

Lampiran 1

Pola Menu Makan Siang PT. Prima Alloy Steel Universal Tbk.

Menu ke-	Jenis Makanan					
	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Lain-lain
1	Nasi putih	Ayam goreng tepung	Bakwan sayur	Cap cay	-	-
2	Nasi putih	1. Ayam goreng tepung 2. Telur dadar	-	Oseng sawi	Semangka	-
3	Nasi putih	1. Empal goreng 2. Telur ceplok	Tempe goreng	-	Pisang	Kuah rawon
4	Nasi putih	1. Ayam bumbu kecap 2. Bakwan udang	Bakwan jagung	Pecel	Pisang	-
5	Nasi putih	1. Ayam bumbu kecap 2. Bakwan udang	Tahu goreng	Sup sayuran	Pisang	-
6	Nasi putih	Ayam goreng	Tahu goreng	Sayur asem	Semangka	-
7	Nasi putih	Ayam goreng	Tahu goreng	Oseng kangkung	Semangka	-

Lampiran 2

Besar Porsi Menu Makan Siang PT. Prima Alloy Steel Universal Tbk.

Menu ke-	Hidangan	Bahan Makanan	Porsi Aktual (g)	Porsi Anjuran (g)	Kesesuaian (%)	Kategori
1	Nasi putih	Nasi putih	279	300	93	S
	Ayam goreng tepung	Ayam goreng tepung	77	50	154	TS
	Cap cay	Wortel	50	100	90	S
		Kol kembang	20			
		Sawi putih	10			
		Kacang panjang	10			
Bakwan sayur	Bakwan sayur	20	50	40	TS	
2	Nasi putih	Nasi putih	259	300	86	TS
	Ayam goreng tepung	Ayam goreng tepung	104	50	252	TS
	Telur dadar	Telur dadar	22			
	Oseng sawi	Sawi putih	80	100	110	S
		Sawi hijau	20			
		Wortel	10			
Semangka	Semangka	150	200	75	TS	
3	Nasi putih	Nasi putih	232	300	77	TS
	Empal goreng Telur bumbu bali	Empal goreng	27	50	134	TS
		Telur bumbu bali	40			
	Tempe goreng	Tempe goreng	21	50	42	TS
	Kuah rawon	Kuah rawon	124	-	-	-
	Pisang ambon	Pisang ambon	72	75	96	S
4	Nasi putih	Nasi putih	311	300	103	S
	Ayam bumbu kecap	Ayam bumbu kecap	100	50	276	TS
		Bakwan udang	Bakwan udang			
	Pecel	Kangkung	20	100	35	TS
		Kacang panjang	10			
		Tauge kacang hijau	5			
		Bumbu kacang	75			
	Bakwan jagung	Bakwan jagung	40	50	80	TS
Pisang	Pisang	72	75	96	S	
5	Nasi putih	Nasi putih	325	300	108	S
	Ayam bumbu kecap	Ayam bumbu kecap	54	50	192	TS
		Bakwan udang	Bakwan udang			
	Tahu goreng	Tahu goreng	32	50	65	TS
	Sup sayuran	Wortel	70	100	140	TS
		Kacang panjang	30			
		Kubis	40			
Pisang susu	Pisang susu	52	75	69	TS	
6	Nasi putih	Nasi putih	360	300	120	TS
	Ayam goreng	Ayam goreng	82	50	164	S
	Tahu goreng	Tahu goreng	25	50	50	TS
	Sayur asem	Kangkung	120	100	125	TS
		Tauge kacang hijau	5			
	Semangka	Semangka	150	200	75	TS
7	Nasi putih	Nasi putih	350	300	116	TS
	Ayam goreng	Ayam goreng	94	50	188	TS
	Tahu goreng	Tahu goreng	42	50	84	S
	Sayur bening	Bayam	140	100	140	TS
	Semangka	Semangka	150	200	75	TS

Lampiran 3

Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Menu Makan Siang PT. Prima Alloy Steel Universal Tbk.

Menu ke-	Hidangan	Energi	Zat Gizi				
			KH	P	L	Fe	Vit. C
1	Nasi putih	817,7	16,5	24,4	128,8	3,3	29,7
	Ayam goreng tepung						
	Cap cay						
	Bakwan sayur						
2	Nasi putih	867,4	23,9	30,6	121,1	6,3	108,6
	Ayam goreng tepung						
	Telur dadar						
	Oseng sawi						
	Semangka						
3	Nasi putih	723,3	18,4	21,5	111,6	5,5	1,6
	Empal goreng						
	Telur bumbu bali						
	Tempe goreng						
	Kuah rawon						
	Pisang ambon						
4	Nasi putih	1414,6	39,5	55,7	190,7	8,3	3,7
	Ayam bumbu kecap						
	Bakwan udang						
	Pecel						
	Bakwan jagung						
	Pisang						
5	Nasi putih	980,5	22,6	25,1	163,8	4,8	30,6
	Ayam bumbu kecap						
	Bakwan udang						
	Tahu goreng						
	Sup sayuran						
	Pisang susu						
6	Nasi putih	941,4	22,9	24,9	153,3	5,8	4,4
	Ayam goreng						
	Tahu goreng						
	Sayur asem						
	Semangka						
7	Nasi putih	978,8	27,1	28,4	152,0	8,5	112,0
	Ayam goreng						
	Tahu goreng						
	Sayur bening						
	Semangka						

Lampiran 4

DOKUMENTASI PENELITIAN HARI KE-1

	
<p>Makanan yang disajikan pada tanggal 3 Maret 2019 (Nasi putih, ayam goreng tepung, bakwan sayur)</p>	
	
<p>Penimbangan nasi putih seberat 279 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan ayam goreng tepung seberat 48 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>
	
<p>Penimbangan bakwan sayur seberat 20 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan cap cay seberat 157 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>

DOKUMENTASI PENELITIAN HARI KE-2



Makanan yang disajikan pada tanggal 9 Maret 2019
(Nasi putih, ayam goreng tepung, telur dadar, oseng sawi)



Penimbangan nasi putih seberat 259 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)



Penimbangan ayam goreng tepung seberat 65 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)









Penimbangan telur dadar seberat 28 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)









Penimbangan oseng sawi seberat 146 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)


DOKUMENTASI PENELITIAN HARI KE-3

	
<p>Makanan yang disajikan pada tanggal 17 Maret 2019 (Nasi putih, empal goreng, telur bumbu bali, tempe goreng, kuah rawon, pisang ambon)</p>	<p>Penimbangan nasi putih seberat 232 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>
	
<p>Penimbangan empal goreng seberat 14 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan telur bumbu bali seberat 44 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>
	
<p>Penimbangan tempe goreng seberat 21 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan kuah rawon seberat 124 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>

DOKUMENTASI PENELITIAN HARI KE-4

	
<p>Makanan yang disajikan pada tanggal 24 Maret 2019 (Nasi putih, ayam bumbu kecap, bakwan udang, pecel, bakwan jagung, pisang)</p>	<p>Penimbangan nasi putih seberat 311 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>
	
<p>Penimbangan ayam bumbu kecap seberat 63 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan bakwan udang seberat 25 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>
	
<p>Penimbangan bakwan jagung seberat 40 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan sayur pecel seberat 35 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>

DOKUMENTASI PENELITIAN HARI KE-5

	
<p>Makanan yang disajikan pada tanggal 31 Maret 2019 (Nasi putih, ayam bumbu kecap, bakwan udang, tahu goreng, sup sayuran, pisang susu)</p>	<p>Penimbangan nasi putih seberat 325 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>
	
<p>Penimbangan ayam bumbu kecap seberat 34 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan bakwan udang seberat 28 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>
	
<p>Penimbangan tahu goreng seberat 32 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>	<p>Penimbangan sup sayuran seberat 310 gram (ditimbang menggunakan neraca digital)</p>

DOKUMENTASI PENELITIAN HARI KE-6



Makanan yang disajikan pada tanggal 7 April 2019
(Nasi putih, ayam goreng, tahu goreng, sayur asem, semangka)



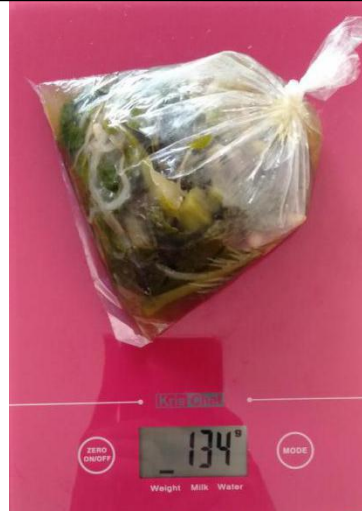
Penimbangan nasi putih seberat 360 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)



Penimbangan ayam goreng seberat 51 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)



Penimbangan tahu goreng seberat 24 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)



Penimbangan sup sayuran seberat 134 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)

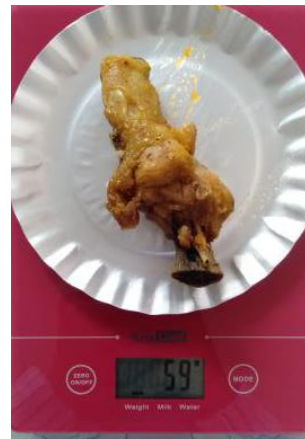
DOKUMENTASI PENELITIAN HARI KE-7



Makanan yang disajikan pada tanggal 14 April 2019
(Nasi putih, ayam goreng, tahu goreng, sayur bening, semangka)



Penimbangan nasi putih seberat 350 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)



Penimbangan ayam goreng seberat 59 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)



Penimbangan tahu goreng seberat 42 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)



Penimbangan sup sayuran seberat 155 gram
(ditimbang menggunakan neraca digital)

Lampiran 5

ETIKA PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:074 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by Madinatul Munawwaroh
Peneliti Utama
Principal In Investigator **Madinatul Munawwaroh**

Nama Institusi
Name of the Institution Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan Judul
Penyelenggaraan Makanan Karyawan di PT. Prima Alloy Steel Universal Tbk. (Analisis Pola Menu, Standar Porsi, Ketersediaan Energi dan Zat Gizi, serta Kepuasan Konsumen)
Food Organizations for Employess at PT. Prima Alloy Steel Universal Tbk. (Menu Pattern Analysis, Standard Portion, Availability of Energy and Nutrients, and Customer Satisfaction)

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 April 2019 sampai dengan 12 April 2020
This declaration of ethics applies during the period April 12, 2019 until April 12, 2020

Malang, 12 April 2019
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002