

ABSTRAK

Alfi Rahmatillah Nur Fithriah. Judul Skripsi: Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi (Protein dan Zink) Balita *Stunting* Usia 6-59 Bulan di Desa Kuwolu, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang. Pembimbing Utama: Sugeng Iwan, STP, M. Kes. Pembimbing Pendamping: Bastianus Doddy Riyadi, SKM, MM. Penguji: I Dewa Nyoman Supriasa MPS.

Latar belakang : Pemberian pendampingan gizi kepada ibu balita merupakan kegiatan pemberian dukungan berupa pendekatan individu dengan menggunakan media *booklet* kepada ibu balita *stunting*. Tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi merupakan faktor yang dapat memengaruhi terjadinya *stunting*. Untuk itu perlu untuk dilakukan evaluasi tentang pemberian pendampingan gizi terhadap tingkat pengetahuan gizi ibu balita, tingkat konsumsi protein dan zink.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian jenis *quasi eksperimen* dengan rancangan Two Group *Pre-test dan Post-test design*. Penelitian ini dilakukan pada dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok pendampingan. Subjek adalah 22 balita *stunting* di Desa Kuwolu, Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. Pemberian pendampingan gizi dilaksanakan selama 6 minggu dengan 9 kali kunjungan. Penelitian ini diuji dengan *paired t test* untuk sebaran normal ($p > 0,05$) dan uji *Wilcoxon signed rank test* untuk sebaran tidak normal ($p < 0,05$). Data tingkat pengetahuan diukur dengan metode kuesioner dan data tingkat konsumsi dengan metode *recall 2x24 jam*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengaruh pendampingan gizi pada kelompok intervensi terhadap tingkat pengetahuan gizi ibu balita sebesar ρ value = 0,000, tingkat konsumsi protein pada balita *stunting* (ρ value = 0,034), dan tingkat konsumsi zink pada balita *stunting* (0,041).

Simpulan : Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap tingkat pengetahuan gizi ibu balita dan tingkat konsumsi (protein dan zink) balita *stunting* usia 6-69 bulan di Desa Kuwolu, Kecamatan BUlulawang, Kabupaten Malang.

Kata Kunci : Pendampingan Gizi, Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Protein dan Zink

ABSTRACT

Alfi Rahmatillah Nur Fithriah. Thesis Title: Effect of Nutritional Assistance on Knowledge Level of Maternal Nutrition, Consumption Rate (Protein and Zink) of Stunting Toddler Age 6-59 Months in Kuwolu Village, Bululawang District, Malang Regency. Main Advisor: Sugeng Iwan, STP, M. Kes. Counselor Advisor: Bastianus Doddy Riyadi, SKM, MM. Examiner: I Dewa Nyoman Supariasa MPS.

Background: Providing nutritional assistance to mothers of children under five is an activity of providing support in the form of an individual approach using booklet media to mothers of stunting children. The level of knowledge and level of consumption are factors that can influence the occurrence of stunting. Therefore it is necessary to evaluate the provision of nutrition to the level of knowledge of maternal nutrition under five years, the level of consumption of protein and zinc.

Method: This study is a quasi-experimental type study with the design of the Two Group Pre-test and Post-test design. This research was conducted in two groups, namely the control group and the mentoring group. Subjects were 22 stunting toddlers in Kuwolu Village, Bululawang District, Malang Regency. Providing nutrition assistance was carried out for 6 weeks with 9 visits. This study was tested with paired t test for normal distribution ($p > 0.05$) and Wilcoxon signed rank test for abnormal distribution ($p < 0.05$). Knowledge level data is measured by questionnaire method and consumption level data with 2x24 hour recall method.

Results: The results of this study indicate that the effect of nutritional assistance in the intervention group on the level of nutrition knowledge of under-five mothers was p value = 0,000, level of protein consumption in stunting toddlers (p value = 0.034), and level of zinc consumption in stunting children (0.041).

Conclusion: The conclusion of this study is that there is an effect of nutritional assistance on the level of knowledge of underfive maternal nutrition and the level of consumption (protein and zinc) of stunting toddlers aged 6-69 months in Kuwolu Village, BUlulawang District, Malang Regency.

Keywords: Nutrition Assistance, Nutrition Knowledge Level, Protein and Zink Consumption Level