

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan gizi ibu balita *stunting* sebelum dan sesudah diberi intervensi berupa pendampingan gizi cenderung mengalami peningkatan, dimana semua responden meningkat, dengan responden yang memiliki kenaikan tingkat pengetahuan tertinggi adalah responden P8 dan P10 dengan perubahan sebesar 40%.
2. Tingkat konsumsi protein balita *stunting* sebelum dan sesudah diberi intervensi berupa pendampingan gizi cenderung mengalami peningkatan selain responden P9 akan tetapi masih tetap dalam kategori normal. Responden yang mengalami peningkatan tertinggi adalah responden P1 dengan perubahan sebesar 40,54% dikarenakan responden tersebut menyukai makanan dari sumber hewani, makanan tahu dan tempe.
3. Tingkat konsumsi *zink* balita *stunting* sebelum dan sesudah diberi intervensi berupa pendampingan gizi cenderung mengalami peningkatan. Responden yang mengalami peningkatan tertinggi adalah responden P10 dengan perubahan sebesar 35,48% dikarenakan responden tersebut menyukai makanan dari sumber susu dan hati ayam.

#### **B. Saran**

1. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan dapat menambah referensi dan dapat digunakan sebagai salah satu bacaan bagi peneliti selanjutnya untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu.
2. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu tentang gizi balita serta pentingnya asupan protein dan zink yang cukup agar dapat memberikan dampak positif terhadap pertumbuhan anak.
3. Bagi petugas kesehatan di Desa Kuwolu, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai balita *stunting* di Kecamatan Bululawang sehingga para petugas kesehatan dapat memantau dan meminimalisir kejadian *stunting* di Kecamatan Bululawang.

4. Bagi pelayanan kesehatan, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada penyedia pelayanan kesehatan sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatannya guna untuk merawat dan mengurangi balita *stunting* di Desa Kuwolu, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.
5. Bagi Peneliti, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta pemahaman peneliti tentang pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan gizi ibu dan tingkat konsumsi (protein dan zink) balita usia 6-59 bulan di Desa Kuwolu, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.