80 gram	
Harga per porsi	Rp. 634,-	
Nilai Energi dan Zat Gizi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Energi : 53,8 Kkal</li> <li>- Protein : 1,3 gram</li> <li>- Lemak : 3,2 gram</li> <li>- Karbohidrat : 5,5 gram</li> <li>- Serat : 3,8 gram</li> </ul>	