

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep.....	5
F. Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Gizi Seimbang untuk Balita.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Gizi Seimbang untuk Bayi 0-6 bulan.....	6
3. Gizi Seimbang untuk Anak 6-24 bulan.....	6
4. Gizi Seimbang untuk Anak Usia 2-5 Tahun.....	7
5. Kecukupan Zat Gizi.....	7
B. <i>Stunting</i>	8
1. Pengertian.....	8
2. Penyebab <i>Stunting</i>	9
3. Penghambat <i>Stunting</i>	9
4. Ciri-Ciri <i>Stunting</i>	11
5. Penyebab <i>Stunting</i>	12
6. Dampak <i>Stunting</i>	12
7. Upaya Intervensi <i>Stunting</i>	12

C.	Pengetahuan.....	16
D.	Pendampingan.....	18
1.	Pengertian.....	18
2.	Langkah-langkah Pendampingan Gizi.....	20
3.	Teori Perubahan Perilaku.....	22
E.	Tingkat Konsumsi Zat Gizi Balita.....	25
1.	Protein.....	25
2.	Zink.....	26
F.	Media/ Alat Bantu.....	28
1.	Pengertian.....	28
2.	Manfaat Alat Bantu.....	29
3.	<i>Booklet</i>	30
G.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Balita.....	32
H.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Protein Balita.....	33
I.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Zink Balita.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		36
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D.	Variabel.....	37
E.	Definisi Operasional.....	38
F.	Instrumen Penelitian.....	40
G.	Metode Pengumpulan Data.....	40
H.	Metode Pengolahan Data.....	41
I.	Metode Analisis Data.....	44
J.	Pelaksanaan Pendampingan Gizi.....	44
K.	Jadwal Pendampingan Gizi.....	44
L.	Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
A.	Gambaran Umum Wilayah.....	48
B.	Gambaran Umum Program.....	49
C.	Gambaran Umum Responden.....	49
D.	Tingkat Pengetahuan Responden.....	55
1.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	56

2.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol	62
3.	Hubungan Pendampingan Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu	65
E.	Tingkat Konsumsi Protein	68
1.	Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi Protein Balita <i>Stunting</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi	69
2.	Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi Protein Balita <i>Stunting</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	72
F.	Tingkat Konsumsi Zink.....	74
1.	Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi Zink Balita <i>Stunting</i> Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi.....	75
2.	Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Tingkat Konsumsi Zink Balita <i>Stunting</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	78
G.	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	81
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A.	Kesimpulan	83
B.	Saran	83
	DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Bayi dan Balita.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. Pelaksanaan Pendampingan Selama Intervensi.....	45
Tabel 4. Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan 3 Indeks Pengukuran.....	49
Tabel 5. Distribusi Responden Balita Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 6. Distribusi Responden Ibu Balita Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 7. Distribusi Responden Ibu Balita Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel 8. Distribusi Responden Ibu Balita Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	53
Tabel 9. Distribusi Responen Berdasarkan Tingkat Pendapatan.....	54
Tabel 10. Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Pendampingan.....	56
Tabel 11. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Pendampingan.....	60
Tabel 12. Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol.....	63
Tabel 13. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum Intervensi pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol.....	64
Tabel 14. Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	69
Tabel 15. Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	71
Tabel 16. Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Balita Stunting pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol.....	72
Tabel 17. Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein Balita Stunting Sebelum Intervensi pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 18. Distribusi Tingkat Konsumsi Zink Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	75
Tabel 19. Perbedaan Tingkat Konsumsi Zink Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Pendampingan.....	77
Tabel 20. Distribusi Tingkat Konsumsi Zink Balita Stunting Sebelum Intervensi pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol.....	79

Tabel 21. Perbedaan Tingkat Konsumsi Zink Balita pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol.....80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	5
Gambar 2. Trend Regresi Nilai Rata-rata Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Setiap Intervensi pada Kelompok Pendampingan dan Kelompok Kontrol.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	89
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Penelitian Bakesbangpol.....	91
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penelitian Dinkes Kabupaten Malang.....	92
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian Komisi Etik.....	93
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian Responden.....	94
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Pengetahuan Gizi Ibu.....	95
Lampiran 7. Formulir Recall 1 x 24 Jam	107
Lampiran 8. Satuan Penyuluhan Kegiatan.....	108
Lampiran 9. Media Booklet Pendampingan Gizi untuk Balita Stunting.....	114
Lampiran 10. Data Status Gizi, Tk. Pengetahuan, Tk. Konsumsi.....	127
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Data.....	134