

## **Lampiran 1**

### **Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)**

1. Saya adalah Nova Islamiyah, mahasiswa program studi Diploma IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini memohon anda untuk berpartisipasi secara skarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan dan Konseling terhadap Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Balita Kurus (*Wasting*) usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan dan Konseling terhadap Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Balita Kurus (*Wasting*) usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang.
3. Responden penelitian ini balita kurus (*Wasting*) usia 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang. Pengambilan data berlangsung selama 60 hari dan membutuhkan waktu 30-60 menit/kunjungan.
4. Prosedur pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan cara wawancara, pemberian makanan tambahan (PMT), pengukuran berat badan dan tinggi badan, dan konseling gizi.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah informasi yang bermanfaat tentang kebutuhan gizi balita.
6. Sendainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain, yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.
7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
8. Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini, anda bisa menghubungi : Nova Islamiyah (082245009890)

Peneliti,  
Nova Islamiyah

**Lampiran 2**

INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan jelas serta mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nova Islamiyah dengan judul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan dan Konseling terhadap Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Balita Kurus (*Wasting*) usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dan mendukung penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Malang, 2018

Mengetahui,

Pelaksana Penelitian  
Persetujuan

Yang

Memberikan

(Nova Islamiyah)

(.....)

Malang, 2018

Saksi

(.....)

### Lampiran 3

## PEDOMAN WAWANCARA BAGI BALITA PENERIMA PMT-P DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG TAHUN 2018

Tanggal Wawancara :

Waktu Wawancara : ..... s/d .....

### A. IDENTITAS INFORMAN

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Pendapatan Keluarga :
6. Jumlah Anak :
7. Alamat :

### B. IDENTITAS BALITA

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Anak Ke :
5. Berat Badan Lahir :
6. Berat Badan Sebelum mendapat PMT-P :
7. Berat Badan Sesudah mendapat PMT-P :

### C. PERTANYAAN

| NO | Pertanyaan                                      | Jawaban   |
|----|---|---|
| 1. | Apa pengertian makanan pendamping ASI?          | a. Makanan peralihan dari ASI ke makanan keluarga<br>b. Makanan pengganti ASI<br>c. Makanan yang diberikan pada bayi usia > 6bulan<br>d. Makanan pengganti susu formula |
| 2. | Mengapa bayi perlu diberi makanan tambahan ASI? | a. Agar bayi tidak rewel<br>b. Agar kebutuhan bayi akan zat gizi bertambah dengan pertambahan usianya<br>c. Agar anak tidak jajan<br>d. Tidak tahu                      |
| 3. | Apakah syarat makanan tambahan ASI?             | a. Mahal, rasa enak<br>b. Harga relatif murah, bergizi memiliki cukup energi, protein tinggi dan dibuat dari bahan lokal  |

|     |  |  |
|-----|--|--|
|     |  | c. Warna mencolok, aroma enak<br>d. Kemasan menarik dan merk terkenal  |
| 4.  | Pemberian makanan pendamping ASI pada usia berapa?                                   | a. 1 bulan<br>b. 3 bulan<br>c. 5 bulan<br>d. 6 bulan   |
| 5.  | Apakah bentuk makanan anak balita usia 6-9 bulan?                                    | a. Asi saja<br>b. Makanan lumat<br>c. Makanan lunak<br>d. Makanan padat  |
| 6.  | Apakah bentuk makanan anak balita usia 9-12 bulan?                                   | a. Asi saja<br>b. Makanan lumat<br>c. Makanan lunak<br>d. Makanan padat  |
| 7.  | Apakah bentuk makanan anak balita usia 12-24 bulan?                                  | a. Asi saja<br>b. Makanan lumat<br>c. Makanan lunak<br>d. Makanan padat  |
| 8.  | Berapa kali frekuensi pemberian makanan pendamping ASI?                              | a. Makanan utama 1-2x sehari dan camilan 1x sehari<br>b. Makanan utama 3x sehari dan cemilan 2x sehari<br>c. Makanan utama 2-3x sehari dan camilan 1x sehari<br>d. Makanan utama 1x sehari dan camilan 1x sehari |
| 9.  | Apa kepanjangan dari PMT?  | a. Pemberian Makanan termahal<br>b. Penambahan Makanan Telur<br>c. Pemberian Makanan Tambahan<br>d. Pemberian Makanan Tertentu   |
| 10. | Apa fungsi dari PMT?   | a. Agar anak tidak jajan<br>b. Untuk memperbaiki gizi kurang<br>c. Untuk keluarga miskin<br>d. Untuk anak yang tidak mau makan   |
| 11. | Pemberian Makanan Tambahan (PMT) diberikan pada anak balita yang ...                 | a. Tidak mau makan<br>b. Sakit<br>c. Miskin<br>d. Berat badan kurang   |
| 12. | Bagaimana cara ibu memperbaiki/mengatasi nafsu makan anak?                           | a. Mengganti hidangan/variasi makanan<br>b. Ditakut-takuti<br>c. Dipaksa<br>d. Diberikan jajanan yang disukai  |
| 13. | Tujuan dari Pemberian Makanan Tambahan pada anak dengan status gizi kurus adalah ... | a. Memberikan rasa kenyang<br>b. Meningkatkan berat badan<br>c. Agar anak tidak jajan<br>d. Agar bisa tidur nyenyak  |
| 14. | Penimbangan berat badan anak balita dilakukan berapa kali?                           | a. 1 kali sebulan<br>b. 3 bulan sekali<br>c. 1 kali setahun<br>d. Tidak sama sekali  |
| 15. | Cara mengatasi jika anak balita mengalami gizi kurus (wasting), kecuali              | a. Diberi makanan yang bervariasi<br>b. Rutin datang ke posyandu<br>c. Diberi makanan yang enak-enak<br>d. Ibu diberi penyuluhan tentang pemberian makanan tambahan dan gizi seimbang untuk balita               |

**Lampiran 4**

**Formulir Food Recall 24 jam**

Kode : ..... Hari ke : 1 / 2 \*  
Nama responden : ..... Desa : .....  
Usia/Jenis Kelamin : ..... Kecamatan : .....  
Kategori : Ibu Hamil  
Kondisi saat wawancara : Biasa; hajatan; hari raya; puasa; sakit; diit

| Waktu Makan | Nama Masakan | Bahan Makanan |           |      | Ket. |
|-------------|--------------|---------------|-----------|------|------|
|             |              | Jenis         | Banyaknya |      |      |
|             |              |               | URT       | Gram |      |
| Pagi        |              |               |           |      |      |
| Selingan    |              |               |           |      |      |
| Siang       |              |               |           |      |      |
| Selingan    |              |               |           |      |      |
| Malam       |              |               |           |      |      |
| Selingan    |              |               |           |      |      |

Pewawancara

---

**Lampiran 5**  
**Siklus menu periode 1**

|  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| 1<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 570,7<br>P = 21,3<br>L = 60,9<br>KH = 24,9         | 2<br>• Bisc. Kedelai (50 g)<br>• Cookies ikan (25 g)<br>E = 395,3<br>P = 10,2<br>L = 39,1<br>KH = 20,8          | 3<br>• Cookies kc. Hijau (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 341,9<br>P = 6,6<br>L = 28,5<br>KH = 8,8             | 4<br>• Cookies labu (25 g)<br>• Bisc. Kc. Hijau (50 g)<br>E = 379,0<br>P = 6,7<br>L = 43,1<br>KH = 18,3     | 5<br>• Bisc. Ikan wortel (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 578,7<br>P = 20,1<br>L = 61,9<br>KH = 25,2      |
| 6<br>• Cookies pisang (25 g)<br>• Bisc. Tempe kelor (50 g)<br>E = 390,5<br>P = 13,4<br>L = 46,3<br>KH = 16,5 | 7<br>• Cookies labu (50 g)<br>E = 325,6<br>P = 3,7<br>L = 40,7<br>KH = 16,6                                     | 8<br>• Bisc. Ikan kelor (50 g)<br>• Cookies kc. Hijau (25 g)<br>E = 396,4<br>P = 10,7<br>L = 40,3<br>KH = 20,5 | 9<br>• Bisc. Tempe kelor (50 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 350,2<br>P = 15,9<br>L = 42,6<br>KH = 13,0        | 10<br>• Cookies labu (50 g)<br>E = 325,6<br>P = 3,7<br>L = 40,7<br>KH = 15,9                               |
| 11<br>• Bisc. Kedelai (50 g)<br>• Cookies ikan (25 g)<br>E = 395,3<br>P = 10,2<br>L = 39,1<br>KH = 20,9      | 12<br>• Bisc. Ikan wortel (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 578,7<br>P = 20,1<br>L = 61,9<br>KH = 25,2          | 13<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 578,7<br>P = 20,1<br>L = 61,9<br>KH = 25,2          | 14<br>• Bisc. Kedelai (50 g)<br>• Bisc. Ikan kelor (50 g)<br>E = 459,6<br>P = 15,0<br>L = 45,0<br>KH = 22,3 | 15<br>• Bisc. Kc. Hijau (100 g)<br>• Abon (25 g)<br>E = 511,2<br>P = 23,7<br>L = 47,7<br>KH = 21,0         |
| 16<br>• Cookies pisang (50 g)<br>E = 314,4<br>P = 3,6<br>L = 41,7<br>KH = 14,1                               | 17<br>• Bisc. Ikan kelor (50 g)<br>• Cookies kc. Hijau (25 g)<br>E = 396,4<br>P = 10,7<br>L = 40,3<br>KH = 20,6 | 18<br>• Cookies labu (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 279,8<br>P = 6,0<br>L = 37,7<br>KH = 11,6                | 19<br>• Bisc. Tempe kelor (100 g)<br>• Abon (25 g)<br>E = 545,3<br>P = 37,0<br>L = 53,1<br>KH = 18,9        | 20<br>• Cookies ikan (25 g)<br>• Bisc. Ikan kelor (50 g)<br>E = 389,5<br>P = 12,2<br>L = 37,9<br>KH = 19,9 |
| 21<br>• Cookies kc. Hijau (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 286,3<br>P = 6,3<br>L = 35,6<br>KH = 13,4         | 22<br>• Cookies kc. Hijau (50 g)<br>E = 338,9<br>P = 4,2<br>L = 36,9<br>KH = 19,7                               | 23<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>• Abon (25 g)<br>E = 532,5<br>P = 30,8<br>L = 45,9<br>KH = 21,3            | 24<br>• Sereal (25 g)<br>E = 117,2<br>P = 4,4<br>L = 17,1<br>KH = 3,7                                       | 25<br>• Cookies pisang (25 g)<br>• Abon (25 g)<br>E = 235,9<br>P = 15,5<br>L = 23,0<br>KH = 7,0            |
| 26<br>• Bisc. kc. Hijau (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 549,4<br>P = 14,0<br>L = 62,7<br>KH = 24,5         | 27<br>• Bisc. Ikan kelor (50 g)<br>• Cookies kc. Hijau (25 g)<br>E = 396,4<br>P = 10,7<br>L = 40,3<br>KH = 20,5 | 28<br>• Cookies labu (50 g)<br>E = 325,6<br>P = 3,7<br>L = 40,7<br>KH = 15,9                                   | 29<br>• Cookies kc. Hijau (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 286,7<br>P = 6,6<br>L = 35,5<br>KH = 13,4        | 30<br>• Sereal (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 233,7<br>P = 8,4<br>L = 34,4<br>KH = 7,2                   |

## Siklus menu periode 2

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| 1<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>• Abon (25 g)<br>E = 532,5<br>P = 30,9<br>L = 45,9<br>KH = 21,3    | 2<br>• Bisc. Ikan wortel (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 578,4<br>P = 19,9<br>L = 62,0<br>KH = 25,2 | 3<br>• Bisc. Tempe kelor (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 583,5<br>P = 27,6<br>L = 68,1<br>KH = 22,4         | 4<br>• Sereal (25 g)<br>• Bisc. Kc. Hijau (100 g)<br>E = 549,4<br>P = 14,0<br>L = 62,7<br>KH = 24,5          | 5<br>• Cookies labu (50 g)<br>E = 325,6<br>P = 3,7<br>L = 10,7<br>KH = 15,9                           |
| 6<br>• Abon (25 g)<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>E = 532,5<br>P = 30,8<br>L = 45,9<br>KH = 21,3    | 7<br>• Bisc. Kedelai (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 582,4<br>P = 17,3<br>L = 63,5<br>KH = 26,7     | 8<br>• Abon (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 274,6<br>P = 31,9<br>L = 21,5<br>KH = 3,7                        | 9<br>• Bisc. Tempe kelor (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 583,5<br>P = 27,6<br>L = 68,1<br>KH = 22,4        | 10<br>• Abon (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 312,4<br>P = 22,2<br>L = 36,6<br>KH = 7,2               |
| 11<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 570,7<br>P = 21,3<br>L = 60,9<br>KH = 24,9 | 12<br>• Bisc. Kc. Hijau (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 549,4<br>P = 14,0<br>L = 62,7<br>KH = 24,6  | 13<br>• Bisc. Ikan wortel (100 g)<br>E = 461,5<br>P = 15,8<br>L = 44,8<br>KH = 21,7                           | 14<br>• Abon (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 313,1<br>P = 22,6<br>L = 36,4<br>KH = 7,2                      | 15<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>E = 453,8<br>P = 17,0<br>L = 43,7<br>KH = 21,3                    |
| 16<br>• Bisc. Kedelai (100 g)<br>E = 465,5<br>P = 13,0<br>L = 46,3<br>KH = 23,2                       | 17<br>• Bisc. kc. Hijau (100 g)<br>E = 432,5<br>P = 9,8<br>L = 45,5<br>KH = 20,9                      | 18<br>• Bisc. Tempe kelor (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 583,5<br>P = 27,6<br>L = 68,1<br>KH = 22,4        | 19<br>• Abon (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 313,1<br>P = 22,6<br>L = 36,4<br>KH = 7,2                      | 20<br>• Cookies kc. Hijau (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 286,7<br>P = 6,6<br>L = 35,5<br>KH = 13,4  |
| 21<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>E = 453,8<br>P = 17,0<br>L = 43,7<br>KH = 21,3                    | 22<br>• Abon (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 313,1<br>P = 22,6<br>L = 36,4<br>KH = 7,2               | 23<br>• Bisc. Kc. Hijau (100 g)<br>E = 432,5<br>P = 9,8<br>L = 45,5<br>KH = 20,9                              | 24<br>• Bisc. Ikan wortel (50 g)<br>• Bisc. Kedelai (50 g)<br>E = 463,5<br>P = 14,4<br>L = 45,5<br>KH = 22,4 | 25<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 570,7<br>P = 21,3<br>L = 60,9<br>KH = 24,9 |
| 26<br>• Abon (25 g)<br>• Sereal (25 g)<br>E = 313,1<br>P = 22,6<br>L = 36,4<br>KH = 7,2               | 27<br>• Cookies kc. hijau (50 g)<br>E = 338,9<br>P = 4,2<br>L = 36,9<br>KH = 19,8                     | 28<br>• Bisc. Ikan kelor (50 g)<br>• Bisc. Kc. Hijau (50 g)<br>E = 443,1<br>P = 13,4<br>L = 44,6<br>KH = 21,1 | 29<br>• Cookies ikan (50 g)<br>E = 325,1<br>P = 7,3<br>L = 32,0<br>KH = 18,3                                 | 30<br>• Bisc. Ikan kelor (100 g)<br>• Abon (25 g)<br>E = 532,5<br>P = 30,8<br>L = 45,9<br>KH = 21,3   |

## Lampiran 6

### FORM UJI SKALA KESUKAAN (*HEDONIC SCALE TEST*)

Nama Panelis :

Tanggal Uji :

Sampel : biskuit, *cookies*, sereal, abon.

Kriteria Mutu : Rasa

Instruksi : Dihadapan Saudara/i disajikan sampel biskuit, *cookies*, sereal, abon. Saudara diminta untuk memberikan penilaian terhadap rasa dengan menggunakan skala penilaian sebagai berikut :

1 : Sangat tidak suka

2 : Tidak suka

3 : Suka

4 : Sangat suka

Setelah Saudara mencicipi salah satu sampel, Saudara diminta untuk minum air putih yang telah disediakan terlebih dahulu sebelum mencicipi sampel yang lain. Selain itu Saudara juga diminta memberikan kritik dan saran.

| Kode Sampel      | Kriteria Penilaian |
|------------------|--------------------|
|                  | Rasa               |
| Cookies "Kuning" |                    |
| Cookies "Merah"  |                    |
| Cookies "Hijau"  |                    |
| Cookies "Biru"   |                    |
| Biskuit "Biru"   |                    |
| Biskuit "Kuning" |                    |
| Biskuit "Hijau"  |                    |
| Biskuit "Merah"  |                    |
| Biskuit "Ungu"   |                    |
| Sereal           |                    |
| Abon             |                    |

Kritik dan saran :

**Terima Kasih Atas Partisipasinya**



**Lampiran 7 Distribusi Status Gizi Sebelum dan Sesudah Intervensi**

| DATA BALITA |                  |                  |               |                     | SEBELUM PROGRAM PMT |      |                           |                          |                          | SESUDAH PEMBERIAN PMT |    |                           |                          |                          |
|-------------|------------------|------------------|---------------|---------------------|---------------------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|----|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Resp        | JK<br>L=1<br>P=2 | TANGGAL<br>LAHIR | USIA<br>(bln) | BB<br>LAHIR<br>(kg) | BB                  | TB   | STATUS<br>GIZI<br>(BB/TB) | STATUS<br>GIZI<br>(BB/U) | STATUS<br>GIZI<br>(TB/U) | BB                    | TB | STATUS<br>GIZI<br>(BB/TB) | STATUS<br>GIZI<br>(BB/U) | STATUS<br>GIZI<br>(TB/U) |
| A1          | 2                | 22/10/2016       | 26            | 2,6                 | 7,5                 | 76,5 | Kurus                     | S. kurang                | s. pendek                | 7,9                   | 77 | Kurus                     | S. kurang                | Pendek                   |
| A2          | 2                | 13/05/2016       | 31            | 2,7                 | 9,8                 | 85   | Kurus                     | Kurang                   | Normal                   | 11,3                  | 85 | Normal                    | Normal                   | Normal                   |
| A3          | 2                | 19/06/2014       | 54            | 2,2                 | 11                  | 98   | S. kurus                  | S. kurang                | Normal                   | 13,2                  | 98 | Normal                    | Normal                   | Normal                   |
| A4          | 1                | 28/03/2017       | 21            | 1,2                 | 6,7                 | 68   | Kurus                     | S. kurang                | s. Pendek                | 7,8                   | 69 | Normal                    | S. kurang                | s. Pendek                |
| A5          | 1                | 03/10/2014       | 50            | 2,7                 | 11,1                | 92   | Kurus                     | S. kurang                | Pendek                   | 11,6                  | 92 | Normal                    | Kurang                   | Pendek                   |
| A6          | 2                | 04/09/2015       | 39            | 2,7                 | 10                  | 88   | Kurus                     | Kurang                   | Normal                   | 10,3                  | 88 | Normal                    | Kurang                   | Normal                   |
| A7          | 2                | 29/05/2017       | 19            | 3,2                 | 7,6                 | 75,5 | Kurus                     | Kurang                   | Normal                   | 8,7                   | 76 | Normal                    | Normal                   | Normal                   |
| A8          | 1                | 31/01/2016       | 35            | 3,4                 | 9,3                 | 87   | S. kurus                  | S. kurang                | Normal                   | 10,3                  | 88 | Kurus                     | Kurang                   | Normal                   |
| A9          | 2                | 26/08/2015       | 40            | 2,6                 | 9,5                 | 88   | Kurus                     | S. kurang                | Pendek                   | 11,1                  | 89 | Normal                    | Kurang                   | Pendek                   |
| A10         | 2                | 12/01/2015       | 47            | 2,1                 | 10                  | 89   | Kurus                     | S. kurang                | Pendek                   | 11,2                  | 90 | Normal                    | Kurang                   | Pendek                   |
| B1          | 2                | 18/11/2016       | 25            | 2,7                 | 8,5                 | 80   | Kurus                     | Kurang                   | Normal                   | 8,7                   | 80 | Normal                    | Kurang                   | Normal                   |
| B2          | 2                | 05/01/2017       | 24            | 2,9                 | 8,4                 | 80   | Kurus                     | Kurang                   | Normal                   | 8,7                   | 80 | Normal                    | Kurang                   | Normal                   |
| B3          | 2                | 05/05/2015       | 44            | 2,6                 | 10,5                | 91   | Kurus                     | Kurang                   | Pendek                   | 11                    | 91 | Normal                    | Kurang                   | Pendek                   |
| B4          | 1                | 13/07/2014       | 53            | 2,4                 | 10,4                | 91   | Kurus                     | S. kurang                | s. pendek                | 10,6                  | 91 | Kurus                     | Kurang                   | s. pendek                |
| B5          | 2                | 14/10/2016       | 26            | 3                   | 9,4                 | 85   | Kurus                     | Normal                   | Normal                   | 9,8                   | 85 | Normal                    | Normal                   | Normal                   |
| B6          | 2                | 24/10/2014       | 50            | 2,8                 | 10,6                | 91   | Kurus                     | S. kurang                | Pendek                   | 11,1                  | 91 | Normal                    | Kurang                   | Pendek                   |
| B7          | 2                | 24/04/2016       | 32            | 2,7                 | 9,7                 | 87   | Kurus                     | Kurang                   | Normal                   | 10,3                  | 87 | Normal                    | Normal                   | Normal                   |
| B8          | 2                | 21/04/2017       | 20            | 2,3                 | 7,7                 | 76   | Kurus                     | Kurang                   | Pendek                   | 8,2                   | 76 | Normal                    | Kurang                   | Pendek                   |
| B9          | 2                | 27/11/2014       | 49            | 2,8                 | 10,8                | 93   | Kurus                     | S. kurang                | Pendek                   | 11,1                  | 93 | Kurus                     | Kurang                   | Pendek                   |

**Lampiran 8 Distribusi Tingkat Konsumsi Energi**

| Responden | Konsumsi Energi   |                 |                      |           |                   |               |                      |           |
|-----------|-------------------|-----------------|----------------------|-----------|-------------------|---------------|----------------------|-----------|
|           | Sebelum           |                 |                      |           | Sesudah           |               |                      |           |
|           | Energi AKG (Kkal) | Konsumsi (Kkal) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori  | Energi AKG (Kkal) | Energi (Kkal) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori  |
| A1        | 1125              | 649,03          | 64,7                 | S. Kurang | 1125              | 683,65        | 77,8                 | Kurang    |
| A2        | 1125              | 848,07          | 74,1                 | Kurang    | 1125              | 977,88        | 90,3                 | Kurang    |
| A3        | 1600              | 926,31          | 81,1                 | Kurang    | 1600              | 1111,57       | 95,6                 | Kurang    |
| A4        | 1125              | 575,48          | 58,7                 | S. Kurang | 1125              | 675           | 74,4                 | Kurang    |
| A5        | 1600              | 934,73          | 76,0                 | Kurang    | 1600              | 976,84        | 81,6                 | Kurang    |
| A6        | 1600              | 842,10          | 80,9                 | Kurang    | 1600              | 867,36        | 86,8                 | Kurang    |
| A7        | 1125              | 657,69          | 63,4                 | S. Kurang | 1125              | 752,88        | 74,8                 | Kurang    |
| A8        | 1125              | 804,80          | 74,9                 | Kurang    | 1125              | 891,34        | 90,2                 | Kurang    |
| A9        | 1600              | 795,78          | 84,5                 | Kurang    | 1600              | 934,73        | 91,3                 | Kurang    |
| A10       | 1600              | 842,10          | 78,2                 | Kurang    | 1600              | 943,15        | 91,0                 | Kurang    |
| B1        | 1125              | 735,57          | 64,1                 | S. Kurang | 1125              | 752,88        | 68,5                 | S. Kurang |
| B2        | 1125              | 726,92          | 59,2                 | S. Kurang | 1125              | 752,88        | 66,3                 | S. Kurang |
| B3        | 1600              | 884,21          | 74,4                 | Kurang    | 1600              | 926,31        | 81,8                 | Kurang    |
| B4        | 1600              | 875,78          | 72,1                 | Kurang    | 1600              | 892,63        | 75,3                 | Kurang    |
| B5        | 1125              | 813,46          | 59,1                 | S. Kurang | 1125              | 848,07        | 66,1                 | S. Kurang |
| B6        | 1600              | 892,63          | 78,53                | Kurang    | 1600              | 934,73        | 85,9                 | Kurang    |
| B7        | 1125              | 839,42          | 73,9                 | Kurang    | 1125              | 891,34        | 80,0                 | Kurang    |
| B8        | 1125              | 666,34          | 49,3                 | S. Kurang | 1125              | 709,61        | 59,4                 | S. Kurang |
| B9        | 1600              | 909,47          | 77,4                 | Kurang    | 1600              | 934,73        | 86,4                 | Kurang    |

**Lampiran 9 Distribusi Tingkat Konsumsi Protein**

| Responden | Konsumsi Protein   |                 |                      |           |                    |                 |                      |          |
|-----------|--------------------|-----------------|----------------------|-----------|--------------------|-----------------|----------------------|----------|
|           | Sebelum            |                 |                      |           | Sesudah            |                 |                      |          |
|           | Protein AKG (gram) | Konsumsi (gram) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori  | Protein AKG (gram) | Konsumsi (gram) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori |
| A1        | 26                 | 15              | 70,6                 | Kurang    | 26                 | 15,8            | 89,3                 | Kurang   |
| A2        | 26                 | 19,6            | 75,5                 | Kurang    | 26                 | 22,6            | 82,6                 | Kurang   |
| A3        | 35                 | 20,2            | 77,4                 | Kurang    | 35                 | 24,3            | 90,4                 | Kurang   |
| A4        | 26                 | 13,3            | 71,4                 | Kurang    | 26                 | 15,6            | 89,7                 | Kurang   |
| A5        | 35                 | 20,4            | 70,4                 | Kurang    | 35                 | 21,3            | 84,1                 | Kurang   |
| A6        | 35                 | 18,4            | 71,6                 | Kurang    | 35                 | 18,9            | 84,5                 | Kurang   |
| A7        | 26                 | 15,2            | 59,8                 | S. Kurang | 26                 | 17,4            | 75,9                 | Kurang   |
| A8        | 26                 | 18,6            | 69,3                 | S. Kurang | 26                 | 20,6            | 78,8                 | Kurang   |
| A9        | 35                 | 17,4            | 67,7                 | S. Kurang | 35                 | 20,4            | 81,2                 | Kurang   |
| A10       | 35                 | 18,4            | 70,5                 | Kurang    | 35                 | 20,6            | 84,9                 | Kurang   |
| B1        | 26                 | 17              | 70,5                 | Kurang    | 26                 | 17,4            | 79,9                 | Kurang   |
| B2        | 26                 | 16,8            | 63,6                 | S. Kurang | 26                 | 17,4            | 79,8                 | Kurang   |
| B3        | 35                 | 19,3            | 71,3                 | Kurang    | 35                 | 20,2            | 78,7                 | Kurang   |
| B4        | 35                 | 19,1            | 69,9                 | S. Kurang | 35                 | 19,5            | 76,3                 | Kurang   |
| B5        | 26                 | 18,8            | 70,2                 | Kurang    | 26                 | 19,6            | 82,4                 | Kurang   |
| B6        | 35                 | 19,5            | 69,6                 | S. Kurang | 35                 | 20,4            | 75,3                 | Kurang   |
| B7        | 26                 | 19,4            | 72,1                 | Kurang    | 26                 | 20,6            | 77,1                 | Kurang   |
| B8        | 26                 | 15,4            | 59,7                 | S. Kurang | 26                 | 16,4            | 73,0                 | Kurang   |
| B9        | 35                 | 19,8            | 74,8                 | Kurang    | 35                 | 20,4            | 79,0                 | Kurang   |

**Lampiran 10 Distribusi Tingkat Konsumsi Lemak**

| Responden | Konsumsi Lemak   |                 |                      |           |                  |                 |                      |           |
|-----------|------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------------|-----------------|----------------------|-----------|
|           | Sebelum          |                 |                      |           | Sesudah          |                 |                      |           |
|           | Lemak AKG (gram) | Konsumsi (gram) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori  | Lemak AKG (gram) | Konsumsi (gram) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori  |
| A1        | 44               | 25,3            | 55,5                 | S. Kurang | 44               | 26,7            | 69,3                 | S. kurang |
| A2        | 44               | 33,1            | 73,8                 | Kurang    | 44               | 38,2            | 80,8                 | Kurang    |
| A3        | 62               | 35,8            | 71,1                 | Kurang    | 62               | 43,0            | 90,3                 | Kurang    |
| A4        | 44               | 22,5            | 72,6                 | Kurang    | 44               | 26,4            | 81,1                 | Kurang    |
| A5        | 62               | 36,2            | 70,2                 | Kurang    | 62               | 37,8            | 74,8                 | Kurang    |
| A6        | 62               | 32,6            | 57,3                 | S. Kurang | 62               | 33,6            | 66,1                 | S. kurang |
| A7        | 44               | 25,7            | 73,4                 | Kurang    | 44               | 29,4            | 80,2                 | Kurang    |
| A8        | 44               | 31,4            | 71,5                 | Kurang    | 44               | 34,8            | 82,9                 | Kurang    |
| A9        | 62               | 30,8            | 75,8                 | Kurang    | 62               | 36,2            | 82,3                 | Kurang    |
| A10       | 62               | 32,6            | 76,1                 | Kurang    | 62               | 36,5            | 84                   | Kurang    |
| B1        | 44               | 28,7            | 60,8                 | S. Kurang | 44               | 29,4            | 69,4                 | S. kurang |
| B2        | 44               | 28,4            | 58,1                 | S. Kurang | 44               | 29,4            | 60,9                 | S. kurang |
| B3        | 62               | 34,2            | 75,2                 | Kurang    | 62               | 35,8            | 79,3                 | Kurang    |
| B4        | 62               | 33,9            | 60,4                 | S. Kurang | 62               | 34,5            | 64,1                 | S. kurang |
| B5        | 44               | 31,8            | 56,5                 | S. Kurang | 44               | 33,1            | 61,3                 | S. kurang |
| B6        | 62               | 34,5            | 73,7                 | Kurang    | 62               | 36,2            | 77,2                 | Kurang    |
| B7        | 44               | 32,8            | 74,6                 | Kurang    | 44               | 34,8            | 79,8                 | Kurang    |
| B8        | 44               | 26,0            | 73,4                 | Kurang    | 44               | 27,7            | 78,2                 | Kurang    |
| B9        | 62               | 35,2            | 59,1                 | S. Kurang | 62               | 36,2            | 62,6                 | S. kurang |

**Lampiran 11 Distribusi Tingkat Konsumsi Karbohidrat**

| Responden | Konsumsi Karbohidrat   |                 |                      |           |                        |                 |                      |          |
|-----------|------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------------------|-----------------|----------------------|----------|
|           | Sebelum                |                 |                      |           | Sesudah                |                 |                      |          |
|           | Karbohidrat AKG (gram) | Konsumsi (gram) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori  | Karbohidrat AKG (gram) | Konsumsi (gram) | Tingkat Konsumsi (%) | Kategori |
| A1        | 155                    | 89,4            | 103,8                | Normal    | 155                    | 94,1            | 109,5                | Normal   |
| A2        | 155                    | 116,8           | 89,0                 | Kurang    | 155                    | 134,7           | 97,5                 | Kurang   |
| A3        | 220                    | 127,3           | 95,5                 | Kurang    | 220                    | 152,8           | 109,4                | Normal   |
| A4        | 155                    | 79,2            | 96,3                 | Kurang    | 155                    | 93              | 101,1                | Normal   |
| A5        | 220                    | 128,5           | 89,5                 | Kurang    | 220                    | 134,3           | 100,2                | Normal   |
| A6        | 220                    | 115,7           | 90,4                 | Kurang    | 220                    | 119,2           | 94,1                 | Kurang   |
| A7        | 155                    | 90,6            | 88,0                 | Kurang    | 155                    | 103,7           | 94,5                 | Kurang   |
| A8        | 155                    | 110,8           | 88,2                 | Kurang    | 155                    | 122,8           | 93,8                 | Kurang   |
| A9        | 220                    | 109,4           | 86,4                 | Kurang    | 220                    | 128,5           | 96,8                 | Kurang   |
| A10       | 220                    | 115,7           | 98,4                 | Kurang    | 220                    | 129,6           | 100,5                | Normal   |
| B1        | 155                    | 101,3           | 76,3                 | Kurang    | 155                    | 103,7           | 80,7                 | Kurang   |
| B2        | 155                    | 100,1           | 78,9                 | Kurang    | 155                    | 103,7           | 82,5                 | Kurang   |
| B3        | 220                    | 121,5           | 84,8                 | Kurang    | 220                    | 127,3           | 89,1                 | Kurang   |
| B4        | 220                    | 120,4           | 69,2                 | S. kurang | 220                    | 122,7           | 71,2                 | Kurang   |
| B5        | 155                    | 112,0           | 70,0                 | Kurang    | 155                    | 116,8           | 73,6                 | Kurang   |
| B6        | 220                    | 122,7           | 76,8                 | Kurang    | 220                    | 128,5           | 79,4                 | Kurang   |
| B7        | 155                    | 115,6           | 77,9                 | Kurang    | 155                    | 122,8           | 83,3                 | Kurang   |
| B8        | 155                    | 91,8            | 77,7                 | Kurang    | 155                    | 97,7            | 82,3                 | Kurang   |
| B9        | 220                    | 125,0           | 76,0                 | Kurang    | 220                    | 128,5           | 80,6                 | Kurang   |

**Lampiran 12 Distribusi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling**

| Resp. | Pendidikan Terakhir | Pengetahuan (pretest) |      |          | Pengetahuan (posttest) |      |          |
|-------|---------------------|-----------------------|------|----------|------------------------|------|----------|
|       |                     | Nilai                 | %    | kategori | Nilai                  | %    | kategori |
| A1    | SMK                 | 6                     | 40   | kurang   | 10                     | 66,6 | cukup    |
| A2    | SMA                 | 8                     | 53,3 | kurang   | 14                     | 93,3 | baik     |
| A3    | SMK                 | 8                     | 53,3 | kurang   | 15                     | 100  | baik     |
| A4    | SMA                 | 6                     | 40   | kurang   | 13                     | 86,6 | baik     |
| A5    | SMK                 | 6                     | 40   | kurang   | 10                     | 66,6 | cukup    |
| A6    | SD                  | 5                     | 33,3 | kurang   | 9                      | 60   | cukup    |
| A7    | S1                  | 7                     | 46,6 | kurang   | 14                     | 93,3 | baik     |
| A8    | SMK                 | 5                     | 33,3 | kurang   | 13                     | 86,6 | baik     |
| A9    | SMA                 | 7                     | 46,6 | kurang   | 14                     | 93,3 | baik     |
| A10   | SMA                 | 5                     | 33,3 | kurang   | 14                     | 93,3 | baik     |
| B1    | SMK                 | 4                     | 26,6 | kurang   | 8                      | 53,3 | kurang   |
| B2    | SMA                 | 6                     | 40   | kurang   | 9                      | 60   | cukup    |
| B3    | SMP                 | 6                     | 40   | kurang   | 12                     | 80   | baik     |
| B4    | SMA                 | 5                     | 33,3 | kurang   | 8                      | 53,3 | kurang   |
| B5    | SMA                 | 6                     | 40   | kurang   | 10                     | 66,6 | cukup    |
| B6    | SMA                 | 5                     | 33,3 | kurang   | 12                     | 80   | baik     |
| B7    | SMK                 | 6                     | 40   | kurang   | 12                     | 80   | baik     |
| B8    | SD                  | 7                     | 46,6 | kurang   | 12                     | 80   | baik     |
| B9    | SMP                 | 4                     | 26,6 | kurang   | 9                      | 60   | cukup    |

**Lampiran 13. Distribusi Ibu balita berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan**

Distribusi Ibu balita berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah PMT dan Konseling

| Tingkat Pendidikan | Res ponden  | PMT + Konseling               |     |       |   |      |   |                               |   |       |     |      |     | Total |     |
|--------------------|---|-------------------------------|-----|-------|---|------|---|-------------------------------|---|-------|-----|------|-----|-------|-----|
|                    |   | Tingkat Pengetahuan (Sebelum) |     |       |   |      |   | Tingkat Pengetahuan (Sesudah) |   |       |     |      |     |       |     |
|                    |   | Kurang                        |     | Cukup |   | Baik |   | Kurang                        |   | Cukup |     | Baik |     |       |     |
|                    |   | n                             | %   | n     | % | n    | % | n                             | % | n     | %   | n    | %   |       |     |
| SD                 | A <sub>6</sub>  | 1                             | 100 | 0     | 0 | 0    | 0 | 0                             | 0 | 1     | 100 | 0    | 0   | 1     | 100 |
| SMA/SMK            | A <sub>1, A<sub>2, A<sub>3, A<sub>4, A<sub>5, A<sub>8, A<sub>9, A<sub>10,</sub></sub></sub></sub></sub></sub></sub></sub> | 8                             | 100 | 0     | 0 | 0    | 0 | 0                             | 0 | 2     | 25  | 6    | 75  | 8     | 100 |
| Perguruan Tinggi   | A <sub>7</sub>  | 1                             | 100 | 0     | 0 | 0    | 0 | 0                             | 0 | 0     | 0   | 1    | 100 | 1     | 100 |

Distribusi Ibu balita berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling

| Tingkat Pendidikan | Res ponden  | Konseling                     |     |       |   |      |   |                               |      |       |      |      |      | Total |     |
|--------------------|---|-------------------------------|-----|-------|---|------|---|-------------------------------|------|-------|------|------|------|-------|-----|
|                    |   | Tingkat Pengetahuan (Sebelum) |     |       |   |      |   | Tingkat Pengetahuan (Sesudah) |      |       |      |      |      |       |     |
|                    |   | Kurang                        |     | Cukup |   | Baik |   | Kurang                        |      | Cukup |      | Baik |      |       |     |
|                    |   | n                             | %   | n     | % | n    | % | n                             | %    | n     | %    | n    | %    |       |     |
| SD                 | B <sub>8, B<sub>9</sub></sub>   | 2                             | 100 | 0     | 0 | 0    | 0 | 0                             | 0    | 1     | 50   | 1    | 50   | 2     | 100 |
| SMP                | B <sub>3</sub>  | 1                             | 100 | 0     | 0 | 0    | 0 | 0                             | 0    | 0     | 0    | 1    | 100  | 1     | 100 |
| SMA/SMK            | B <sub>1, B<sub>2, B<sub>4, B<sub>5, B<sub>6, B<sub>7</sub></sub></sub></sub></sub></sub> | 6                             | 100 | 0     | 0 | 0    | 0 | 2                             | 33,3 | 2     | 33,3 | 2    | 33,3 | 6     | 100 |

**Lampiran 14. Booklet**



**DAFTAR PUSTAKA**

- Almatstier, 2004. Prinsip Dasar Ilmu gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. Pedoman gizi Seimbang. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017. Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (Balita - Ibu Hamil - Anak Sekolah). Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Supriatasa, dkk. 2002. Penilaian Status gizi. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

**POLTEREKES KEMENKES MALANG  
JURUSAN GIZI  
NOVA ISLAMATYAH**



# Wasting

merupakan kelompok gizi kurang, secara langsung disebabkan oleh inadequate nutrisi dan penyakit. Inteksi sedangkan penyebab pokok masalah gizi kurang meliputi ketahanan pangan yang tidak memadai, perawatan ibu dan pelayanan keselatan yang tidak memadai Persagi, 1999 dalam Supriasa 2012.



## Penyebab

1. Kurangnya asupan energi, protein, lemak, karbohidrat
2. Pola pemberian ASI yg tidak baik
3. Infeksi yang dapat menurunkan nafsu makan
4. Kurang nya pengetahuan ibu mengenai gizi
5. Pola asuh yang kurang baik

## DAMPAK WASTING

- ↳ Dapat Menurunkan Kecerdasan
- ↳ Produktivitas
- ↳ Kreativitas
- ↳ Sangat Berpengaruh Pada Kualitas SDM



# GIZI

## GIZI Seimbang

GIZI seimbang merupakan susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi.

## Prinsip Gizi Seimbang

1. Mengonsumsi makanan beragam
2. Memastikan perilaku hidup bersih
3. Melakukan aktivitas fisik
4. Mempertahankan dan memantau berat badan bs normal

## GIZI Seimbang Untuk Anak 6 - 24 Bulan

- Pesan gizi seimbang untuk anak 6-24 bulan
- a. Lanjutkan pemberian ASI sampai umur 2 tahun.
  - b. Berikan Makanan Pendamping ASI (MP-AS) mulai usia 6 bulan. MP-AS diberikan makanan lunak, lalu makanan lemak, selanjutnya makanan keluarga mulai usia 1 tahun.
  - c. Diberikan makanan yg berenergiagan
  - d. Jumlah porsi yang diberikan secara bertahap

## Status gizi

Status gizi anak balita diklasifikasikan menjadi berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) dengan menggunakan kurva badan (BB) dan kurva tinggi badan (TB) yang dikonstruksikan berdasarkan data gizi yang diperoleh melalui survei gizi nasional (GPNs 2011). Berdasarkan hasil analisis data gizi yang diperoleh dari survei gizi nasional (GPNs 2011), persentase anak terdapat gizi kurang, gizi stunted, dan gizi wasting pada anak usia 6-24 bulan adalah 13,4%, 13,4%, dan 13,4% masing-masing. Hal ini menunjukkan bahwa masalah gizi pada anak usia 6-24 bulan masih cukup tinggi.

## KEBUTUHAN BALITA

| Umur       | BB (kg) | TB (cm) | Energi (kcal) | Protein (gr) | Lemak (gr) | KH (gr) | Serat (gr) |
|------------|---------|---------|---------------|--------------|------------|---------|------------|
| 0-6 Bulan  | 6       | 61      | 550           | 12           | 34         | 58      | 0          |
| 7-11 Bulan | 9       | 71      | 725           | 18           | 36         | 62      | 10         |
| 1-7 Tahun  | 13      | 91      | 1125          | 26           | 44         | 115     | 16         |

Status gizi anak balita diklasifikasikan menjadi berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) dengan menggunakan kurva badan (BB) dan kurva tinggi badan (TB) yang dikonstruksikan berdasarkan data gizi yang diperoleh melalui survei gizi nasional (GPNs 2011). Berdasarkan hasil analisis data gizi yang diperoleh dari survei gizi nasional (GPNs 2011), persentase anak terdapat gizi kurang, gizi stunted, dan gizi wasting pada anak usia 6-24 bulan adalah 13,4%, 13,4%, dan 13,4% masing-masing. Hal ini menunjukkan bahwa masalah gizi pada anak usia 6-24 bulan masih cukup tinggi.

# MP ASI

## Makanan Pendamping ASI

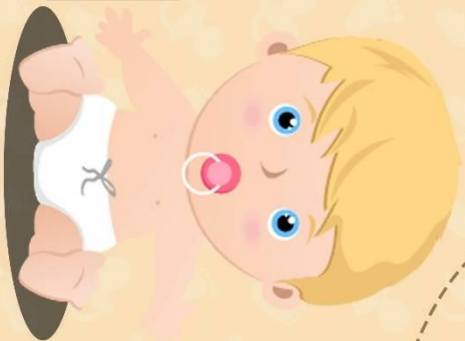
Makanan Pendamping ASI adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI

- ✓ **USIA 6-9 BULAN** : teruskan beri ASI sesering mungkin, berikan ASI dulu baru MP-ASI, bubur tepung beras, pisang lumat
- ✓ **USIA 9-12 BULAN** : teruskan beri ASI sesering mungkin, MP-ASI lebih padat dan kasar seperti bubur, nasi tim, untuk selingan biskuit bayi dan buah.
- ✓ **USIA 12-24 BULAN** : teruskan beri ASI sesering mungkin, berikan makanan keluarga secara bertahap, diawali dalam bentuk cincang

| Umur (bulan) | ASI | MAKANAN |       |       |
|--------------|-----|---------|-------|-------|
|              |     | Lunak   | Lunak | Padat |
| 0 - 6        |     |         |       |       |
| 6 - 9        |     |         |       |       |
| 9 - 12       |     |         |       |       |
| 12 - 24      |     |         |       |       |

## Tujuan MP-ASI

1. Menengkapi zat gizi yang kurang terdapat dalam ASI
2. Mengembangkan kemampuan bayi untuk menerima bermacam makanan dengan berbagai tekstur dan rasa
3. Mengembangkan kemampuan bayi untuk mengunyah dan menelan
4. Melakukan adaptasi terhadap makanan yang mengandung kalori yang tinggi.



## Frekuensi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)

| Umur       | Frekuensi   | Jumlah Setiap Kali Makan  |
|------------|---|---|
| 0-6 Bulan  | 2-3x Makanan Lunak + 1-2x Makanan Selingan + ASI  | 2-3 Sendok penuh setiap kali makan dan tingkatkan secara perlahan sampai setengah 1/2 dari energi masing-masuk ukuran 250ml tiap kali makan |
| 7-11 Bulan | 3-4x Makanan Lembak + 1-2x Makanan Selingan + ASI | 1/2 Menguk Ukuran 250 ml  |
| 1-7 Tahun  | 3-4x Makanan Lembak + 1-2x Makanan Selingan + ASI | 1/2 Menguk Ukuran 250 ml  |

## Syarat MP-ASI

1. Tepat waktu, mulai umur 6 bulan
2. Bergizi, cukup energi, protein, vitamin dan mineral
3. Tepat cara pemberian, tekstur dan jumlah sesuai umur bayi
4. Bersih

# BABY

## Cara mempersiapkan makanan untuk bayi berumur 6 bulan ke atas:

- 1. TOMAT**  
Pilih tomat yang masak, dicuci, direndam dalam air mendidih, dibuang kulitnya, disangrai, dicirikan dengan air matang yang sama banyaknya dan diberi sedikit gula.
- 2. JERUK**  
Pilih jeruk yang manis lalu cuci, belah menjadi 2 potong kemudian diperas dan disaring, bila perlu tambahkan sedikit gula pasir.
- 3. PISANG/PERMANA**  
Pilih buah yang masak, dicuci, dikupas, dikeruk halus dengan sendok teh.
- 4. BISKUIT**  
Rendam biskuit dengan sedikit air matang.
- 5. BUBUK SUSAU**  
Campuran tepung beras 1-2 sdm dan gula pasir 1-2 sdm menjadi satu, tambahkan susu/santan 5 sdm yang sudah dicairkan dengan air 200 cc sedikit-sedikit aduk sampai rata, kemudian masak di atas api kecil sambil diaduk-aduk sampai matang.
- 6. NASI TIM CANGUR**  
Buat bubur dari beras dan lauk hewani/nabati. Tambahkan sayur cincang, garam, dan sedikit santan

Balasan makanan yang dibatasi :  
Makanan dan minuman yang manis/gurih seperti: dodol, coklat, kecuali coklat bubuk, permen, junk food dan soft drink.

# Lanjutkan

## Revisi yang Perlu Diperhatikan

- Gunakan bahan makanan yang beraneka ragam
  - Pilih bahan makanan yang mudah dicerna
  - Krisan lauk pauk dan sayur dibuat dalam potongan-potongan kecil
- Gunakan bumbu yang tidak terlalu merangsang/pedas
- Hindari makanan yang membuat tersedak seperti kacang goreng, anggur atau kembang dalam bentuk utuh
- Gunakan alat makan yang aman, menarik dan berwarna-warni
- Agar anak balita mau makan sendiri, bujuk dan dampingi dengan sabar.

| JAM   | CONTOH MENU SEHARI |                    |                    |                     |                   |   |  |  |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|---|--|--|
|       | USIA               |                    |                    |                     |                   |   |  |  |
|       | 6-7 Bulan          | 7-8 Bulan          | 8-9 Bulan          | 9-10 Bulan          | 11-12 Bulan       | 12-24 Bulan   |  |  |
| 06.00 | ASI                | ASI                | ASI                | -ASI<br>-Bubur Susu | -ASI<br>-Nasi Tim | -Nasi/Tim/<br>Bubur<br>-Boli-boli Daging<br>-Tahu Isi (Tahu, Wortel, Bismillah)                             |  |  |
| 09.00 | Buah/<br>Seri Buah | Buah/<br>Seri Buah | Buah/<br>Seri Buah | Buah/<br>Seri Buah  | Biskuit           | Bubur Kecondong<br>Hijau  |  |  |
| 12.00 | ASI                | Bubur Susu         | Bubur Susu         | Tim Saring          | Nasi Tim          | -Nasi/Tim/<br>Bubur<br>-Nasi Sop<br>-Baso Ikan + Wortel & Buncis<br>-Terik Tempe<br>-Guruk                  |  |  |
| 15.00 | Buah/<br>Seri Buah | Buah/<br>Seri Buah | Biskuit            | Biskuit             | Biskuit           | Puding Buah   |  |  |
| 18.00 | ASI                | ASI                | Tim Saring         | Tim Saring          | Nasi Tim          | -Nasi/Tim/<br>Bubur<br>-Nasi Op-or<br>-Telur<br>-Parekedi<br>-Tahu + Sayuran<br>-Tumis Kecondong<br>-Pisang |  |  |
| 21.00 | ASI                | ASI                | ASI                | ASI                 | ASI               | ASI   |  |  |

## PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PENULIHAN

Makanan Tambahan Penulihan adalah suplementasi gizi dalam bentuk makanan tambahan dengan formula khusus dan difortifikasi dengan vitamin dan mineral yang diperuntukkan bagi kelompok sasaran sebagai tambahan makanan untuk penulihan status gizi (Kemendes RI, 2017).

Makanan Tambahan Penulihan adalah makanan bergizi sebagai tambahan selain makanan utama bagi kelompok sasaran guna memenuhi kebutuhan gizi yang diperuntukkan bagi balita.

Tujuan Pemberian makanan tambahan (PMT) penulihan : untuk memulihkan status gizi penderita gizi kurang dengan cara memberikan makanan dengan kandungan gizi penderita dapat terpenuhi

Syarat kepadatan energi Pemberian makanan tambahan (PMT) :  
 ASI atau formula pengganti air susu ibu (ASI) memiliki kepadatan energi 0,7 kkal/gram, sedangkan makanan pendamping ASI (MPASI) memiliki kepadatan energi 1 kkal/gr. Makanan biasa rata-rata mengandung kepadatan energi 1,5 kkal/gr, sedangkan makanan padat energi harus memiliki kepadatan energi > 1,5 kkal/gr.

| Bahan Makanan   | Anak 1-3 Tahun                         |
|---|--|
| Nasi / Pengganti Daging / Pengganti Tempe / Pengganti Sayuran | 2 1/4 Gelas<br>1 Potong<br>1 1/2 Gelas |
| Buah  | 3 Potong<br>e/d 2 Tahun                |
| ASI   | 1 Gelas                                |
| Susu  | 1 1/2 SDM                              |
| Minyak Gula   | 2 SDM                                  |

## Kaloritas

Nasi/pengganti 2 1/4 gelas = 310 gram (1 gelas nasi = 140 gram = 70 gram beras)  
 Daging/pengganti 1 potong = 50 gram  
 Tempe/pengganti 2 potong = 25 gram  
 Sayuran 1 1/2 gelas = 150 gram (1 gelas sayuran setelah dimasak dan ditiriskan = 100 gram)  
 Buah 3 potong = 300 gram (1 potong buah = 100 gram)  
 Susu 1 gelas = 240 ml  
 Minyak 1 1/2 sdm = 15 gram (1 sdm minyak goreng = 10 gram)  
 Gula 2 sdm = 20 gram (1 sdm gula pasir = 10 gram)



## KELompok Makanan Pokok Sebagai Sumber Karbohidrat

Kandungan zat gizi per porsi nasi kurang lebih sebesar 100 gram, yang setara dengan ¾ gelas adalah: 175 kalori, 4 gram protein dan 40 gram karbohidrat.

| Nama Pangan             | Ukuran Rumah Tangga (URT) | Berat Dalam Gram |
|-------------------------|---------------------------|------------------|
| Bihun                   | ½ gelas                   | 50               |
| Biskuit                 | 4 buah besar              | 40               |
| Hevemuruh               | 5 ½ sendok besar          | 45               |
| Jagung segar            | 3 Buah Sedang             | 125              |
| Kentang                 | 2 buah Sedang             | 210              |
| Kentang hitam           | 12 Biji                   | 125              |
| Melizena                | 10 Sendok Makan           | 50               |
| Meatroni                | ½ Gelas                   | 50               |
| Mie basah               | 2 Gelas                   | 200              |
| Mie kering              | 1 Gelas                   | 50               |
| Nasi Beras Giling putih | ¾ Gelas                   | 100              |
| Nasi Beras Giling Merah | ¾ Gelas                   | 100              |
| Nasi Beras Giling Hitam | ¾ Gelas                   | 100              |
| Nasi Beras ½ Giling     | ¾ Gelas                   | 100              |
| Nasi Ketan Putih        | ¾ Gelas                   | 100              |
| Rohi Putih              | 3 Iris                    | 70               |
| Rohi Warna Coklat       | 3 Iris                    | 70               |
| Singkong                | 1 ½ Potong                | 120              |
| Sukun                   | 3 Potong Sedang           | 150              |
| Talas                   | ½ Biji Sedang             | 125              |
| Tape Beras Keren        | 5 Sendok Makan            | 100              |
| Tape Singkong           | 1 Potong Sedang           | 100              |
| Tepung Tapioca          | 8 Sendok Makan            | 50               |
| Tepung Beras            | 6 Sendok Makan            | 50               |
| Tepung Hunkwe           | 10 Sendok Makan           | 50               |
| Tepung Sagu             | 8 Sendok Makan            | 50               |
| Tepung Singkong         | 5 Sendok Makan            | 50               |
| Tepung Terigu           | 5 Sendok Makan            | 50               |
| Ubi Jalar Kuning        | 1 Biji Sedang             | 135              |
| Kerupuk Udang/Ikan      | 3 Biji Sedang             | 30               |

## KELompok Lauk Pauk Sebagai Sumber Protein Nabati

Kandungan zat gizi satu (1) porsi Tempe sebanyak 2 potong sedang atau 50 gram adalah 80 kalori, 6 gram protein, 3 gram lemak dan 8 gram karbohidrat.



Daftar pangan sumber protein nabati sebagai penunjang 1 porsi tempe adalah:

| Bahan Makanan      | Ukuran Rumah Tangga (URT) | Berat Dalam Gram |
|--------------------|---------------------------|------------------|
| Kacang Hijau       | 2 ½ Sendok Makan          | 25               |
| Kacang Kedelai     | 2 ½ Sendok Makan          | 25               |
| Kacang Merah       | 1 ½ Sendok Makan          | 25               |
| Kacang Mete        | 1 ½ Sendok Makan          | 15               |
| Kacang Tanah Kupas | 2 Sendok Makan            | 20               |
| Kacang Tote        | 2 Sendok Makan            | 20               |
| Kaju Kacang Tanah  | 1 Sendok Makan            | 15               |
| Kembang Tahu       | 1 Lembar                  | 20               |
| Oncom              | 2 Potong Besar            | 50               |
| Petai Segar        | 1 Papain/Biji Besar       | 20               |
| Tahu               | 2 Potong Sedang           | 100              |
| Seri Kedelai       | 2 ½ Gelas                 | 185              |

## A B C

## KELompok Lauk Pauk Sebagai Sumber Protein Hewani

1. Daftar lauk pauk sumber protein hewani sebagai penunjang 1 porsi ikan segar adalah:

| Bahan Makanan    | Ukuran Rumah Tangga (URT) | Berat Dalam Gram |
|------------------|---------------------------|------------------|
| Daging sapi      | 1 Potong Sedang           | 35               |
| Daging ayam      | 1 Potong Sedang           | 40               |
| Hati Sapi        | 1 Potong Sedang           | 50               |
| Ikan Asin        | 1 Potong Kecil            | 15               |
| Ikan Teri Kering | 1 Sendok Makan            | 20               |
| Telur Ayam       | 1 butir                   | 55               |
| Udang Basah      | 5 Ekor Sedang             | 35               |

2. Daftar pangan lain sumber protein hewani penunjang 1 porsi ikan segar adalah:

| Bahan Makanan       | Ukuran Rumah Tangga (URT) | Berat Dalam Gram |
|---------------------|---------------------------|------------------|
| Susu sapi           | 1 gelas                   | 200              |
| Susu kerbau         | ½ gelas                   | 100              |
| Susu kambing        | ¾ gelas                   | 185              |
| Tepung sari kedelai | 3 sendok makan            | 20               |
| Tepung susu whole   | 4 sendok makan            | 20               |
| Tepung susu krim    | 4 sendok makan            | 20               |

## B. Menuruf kandungan lemak, kelompok Lauk Pauk dibagi menjadi 3 golongan

### 1. Golongan A : Rendah Lemak

Daftar pangan sumber protein hewani dengan 1 (satu) satuan penunjuk yang mengandung: 7 gram Protein, 2 gram Lemak dan 50 Kalori:

| Bahan Makanan      | Ukuran Rumah Tangga (URT) | Berat Dalam Gram |
|--------------------|---------------------------|------------------|
| Bebek              | 1 potong sedang           | 40               |
| Cumi-cumi          | 1 ekor kecil              | 45               |
| Daging asap        | 1 lembar                  | 20               |
| Daging ayam        | 1 potong sedang           | 40               |
| Daging karbu       | 1 potong sedang           | 35               |
| Dendeng sapi       | 1 potong sedang           | 15               |
| Gabus kering       | 1 ekor kecil              | 10               |
| Heri sapi          | 1 potong sedang           | 50               |
| Ikan asin kering   | 1 potong sedang           | 15               |
| Ikan kakap         | 1/3 ekor besar            | 35               |
| Ikan kembung       | 1/3 ekor sedang           | 30               |
| Ikan lele          | 1/3 ekor sedang           | 40               |
| Ikan mas           | 1/3 ekor sedang           | 45               |
| Ikan mujair        | 1/3 ekor sedang           | 30               |
| Ikan pedas         | 1/2 ekor kecil            | 35               |
| Ikan pindang       | 1/2 ekor sedang           | 25               |
| Ikan segar         | 1 potong sedang           | 40               |
| Ikan teri kering   | 1 sendok makan            | 20               |
| Ikan cakalang asin | 1 potong sedang           | 20               |
| Kerang             | 1/2 gelas                 | 90               |
| Ikan lamuru        | 1 potong sedang           | 35               |
| Pulih telur ayam   | 2 1/2 butir               | 65               |
| Rabon kering       | 2 sendok makan            | 10               |
| Rabon basah        | 2 sendok makan            | 45               |
| Setor kering       | 1 ekor                    | 20               |
| Setor kering       | 1 potong sedang           | 20               |
| Teri nasi          | 1/3 gelas                 | 20               |
| Udang segar        | 5 ekor sedang             | 35               |

### 2. Golongan B: Lemak sedang

Daftar pangan sumber Protein hewani dengan 1 (satu) satuan penunjuk yang mengandung: 7 gram Protein, 5 gram lemak dan 75 Kalori:

| Bahan Makanan    | Ukuran Rumah Tangga (URT) | Berat Dalam Gram |
|------------------|---------------------------|------------------|
| Bakso            | 10 biji sedang            | 170              |
| Daging kambing   | 1 potong sedang           | 40               |
| Daging sapi      | 1 potong sedang           | 35               |
| Ginjali sapi     | 1 potong besar            | 45               |
| Heri ayam        | 1 buah sedang             | 30               |
| Heri sapi        | 1 potong sedang           | 50               |
| Ondk             | 1 potong besar            | 65               |
| Telur ayam       | 1 butir                   | 55               |
| Telur bebek asin | 1 butir                   | 30               |
| Telur puyuh      | 5 butir                   | 55               |
| Usus sapi        | 1 potong besar            | 50               |

### 3. Golongan C: Tinggi Lemak

Daftar pangan sumber Protein hewani dengan 1 (satu) satuan penunjuk yang mengandung: 7 gram Protein, 13 gram Lemak dan 150 Kalori:

| Bahan Makanan      | Ukuran Rumah Tangga (URT) | Berat Dalam Gram |
|--------------------|---------------------------|------------------|
| Bebek              | 1 potong sedang           | 45               |
| Balut              | 3 ekor                    | 45               |
| Kornet daging sapi | 3 sendok makan            | 45               |
| Ayam dengan kulit  | 1 potong sedang           | 40               |
| Daging babi        | 1/2 potong kecil          | 35               |
| Ham                | 1/2 potong                | 40               |
| Sardencie          | 1/2 potong                | 35               |
| Sosis              | 1/2 potong                | 50               |
| Kuning telur-ayam  | 4 butir                   | 50               |
| Telur bebek        | 1 butir                   | 55               |



# KELOMPOK PANGAN SAYURAN

Berdasarkan kandungan zat gizinya kelompok sayuran dibagi menjadi 3 golongan, yaitu:

## 1. Golongan A

Kandungan kalornya sangat rendah:

| Nama Sayuran  |              |
|---------------|--------------|
| Gembas        | Jamur kuping |
| Ketimun       | Labu air     |
| Selada        | Lobak        |
| Tomat sayur   | Selada air   |
| Daging bawang | Oyong        |

## 2. Golongan B

kandungan zat gizi per porsi (100 gram) adalah: 25 kkal, 5 gram karbohidrat, dan 1 gram protein. Satu (1) porsi sayuran adalah kurang lebih 1 (satu) gelas sayuran setelah dimasak dan ditiriskan. Jenis sayuran termasuk golongan ini:

| Nama Sayuran |                     |
|--------------|---------------------|
| Bayam        | Brokoli             |
| Bit          | Buncis              |
| Daun kecijir | Daun kacang panjang |
| Daun telas   | Genjer              |
| Jagung muda  | Kemari              |
| Kangkung     | Kacang panjang      |
| Kapri muda   | Kembang kol         |
| Koi          | Labu siam           |
| Labu waluh   | Pepaya              |
| Pepaya muda  | Rebus               |
| Sawi         | Tauge               |
| Terong       | Wortel              |

## 3. Golongan C

kandungan zat gizi per porsi (100 gram) adalah: 50 kkal, 10 gram karbohidrat, dan 3 gram protein. Satu (1) porsi sayuran adalah kurang lebih 1 (satu) gelas sayuran setelah dimasak dan ditiriskan. Jenis sayuran termasuk golongan ini:

| Nama Sayuran  |                |
|---------------|----------------|
| Bayam merah   | Daun melinjo   |
| Daun singkong | Kacang kedelai |
| Melinda       | Tauge kedelai  |
| Daun kacang   | Mangkoka       |
| Daun kacang   | Daun telas     |
| Kiwuh         | Nangka muda    |



# KELOMPOK BUAH-BUAHAN

kandungan zat gizi per porsi buah (satu porsi dengan 1 buah pisang ambon ukuran sedang) adalah 50 gram, mengandung 50 kalori dan 10 gram karbohidrat. Daftar buah-buahan sebagai berikut:

| Bahan Makanan | Ukuran Rumah Tangga (UR T) | Berat Dalam Gram |
|---------------|----------------------------|------------------|
| Alpoket       | 1/2 buah besar             | 50               |
| Anggur        | 20 buah sedang             | 165              |
| Apel merah    | 1 buah kecil               | 85               |
| Apel melang   | 1 buah sedang              | 75               |
| Belimbing     | 1 buah besar               | 125-140          |
| Blewah        | 1 potong sedang            | 70               |
| Duku          | 10-16 buah sedang          | 80               |
| Durian        | 2 biji besar               | 35               |
| Jambu air     | 2 buah sedang              | 100              |
| Jambu biji    | 1 buah besar               | 100              |
| Jambu bol     | 1 buah kecil               | 90               |
| Jeruk ball    | 1 potong                   | 105              |
| Jeruk aprik   | 1 buah sedang              | 115              |
| Jeruk manis   | 2 buah sedang              | 100              |
| Jeruk nipis   | 1 1/4 gelas                | 135              |
| Kedondong     | 2 buah sedang/besar        | 100/120          |
| Kesemek       | 1/2 buah                   | 65               |
| Kurma         | 3 buah                     | 15               |
| Lychee        | 10 buah                    | 75               |
| Mangga        | 3/4 buah besar             | 90               |
| Manggis       | 2 buah sedang              | 80               |
| Marfisa       | 3/4 buah sedang            | 35               |
| Melon         | 1 potong                   | 90               |
| Nangka masak  | 3 biji sedang              | 50               |
| Nenas         | 1/4 buah sedang            | 85               |
| Pear          | 1/2 buah sedang            | 85               |
| Pepaya        | 1 potong besar             | 100-140          |
| Pisang ambon  | 1 buah sedang              | 50               |
| Pisang kapok  | 2 buah                     | 45               |
| Pisang mas    | 1 buah                     | 40               |
| Pisang raja   | 2 buah kecil               | 40               |
| Rambutan      | 6 buah                     | 75               |
| Sawo          | 1 buah sedang              | 50               |
| Salak         | 2 buah sedang              | 65               |
| Semangka      | 2 potong sedang            | 180              |
| Sirsak        | 1/2 gelas                  | 60               |
| Srikaya       | 2 buah besar               | 50               |
| Strawberry    | 4 buah besar               | 215              |

<sup>1)</sup> berat tanpa kulit dan biji (berat bersih)

**Lampiran 15. Uji Normalitas dan Paired T Test Status Gizi Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|            | Cases |         |         |         |       |         |
|------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|            | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|            | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| BB_sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| BB_sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|            | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|            | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| BB_sebelum | .223                            | 10 | .172 | .911         | 10 | .288 |
| BB_sesudah | .220                            | 10 | .185 | .887         | 10 | .157 |

a. Lilliefors Significance Correction

**Paired Samples Test**

|                                | Paired Differences<br>95% Confidence<br>Interval of the<br>Difference | t      | df | Sig. (2-<br>tailed) |       |
|--------------------------------|---|--------|----|---------------------|-------|
|                                |   |        |    |                     | Upper |
|                                |   |        |    |                     |       |
| Pair 1 BB_sebelum - BB_sesudah | -.41591   | -3.873 | 9  | .004                |       |

**Lampiran 16. Uji Normalitas dan Wilcoxon Status Gizi Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|            | Cases |         |         |         |       |         |
|------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|            | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|            | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| BB_sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| BB_sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|            | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|            | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| BB_sebelum | .217                            | 9  | .200 <sup>*</sup> | .901         | 9  | .261 |
| BB_sesudah | .306                            | 9  | .015              | .705         | 9  | .002 |

**Ranks**

|                         |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| BB_sesudah - BB_sebelum | Negative Ranks | 1 <sup>a</sup> | 9.00      | 9.00         |
|                         | Positive Ranks | 8 <sup>b</sup> | 4.50      | 36.00        |
|                         | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                         | Total          | 9              |           |              |

a. BB\_sesudah < BB\_sebelum

b. BB\_sesudah > BB\_sebelum

c. BB\_sesudah = BB\_sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | BB_sesudah - BB_sebelum |
|------------------------|-------------------------|
| Z                      | -1.604 <sup>b</sup>     |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .109                    |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**Lampiran 17. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|             | Cases |         |         |         |       |         |
|-------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|             | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|             | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Pengetahuan | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Pengetahuan | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|             | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|-------------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|             | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| Pengetahuan | .202                            | 10 | .200 <sup>*</sup> | .878         | 10 | .125 |
| Pengetahuan | .276                            | 10 | .030              | .827         | 10 | .030 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                           |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Pengetahuan - Pengetahuan | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                           | Positive Ranks | 10 <sup>b</sup> | 5.50      | 55.00        |
|                           | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                           | Total          | 10              |           |              |

- a. Pengetahuan < Pengetahuan
- b. Pengetahuan > Pengetahuan
- c. Pengetahuan = Pengetahuan

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | Pengetahuan - Pengetahuan |
|------------------------|---------------------------|
| Z                      | -2.812 <sup>b</sup>       |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .005                      |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

**Lampiran 18. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|             | Cases |         |         |         |       |         |
|-------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|             | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|             | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Pengetahuan | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Pengetahuan | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|             | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|             | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Pengetahuan | .264                            | 9  | .071 | .892         | 9  | .210 |
| Pengetahuan | .284                            | 9  | .034 | .804         | 9  | .023 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                           |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---------------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| Pengetahuan - Pengetahuan | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup> | .00       | .00          |
|                           | Positive Ranks | 9 <sup>b</sup> | 5.00      | 45.00        |
|                           | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                           | Total          | 9              |           |              |

- a. Pengetahuan < Pengetahuan
- b. Pengetahuan > Pengetahuan
- c. Pengetahuan = Pengetahuan

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
|                        | Pengetahuan - Pengetahuan |
| Z                      | -2.673 <sup>b</sup>       |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .008                      |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

**Lampiran 19. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pola Makan Padi-Padian Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .237                            | 10 | .118 | .853         | 10 | .063 |
| Sesudah | .357                            | 10 | .001 | .690         | 10 | .001 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                   |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| Sesudah - Sebelum | Negative Ranks | 3 <sup>a</sup> | 6.00      | 18.00        |
|                   | Positive Ranks | 7 <sup>b</sup> | 5.29      | 37.00        |
|                   | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                   | Total          | 10             |           |              |

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | Sesudah - Sebelum  |
|------------------------|--------------------|
| Z                      | -.970 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .332               |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Lampiran 20. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Umbi-Umbian Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .207                            | 10 | .200* | .834         | 10 | .038 |
| Sesudah | .253                            | 10 | .069  | .778         | 10 | .008 |

**Paired Samples Test**

|                          | Paired Differences                        |  | t     | df | Sig. (2-tailed) |
|--------------------------|---|--|-------|----|-----------------|
|                          | 95% Confidence Interval of the Difference |  |       |    |                 |
|                          | Upper                                     |  |       |    |                 |
| Pair 1 Sebelum - Sesudah | 70.1625                                   |  | -.063 | 9  | .951            |

**Lampiran 21. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pola Makan Pangan Hewani Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .262                            | 10 | .050 | .853         | 10 | .063 |
| Sesudah | .302                            | 10 | .010 | .814         | 10 | .021 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                   |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| Sesudah - Sebelum | Negative Ranks | 1 <sup>a</sup> | 1.00      | 1.00         |
|                   | Positive Ranks | 9 <sup>b</sup> | 6.00      | 54.00        |
|                   | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                   | Total          | 10             |           |              |

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        |  | Sesudah - Sebelum   |
|------------------------|--|---------------------|
| Z                      |  | -2.705 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed) |  | .007                |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Lampiran 22. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pola Makan Minyak dan Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .327                            | 10 | .003 | .691         | 10 | .001 |
| Sesudah | .232                            | 10 | .137 | .858         | 10 | .072 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                   |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| Sesudah - Sebelum | Negative Ranks | 2 <sup>a</sup> | 4.50      | 9.00         |
|                   | Positive Ranks | 8 <sup>b</sup> | 5.75      | 46.00        |
|                   | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                   | Total          | 10             |           |              |

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | Sesudah - Sebelum   |
|------------------------|---------------------|
| Z                      | -1.888 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .059                |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Lampiran 23. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pola Makan Buah / Biji Berminyak Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .218                            | 10 | .193 | .897         | 10 | .202 |
| Sesudah | .266                            | 10 | .043 | .784         | 10 | .009 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                   |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| Sesudah - Sebelum | Negative Ranks | 4 <sup>a</sup> | 6.75      | 27.00        |
|                   | Positive Ranks | 6 <sup>b</sup> | 4.67      | 28.00        |
|                   | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                   | Total          | 10             |           |              |

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        |  | Sesudah -<br>Sebelum |
|------------------------|--|----------------------|
| Z                      |  | -.051 <sup>b</sup>   |
| Asymp. Sig. (2-tailed) |  | .959                 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Lampiran 24. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Kacang-Kacangan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .228                            | 10 | .151 | .816         | 10 | .023 |
| Sesudah | .369                            | 10 | .000 | .685         | 10 | .001 |

**Paired Samples Test**

|        |                   | Paired Differences                        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|-------------------|---|--------|----|-----------------|
|        |                   | 95% Confidence Interval of the Difference |        |    |                 |
|        |                   | Upper                                     |        |    |                 |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah | -409.8002                                 | -6.925 | 9  | .000            |



**Lampiran 25. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Gula Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .292                            | 10 | .016 | .778         | 10 | .008 |
| Sesudah | .334                            | 10 | .002 | .696         | 10 | .001 |

**Paired Samples Test**

|        |                   | Paired Differences                        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|-------------------|---|--------|----|-----------------|
|        |                   | 95% Confidence Interval of the Difference |        |    |                 |
|        |                   | Upper                                     |        |    |                 |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah | 31.4003                                   | -1.176 | 9  | .270            |

**Lampiran 26. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Sayur dan Buah Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| Sesudah | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .359                            | 10 | .001 | .687         | 10 | .001 |
| Sesudah | .382                            | 10 | .000 | .607         | 10 | .000 |

**Paired Samples Test**

|        | Paired Differences | t        | df     | Sig. (2-tailed) |   |       |
|--------|--------------------|----------|--------|-----------------|---|-------|
|        |                    |          |        |                 | 95% Confidence Interval of the Difference |       |
|        |                    |          |        |                 | Upper                                     | Lower |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah  | 190.1374 | -1.757 | 9               | .113                                      |       |

**Lampiran 27. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Padi-Padian Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .291                            | 9  | .027 | .724         | 9  | .003 |
| Sesudah | .449                            | 9  | .000 | .594         | 9  | .000 |

**Paired Samples Test**

|        |                   | Paired Differences                        | t    | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|-------------------|---|------|----|-----------------|
|        |                   | 95% Confidence Interval of the Difference |      |    |                 |
|        |                   | Upper                                     |      |    |                 |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah | 40.1354                                   | .304 | 8  | .769            |

**Lampiran 28. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Umbi-Umbian Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .340                            | 9  | .003 | .703         | 9  | .002 |
| Sesudah | .519                            | 9  | .000 | .390         | 9  | .000 |

**Paired Samples Test**

|        |                   | Paired Differences                        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|-------------------|---|--------|----|-----------------|
|        |                   | 95% Confidence Interval of the Difference |        |    |                 |
|        |                   | Upper                                     |        |    |                 |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah | .0717                                     | -2.266 | 8  | .053            |

**Lampiran 29. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Pangan Hewani Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .331                            | 9  | .005 | .726         | 9  | .003 |
| Sesudah | .276                            | 9  | .047 | .805         | 9  | .023 |

**Paired Samples Test**

|        |                   | Paired Differences                        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|-------------------|---|--------|----|-----------------|
|        |                   | 95% Confidence Interval of the Difference |        |    |                 |
|        |                   | Upper                                     |        |    |                 |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah | 1.7528                                    | -1.506 | 8  | .170            |

**Lampiran 30. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Minyak dan Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .328                            | 9  | .006 | .733         | 9  | .003 |
| Sesudah | .317                            | 9  | .009 | .751         | 9  | .006 |

**Paired Samples Test**

|                          | Paired Differences<br>95% Confidence<br>Interval of the<br>Difference | t      | df | Sig. (2-tailed) |       |
|--------------------------|---|--------|----|-----------------|-------|
|                          |   |        |    |                 | Upper |
|                          |   |        |    |                 |       |
| Pair 1 Sebelum - Sesudah |   | -6.139 | 8  | .000            |       |

**Lampiran 31. Uji Normalitas dan Wilcoxon Pola Makan Buah / Biji Berminyak Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .284                            | 9  | .035 | .796         | 9  | .018 |
| Sesudah | .286                            | 9  | .033 | .727         | 9  | .003 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                   |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| Sesudah - Sebelum | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup> | .00       | .00          |
|                   | Positive Ranks | 9 <sup>b</sup> | 5.00      | 45.00        |
|                   | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                   | Total          | 9              |           |              |

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        |  | Sesudah - Sebelum   |
|------------------------|--|---------------------|
| Z                      |  | -2.714 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed) |  | .007                |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Lampiran 32. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Kacang-Kacangan Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .519                            | 9  | .000 | .390         | 9  | .000 |
| Sesudah | .272                            | 9  | .054 | .805         | 9  | .024 |

**Paired Samples Test**

|        | Paired Differences | t        | df      | Sig. (2-tailed) |   |
|--------|--------------------|----------|---------|-----------------|---|
|        |                    |          |         |                 | 95% Confidence Interval of the Difference |
|        |                    |          |         |                 | Upper                                     |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah  | -45.7072 | -11.732 | 8               | .000                                      |



**Lampiran 33. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Gula Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .356                            | 9  | .002 | .655         | 9  | .000 |
| Sesudah | .488                            | 9  | .000 | .455         | 9  | .000 |

**Paired Samples Test**

|                          | Paired Differences<br>95% Confidence<br>Interval of the<br>Difference | t      | df | Sig. (2-tailed) |       |
|--------------------------|---|--------|----|-----------------|-------|
|                          |   |        |    |                 | Upper |
|                          |   |        |    |                 |       |
| Pair 1 Sebelum - Sesudah | 1.0559  | -1.765 | 8  | .116            |       |

**Lampiran 34. Uji Normalitas dan Paired T Test Pola Makan Sayur dan Buah Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|         | Cases |         |         |         |       |         |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Sebelum | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| Sesudah | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|         | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Sebelum | .297                            | 9  | .022 | .698         | 9  | .001 |
| Sesudah | .415                            | 9  | .000 | .591         | 9  | .000 |

**Paired Samples Test**

|        |                   | Paired Differences                        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|-------------------|---|--------|----|-----------------|
|        |                   | 95% Confidence Interval of the Difference |        |    |                 |
|        |                   | Upper                                     |        |    |                 |
| Pair 1 | Sebelum - Sesudah | 30.8167                                   | -1.419 | 8  | .194            |

**Lampiran 35. Uji Normalitas dan Paired T Test Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKE_Awal  | 10    | 90.9%   | 1       | 9.1%    | 11    | 100.0%  |
| TKE_Akhir | 10    | 90.9%   | 1       | 9.1%    | 11    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| TKE_Awal  | .221                            | 10 | .182 | .917         | 10 | .331 |
| TKE_Akhir | .236                            | 10 | .121 | .891         | 10 | .174 |

**Paired Samples Test**

|        |                      | Paired Differences                        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|----------------------|---|--------|----|-----------------|
|        |                      | 95% Confidence Interval of the Difference |        |    |                 |
|        |                      | Upper                                     |        |    |                 |
| Pair 1 | TKE_Awal - TKE_Akhir | -87.59751                                 | -8.934 | 9  | .000            |

**Lampiran 36. Uji Normalitas dan Paired T Test Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKE_Awal  | 9     | 81.8%   | 2       | 18.2%   | 11    | 100.0%  |
| TKE_Akhir | 9     | 81.8%   | 2       | 18.2%   | 11    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| TKE_Awal  | .230                            | 9  | .188  | .903         | 9  | .273 |
| TKE_Akhir | .173                            | 9  | .200* | .926         | 9  | .441 |

**T-Test**

**Paired Samples Test**

|                             | Paired Differences<br>95% Confidence<br>Interval of the<br>Difference | t      | df | Sig. (2-tailed) |       |
|-----------------------------|---|--------|----|-----------------|-------|
|                             |   |        |    |                 | Upper |
|                             |   |        |    |                 | Lower |
| Pair 1 TKE_Awal - TKE_Akhir | -52.30358   | -9.727 | 8  | .000            |       |

**Lampiran 37. Uji Normalitas dan Paired T Test Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKP_Awal  | 10    | 90.9%   | 1       | 9.1%    | 11    | 100.0%  |
| TKP_Akhir | 10    | 90.9%   | 1       | 9.1%    | 11    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| TKP_Awal  | .206                            | 10 | .200* | .890         | 10 | .167 |
| TKP_Akhir | .160                            | 10 | .200* | .948         | 10 | .650 |

**Paired Samples Test**

|                             | Paired Differences | t       | df | Sig. (2-tailed) |   |
|-----------------------------|--------------------|---------|----|-----------------|---|
|                             |                    |         |    |                 | 95% Confidence Interval of the Difference |
|                             |                    |         |    |                 | Upper                                     |
| Pair 1 TKP_Awal - TKP_Akhir | -111.65376         | -12.149 | 9  | .000            |   |

**Lampiran 38. Uji Normalitas dan Wilcoxon Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKP_Awal  | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| TKP_Akhir | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| TKP_Awal  | .323                            | 9  | .007  | .858         | 9  | .090 |
| TKP_Akhir | .161                            | 9  | .200* | .980         | 9  | .965 |

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                      |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| TKP_Akhir - TKP_Awal | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup> | .00       | .00          |
|                      | Positive Ranks | 9 <sup>b</sup> | 5.00      | 45.00        |
|                      | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                      | Total          | 9              |           |              |

- a. TKP\_Akhir < TKP\_Awal
- b. TKP\_Akhir > TKP\_Awal
- c. TKP\_Akhir = TKP\_Awal

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | TKP_Akhir - TKP_Awal |
|------------------------|----------------------|
| Z                      | -2.666 <sup>b</sup>  |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .008                 |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

**Lampiran 39. Uji Normalitas dan Wilcoxon Tingkat Konsumsi Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKL_Awal  | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| TKL_Akhir | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| TKL_Awal  | .326                            | 10 | .003 | .756         | 10 | .004 |
| TKL_Akhir | .256                            | 10 | .061 | .922         | 10 | .377 |

a. Lilliefors Significance Correction

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                      |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| TKL_Akhir - TKL_Awal | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                      | Positive Ranks | 10 <sup>b</sup> | 5.50      | 55.00        |
|                      | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                      | Total          | 10              |           |              |

a. TKL\_Akhir < TKL\_Awal

b. TKL\_Akhir > TKL\_Awal

c. TKL\_Akhir = TKL\_Awal

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | TKL_Akhir - TKL_Awal |
|------------------------|----------------------|
| Z                      | -2.803 <sup>b</sup>  |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .005                 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Lampiran 40. Uji Normalitas dan Wilcoxon Tingkat Konsumsi Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**  
**Case Processing Summary**

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKL_Awal  | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| TKL_Akhir | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| TKL_Awal  | .284                            | 9  | .035 | .791         | 9  | .016 |
| TKL_Akhir | .242                            | 9  | .138 | .826         | 9  | .040 |

a. Lilliefors Significance Correction

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

|                      |                | N              | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| TKL_Akhir - TKL_Awal | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup> | .00       | .00          |
|                      | Positive Ranks | 9 <sup>b</sup> | 5.00      | 45.00        |
|                      | Ties           | 0 <sup>c</sup> |           |              |
|                      | Total          | 9              |           |              |

a. TKL\_Akhir < TKL\_Awal

b. TKL\_Akhir > TKL\_Awal

c. TKL\_Akhir = TKL\_Awal

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | TKL_Akhir - TKL_Awal |
|------------------------|----------------------|
| Z                      | -2.670 <sup>b</sup>  |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .008                 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**Lampiran 41. Uji Normalitas dan Paired T Test Tingkat Konsumsi Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok PMT dan Konseling**

**Case Processing Summary**

|            | Cases |         |         |         |       |         |
|------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|            | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|            | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKKH_Awal  | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |
| TKKH_Akhir | 10    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 10    | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|            | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|            | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| TKKH_Awal  | .256                            | 10 | .063  | .889         | 10 | .163 |
| TKKH_Akhir | .185                            | 10 | .200* | .866         | 10 | .089 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Paired Samples Test**

|                               | Paired Differences | t      | df | Sig. (2-tailed) |   |
|-------------------------------|--------------------|--------|----|-----------------|---|
|                               |                    |        |    |                 | 95% Confidence Interval of the Difference |
|                               |                    |        |    |                 | Upper                                     |
| Pair 1 TKKH_Awal - TKKH_Akhir | -4.49989           | -6.177 | 9  | .000            |   |

**Lampiran 42. Uji Normalitas dan Paired T Test Tingkat Konsumsi Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Konseling**

**Case Processing Summary**

|            | Cases |         |         |         |       |         |
|------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|            | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|            | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| TKKH_Awal  | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |
| TKKH_Akhir | 9     | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 9     | 100.0%  |

**Tests of Normality**

|            | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|            | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| TKKH_Awal  | .288                            | 9  | .030  | .886         | 9  | .183 |
| TKKH_Akhir | .212                            | 9  | .200* | .934         | 9  | .523 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Paired Samples Test**

|                               | Paired Differences                        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|-------------------------------|---|--------|----|-----------------|
|                               | 95% Confidence Interval of the Difference |        |    |                 |
|                               | Upper                                     |        |    |                 |
| Pair 1 TKKH_Awal - TKKH_Akhir | -3.05858                                  | -9.798 | 8  | .000            |

**Lampiran 43. Uji Kruskal Wallis Produk terhadap Rasa**

**Test Statistics<sup>a,b</sup>**

|             | sereal | abon  | C_labu | C_kcg hijau | C_ikan | C_Pisang | B_kcg hijau |
|-------------|--------|-------|--------|-------------|--------|----------|-------------|
| Chi-Square  | 9.000  | 9.000 | 9.000  | 9.000       | 9.000  | 9.000    | 9.000       |
| df          | 9      | 9     | 9      | 9           | 9      | 9        | 9           |
| Asymp. Sig. | .437   | .437  | .437   | .437        | .437   | .437     | .437        |

**Test Statistics<sup>a,b</sup>**

|             | B_ikankelor | B_Kedelai | B_ikanwortel | B_tempekelor |
|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Chi-Square  | 9.000       | 9.000     | 9.000        | 9.000        |
| df          | 9           | 9         | 9            | 9            |
| Asymp. Sig. | .437        | .437      | .437         | .437         |

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: panelis

**Lampiran 44 . Dokumentasi**

