

Lampiran 1 Ethical Clearance



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:140 /KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Vivin Andi Safitriati
The research protocol proposed by
Peneliti Utama
Principal In Investigator **Vivin Andi Safitriati**

Nama Institusi
Name of the Institution Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan Judul
Hubungan Body Image Dengan Kebiasaan Makan, Tingkat Konsumsi Energi, Aktifitas Fisik, Dan Status Gizi Remaja Putri
Di Sekolah Model GABS Malang.
*the relationship between body image with eating habits, energy consumption level, physical activity, and nutritional status
of young women in the*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 April 2019 sampai dengan 24 April 2020



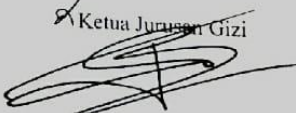
This declaration of ethics applies during the period April 24, 2019 until April 24, 2020

Malang, 24 April 2019
Head of Committee



Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.
NIP. 196110231984032001

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG		
  <p>- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 - Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember - Telepon (0331) 486613 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang - Telepon (0341) 427847 - Kampus III : Jalan Dr. Soelomo No. 46 Blitar - Telepon (0342) 801043 - Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri - Telepon (0354) 773095 Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id</p>		
Nomor	: DP.02.01/5.0/ 0601 /2019.	Malang, 29 -Februari 2019
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Permohonan Ijin Penelitian	
Kepada Yth. Manager Sekolah Model GABS Malang Di Tempat		
Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-IV Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:		
No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Vivin Andi Safitriati NIM.1503410012	- Berat Badan - Tinggi Badan - Body Image - Kebiasaan Makan - Tingkat Konsumsi Energi - Status Gizi - Aktifitas Fisik
Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Penelitian, pada:		
Tanggal	: 01 Maret 2019 s/d 30 April 2019	
Waktu	: 08.00 – selesai	
Tempat	: Sekolah Model GABS Malang	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
 Ketua Jurusan Gizi Tapiadi, SKM.MPd NIP.196411071988121001		

Lampiran 3 Informed Consent

NASKAH PENJELASAN

Dengan hormat,

Saya Vivin Andi Safitriati, mahasiswa dari Program Studi Diploma-IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan melakukan penelitian dengan judul “ **HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEBIASAAN MAKAN, TINGKAT KONSUMSI ENERGI, AKTIFITAS FISIK, DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MODEL GABS MALANG**”. Berdasarkan pemilihan pada remaja putri usia 15 - 19 tahun di Sekolah Model GABS Malang saudari terpilih untuk menjadi subjek dalam penelitian. Oleh sebab itu, dengan hormat saya meminta izin dan memohon kerjasama untuk menjadi responden. Adapun beberapa prosedur yang akan dilaksanakan :

1. Pada saat melakukan penelitian, responden akan dibagikan lembar kuesioner penelitian yaitu form *body image* dan form kebiasaan makan. Pengisian kuesioner akan dilakukan oleh mahasiswa yang melakukan penelitian.
2. Responden akan diwawancarai mengenai asupan makanan yang dikonsumsi dalam sehari menggunakan lembar *food recall* 1 x 24 jam yang akan dilakukan selama 2 hari. Wawancara mengenai asupan makanan akan dilakukan diawal dan akhir penelitian.
3. Responden akan diwawancarai mengenai aktifitas fisik yang dilakukan dalam sehari menggunakan lembar recall aktifitas fisik 1 x 24 jam. Wawancara mengenai recall aktifitas fisik akan dilakukan diawal penelitian.

Data atau hasil yang berhubungan dan diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan kepada pihak yang lain. Oleh sebab itu, sangat diharapkan kesediaannya agar dapat menjadi responden pada penelitian dan dapat memberikan informasi sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Atas kerja sama saudari, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya

Vivin Andi Safitriati

Lampiran 4 Formulir Persetujuan Menjadi Responden

Formulir Persetujuan Menjadi Responden

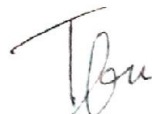
Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dibidang gizi dan kesehatan yang berjudul "Hubungan *Body Image* dengan Kebiasaan Makan, Tingkat Konsumsi Energi, Aktifitas Fisik, dan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah Model GABS Malang"

Saya bersedia untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini melaksanakan seluruh prosedur penelitian yang telah ditetapkan secara sukarela dan tidak ada paksaan.bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi siapapun.

Nama : Tita
Alamat : Malang
No. Telpn : 085853582041

Malang,.....2018

Responden



Tita

Lampiran 5 Kuesioner Persepsi *Body Image* metode BSQ (*Body Shape Questionnaire*)

Kuesioner Persepsi *Body Image* metode BSQ (*Body Shape Questionnaire*)

Kami di sini ingin mencari tahu bagaimanakah perasaan Anda mengenai penampilan Anda sekarang **SETELAH EMPAT MINGGU**. Silakan baca setiap pertanyaan dan lingkari nomor yang sesuai. Tolong menjawab semua pertanyaan tanpa terkecuali.

SETELAH MELEWATI EMPAT MINGGU

	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat sering	Selalu
1. Apakah saat bosan Anda melamunkan bentuk tubuh Anda?	1	2	3	4	5	6
2. Pernahkah Anda merasa sangat khawatir tentang bentuk tubuh Anda hingga merasa perlu diet?	1	2	3	4	5	6
3. Apakah Anda merasa paha, pinggul, dan pantat Anda terlalu besar bagi ukuran tubuh Anda?	1	2	3	4	5	6
4. Apakah Anda pernah merasa takut akan menjadi gemuk (atau semakin gemuk)?	1	2	3	4	5	6
5. Pernahkah Anda merasa khawatir tubuh Anda tidak terlalu kuat?	1	2	3	4	5	6
6. Apakah saat sudah merasa kenyang (misal setelah makan besar) membuat Anda merasa gemuk?	1	2	3	4	5	6
7. Pernahkah Anda merasa sangat buruk tentang bentuk tubuh Anda sehingga Anda menangis?	1	2	3	4	5	6
8. Apakah Anda menghindari aktifitas lari karena takut tubuh gemuk Anda goyah?	1	2	3	4	5	6
9. Apakah bersama dengan wanita kurus membuat Anda sadar diri dengan bentuk tubuh Anda?	1	2	3	4	5	6
10. Pernahkah Anda merasa khawatir dengan paha yang melebar saat sedang duduk?	1	2	3	4	5	6

11. Apakah setelah makan meski dengan porsi sedikit Anda merasa bertambah gemuk? 1 (1) 2 3 4 5 6
12. Pemahkah Anda membandingkan bentuk tubuh Anda dengan bentuk tubuh wanita lain lalu Anda merasa tubuh Anda memiliki bentuk tubuh yang kurang baik? 1 (3) 3 4 5 6
13. Pemahkah Anda merasa bentuk tubuh Anda mengganggu kemampuan Anda untuk berkonsentrasi (misal saat menonton televisi, membaca, mendengarkan percakapan)? 1 (1) 3 4 5 6
14. Saat sedang telanjang, misalkan pada saat mandi, apakah Anda merasa gemuk? 1 (2) 3 4 5 6
15. Sudahkah Anda menghindari pemakaian baju ketat yang membuat bentuk tubuh Anda terlihat jelas? (1) 2 3 4 5 6
16. Pemahkah Anda menghindari mengenakan pakaian yang membuat Anda sangat sadar akan bentuk tubuh Anda? (1) 2 3 4 5 6
17. Apakah saat makan makanan manis, cake, atau makanan tinggi kalori lainnya membuat Anda merasa gemuk? (1) 2 3 4 5 6
18. Apakah Anda tidak pergi ke acara sosial (misal Pesta) karena Anda merasa tidak enak dengan kondisi bentuk tubuh Anda? (1) 2 3 4 5 6
19. Apakah Anda merasa terlalu besar dan bulat? (1) 2 3 4 5 6
20. Apakah Anda merasa malu dengan tubuh Anda? (1) 2 3 4 5 6
21. Apakah Anda merasa khawatir tentang bentuk tubuh Anda hingga membuat Anda melakukan diet? 1 (2) 3 4 5 6
22. Pemahkah Anda merasa paling bahagia tentang bentuk tubuh Anda ketika perut Anda kosong (misalnya di pagi hari)? (1) 2 3 4 5 6
23. Pemahkah Anda berpikir bahwa Anda berada dalam kondisi seperti ini karena Anda tidak memiliki kendali diri? (1) 2 3 4 5 6
24. Apakah Anda khawatir jika orang lain melihat tumpukan lemak di sekitar pinggang atau perut Anda? 1 (2) 3 4 5 6
25. Pemahkah Anda merasa bahwa tidak adil jika wanita lain lebih kurus dari Anda? (1) 2 3 4 5 6
26. Apakah Anda memuntahkan makanan agar merasa lebih kurus? (1) 2 3 4 5 6

27. Saat di tempat umum Anda khawatir tubuh Anda mengambil terlalu banyak ruang (misalnya duduk di sofa, atau kursi bis)? 1 2 3 4 5 6
28. Apakah Anda merasa takut jika nantinya tubuh Anda berlesung ? 1 2 3 4 5 6
29. Apakah saat melihat bayangan Anda (misalnya di cermin atau jendela toko) membuat Anda merasa tidak enak dengan bentuk tubuh Anda? 1 2 3 4 5 6
30. Sudahkah Anda mencubit area tubuh Anda untuk melihat berapa banyak lemak yang ada? 1 2 3 4 5 6
31. Pernahkah Anda menghindari situasi di mana orang dapat melihat tubuh Anda (misalnya ruang ganti komunal atau pemandian)? 1 2 3 4 5 6
32. Sudahkah Anda mengonsumsi obat pencahar agar merasa lebih kurus? 1 2 3 4 5 6
33. Pernahkah Anda sangat sadar diri tentang bentuk tubuh Anda ketika berada disegerombol orang lain? 1 2 3 4 5 6
34. Apakah khawatir dengan bentuk tubuh Anda membuat Anda merasa harus berolahraga? 1 2 3 4 5 6

Lampiran 6 Kuesioner kebiasaan makan metode Adolescent Food Habit Checklist (AFHC)

petunjuk : Benlah tanda ceklist (✓) pada kotak pilihan jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan kebiasaan yang sering anda lakukan .

No.	Pernyataan	Jawaban
1	Jika saya makan siang di luar rumah, saya sering memilih makanan yang rendah lemak. Seperti sayur , buah, dll	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Saya tidak pernah makan siang di luar rumah
2	Saya biasanya menghindari makan makanan yang digoreng	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
3	Saya biasanya makan dessert (makanan pencuci mulut) atau pudding jika tersedia	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
4	Saya pasti makan buah dalam sehari minimal satu porsi	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
5	Saya menjaga jumlah asupan lemak agar tetap rendah	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
6	Jika saya membeli camilan sejenis makanan ringan , keripik kentang atau chiki saya sering memilih kadar lemaknya rendah	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Saya tidak pernah membeli snack
7	Saya menghindari terlalu banyak makan fast food	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Saya tidak pernah makan fast food
8	Saya sering membeli pastry/croissant atau cake	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
9	Saya menjaga asupan gula agar tetap dalam batas rendah	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
10	Saya pasti makan minimal 1 porsi sayuran atau salad dalam sehari	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
11	Jika saya makan dessert atau makanan penutup di rumah , saya mencoba makan yang rendah lemak seperti	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

12	buah sayur, dll Saya jarang membeli makanan dari luar rumah	<input type="checkbox"/> Saya tidak pernah makan dessert <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
13	Saya mencoba banyak makan buah dan sayur	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
14	Saya sering makan makanan ringan yang manis sebagai makanan selingan	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
15	Biasanya saya makan minimal satu porsi sayur (kecuali kentang) atau salad pada makan malam saya	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
16	Ketika saya membeli soft drink biasanya saya memilih yang rendah kalori	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Saya tidak pernah membeli soft drink
17	Ketika saya mengoleskan mentega atau margarin pada roti, biasanya saya mengoleskannya dengan tipis	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Saya tidak pernah memakai margarin atau mentega dalam roti
18	Jika saya membawa bekal makan siang biasanya saya menambahkan beberapa coklat dan atau biskuit	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Saya tidak pernah membawa bekal makan siang
19	Ketika saya makan camilan atau makanan ringan sebelum makan, saya sering memilih buah sebagai camilannya	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input type="checkbox"/> Saya tidak pernah makan camilan sebelum makan
20	Saat makan di restoran, saya cenderung memilih makanan penutup yang paling sehat	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Saya tidak pernah makan dessert di restoran
21	Saya sering menambahkan krim pada makanan penutup (dessert) atau minuman	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak <input checked="" type="checkbox"/> Saya tidak pernah makan dessert
22	Saya makan minimal tiga porsi buah hampir setiap hari	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak
23	Saya sering kali mencoba pola makan sehat	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

Lampiran 7 Form Food Recall

Nama responden : Tita
 Hari ke (1)2
 Umur/Jenis Kelamin : 16th / perempuan
 Kelompok sasaran : Remaja putri
 Kondisi saat wawancara : Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Diit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket
		Jenis	URT	Gram	
Pagi	Nasi	Nasi	10 sdm	100	
	telur dadar	telur	1 bh	60	
	bakso goreng (sedang)	bakso	2 bh sdh.	20	
Selingan	magasari		1 bh	35	
	tempura goreng		3 bh	30 g.	
	Glisco pocky		1 bungkus		
Siang	-	-	-	-	
Selingan	jus alpukat	alpukat gula	1/2 bh 2 sdm	100 20	
	Bakso	Bakso tahu putih somyay somyay goreng Kubis	2 bh sdh. 1 ptg kecil 2 ptg 2 ptg 1 sdm	20 10 20 20 10	
Selingan	kruteng	Kubis kruteng	1 bh	50	
	-	-	-	-	

Nama responden : Tita
 Umur/Jenis Kelamin : 16th / perempuan
 Kelompok sasaran : Remaja putri
 Kondisi saat wawancara : (Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Diit

Hari ke : 1/2

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket
		Jenis	URT	Gram	
Pagi	nasi	nasi	3 sdm	30	
	ayam goreng	ayam (paha)	1 ptg	75	
	subur :	susu kental manis	3 sdm	30	
Selingan	putu mayang		1 ptg	75	
	kacang telur	kacang	2 sdm	20	
Siang	susu kedelai	susu kedelai	1 gls belimbing	250 ml.	
	chitato				
Selingan	chitos				
Malam	nasi	nasi	15 sdm	150	
	ayam goreng	ayam (sayap)	1 ptg	75	
	Paroti coklat		1 bungkus		
Selingan	susu	frisi inflag (vanilla)	1 kotak	125 ml.	
	es degan	kelapa muda	3 sdm	30	
		air kelapa	1 gls belimbing	250	
		susu kental manis	3 sdm	30	

Lampiran 8 Form Recall Aktifitas Fisik

Form Recall Aktifitas Fisik

Nama : Tita.
 Umur : 16th
 Jenis Kelamin : perempuan

No	Aktifitas Fisik	Waktu (menit)
1.	sholat	15
2.	menyetrika baju	15
3.	mauli	15
4.	makan pagi	10
5.	cuci piring	5
6.	Bandar ke Sekolah (motor).	15
7.	Sekolah	240
8.	kerja bakti	120
9.	Di jemput pulang (motor).	15
10.	mauli	15
11.	mauli; mencuci	20
12.	sholat	15
13.	menonton TV	60
14.	menyajiakan tugas matematika	90
15.	menyapu halaman	15
16.	mengepel teras rumah	15
17.	Jalan sore	60
18.	menonton youtube	90
19.	menonton (itu) menonton musik	45
20.	sholat ashar	15
21.	mauli	15
22.	sholat magrib	20
23.	makan	10
24.	cuci piring	10
25.	menonton TV	60
26.	sholat isya'	15
27.	Tidur.	480

Lampiran 9 Data Penelitian

No	Skor Body Image	Keterangan
1	63	Body Image positif
2	120	Body Image negatif
3	63	Body Image positif
4	63	Body Image positif
5	59	Body Image positif
6	120	Body Image negatif
7	120	Body Image negatif
8	59	Body Image positif
9	59	Body Image positif
10	59	Body Image positif
11	59	Body Image positif
12	120	Body Image negatif
13	120	Body Image negatif
14	120	Body Image negatif
15	120	Body Image negatif
16	59	Body Image positif
17	120	Body Image negatif
18	120	Body Image negatif
19	120	Body Image negatif
20	123	Body Image negatif
21	59	Body Image positif
22	59	Body Image positif
23	59	Body Image positif
24	59	Body Image positif
25	123	Body Image negatif
26	59	Body Image positif
27	61	Body Image positif
28	61	Body Image positif
29	61	Body Image positif
30	128	Body Image negatif
31	62	Body Image positif
32	62	Body Image positif
33	62	Body Image positif
34	128	Body Image negatif
35	126	Body Image negatif

**Data
Body
Image**

Data Kebiasaan Makan		Keterangan
		sehat
2	7	kurang sehat
3	14,2	sehat
4	14,2	sehat
5	12,04	sehat
6	6	kurang sehat
7	12	sehat
8	13,14	sehat
9	13,14	sehat
10	12,04	sehat
11	7	kurang sehat
12	7,31	kurang sehat
13	12,04	sehat
14	7,31	kurang sehat
15	12	sehat
16	13,14	sehat
17	14,2	sehat
18	12	sehat
19	13,14	sehat
20	6	kurang sehat
21	7	kurang sehat
22	6,57	kurang sehat
23	13,14	sehat
24	14,2	sehat
25	12,04	sehat
26	12,04	sehat
27	6	kurang sehat
28	7,31	kurang sehat
29	14,2	sehat
30	12	sehat
31	14,2	sehat
32	14,2	sehat
33	12	sehat
34	7,31	kurang sehat

35	6,57	kurang sehat
----	------	--------------

No	Rata-rata Asupan Energi (kkal)	Keterangan
1	1332,1	defisit tingkat berat

Data Tingkat Konsumsi

2	998,1	defisit tingkat berat
3	1312,9	defisit tingkat berat
4	1191,3	defisit tingkat berat
5	1269,45	defisit tingkat berat
6	1172,95	defisit tingkat berat
7	1289,5	defisit tingkat berat
8	1674,15	defisit tingkat ringan
9	1081,65	defisit tingkat berat
10	1336,5	defisit tingkat berat
11	2044,35	Normal
12	1172,5	defisit tingkat berat
13	1235	defisit tingkat berat
14	1184,5	defisit tingkat berat
15	1115,1	defisit tingkat berat
16	1473,9	defisit tingkat sedang
17	2693,5	Lebih
18	1308,95	defisit tingkat berat
19	1206,25	defisit tingkat berat
20	1255,45	defisit tingkat sedang
21	1039,8	defisit tingkat berat
22	1104,25	defisit tingkat berat
23	1035	defisit tingkat berat
24	1062,8	defisit tingkat berat
25	1194,65	defisit tingkat berat
26	1286,7	defisit tingkat berat
27	1104,25	defisit tingkat berat
28	1397,6	defisit tingkat sedang
29	1417,6	defisit tingkat sedang
30	1121,75	defisit tingkat berat
31	1230,15	defisit tingkat berat
32	1395,25	defisit tingkat sedang
33	996,05	defisit tingkat berat
34	1269,75	defisit tingkat berat
35	1168,5	defisit tingkat berat

Data Status Gizi

No	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	Keterangan
1	54,5	162	20,76665	normal
2	43,1	161	16,62744	kekurangan berat badan tingkat berat
3	49,9	160	19,49219	normal
4	53	167	19,00391	normal
5	53	165	19,4674	normal
6	44,9	162	17,10867	kekurangan berat badan tingkat ringan
7	49,3	159	19,50081	normal
8	49,5	163	18,63074	normal
9	46,3	155	19,27159	normal
10	54,4	161	20,98684	normal
11	47,3	168	16,75879	kekurangan berat badan tingkat berat
12	50	163	18,81892	normal
13	40,8	150	18,13333	kekurangan berat badan tingkat ringan
14	43,5	159	17,2066	kekurangan berat badan tingkat ringan
15	54,1	155,5	22,37363	normal
16	43	145	20,45184	normal
17	61,1	146,5	28,46859	kelebihan berat badan tingkat ringan
18	50,5	174	16,67988	kekurangan berat badan tingkat berat
19	48	165	17,63085	kekurangan berat badan tingkat ringan
20	40	165	14,69238	kekurangan berat badan tingkat berat
21	45	165	16,52893	kekurangan berat badan tingkat berat
22	46	160,2	17,92391	normal
23	46,1	158	18,46659	normal
24	45	157,4	18,16365	normal
25	47	155	19,56296	normal
26	49	165	17,99816	kekurangan berat badan tingkat ringan
27	47,6	155	19,8127	normal
28	46,9	155,4	19,42097	normal
29	46,8	160	18,28125	normal
30	45,9	159	18,15593	normal
31	47	158,6	18,68493	normal
32	46,7	157	18,946	normal
33	45,3	165,7	16,49883	kekurangan berat badan tingkat berat
34	46	162,5	17,42012	kekurangan berat badan tingkat ringan
35	48	165	17,63085	kekurangan berat badan tingkat ringan

Data Aktifitas Fisik

No	Skor Aktifitas Fisik	Keterangan
1	1,76	Sedang
2	1,70	Sedang
3	1,72	Sedang
4	1,50	Ringan
5	1,72	Sedang
6	2,00	Berat
7	1,74	Sedang
8	1,76	Sedang
9	1,79	Sedang
10	1,75	Sedang
11	1,73	Sedang
12	1,78	Sedang
13	1,78	Sedang
14	1,76	Sedang
15	1,70	Sedang
16	1,78	Sedang
17	1,79	Sedang
18	1,77	Sedang
19	1,48	Ringan
20	1,56	Ringan
21	1,76	Sedang
22	1,49	Ringan
23	1,78	Sedang
24	1,74	Sedang
25	1,75	Sedang
26	1,70	Sedang
27	1,77	Sedang
28	1,48	Ringan
29	1,70	Sedang
30	1,79	Sedang
31	1,79	Sedang
32	1,79	Sedang
33	1,76	Sedang
34	1,74	Sedang
35	1,55	Ringan

Data Recall Aktifitas Fisik (waktu dalam bentuk menit)

Aktifitas responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	75	45	20	10	5	10	10	240	120	20	120	90	45	20	20	60	60	470	-	-	-	-	-	-	-
2	75	45	30	10	-	10	10	175	-	20	120	90	-	15	-	120	-	480	-	-	120	-	-	-	120
3	75	45	30	15	10	25	25	240	-	-	60	90	-	-	-	60	-	375	-	90	60	120	-	-	120
4	75	45	20	-	-	20	20	360	-	-	120	90	-	-	15	30	45	360	30	60	60	60	30	-	-
5	50	60	30	-	10	20	20	300	-	-	120	120	-	-	-	-	-	470	120	-	-	60	60	-	-
6	60	35	20	15	10	15	15	360	60	0	60	120	30	30	10	60	30	300	120	60	30	0	0	0	0
7	75	45	30	15	10	25	25	240	-	-	60	90	-	-	-	60	-	375	-	90	60	120	-	-	120
8	40	30	30	-	10	20	20	240	60	-	120	120	-	-	-	90	-	480	90	-	90	-	-	-	-
9	60	45	40	-	10	20	20	240	-	-	120	120	-	20	-	40	45	420	-	-	180	60	-	-	-
10	75	45	20	10	5	10	10	240	120	20	120	90	45	20	20	60	60	470	-	-	-	-	-	-	-
11	50	60	30	-	10	20	20	300	-	-	120	120	-	-	-	-	-	470	120	-	-	60	60	-	-
12	60	45	40	-	10	20	20	240	-	-	120	120	-	20	-	40	45	420	-	-	180	60	-	-	-
13	40	30	30	-	10	20	20	240	60	-	120	120	-	-	-	90	-	480	90	-	90	-	-	-	-
14	60	45	20	15	10	15	15	300	-	-	60	60	-	15	15	90	60	420	90	90	-	60	-	-	-
15	75	45	30	10	-	10	10	175	-	20	120	90	-	15	-	120	-	480	-	-	120	-	-	-	120
16	60	30	20	-	10	15	15	300	-	-	180	180	-	15	15	-	30	360	-	-	120	30	60	-	-
17	30	35	20	-	10	20	20	360	60	-	90	120	-	-	15	75	45	360	-	-	120	-	60	-	-
18	60	45	20	15	10	15	15	300	-	-	60	60	-	15	15	90	60	420	90	90	-	60	-	-	-
19	50	35	30	-	-	10	10	300	60	-	180	120	-	-	-	60	-	480	-	-	-	105	-	-	-

20	50	40	30	-	-	15	15	300	-	-	120	90	-	-	-	90	60	510	-	-	-	90	30	-	-
21	60	30	20	-	10	15	15	300	-	-	180	180	-	15	15	-	30	360	-	-	120	30	60	-	-
22	60	30	20	-	-	15	15	300	-	-	120	120	10	15	15	90	-	480	-	90	-	60	-	-	-
23	50	60	30	-	10	20	20	300	-	-	120	120	-	-	-	-	-	470	120	-	-	60	60	-	-
24	75	45	30	10	-	10	10	175	-	20	120	90	-	15	-	120	-	480	-	-	120	-	-	-	120
25	30	30	20	-	10	20	20	390	-	-	120	120	10	10	-	45	30	450	60	-	45	-	-	30	-
26	30	35	20	-	10	20	20	360	60	-	90	120	-	-	15	75	45	360	-	-	120	-	60	-	-
27	75	45	20	10	5	10	10	240	120	20	120	90	45	20	20	60	60	470	-	-	-	-	-	-	-
28	75	45	20	10	5	20	20	360	-	-	90	60	-	-	-	90	45	510	-	-	-	90	-	-	-
29	30	30	20	-	10	20	20	390	-	-	120	120	10	10	-	45	30	450	60	-	45	-	-	30	-
30	75	45	30	15	10	25	25	240	-	-	60	90	-	-	-	60	-	375	-	90	60	120	-	-	120
31	30	30	20	-	10	20	20	390	-	-	120	120	10	10	-	45	30	450	60	-	45	-	-	30	-
32	30	35	20	-	10	20	20	360	60	-	90	120	-	-	15	75	45	360	-	-	120	-	60	-	-
33	60	45	20	15	10	15	15	300	-	-	60	60	-	15	15	90	60	420	90	90	-	60	-	-	-
34	60	30	20	-	10	15	15	300	-	-	180	180	-	15	15	-	30	360	-	-	120	30	60	-	-
35	75	40	30	10	5	10	10	300	-	15	120	180	-	-	15	-	60	510	-	-	60	-	-	-	-
Rata-rata	57	41	25	5,3	7,3	17	17	290	22	3,9	111	111	5,9	8,9	7,1	58	29	432	33	21	60	38	17	2,6	21

Keterangan :

1 : sholat

2 : makan

3 : mandi

4 : menyetrika baju

5 : mencuci piring

6 : diantar ke sekolah

7 : pulang sekolah

8 : sekolah

9 : kerja bakti

10 : mencuci baju / mukena

11 : menonton tv

12 : melihat youtube

13 : memasak

14 : menyapu

15 : mengepel

16 : mengerjakan PR

17 : jalan-jalan

18 : tidur

19 : ekstra voly

20 : les diluar sekolah

21 : ke pasar/shopping

22 : membaca novel

23 : berenang

24 : tennis/badminton

25 : bersepeda

Lampiran 10 Uji Hubungan *Body Image* dengan Kebiasaan Makan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Kebiasaan Makan	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%

Body Image * Kebiasaan Makan Crosstabulation

			Kebiasaan Makan		Total
			sehat	kurang sehat	
Body Image positif	Count	15	5	20	
	Expected Count	13,1	6,9	20,0	
negatif	Count	8	7	15	
	Expected Count	9,9	5,1	15,0	
Total	Count	23	12	35	
	Expected Count	23,0	12,0	35,0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,786 ^a	1	,181		
Continuity Correction ^b	,954	1	,329		
Likelihood Ratio	1,783	1	,182		
Fisher's Exact Test				,282	,164
Linear-by-Linear Association	1,735	1	,188		
N of Valid Cases	35				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,14.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 11 Uji Hubungan *Body Image* dengan Tingkat Konsumsi Energi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Tingkat Konsumsi	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%

Body Image * Tingkat Konsumsi Crosstabulation

			Tingkat Konsumsi		Total
			normal	defisit tingkat berat	
Body Image positif	Count	2	18	20	
	Expected Count	1,7	18,3	20,0	
negatif	Count	1	14	15	
	Expected Count	1,3	13,7	15,0	
Total	Count	3	32	35	
	Expected Count	3,0	32,0	35,0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,122 ^a	1	,727		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,124	1	,724		
Fisher's Exact Test				1,000	,610
Linear-by-Linear Association	,118	1	,731		
N of Valid Cases	35				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,29.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 12 Uji Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Status Gizi	35	92,1%	3	7,9%	38	100,0%

Body Image * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			kekurangan berat badan tingkat ringan	normal	
Body Image positif	Count		4	16	20
	Expected Count		7,4	12,6	20,0
negatif	Count		9	6	15
	Expected Count		5,6	9,4	15,0
Total	Count		13	22	35
	Expected Count		13,0	22,0	35,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,874 ^a	1	,015		
Continuity Correction ^b	4,286	1	,038		
Likelihood Ratio	5,973	1	,015		
Fisher's Exact Test				,032	,019
Linear-by-Linear Association	5,706	1	,017		
N of Valid Cases	35				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,57.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 13 Uji Hubungan *Body Image* dengan Aktifitas Fisik

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Aktifitas Fisik	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%

Body Image * Aktifitas Fisik Crosstabulation

			Aktifitas Fisik		Total
			ringan	Sedang	
Body Image positif	Count		20	0	20
	Expected Count		19,4	,6	20,0
negatif	Count		14	1	15
	Expected Count		14,6	,4	15,0
Total	Count		34	1	35
	Expected Count		34,0	1,0	35,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,373 ^a	1	,241		
Continuity Correction ^b	,021	1	,884		
Likelihood Ratio	1,734	1	,188		
Fisher's Exact Test				,429	,429
Linear-by-Linear Association	1,333	1	,248		
N of Valid Cases	35				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,43.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 14 Dokumentasi

