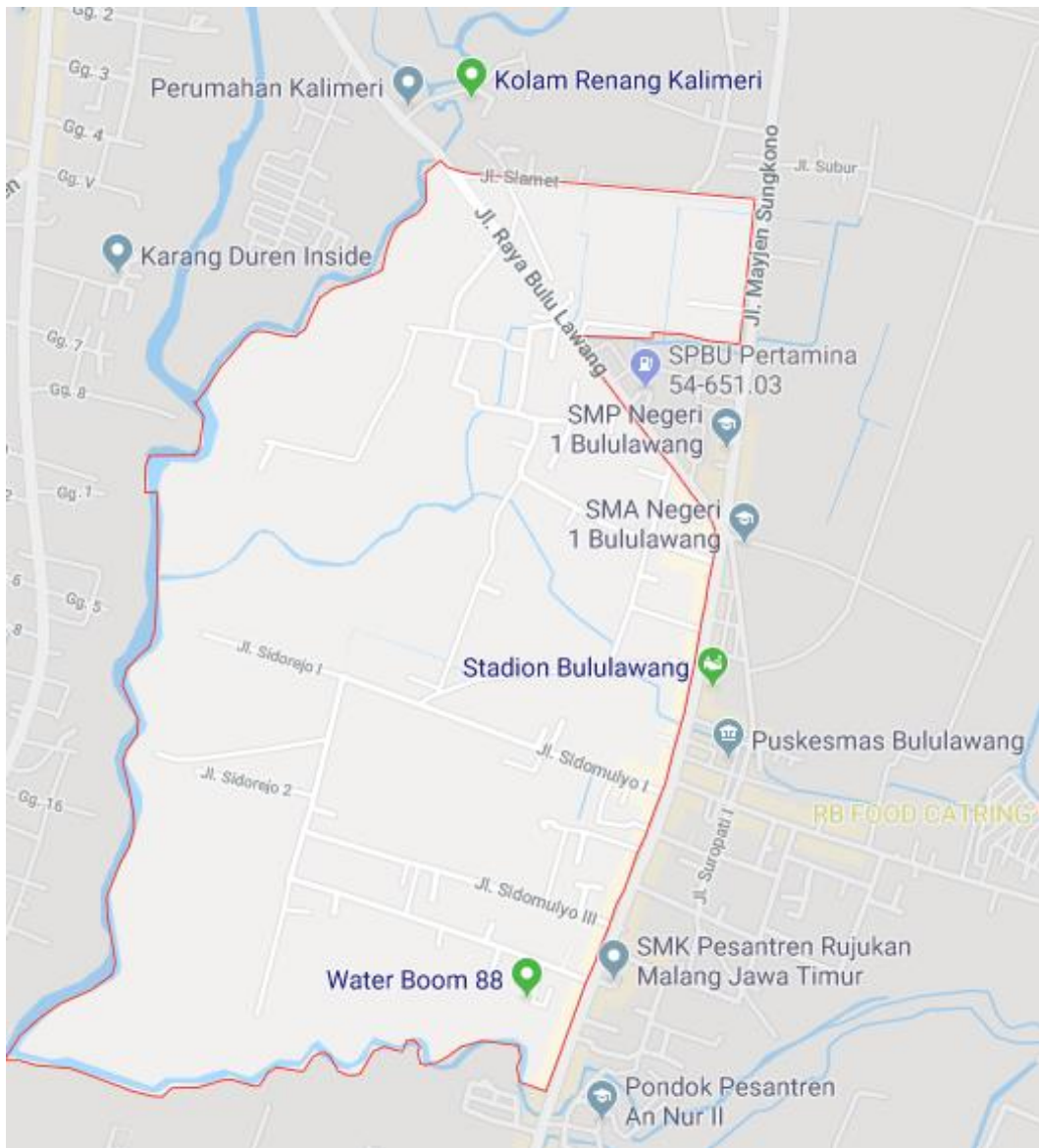


LAMPIRAN

Lampiran 1. Peta Lokasi Penelitian



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN RI**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0639 /2019

Malang, 22 - Februari 2019

Lampiran : -

Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol Kab.Malang
Di Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-IV Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Alia Wati NIM.1503410014	- Pengetahuan - Sikap Ketrampilan Tingkat Konsumsi energi dan Zat Gizi

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan Studi Pendahuluan , pada :

Tanggal : 22 Februari s/d 20 April 2019
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Bululawang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Ketua Jurusan Gizi
Tapiadi, SKM.MPd
NIP.196411071988121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- 1.Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
- 2.Kepala Puskesmas Bululawang



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: hakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
MALANG-65119

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/35 /35.07.207/2019

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor:DP.02.01/5.0/0639/2019 Tanggal: 22 Februari 2019 Perihal: Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh;

Nama / Instansi : Alia Wati
Alamat : JL. Besar Ijen No. 77 C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Pengaruh Konseling Menyusui Dengan Media Buku
Panduan Dr. Utami Roesli Terhadap Perilaku Dan Tingkat
Konsumsi (Energi Dan Zat Gizi) Ibu Hamil Trimester III Di
Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten
Malang
Daerah/tempat kegiatan : Di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang
Lamanya : 22 Februari - 20 April 2019
Pengikut :
Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati
Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 22 Februari 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



Sekretaris

GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM

Pembina Tingkat I

NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang;
3. Kepala Puskesmas Bululawang Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393734
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN

Kepanjen, 23 Februari 2019

Nomor : 072/ 1007 /35.07.103/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor DP.02.01/5.0/0639/2019, tanggal 22 Februari 2019 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

Nama : Alia Wati
NIM : 1503410014
Judul : *Pengaruh Konseling Menyusui dengan Media Buku Panduan Dr. Utami Roesli Terhadap Perilaku dan Tingkat Konsumsi (Energi dan Zat Gizi) Ibu Hamil Trimester III di Desa Wandanpuro Kec. Bululawang Kab. Malang*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Bululawang Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 22 Februari - 20 April 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan *inform consent* secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Pt. KEPALA DINAS KESEHATAN

dr. R.A.RATI MAHARANI, M.M.R.S

Pembina

NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan.Yth:

1. Kepala UPT Puskesmas Bululawang Kab. Malang
2. Sdr. Alia Wati



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BULULAWANG**

Jl. Stasiun No. 11-13 Bululawang Telp. (0341) 833021
E-mail : puskesmasbululawang@yahoo.com
MALANG - 65171



SURAT KETERANGAN


Nomor : 440/257/35.07.103.125/2019

Menindak Lanjuti : Surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
Nomor : 072/1007/35.07.103/2019, Tanggal : 28 Februari 2019
Perihal Penelitian.

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Puskesmas Bululawang, menerangkan :

Nama : ALIA WATI
Instansi : Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
Thema /Judul : Pengaruh Konseling Menyusui dengan Media Buku Panduan
Dr. Utami Roesli Terhadap Perilaku dan Tingkat Konsumsi (Energi dan
Zat Gizi) Ibu Hamil Trimester III di Desa Wandanpuro
Kec. Bululawang Kab. Malang
Tempat Kegiatan : UPT Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang
Pada tanggal : 22 Pebruari – 20 April 2019 telah selesai melakukan penelitian.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bululawang, 08 Juli 2019
Kepala UPT Puskesmas Bululawang

Bambang Pujiawendro
NIP. 1960012411987031009

Lampiran 3. Lembar Pengesahan Penelitian Komisi Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:230 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by ALIA WATI

Peneliti Utama
Principal In Investigator ALIA WATI

Nama Institusi
Name of the Institution Poltekkes Malang

Dengan Judul
Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Perilaku Dan Tingkat Konsumsi
(Energi dan Zat Gizi) Ibu Hamil Trimester III Di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang
**Breastfeeding Counseling with Flip Sheet Media (dr. Utami Roesli) Against Behavior and Consumption Levels
(Energy and Nutrition) Trimester III Pregnant Women in Wandanpuro Village, Bululawang District,
Malang Regency**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juni 2019 sampai dengan 26 Juni 2020

This declaration of ethics applies during the period June 26, 2019 until June 26, 2020

Malang, 26 Juni 2019
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 4. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lucy Wahyuningsrum
Alamat : Jl. Sidodadi s. Wandanpuro
No. HP : 085755 921 378

Menyatakan setuju atau tidak setuju untuk mengikuti atau berpartisipasi pada penelitian yang dilakukan oleh Alia Wati dengan judul "Pengaruh Konseling Menyusui dengan Media Buku Panduan Dr. Utami Roesli Terhadap Perilaku dan Tingkat Konsumsi (Energi dan zat gizi) Ibu Hamil Trimester III di Desa Wandanpuro Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang" dengan sukarela tanpa paksaan dari siapapun. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,

Peneliti



Alia Wati

NIM. 1503410014

Responden



Lampiran 5. Data Karakteristik Ibu Hamil Trimester III

Kode	Umur (Tahun)	Umur Kehamilan (Bulan)	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Rumah Tangga/Bulan
P1	23	9	SMP	IRT	1.900.000
P2	26	7	S1	IRT	1.500.000
P3	25	7	SMA	IRT	1.800.000
P4	26	8	S1	IRT	1.500.000
P5	24	8	SMA	IRT	1.500.000
P6	31	7	SMA	IRT	1.400.000
P7	25	8	SMA	IRT	1.200.000
P8	35	9	SMA	IRT	1.900.000
P9	19	8	SMP	IRT	1.200.000
P10	33	9	SMP	IRT	1.400.000
P11	38	8	SMA	IRT	1.500.000
P12	27	7	SMA	BURUH PABRIK	2.000.000
P13	25	8	SMA	IRT	1.900.000
P14	36	7	SMA	WIRASWASTA	2.200.000
P15	20	9	SMA	IRT	1.200.000

Lampiran 6. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Pengetahuan

Kode	Nilai Pretest	Kategori	Nilai Posttest	Kategori
P1	66	CUKUP	73	CUKUP
P2	56	KURANG	63	CUKUP
P3	56	KURANG	66	CUKUP
P4	66	CUKUP	86	BAIK
P5	56	KURANG	63	CUKUP
P6	76	CUKUP	80	BAIK
P7	60	CUKUP	76	CUKUP
P8	76	CUKUP	80	BAIK
P9	63	CUKUP	76	CUKUP
P10	56	KURANG	66	CUKUP
P11	43	KURANG	56	KURANG
P12	56	KURANG	66	CUKUP
P13	56	KURANG	60	CUKUP
P14	36	KURANG	56	KURANG
P15	76	CUKUP	80	BAIK

Uji Normalitas Pengetahuan

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,251	15	,012	,899	15	,090
POSTTEST	,180	15	,200 [*]	,935	15	,321

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	15 ^b	8,00	120,00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

Test Statistics^a

	POSTTEST - PRETEST
Z	-3,414 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

Lampiran 7. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Sikap

Kode	Nilai Pretest	Kategori	Nilai Posttest	Kategori
P1	74	CUKUP	78	CUKUP
P2	74	CUKUP	75	CUKUP
P3	73	CUKUP	77,5	CUKUP
P4	77,5	CUKUP	87,5	BAIK
P5	87,5	BAIK	89	BAIK
P6	80	BAIK	80	BAIK
P7	76	CUKUP	77,5	CUKUP
P8	77,5	CUKUP	80	BAIK
P9	74	CUKUP	74	CUKUP
P10	89	BAIK	90	BAIK
P11	75	CUKUP	80	BAIK
P12	77,5	CUKUP	80	BAIK
P13	76	CUKUP	82,5	BAIK
P14	73	CUKUP	84	BAIK
P15	77,5	CUKUP	80	BAIK

Uji Normalitas Sikap

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,294	15	,001	,779	15	,002
POSTTEST	,249	15	,013	,918	15	,180

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	13 ^b	7,00	91,00
	Ties	2 ^c		
	Total	15		

Test Statistics^a

	POSTTEST - PRETEST
Z	-3,186 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

Lampiran 8. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Keterampilan

Kode	Nilai Pretest	Kategori	Nilai Posttest	Kategori
P1	50	KURANG	93	BAIK
P2	37,5	KURANG	43,7	KURANG
P3	43,7	KURANG	75	CUKUP
P4	43,7	KURANG	68	CUKUP
P5	37,5	KURANG	43,7	KURANG
P6	50	KURANG	93	BAIK
P7	50	KURANG	68	CUKUP
P8	43,7	KURANG	75	CUKUP
P9	43,7	KURANG	75	CUKUP
P10	60	CUKUP	93	BAIK
P11	50	KURANG	93	BAIK
P12	43,7	KURANG	68	CUKUP
P13	43,7	KURANG	75	CUKUP
P14	50	KURANG	93	BAIK
P15	50	KURANG	93	BAIK

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,219	15	,052	,874	15	,039
POSTTET	,233	15	,027	,827	15	,008

Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRETEST	46,4800	15	5,76184	1,48770
POSTTET	76,6267	15	16,92566	4,37019

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRETEST & POSTTET	15	,832	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRETEST - POSTTET	-30,14667	12,54221	3,23838	-37,09231	-23,20102	-9,309	14	,000

Lampiran 9. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Pola Makan

Sebelum

Kode	Padi-padian (g)	Umbi-umbian (g)	Pangan Hewani (g)	Minyak dan Lemak	Buah/biji berminyak	Kacang-kacangan	Sayur dan buah	Gula
P1	60	10	30	15	5	25	0	15
P2	50	15	0	5	0	30	50	15
P3	100	10	50	10	10	25	50	15
P4	90	10	60	15	0	20	30	10
P5	90	10	50	15	5	10	25	5
P6	90	0	30	10	0	25	0	10
P7	90	0	50	5	5	10	25	15
P8	75	15	30	15	0	15	25	15
P9	90	0	30	10	5	15	0	10
P10	75	0	20	5	0	15	30	5
P11	150	15	60	30	5	10	0	20
P12	75	15	30	15	0	10	25	10
P13	100	0	50	15	5	15	30	15
P14	90	0	30	10	0	10	0	15
P15	100	10	30	10	10	15	30	10
Rata-rata	88,3	7,3	36,7	12,3	3,3	16,7	21,3	12,3

Sesudah

Kode	Padi-padian (g)	Umbi-umbian (g)	Pangan Hewani (g)	Minyak dan Lemak	Buah/biji berminyak	Kacang-kacangan	Sayur dan buah	Gula
P1	60	15	30	15	5	25	25	15
P2	75	15	20	15	0	30	50	20
P3	100	10	60	10	10	25	50	15
P4	90	15	60	15	0	20	30	10
P5	100	10	50	10	5	25	25	15
P6	90	5	30	10	0	25	30	10
P7	90	0	50	15	5	15	25	15
P8	90	15	50	15	10	15	25	15
P9	90	0	30	10	5	15	50	10
P10	75	10	25	15	0	15	30	20
P11	150	15	60	20	10	10	25	20
P12	75	15	30	20	0	15	25	10
P13	100	0	50	15	5	15	30	15
P14	90	0	50	10	5	10	25	20
P15	100	10	30	10	10	15	40	10
Rata-rata	91,7	9,0	41,7	13,7	4,7	18,3	32,3	14,7

Lampiran 10. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Pola Konsumsi Pangan dengan Pendekatan Skor Mutu PPH

Sebelum

Kode	Padi-padian	Umbi-umbian	Pangan Hewani	Minyak dan Lemak	Buah/biji berminyak	Kacang-kacangan	Sayur dan buah	Gula
P1	216	14,6	48,6	135	16,5	86	0	54
P2	180	21,9	0	35	0	103	84	54
P3	360	14,6	81	90	33	86	84	54
P4	324	14,6	97,2	135	0	69	84	36
P5	324	14,6	81	135	16,5	34	62	18
P6	324	0	48,6	90	0	86	0	36
P7	324	0	81	35	16,5	34	62	54
P8	270	21,9	48,6	135	0	51	62	54
P9	324	0	48,6	90	16,5	51	0	36
P10	270	0	32,4	35	0	51	60	18
P11	150	21,9	97,2	30	16,5	34	0	20
P12	270	21,9	48,6	135	0	34	62	36
P13	360	0	81	135	16,5	51	60	54
P14	270	0	48,6	90	0	34	0	54
P15	360	14,6	48,6	90	33	51	60	36
Rata-rata	288,4	10,7	59,4	93,0	11,0	57,0	45,3	40,9

Sesudah

Kode	Padi-padian	Umbi-umbian	Pangan Hewani	Minyak dan Lemak	Buah/biji berminyak	Kacang-kacangan	Sayur dan buah	Gula
P1	216	21,9	48,6	135	16,5	86	62	54
P2	270	21,9	32,4	35	0	103	84	54
P3	360	14,6	81	90	33	86	84	54
P4	324	14,6	48,6	135	0	69	84	36
P5	360	14,6	81	135	16,5	69	62	18
P6	270	7	48,6	90	0	86	62	36
P7	180	0	81	60	16,5	34	62	54
P8	270	21,9	81	135	33	51	62	54
P9	180	0	48,6	90	16,5	69	30	36
P10	216	14,6	48,6	35	0	51	60	36
P11	360	21,9	48,6	30	33	34	30	36
P12	324	21,9	32,4	135	0	34	62	36
P13	360	0	81	135	16,5	51	60	54
P14	324	0	81	90	16,5	34	30	54
P15	360	14,6	81	90	33	51	60	36
Rata-rata	291,6	12,6	61,6	94,7	15,4	60,5	59,6	43,2

1. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Padi-padian

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,235	15	,026	,858	15	,023
SESUDAH	,271	15	,004	,809	15	,005

2. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 SEBELUM	88,3333	15	22,41386	5,78723
SESUDAH	91,6667	15	19,88060	5,13315

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 SEBELUM & SESUDAH	15	,944	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SEBELUM - SESUDAH	-3,33333	7,48013	1,93136	-7,47569	,80903	-1,726	14	,106

3. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Umbi-umbian

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,270	15	,004	,777	15	,002
SESUDAH	,229	15	,033	,790	15	,003

4. Uji Wilcoxon

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SESUDAH - SEBELUM	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	4 ^b	2,50	10,00
	Ties	11 ^c		
	Total	15		

Test Statistics^a

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-1,890 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,059

5. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Pangan Hewani

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,258	15	,008	,881	15	,049
SESUDAH	,263	15	,006	,854	15	,020

6. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SEBELUM	36,6667	15	16,32993	4,21637
	SESUDAH	41,6667	15	14,09998	3,64060

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SEBELUM & SESUDAH	15	,863	,000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SEBELUM - SESUDAH	-5,0000	8,23754	2,12692	-9,56180	-,43820	-2,351	14	,034

7. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Minyak dan Lemak

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,268	15	,005	,808	15	,005
SESUDAH	,251	15	,012	,798	15	,003

8. Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SESUDAH - SEBELUM	Negative Ranks	2 ^a	3,00	6,00
	Positive Ranks	4 ^b	3,75	15,00
	Ties	9 ^c		
	Total	15		

Test Statistics^a

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-,973 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,330

9. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Buah atau Biji Berminyak

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,288	15	,002	,783	15	,002
SESUDAH	,212	15	,068	,817	15	,006

10. Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SESUDAH - SEBELUM	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	3 ^b	2,00	6,00
	Ties	12 ^c		
	Total	15		

Test Statistics^a

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-1,633 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,102

11. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Kacang-kacangan

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,265	15	,006	,848	15	,016
SESUDAH	,305	15	,001	,861	15	,025

12. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SEBELUM	16,6667	15	6,72593	1,73663
	SESUDAH	18,3333	15	6,17213	1,59364

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SEBELUM & SESUDAH	15	,803	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SEBELUM - SESUDAH	-1,66667	4,08248	1,05409	-3,92747	,59414	-1,581	14	,136

13. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Sayur dan Buah

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,250	15	,012	,840	15	,012
SESUDAH	,326	15	,000	,713	15	,000

14. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 SEBELUM	21,3333	15	17,47106	4,51101
SESUDAH	32,3333	15	9,97616	2,57583

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 SEBELUM & SESUDAH	15	,432	,108

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
Pair					Lower	Upper			
1	SEBELUM - SESUDAH	-11,0000	15,94634	4,11733	-19,83079	-2,16921	-2,672	14	,018

15. Uji Normalitas Pola Makan Kelompok Gula

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,272	15	,004	,870	15	,034
SESUDAH	,212	15	,068	,817	15	,006

16. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 SEBELUM	12,3333	15	4,16905	1,07644
SESUDAH	14,6667	15	3,99404	1,03126

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SEBELUM & SESUDAH	15	,372	,172

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
Pair		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
1	SEBELUM - SESUDAH	-2,33333	4,57738	1,18187	-4,86820	,20153	-1,974	14	,068

Lampiran 11. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Energi

Kode	kebutuhan Energi (Kkal)	sebelum			sesudah		
		energi (Kkal)	presentase (%)	kategori	energi (Kkal)	presentase (%)	kategori
P1	2132	1330	62	sangat kurang	1988	93	kurang
P2	2302	1240	53	sangat kurang	2156	93	kurang
P3	2251	2105	93	kurang	2474	109	normal
P4	2214	1807	81	kurang	2085	94	kurang
P5	2227	1390	62	sangat kurang	2156	96	kurang
P6	2184	1373	62	sangat kurang	1985	90	kurang
P7	2216	1741	78	kurang	2250	101	normal
P8	2184	1726	79	kurang	2056	94	kurang
P9	2202	1263	57	sangat kurang	1897	86	kurang
P10	2209	1133	51	sangat kurang	1856	84	kurang
P11	2148	1160	54	sangat kurang	1798	83	kurang
P12	2208	1960	88	kurang	2342	106	normal
P13	2178	1550	71	kurang	2134	97	kurang
P14	2115	1230	58	sangat kurang	2243	106	normal
P15	2214	1250	56	sangat kurang	2162	97	kurang

1. Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_ENERGI	,243	15	,017	,898	15	,089
POST_ENERGI	,146	15	,200*	,954	15	,594

2. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRE_ENERGI	67,00	15	13,607	3,513
POST_ENERGI	95,27	15	7,851	2,027

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRE_ENERGI & POST_ENERGI	15	,670	,006

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE_ENERGI - POST_ENERGI	-28,267	10,180	2,629	-33,904	-22,629	10,754	14	,000

Lampiran 12. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Protein

Kode	kebutuhan Protein (g)	sebelum			sesudah		
		Protein (g)	presentase (%)	kategori	Protein (g)	presentase (%)	kategori
P1	79	36	46	sangat kurang	35,8	45	sangat kurang
P2	86	37,1	43	sangat kurang	49,9	58	sangat kurang
P3	84	47,2	56	sangat kurang	25,9	31	sangat kurang
P4	83	54	65	sangat kurang	23	28	sangat kurang
P5	83	52,1	63	sangat kurang	26	31	sangat kurang
P6	81	55,1	68	sangat kurang	37	46	sangat kurang
P7	83	42	51	sangat kurang	43	52	sangat kurang
P8	81	56,4	70	kurang	60	74	kurang
P9	82	29	35	sangat kurang	35,6	43	sangat kurang
P10	82	27	33	sangat kurang	39,8	49	sangat kurang
P11	80	35	44	sangat kurang	34,1	43	sangat kurang
P12	82	53	65	sangat kurang	65,6	80	kurang
P13	81	35	43	sangat kurang	38,1	47	sangat kurang
P14	79	29	37	sangat kurang	25,9	33	sangat kurang
P15	83	38	46	sangat kurang	26,1	31	sangat kurang

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_PROTEIN	,188	15	,162	,917	15	,175
POST_PROTEIN	,158	15	,200 [*]	,890	15	,067

3. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRE_PROTEIN	51,00	15	12,575	3,247
POST_PROTEIN	46,07	15	15,392	3,974

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRE_PROTEIN & POST_PROTEIN	15	,249	,371

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE_PROTEIN - POST_PROTEIN	4,933	17,285	4,463	-4,639	14,506	1,105	14	,288

Lampiran 13. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Lemak

Kode	kebutuhan Lemak (g)	sebelum			sesudah		
		Lemak (g)	presentase (%)	kategori	Lemak (g)	presentase (%)	kategori
P1	59	39,8	67	sangat kurang	35	59	sangat kurang
P2	63	34,1	54	sangat kurang	53	84	kurang
P3	62	65,6	106	normal	70	113	normal
P4	61	38,1	62	sangat kurang	29	48	sangat kurang
P5	61	25,9	42	sangat kurang	38	62	sangat kurang
P6	60	26,1	44	sangat kurang	34	57	sangat kurang
P7	61	35,8	59	sangat kurang	36	59	sangat kurang
P8	60	49,9	83	kurang	50	83	kurang
P9	61	25,9	42	sangat kurang	47,2	77	kurang
P10	61	23	38	sangat kurang	54	89	kurang
P11	59	26	44	sangat kurang	52,1	88	kurang
P12	61	37	61	sangat kurang	55,1	90	kurang
P13	60	43	72	kurang	48	80	kurang
P14	58	30	52	sangat kurang	56,4	97	kurang
P15	61	35,6	58	sangat kurang	29	48	sangat kurang

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_LEMAK	,166	15	,200 [*]	,890	15	,068
POST_LEMAK	,161	15	,200 [*]	,943	15	,416

4. Uji Paired T-test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE_LEMAK	58,93	15	18,077	4,667
	POST_LEMAK	75,60	15	19,179	4,952

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE_LEMAK & POST_LEMAK	15	,342	,212

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE_LEMAK - POST_LEMAK	-16,667	21,386	5,522	-28,510	-4,823	-3,018	14	,009

Lampiran 14. Pengolahan dan Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui Dengan Media Lembar Balik (dr. Utami Roesli) Terhadap Tingkat Konsumsi Karbohidrat

Kode	kebutuhan KH (g)	sebelum			sesudah		
		KH (g)	presentase (%)	kategori	KH (g)	presentase (%)	kategori
P1	319	212,8	67	sangat kurang	325	102	normal
P2	345	200,5	58	sangat kurang	287	83	kurang
P3	337	397	118	normal	315	93	kurang
P4	332	313,8	95	kurang	276	83	kurang
P5	334	243,6	73	kurang	340	102	normal
P6	327	235,9	72	kurang	265	81	kurang
P7	332	296,8	89	kurang	278	84	kurang
P8	327	271	83	kurang	296	91	kurang
P9	330	200	61	sangat kurang	265	80	kurang
P10	331	139	42	sangat kurang	287	87	kurang
P11	322	230	71	kurang	156	48	sangat kurang
P12	331	235	71	kurang	286	86	kurang
P13	326	232	71	kurang	249	76	kurang
P14	317	304,8	96	kurang	385	121	normal
P15	332	238,4	72	kurang	263	79	kurang

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_KH	,231	15	,031	,942	15	,411
POST_KH	,188	15	,160	,906	15	,119

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_KH - PRE_KH	Negative Ranks	4 ^a	6,88	27,50
	Positive Ranks	11 ^b	8,41	92,50
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

Test Statistics^a

	POST_KH - PRE_KH
Z	-1,848 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,065

Kode :

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH KONSELING MENYUSUI
DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK (dr. UTAMI ROESLI)
TERHADAP PERILAKU DAN TINGKAT KONSUMSI
(ENERGI DAN ZAT GIZI) IBU HAMIL TRIMESTER III
DI DESA WANDANPURO KECAMATAN BULULAWANG
KABUPATEN MALANG**

Nama Responden : _____



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV GIZI
MALANG
2019**

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : _____

Tanggal Lahir : _____

Umur : _____ Tahun

Usia Kehamilan : _____

Alamat : _____

No. Hp : _____

Berat Badan : _____ Kg

Tinggi Badan : _____ cm

Pendidikan Terakhir : _____

Pekerjaan : _____

Pendapatan total keluarga : _____

KUESIONER PENGETAHUAN

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini dengan memberi tanda silang (X) pada jawaban yang menurut Anda paling benar.

1. Salah satu tanda bayi lapar yaitu...
 - a. Membuka mulut jika bibir bawah, dagu, atau pipinya disentuh.
 - b. Menggenggam benda yang diberikan di tangannya.
 - c. Meraih benda-benda disekitarnya.
 - d. Tidak buang air besar dalam 1 hari.
2. Jika payudara ibu terasa penuh sebaiknya...
 - a. Memberikan ASI kepada bayi.
 - b. Pijat pada payudara.
 - c. Kompres air hangat pada payudara.
 - d. Segera periksa ke dokter.
3. Bayi menangis merupakan salah satu tanda bahwa...
 - a. Bayi sedang ingin digendong.
 - b. Tanda lapar yang lanjut.
 - c. Bayi sedang ingin buang air kecil.
 - d. Bayi sedang ingin bermain.
4. Ketika bayi melepaskan puting susu sendiri ketika sedang menyusu, artinya...
 - a. Bayi ingin makan bubur bayi.
 - b. Bayi tidak nafsu makan.
 - c. ASI cukup.
 - d. Bayi waktunya diberikan air putih
5. Berikut ini tanda ASI cukup, kecuali...
 - a. Bayi tenang dan rileks.
 - b. Bayi melepaskan puting susu sendiri.
 - c. Bayi buang air besar 2 kali atau lebih.
 - d. Bayi membuka mulut dan menjilat atau memasukkan tangannya.
6. Berikut adalah tanda bayi lapar, kecuali...
 - a. Bayi buang air besar 2 kali atau lebih.
 - b. Bayi menangis.
 - c. Membuka mulut dan menjilat atau memasukkan tangannya.
 - d. Memutarakan kepalanya ke arah payudara ketika digendong ibu.

7. Berikut keuntungan memberikan ASI dibandingkan susu formula, kecuali...
 - a. Biaya yang dikeluarkan jauh lebih murah.
 - b. ASI sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi.
 - c. Susu formula lebih lengkap gizinya.
 - d. Bayi lebih sehat dan tidak mudah sakit.
8. Posisi yang tepat saat ibu menyusui yaitu...
 - a. Posisi ibu tidur terlentang.
 - b. Posisi ibu tidur miring.
 - c. Posisi ibu duduk.
 - d. Posisi ibu berdiri.
9. Posisi bayi yang tepat saat sedang disusui yaitu...
 - a. Posisi bayi terlentang.
 - b. Posisi bayi duduk.
 - c. Posisi bayi tengkurap.
 - d. Posisi bayi tidur miring.
10. Posisi wajah bayi ketika disusui yang tepat yaitu...
 - a. Dagu menempel ke payudara dan hidung menjauhi payudara.
 - b. Pipi menempel ke payudara.
 - c. Puting hanya masuk sebagian di mulut bayi.
 - d. Hidung dan mulut bayi menempel di payudara.
11. Kebutuhan ibu hamil tentunya berbeda dengan kebutuhan wanita tidak hamil. Kebutuhan ibu hamil lebih banyak. Manakah yang tidak termasuk dalam kegunaan makanan tersebut ?
 - a. Untuk pertumbuhan janin
 - b. Untuk mempertahankan kesehatan dan kekuatan badan ibu
 - c. Sebagai cadangan ibu
 - d. Sebagai cadangan untuk proses laktasi
12. Selain kebutuhan ibu hamil yang lebih banyak. Penataan gizi selama hamil juga sangat diperlukan. Manakah yang tidak termasuk dalam tujuan penataan gizi selama hamil ?
 - a. Untuk memenuhi pertambahan berat baku selama hamil
 - b. Menambah rasa mual dan muntah
 - c. Mendorong ibu hamil untuk mempunyai kebiasaan makan yang baik
 - d. Mempertahankan status gizi ibu hamil

13. Kebutuhan ibu hamil bertambah sesuai dengan usia kehamilannya. Didalam ilmu gizi terdapat pedoman yang dapat digunakan sebagai panduan. Manakah pedoman tersebut ?
- 4 sehat 5 sempurna
 - Gizi seimbang
 - Piring makanku
 - Ukuran rumah tangga
14. Ibu hamil membutuhkan zat gizi yang lebih banyak. Zat gizi apa yang lebih dominan untuk pertumbuhan janin ?
- Karbohidrat
 - Protein
 - Lemak
 - Vitamin
15. Ibu hamil selain mengalami rasa mual terkadang juga sering mengalami konstipasi (sulit buang air besar). Manakah golongan jenis bahan makanan yang dibutuhkan ?
- Buah dan sayur
 - Lauk hewani
 - Susu
 - Lauk nabati
16. Salah satu zat gizi yang dibutuhkan oleh ibu hamil berguna untuk pertumbuhan jaringan plasenta dan janin, dan juga bermanfaat untuk membantu proses pembentukan ASI. Manakah zat gizi tersebut ?
- Karbohidrat
 - Lemak
 - Vitamin
 - Protein
17. Dalam masa kehamilan tentunya ibu hamil pernah mengalami rasa mual dan muntah. Dalam masa tersebut tentunya nafsu makan juga menurun. Manakah anjuran pola makan yang baik untuk ibu hamil dengan kondisi tersebut ?
- Porsi kecil tapi sering
 - Makan 3x sehari
 - Makan 2x sehari
 - Porsi kecil
18. Dalam masa kehamilan tentunya ibu hamil pernah mengalami rasa mual dan muntah sehingga cairan tubuh yang keluar tentunya banyak. Pada saat hamil minimal berapa liter air yang harus dikonsumsi ?
- 2 liter

- b. 1-2 liter
 - c. 3 liter
 - d. 1.5 liter
19. Zat yodium yang terdapat didalam garam dapur mempunyai peran penting pada masa kehamilan, karena yodium merupakan bahan dasar hormon tiroksin. Manakah yang termasuk fungsi dari zat yodium ?
- a. Pertumbuhan dan perkembangan otak bayi.
 - b. Pertumbuhan janin
 - c. Pertambahan berat janin
 - d. Perkembangan bayi
20. Mineral sangat dibutuhkan pada masa kehamilan karena berperan penting pada pertumbuhan tulang dan gigi, selain itu mineral juga membentuk sel darah dan jaringan tubuh yang lain. Manakah jenis mineral yang dibutuhkan ?
- a. Kalsium
 - b. Kalsium dan seng
 - c. Kalsium, zat besi dan seng
 - d. Kalsium dan zat besi

KUESIONER SIKAP

Berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Memberikan susu formula sebelum ASI keluar akan meningkatkan risiko terkena infeksi				
2	Tanda-tanda bayi merasa lapar jika digendong memutar kepala kearah payudara				
3	Tanda-tanda ASI cukup untuk bayi jika payudara terasa penuh				
4	Badan ibu condong kedepan ketika menyusui				
5	Pelekatan (posisi mulut bayi dan payudara ibu) kunci sukses dari menyusui				
6	Dagu bayi tidak menempel pada payudara harus diperhatikan ketika menyusui				
7	Kebutuhan ibu hamil lebih banyak daripada wanita yang tidak hamil karena berguna untuk pertumbuhan janin.				
8	Penataan gizi selama hamil juga sangat dibutuhkan karena untuk mempertahankan status gizi ibu selama hamil.				
9	Kebutuhan ibu hamil bertambah sesuai dengan usia kehamilannya dan bisa menyesuaikan dengan pedoman gizi seimbang				
10	Didalam makanan terdapat zat gizi yang berguna untuk pertumbuhan janin, yaitu protein.				
11	Selain mual muntah, ibu hamil sering juga mengalami konstipasi sehingga memerlukan serat yang terdapat pada buah dan sayur.				
12	Zat gizi lemak bermanfaat untuk membantu proses pembentukan ASI.				
13	Ibu hamil selain mual muntah kadang mengalami nafsu makan yang menurun. Untuk itu dianjurkan untuk makan porsi kecil tapi sering.				
14	Pada saat ibu hamil mual muntah, kebutuhan cairan akan meningkat. Jadi minimal sehari harus mengonsumsi air sebanyak 3 liter.				

15	Didalam garam dapur mengandung zat yodium, yang mana zat ini berfungsi untuk penambahan berat janin.				
16	Pada masa kehamilan juga sangat membutuhkan mineral khusus untuk pertumbuhan tulang dan membentuk sel darah merah.				

KUESIONER PRAKTIK

Beri tanda centang (√) pada kolom “dilakukan” atau “tidak dilakukan” sesuai dengan praktik yang dilaksanakan oleh responden.

No.	Praktik	Dilakukan	Tidak dilakukan
	Perawatan Payudara (cara memijat payudara)		
1.	Tekan menggunakan 2 atau 3 jari ke dinding dada dengan gerakan melingkar pada satu daerah payudara.		
2.	Setelah beberapa detik pindah ke daerah berikutnya dengan arah pijatan spiral mengelilingi payudara menuju puting susu.		
3.	Mengepalkan tangan dan menekan ruas ibu jari ke dinding dada.		
4.	Memindahkan tekanan berturut-turut ke arah puting dan mengulangi gerakan pada daerah lainnya.		
	Posisi Mulut Bayi dan Payudara Ibu (Pelekatan)		
1.	Bayi datang dari arah bawah sehingga bayi mendongak.		
2.	Hidung bayi berhadapan dengan puting susu di atas bibir bayi, dagu melekat di payudara dan puting susu diarahkan ke langit-langit mulut bayi.		
3.	Merangsang bibir bagian bawah, dagu, atau pipi dengan payudara. Tunggu sampai mulut bayi membuka lebar.		
4.	Secepatnya dekatkan bayi ke payudara dengan cara menekan punggung dan bahu bayi, jangan kepala bayi.		
5.	Puting susu menelusuri langit-langit bayi sampai berada diantara langit-langit yang lunak dan pangkal lidah.		
	Pola makan ibu		
1.	Ibu saat ini makan 3 kali sehari		
2.	Disela-sela makan utama, ibu makan makanan selingan 2-3 kali sehari		
3.	Sehari ibu makan makanan yang terdiri dari nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah		
4.	Ibu makan buah setiap hari		
5.	Sehari minum air putih lebih dari 8 gelas		

Formulir *Food Recall* 24 Jam

Kode :

Nama Responden :

Umur :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					

